www.blagoda.com

БЛАГОДАРЕНИЕ

С ЛЮБОВЬЮ

№6 / 2013

ЖУРНАЛ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, СЧАСТЛИВЫМ И УСПЕШНЫМ

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ,
или Как прожить 100 лет без врачей

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ – ЕСТЬ ЛИ В НИХ СМЫСЛ?

ВЗГЛЯД НА СЕМЬЮ В РАЗНЫХ РЕЛИГИЯХ

ОСТОРОЖНО, ПРИВИВКИ!

ГМО: ЕДА, КОТОРАЯ УБИВАЕТ

ЮВЕНАЛЬНАЯ ЮСТИЦИЯ,
или Кто плодит сирот при нормальных, здоровых родителях? Демонизм и дети

"Не ищи любви от ближнего. Ищущий любви, если не увидит ее, смущается. Лучше: ты покажи любовь к ближнему. Поступив так, и сам успокоишься, и приведешь ближнего к любви"

Преподобный Авва Дорофей

ЖУРНАЛ ЯВЛЯЕТСЯ ПОДАРКОМ И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕЗ-ПЛАТНО

www.blagoda.com
БЛАГОДАРЕНИЕ
С ЛЮБОВЬЮ

СОДЕРЖАНИЕ

выпуск №6 / 2013

ОТ РЕДАКТОРА

ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЯМ 4

ФИЗИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ ИЛИ КАК ПРОЖИТЬ 100 ЛЕТ БЕЗ ВРАЧЕЙ 6

Врач с мировым именем, Хироми Шинья, который за 45 лет практики ни разу не болел сам, и вылечил абсолютно всех своих пациентов *(даже с со смертельными диагнозами!)* считает, что главная причина болезней – нехватка «волшебных» энзимов. Сохранить их, оказывается совсем просто!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕЗ-СОННИЦЫ? ЗДОРОВЫЙ СОН – ОСНОВА ВСЕХ ДОСТИЖЕНИЙ. 9

Лишение сна считается одной из самых ужасных пыток. По данным исследований нарушения сна повышают риск онкологии на 25-35%. К сожалению, сегодня этой проблемой страдает более 80% населения. Но наладить здоровый сон можно и без разрушающей организм химии!

КОСМЕТИКА: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ 13

Натуральные масла и сила природы – альтернативное решение вопросов красоты и здоровья.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ВЕГЕТАРИАНСТВА 17

Как к вегетаринаству относится официальная медицина? Правда ли, что белки животного происхождения незаменимы? Является по своей природе человек хищником? Что о вегетарианстве говорят различные религии? Как мясоедение попало в Библию?

ГМО: ЕДА, КОТОРАЯ УБИВАЕТ 25

Какую угрозу здоровью несет влиятельная компания по производству химических удобрений и генно-модифицированной продукции?

ЧТО МЫ ЕДИМ? 27

«Нынешние продукты – имитация натуральных продуктов!.. Например, в современном мясе столько консервантов, что питавшиеся им люди, попав в гробы не разлагаются!» – предупреждает к.м.н, специалист по питанию Г.В. Филиппова. Какие еще продукты лучше не покупать?

ОСТОРОЖНО, ПРИВИВКИ! 29

Истории о фатальных последствиях вакцинации, это не слухи, а реальный опыт и результаты большого количества исследований! Узнайте о прививках больше, прежде, чем делать их детям, особенно новорожденным!

ПОЧЕМУ НЕ ХОТЯТ РОЖАТЬ И ЧЕМ ЭТО ЧРЕВАТО? 34

Мнение экспертов – психоаналитика и ученого-медика

Выпуск №6 / 2013 г.

Дополнительный тираж: 20 000 экз.
Тираж: 240 000 экз.

Представляем Вашему вниманию первое издание шестого номера журнала «Благодарение». Этот журнал для тех, кто хочет быть здоровым, счастливым и успешным.

Журнал издается по вдохновению и по мере появления финансовых возможностей. Журнал распространяется благодаря энтузиазму многих людей. Многие организации выразили желание его распространять. Некоторые из них просят пожертвование или плату за журнал, которые направляют на собственные нужды. Пожалуйста, обратите внимание, что редакция журнала не имеет к ним никакого отношения. Журнал является благотворительным и бесплатным с нашей стороны.

Главный редактор и издатель:
Д-р Рами (Павел) Блект

Медицинский редактор журнала:
Профессор, доктор медицинских наук
Нурлан Касабулатов

Редактор, корректор: Ольга Ширяева

Помощник редактора: Анна Андрущенко

Ответственный за выпуск:
Леся Никифорова

Дизайн и верстка: РА «Пропаганда»

Обложка: Денис и Наталья Рыбчинские

Наши контакты:
г. Москва, Б. Гнездниковский пер., 10
тел.: +7(495) 692 36 96 • +7(967) 138 57 81
г. Москва, ул. 1905 года, 23
тел.: +7(495) 979 00 06
г. Киев, ул. Михайловская, 12Б
тел.: (096) 59 88 444 • (093) 814 14 14

Интернет:
www.bleckt.com
www.blagoda.com
www.благодарение.рф
www.blagoda.com.ua

Email: blecktinfo@gmail.com

Внимание! Приведенные в журнале материалы носят исключительно информационный характер и не являются рекомендацией для самостоятельного лечения. По всем вопросам следует обращаться к лечащему врачу.

При перепечатке материалов, опубликованных в журнале «Благодарение с любовью», указание первоисточника и имени автора материала обязательно.

Создание этого журнала требует много сил, времени и денег. Мы очень старались поместить в него материал, который принесет Вам и вашим близким огромное Благо. **Смиренно просим Вас не выбрасывать этот журнал после прочтения. Подарите, передайте его другим людям!**

Мы от всей души благодарим тех, кто помогал нам в создании или издании этого журнала. Спасибо!

СОДЕРЖАНИЕ

выпуск №6 / 2013

35 **О ВРЕДЕ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ**
Это нужно знать каждому! Алкоголь опасен в любом количестве. Не существует минимальной допустимой или безопасной, а тем более полезной дозы! Убедительные новые факты, помогут вам по-новому взглянуть на эту проблему и уберечь себя, и главное, детей от разрушающего действия этих наркотиков.

ВДОХНОВЛЯЮЩЕЕ ОБЩЕНИЕ!

39 Эти люди бескорыстно и от души служат миру. Путь пример этих людей поддерживает и вдохновляет вас!

СОЦИАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

43 **СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ – ЕСТЬ ЛИ В НИХ СМЫСЛ?**
Дети и семья приносят счастье и богатство- это принцип Вселенной! Миром правят семьи (Рокфеллеров, Морганов, Ротшильдов). Какими должны быть женщина и мужчина, чтобы создать гармоничную семью?

47 **ЛЮБОВЬ ВЫРАСТАЕТ В СЕМЬЕ**
Или главные законы построения счастливой семьи.
Женские качества магичны. Чувства женщины в 6 раз сильнее, чем у мужчины. Поэтому мужчины сильнее физически, а женщины – энергетически. Раньше сила женщины была такова, что ее мысль приравнивалась к действию мужчины. Женщина не может победить войной, у нее другое оружие!

52 **О СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**
Выдержки из записей императрицы Александры Федоровны
«Удерживайтесь от ссоры. Не ложитесь спать, затаив в душе чувство гнева. В семейной жизни не должно быть места гордости. Истинно любящие казуистикой не занимаются, они всегда готовы и уступить, и извиниться»

55 **ЮВЕНАЛЬНАЯ ЮСТИЦИЯ, или Кто плодит сирот при нормальных здоровых родителях?**
Демонизм и дети
Считается, что с введением ювенальной юстиции социальные работники ювенальных служб будут наделены широкими полномочиями на вмешательство в процесс воспитания и образования любого ребенка, однако при этом не будут нести должностной ответственности за свои действия.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ВРЕД МУЛЬТФИЛЬМОВ.
Что смотрят наши дети?
Современные мультфильмы формируют у детей негативную картину мира, учат агрессии. Какие же мультики можно смотреть детям?

69

ПРЯМОЙ ДИАЛОГ С ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ ВЛАСТИ
Евгений Алексеевич Федоров
Александр Усанин

72

КАПИТАЛИЗМ: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, или «Русские, не надо подражать Америке!»

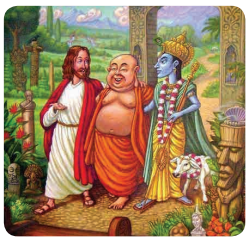
79

ЖЕЛАТЬ СТРАННОГО
Притча

81

ДУХОВНЫЙ УРОВЕНЬ

ВЗГЛЯД НА СЕМЬЮ РАЗНЫХ РЕЛИГИЙ: ВЕДАНТИЗМ, БУДДИЗМ, ИУДАИЗМ, ХРИСТИАНСТВО, ИСЛАМ, СУФИЗМ
Как быть по настоящему хорошим мужем и отцом, женой и матерью? Практическая наука из первоисточников.

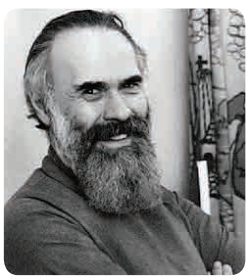


83

ГЛАВА ИЗ КНИГИ РАМИ БЛЕКТА «О ВЛИЯНИИ ПЛАНЕТ НА СУДЬБУ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, ИЛИ КАК ДОГОВОРИТЬСЯ СО ВСЕЛЕННОЙ».
Проводник в таинственный мир высших знаний, который приоткроет вам завесу грядущего и подскажет, как стать творцом своей судьбы.

92

АПОСТОЛ ЛЮБВИ
Подборка бесед великой личности, митрополита Антония Сурожского.
«Мы все думаем, будто знаем, что такое любовь и умеем любить. На самом деле мы очень часто умеем только лакомиться человеческими отношениями...»



100

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ВОПРОС О РЕЛИГИОЗНЫХ СЕКТАХ

105

ЧТО ДЕЛАТЬ ТОМУ, КТО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ИДЕАЛЬНЫМ, хотя очень хочется

112

Здравствуйте, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мир – опасное место не из-за тех,
кто совершает зло, а из-за тех, кто смотрит
на это и ничего не делает.

Альберт Эйнштейн

Этим летом мы отправились всей семьей путешествовать по восточному побережью Канады. Мой папа был с нами. Но сложно сказать однозначно, что было ему более интересно: красивые виды незнакомой страны или трансляции Олимпиады из Лондона.

И я вспомнил как мы, В МОЕМ ДЕТСТВЕ и подростковом возрасте, смотрели и горячо болели во время таких мероприятий. Но последние лет 20 у меня пропал особый интерес к ним.

Как-то после обеда я увидел, как передавали по новостям, что российская волейбольная сборная, скорей всего, через несколько минут потерпит полный разгром от бразильцев «в сухую», едва ли их что-то спасет от проигрыша 3-0. Казалось, что комментатор английской ББС от души радовался этому без пяти минут полному разгрому россиян. Я в общем-то привык, что ББС, особенно русская ее служба, всегда подчеркивает и преувеличивает все, что негативно относится к русской культуре и истории, а иногда и просто, манипулируя фактами, унижает все российское хорошее и великое. ВПРОЧЕМ, КАК ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ЗАПАДНЫЕ СМИ.

Когда я вернулся в номер, мой папа расстроенно смотрел этот матч и рассказывал, что тут играет наш земляк, сын его друга. Я посмотрел несколько минут, планируя уходить, но не смог оторваться от телевизора: шла красивейшая борьба, бразильцам нужно было сделать всего одну успешную атаку. Россияне сражались до конца, подбадривая друг друга, даже если кто-то ошибался. Они заражали каким-то духом благородства, внутренней силы и полной отдачей. И произошло чудо — они с трудом выиграли вначале одну партию, уйдя от полного разгрома, а потом еще две и стали Олимпийскими чемпионами. Все это время мы горячо болели, пугая канадцев своими криками. ББС и другие западные компании вскользь упомянули об этом матче, некоторые вообще ничего не сказали и не написали об этом красивейшем моменте всей Олимпиады.

Российская волейбольная сборная — олимпийские чемпионы 2012 года

(Позднее прочитал, что Россия по количеству медалей заняла общее третье место, а если бы учитывались все страны бывшего СССР, то первое бы заняла).

НО для меня эта победа была значимой потому, что уже так было не раз, что казалось, Россия будет полностью разгромлена, но происходили чудеса, в первую очередь чудеса силы духа.

В путешествии по восточному побережью Канады, с нами был мой отец

Так и сейчас: кто только ни критикует, ни смеется над Россией *(в большей или меньшей степени и над Украиной и Белоруссией)*, которая практически во всем на последнем месте, на уровне Камеруна и других африканских стран. Только по продаже китайских автомобилей на первом.

Практически все в мире направлено на то, чтобы БЕЛАЯ раса, в первую очередь славянские народы, исчезли. Прежде всего это достигается через: оголтелую пропаганду и продажу алкоголя, сигарет, разрушение института семьи и системы образования, осмеяние возвышенных идеалов и привития культа денег — нажива любыми путями, а также через разрушение культурного наследия и истории, ее осменяния и осквернения.

А ведь еще Адольф Гитлер говорил: ***«Уничтожайте памятники истории. Народ без исторической памяти — просто куча навоза. Он исчезнет»...***

Забыты такие слова, как честь, благородство, жертва, взаимопомощь и др. Казалось бы, уже нет спасения, но путешествуя по России, Украине, по странам бывшего СССР, эта надежда появляется и увеличивается. Все больше возвышенных душ возрождается, готовых служить своему народу и всем живым существам.

Многие пророки и просветленные предсказывали, что если кто-то и спасет мир, то это спасение придет из России. А вот спасем ли мы себя, своих близких и весь мир в общем — зависит от каждого от нас, от того, насколько мы избавимся от эгоизма и, как следствие, от страха, гнева, и жадности, и насколько у нас будет сильно желание быть гармоничными, служить и помогать другим. Даже если внешне мы проиграем, но при этом приложив максимум усилий, то это будет все равно по-настоящему красивая, хотя, может, и трудная, жизнь. Но от каждого из нас сейчас зависит, как никогда, наша жизнь сейчас и в будущем, а также жизнь всего мира.

Пишу эти строки 21-12-12, весь мир ожидает конца света, но он уже наступил – едва ли были в истории такие эгоистические и саморазрушающие цивилизации. То, что природа накапливала много тысяч лет: нефть, газ, уголь, чистую воду и пр. ,мы сейчас тратим за десятки лет, причем мы не хотим рожать детей и заботиться о них. Хотим жить только ради себя, ради наживы и удовлетворения чувств... А это и есть конец «Света».

Сейчас такое время, что мы можем либо быстро деградировать на всех уровнях, либо быстро прогрессировать. Еще никогда не было столько благоприятных возможностей для быстрого гармоничного прогресса личности — столько книг сейчас напечатано, столько важной информации могут найти искрение люди, столько возможностей, чтобы служить и помогать другим. Ведь «ад — это то место, где некому помочь», а мы живем в раю, ведь стольким нужна помощь.

Мы задумали наш журнал как один из видов благотворительности — чтобы помогать людям стать здоровыми, счастливыми и успешными на 4-х уровнях: физическом, социальном, интеллектуальном и духовном. Мы осознанно не продаем никаких пищевых добавок и вообще ничего — ибо чем больше продаж, тем менее объективным становишься. Также мы не состоим ни в какой партии или организации.

На сегодняшний день напечатано и распространено около 1 600 000 экземпляров первых 5 выпусков журнала. Мы получили тысячи благодарных отзывов со всего мира.

Наш журнал печатается только на энтузиазме, никто не получает зарплату. ОН В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ НАРОДНЫЙ, кроме наших личных затрат, около половины жертвуют читатели, которым он понравился (стр. 115). И это, насколько мы знаем, единственный или один из немногих журналов, который на сегодняшний день не контролируется крупными корпорациями или религиозными и политическими организациями.

Не знаю, сколько мы еще продержимся, ибо чем больше мы стараемся принести в Ваши и свои жизни гармонию, тем больше мы вступаем в противоречие с сильными мира сего, многие из которых совсем не хотят этого. После долгих лет исследований я практически уверен, что деградация, болезни и несчастия людей выгодны небольшой горстке «людей», и через ущербное искусство, медицину, образование, СМИ и пр. из людей хотят сделать несчастное, больное, глупое стадо, которым легко манипулировать и продавать им всякую дрянь, а большинство населения просто истребить. Прежде всего это относится к Славянам и белой расе в целом.

Поэтому при всем нашем нейтралитете сложно оставаться несколько сентиментальным журналом, рассказывающем о вреде белого сахара. Есть и бОльшие опасности, но про это, как правило, СМИ не упоминают.

Более того, это им запрещено. Они только могут выдавать ПРОПЛАЧЕННЫЕ «перлы» о пользе: курения, спиртного, ГМО и скрывать истинное положение дел.

Мы бы хотели, начиная с этого номера, быть более активными пропагандистами Здорового Образа Жизни и Высших ценностей, раскрытия опаснейших моментов «общества потребителей»...

В процессе подготовки этого номера мне поступило несколько угроз, из нашего офиса были похищены компьютеры, нам устроила проверку налоговая служба, появились клеветнические и оскорбительные материалы в мой адрес, кем-то оплаченные. Не знаю, может быть, это случайное совпадение, но это только вдохновило на большую помощь людям .

По духовно-лингвистическим причинам, в некоторых случаях, мы пишем без- вместо бес-, как это и было до революции на Руси.

Сейчас, особенно на Западе, только и говорят о терпимости *(толерантности)* и ее требуют от нас. ***(Толерантность – медицинский термин – это уступчивость живого организма к инфекции, потеря способности защищаться.***

Внедрение этого слова в современный мир – не иначе как насмешка, в первую очередь над теми, кто его употребляет, не догадываясь, в чем суть.

Исходя из терминологии, современный человек должен терпимо относиться к социальной смертельной болезни, которая его поразила — алкоголизм, наркомания, курение, разврат, растление детей, пропаганда сексуальных извращений, разрушение семейных и других нравственных ценностей и др.)

Мы должны терпеть: оголтелую пропаганду разврата и растления детей, разрушение семейных ценностей и восхищение мужеложством, приучение с детских лет к алкоголю и курению, а также неуважительное отношение к родителям и национальной истории, «мультикультурализм», диктат крупных корпораций, которые прибрали к рукам целые страны и нещадно эксплуатируют их и устраивают геноцид целых народов — сейчас для этого не нужны ракеты и бомбы.

В данном случае это либеральное понимание терпения превращает людей в трусливых рабов, а их жизнь — в ад.

Если мы посмотрим назад в историю, пусть и даже сильно измененную, то как раз сила духа и умение сказать НЕТ и отстоять свое право на свободу целым народам приносили достойную жизнь.

Мы надеемся, к нашему журналу будет проявлено ангельское терпение со стороны тех, кого он касается каким-либо образом.

Всем читателям здоровья и счастья, а также успеха на 4-х уровнях развития личности.

С любовью, Рами

Существуют понятия: «свобода от» и «свобода для». Сегодня у нас, да и во всем мире «свобода для». Для пропаганды, отрицающей любовь к отечеству, для порнографии, для наркомании.

Народный художник СССР Илья Глазунов

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ РАМИ

Не знаю, случайно или нет, но после последних номеров журнала, где мы затронули очень острые темы, я получил ряд угроз. У нас были похищены компьютеры с важной информацией.

К нескольким из моих старых знакомых обращались с просьбой рассказать обо мне что-то плохое, какие-то факты из прошлого, которые бы очерняли меня, причем совершенно не важно и не обязательно правду и факты.

Один мой доброжелатель, хороший специалист-компьютерщик, обнаружил, что в интернете существует один-два источника, активно распространяющих негативные комментарии и даже целые статьи обо мне, хотя очевидно, что эти персоны никогда со мной не встречались и мы не знакомы. Из этих источников исходит 99% всего негатива в интернет-пространстве.

Также мы обнаружили, что какие-то состоятельные люди заказали у хорошей пиар-компании информационную дискредитацию меня и тем самым – принципов, которые я пропагандирую.

К сожалению, современные технологии таковы, что сделать это очень легко, в отличии от пропаганды здорового образа жизни, семейных ценностей.

Поэтому обращаюсь ко всем вам, друзья: как бы вы ни разочаровались во мне лично, моей команде, пожалуйста, не разочаровывайтесь в принципах и идеях о гармоничном развитии общества, о которых мы говорим в нашем журнале и в книгах, проверяйте источники и информацию, которую Вы получаете.

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ, или Как прожить 100 лет без врачей

Мы бы хотели представить вам замечательного и по-настоящему здорового человека, уникального американского врача японского происхождения Хироми Шинья, автора книги «Волшебные энзимы, или Книга о вреде «здорового» питания».

Мы делаем это потому, что хотели бы знакомить читателей нашего журнала не с врачами, которые лечат, а с врачами, которые по-настоящему вылечивают людей, и те люди, кто следует их советам, практически не болеют.

Среди его пациентов много известных певцов, актеров, голливудских звезд, модельеров, он консультировал докторов, лечивших Рональда Рейгана, а его программу высоко оценили лауреаты Нобелевской премии и несколько премьер-министров *(экс-премьер-министр Накасонэ, экс-премьер-министр Хата, лауреат Нобелевской премии Леон Есаки...).*

Согласно статистике, современный американский врач живет в среднем 58 лет. А этот человек занимается врачебной практикой уже более 45 лет, и все эти годы он был абсолютно здоров сам и ни разу не выписал ни одного свидетельства о смерти *(хотя к нему обращается множество людей, больных раком и другими смертельными заболеваниями, которые он успешно помогает излечивать).*

Он пишет, что секрет истинного здоровья заключается в том, чтобы придерживаться такого образа жизни, который не истощает запас энзимов *(специфических белков, ускоряющих во много раз химические реакции нашего организма).* Хироми Шинья категорически против курения, употребления спиртного, переедания, пищевых добавок, стрессов, медикаментов, потому что все это сжигает бесценные ферменты. Энзимы также растрачиваются, когда человек употребляет в пищу некачественные продукты, служащие источниками всевозможных токсинов, а также продукты, подвергшиеся воздействию ультрафиолетовых лучей или электромагнитных волн *(например, если вы готовите продукты в микроволновой печи, в них образуются свободные радикалы, для обезвреживания которых организму придется тратить все те же полезные энзимы).*

А когда потеря волшебных энзимов сокращается, организм получает возможность тратить их на поддержание внутреннего равновесия, детоксикацию, самовосстановление и энергосбережение. Иммунная система крепнет, что не только улучшает здоровье, но и увеличивает продолжительность жизни.

Проведя исследования порядка 300 000 желудков и кишечников, Хироми Шинья убедился, что человек может быть здоров только тогда, когда его желудок и кишечник правильной формы, не поврежден и не загрязнен. В противном случае он будет болеть. А болезнь, по его мнению, не Божья кара, а лишь следствие наших вредных привычек.

Здоровье человека зависит от того, как он живет и чем питается. У столетнего старика и больного человека разный образ жизни, разный рацион питания и разные привычки, которые формируются годами. И изменение даже нескольких наших привычек способно колоссально изменить нашу жизнь. На пути к настоящему здоровью всего несколько шагов:

При пастеризации молоко теряет все полезные ферменты

1. НЕ ПИТЬ МОЛОКО ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА И ЙОГУРТЫ.

Магазинное молоко – это худший из продуктов, совершенно не усваиваемый. Оно гомогенизируется, что сопровождается окислением молочных жиров, которые в человеческом организме образуют свободные радикалы – они ускоряют процессы старения и способствуют развитию заболеваний. А при пастеризации (нагревании) молока все энзимы погибают, и в нем не остается драгоценных ферментов, а остаются лишь окисленные жиры.

Кроме того, магазинное молоко не только не пополняет организм необходимым для костей кальцием, а наоборот, истощает его запасы в организме. Об этом говорит и печальная статистика заболеваемости остеопорозами в таких «молочных» странах, как Швеция, Дания и Финляндия.

В доказательство теории о вреде магазинного молока можно привести и такой факт: если новорожденного теленка кормить магазинным молоком, то уже через 4–5 дней он погибнет...

В необработанном *(парном)* молоке, наоборот, есть множество полезных элементов: разнообразные энзимы, ферменты, расщепляющие лактозу, липаза, необходимая для усвоения жиров, протеаза, расщепляющая белки. В натуральном молоке содержится лактоферрин, повышающий иммунитет и обладающий антиокислительными, противовоспалительными, противовирусными свойствами. В магазинном молоке этого уже нет: в процессе переработки все, что было полезным, попросту уничтожается. А если вспомнить, как доят современных коров и как хранят молоко...

(Справедливости ради стоит заметить, что пить молоко из-под коровы небезопасно – можно заразиться инфекционным заболеванием или паразитами, которые были у коровы. Поэтому многие аюрведические консультанты рекомендуют все же кипятить или хотя бы греть молоко перед употреблением, а также добавлять туда различные специи для того, чтобы оно могло лучше усвоиться).

Йогурты – еще один вредный молочный продукт. Если есть йогурты каждый день, то состояние желудочно-кишечного тракта только ухудшится. После обследования 300 тысяч пациентов Хироми Шинья убедился, что при ежедневном употреблении йогурта усиливается запах стула и газов, а это – верный признак ухудшения состояния кишечной микрофлоры. Запах появляется оттого, что в кишечнике образуются токсины. Также в йогурте много лактозы, которую организм не способен переварить *(кстати, аюрведа и восточная медицина тоже утверждают, что как только йогурт смешивается с сахаром или вареньем, то становится очень токсичным, и его не рекомендуется употреблять).*

2. НЕ ЕСТЬ МЯСА.

Еще в 1977 году многие американские ученые исследовали, почему американцы такая больная нация. В докладе Джорджа Макговерна *(о котором, к сожалению, знают очень немногие)* говорится, что одна из главных причин этого – неправильное питание, и в первую очередь мясоедение, которое лишает нас жизненной энергии и здоровья.

Мясо, которое употребляет в пищу современный человек, не используется в полную меру организмом, а ложится балластом в желудочно-кишечном тракте. Да, мы знаем, что в состав животного белка входят необходимые для организма аминокислоты *(валин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, треонин, триптофан, фенилаланин и др.)*. Но ведь их также много и в растительной пище – злаках, бобовых, грибах, овощах, крупах и пр. Поэтому мясо вполне можно заменить растительной пищей без каких-либо потерь для организма.

3. ЕСТЬ НЕОЧИЩЕННЫЕ КРУПЫ, СЫРЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ.

Людей со здоровыми органами пищеварения объединяет общий признак – все они едят много свежих и сырых овощей и фруктов, насыщая организм необходимыми ферментами, помогая создать в кишечнике благоприятную среду для размножения полезных бактерий.

Неочищенные крупы – это кладезь полезных питательных веществ. В них есть и белки, и углеводы, и клетчатка, и витамины, и минеральные элементы – причем в самых оптимальных для организма пропорциях. Хироми Шинья призывает нас есть больше морских водорослей, по-настоящему полезных в отличие от того же молока, а также уточняет, что он против употребления белого шлифованого риса, потому что он не прорастает, в отличие от необработанного, и является «мертвым», а картофель, бобовые и злаки для лучшего усвоения он советует подвергать незначительной тепловой обработке, но все-таки стараться есть максимально сырую пищу – залог истинного здоровья и восстановления организма.

4. ТЩАТЕЛЬНО ПЕРЕЖЕВЫВАТЬ ПИЩУ.

«Кто долго жует, тот долго живет» – гласит народная мудрость. Помимо того что тщательное пережевывание пищи защищает человека от паразитов, оно также является необходимым для правильного пищеварения и усвоения всех нужных питательных веществ.

Так, каждый кусочек нужно прожевывать 30–50 раз, а жесткую пищу – не менее 70–80 раз. Стенки кишечника впитывают лишь мелкие частицы пищи – не более 15 микрон *(0,015 мм)*. Поэтому, если плохо пережевывать пищу, большая часть съеденных продуктов уйдет в отходы, не принося организму никакой пользы. Интересно также, что нежелание тщательно пережевывать пищу является одной из причин образования лишнего веса.

Старайтесь выпивать в день 2 л воды мелкими порциями

5. ПИТЬ МНОГО ЧИСТОЙ ВОДЫ.

Вода – один из важных пунктов сохранения здоровья организма. Не чай, кофе, газировка и прочее, наоборот обезвоживающие организм, а именно чистая свежая вода. Она выводит из организма пищевые добавки и канцерогены, токсины и отходы жизнедеятельности, активизирует энзимы и кишечную флору. Поэтому люди, потребляющие мало жидкости, болеют чаще. К слову, организму полезна только вода с антиокислительными свойствами *(с высоким РН, не ниже 7)* – чистая, свежая. А вода, текущая в трубах и прошедшая американские фильтры, обычно имеет очень низкий РН.

6. ЛЮБИТЬ, БЛАГОДАРИТЬ, РАДОВАТЬСЯ.

Наблюдая тысячи пациентов, Хироми Шинья убедился, что любовь, оптимистичный настрой, благодарение... творят чудеса. Они стимулируют иммунную систему, делают нас по-настоящему здоровыми и счастливыми. Когда человек становится самой любовью, любящим присутствием, принимает и благодарит... даже смертельные болезни отступают. Ведь чтобы выздороветь, необходимо полюбить.

ПОМНИТЕ: БУДЕТ ЛИ НАША ЖИЗНЬ ПОЛНА ЗДОРОВЬЯ И СЧАСТЬЯ – ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ НАС.

ОТ РЕДАКЦИИ. Это редакторская статья, написанная с помощью Елены Кудашевой и Мариам Королевой. Издательский коллектив не связан никоим образом ни с этим доктором, ни с его клиникой. Мы не издаем и не продаем его книги.

ФАКТЫ: В 70-е годы медицина в США активно развивалась, но количество больных *(особенно страдающих онко- и сердечными заболеваниями)* росло ещё быстрее. В конце концов в Соединенных Штатах затраты на здравоохранение увеличились настолько, что американская экономика оказалась на грани кризиса.

И тогда в Сенате создали специальный комитет во главе с сенатором Макговерном. Члены этого комитета собрали статистические данные, позволяющие судить о связи питания и здоровья, и, совместно с ведущими медиками и диетологами, изучили причины быстрого роста заболеваемости в США. По результатам этой работы в 1977 году в США был опубликован доклад сенатора Макговерна на 5 тысячах страниц, который красноречиво свидетельствовал, что причиной ряда болезней является неправильное питание. Исследования говорили о том, что если американцы хотят быть здоровыми, они должны иначе питаться.

В то время в Соединенных Штатах была популярна калорийная пища с высоким содержанием белков и жиров (например, жирный бифштекс на обед). Белки важны для организма как основной строительный материал. Именно поэтому продукты животного происхождения считались очень полезными – причем не только спортсменам и детям, но и пожилым, а также физически ослабленным людям.

В Докладе Макговерна это заблуждение было опровергнуто. Там же была предложена идеальная система питания – японская диета эпохи императора Генроку *(1688–1703)*, основу которой составляли гарниры из круп и сезонных овощей, морские водоросли и, может быть, небольшое количество рыбы, служившей источником протеинов.

Расхожее утверждение «Нет мяса – нет и мускулов» – выдумка чистейшей воды. За доказательствами далеко ходить не надо, в природе их предостаточно. Неужели вы думаете, что лев, яркий представитель плотоядных, обладает из ряда вон выходящей мускулатурой? На самом деле, у травоядных – таких, как лошади и олени – мышцы ничуть не хуже. Козыри хищника льва – неожиданность и короткий молниеносный бросок, он не способен долго преследовать добычу. Лев знает – в затяжной гонке с травоядными шансов у него нет. Несомненно, потребление большого количества белков животного происхождения ускоряет развитие организма и, вероятно, является главной причиной акселераций. Однако именно тут и кроется опасность. Ведь мясо ускоряет не только развитие, но и процессы старения.

Мускулатура у лошадей сильнее, чем у большинства хищников

В 1996 году Министерство здравоохранения, труда и социального обеспечения Японии отказалось от термина «возрастные болезни» (*заболевания сердца, печени, сосудов головного мозга, диабет, гипертония, гиперлипидемия – повышенное содержание холестерина, и пр.)* – его заменили термином «болезни образа жизни». Доклад Макговерна сделал свое дело: люди поняли, что в так называемых «возрастных болезнях» повинен совсем не возраст.

Из книги Хироми Шинья «О вреде здорового питания»

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕССОННИЦЫ

Здоровый сон — основа для всех достижений

В одном из предыдущих номеров говорилось о том, что, согласно восточным системам медицины, главные составляющие здоровья и красоты женщины – это питание, секс и сон. Для мужчины это не менее важно.

И то, что люди сейчас больны, «виноваты»:

- **неправильное питание** *(почти в каждом номере журнала говорится про это)***, да и питьё;**
- **примитивный, развратный подход к сексу, быстро приводящий к болезням и деградации на всех уровнях;**
- **«больной» сон, который обусловлен негармоничным образом жизни в целом.**

Вот сон нам бы и хотелось обсудить в этой статье, чтобы помочь читателям стать по-настоящему здоровыми. Да и успешными в том числе, ведь если человек недосыпает или плохо спит, у него ухудшается общий тонус, интуиция, появляется раздражение к миру, резко ослабевает иммунитет, и человек быстро стареет, у него появляется множество морщин, изнашиваются внутренние органы и т. д.

Совсем недавно британские ученые выяснили, что в «цивилизованных» странах всего 3% жителей не испытывают проблем со сном (!!!). Такие данные не могут не шокировать. По словам медиков, неполноценный сон провоцирует многие серьезные заболевания. В России эта печальная статистика, к сожалению, подтвердилась. И важно не только количество сна, но и качество. Более того, излишний сон в неподходящее время (утром и днем), наоборот, ослабляет, приводит к потере энергии.

Согласно аюрведе, одна из главных причин болезней и ранней смерти – это работа по ночам и сон днем. Если вы обратите внимание, долгожителей с таким распорядком дня не бывает. Психологи утверждают, что проблемы со сном в современном мире в основном возникают на почве стресса, при этом, если человек не соблюдает режим дня, не дает отдых своей нервной системе в правильное время, у него резко снижается стрессоустойчивость и общий тонус.

Согласно исследованиям ученых Гарвардского университета, у людей, регулярно бодрствующих ночью, вероятность развития рака толстого кишечника на 35% выше. Это связано с нарушением выработки гормонов серотонина и мелатонина. Бессонница и другие нарушения сна могут возникать и при неправильном режиме дня, связанном с работой в ночную смену. По оценкам Американской онкологической ассоциации, у женщин, работающих в ночные смены, повышается риск развития рака молочной железы на 25%. В лабораторных условиях установлено, что мелатонин замедляет рост опухолей. У больных раком уровень мелатонина в крови ниже, чем у здоровых людей (Journal of the National Cancer Institute). Максимальное количество мелатонина вырабатывается с 23 часов до 01 часа ночи, во время сна. Чтобы защитить себя от рака, в это время обязательно нужно спать. Кроме того, мелатонин вырабатывается в достаточном количестве только в темное время суток. Если у вас есть привычка спать с включенным светом, необходимого количества мелатонина ваш организм не сможет выработать, даже если вы спали в правильное время с 23 часов до 01 часа ночи.

Самый полезный сон – это примерно с 21-00 до часа ночи. Только в это время нервная система может отдохнуть. В другое время, сколько бы мы ни спали, нервная система не отдыхает.

Восточная медицина, и особенно китайская, говорят о важности сна с 21 часа до 3 ночи, когда меридиан печени и печень в общем очищается от шлаков и восстанавливается, но если человек не спит в это время, то этого не происходит и один из самых важных органов в теле человека очень страдает, внося сбой в гомеостаз, загрязняется организм в целом и ослабляется иммунитет. В природе также все спят в это время – от заката до рассвета, за редким исключением тех птиц и животных, чья нервная система так устроена, что в это время они добывают пищу и охотятся. Более того, у животных, ведущих ночной образ жизни, по-другому устроен зрительный аппарат и вся сенсорная система. Человек превратился в «сову» с появлением искусственных источников освещения, электричества.

Если вы не спите в период с 21 до 01 часа ночи, неизбежно наступает снижение активности ума и истощение психической силы. Ощущается это далеко не сразу.

Первые признаки деградации сознания – снижение концентрации внимания, чрезмерная напряженность ума, увеличение вредных привычек. Вам все чаще хочется выпить кофе, алкоголь, становится привлекательным табачный дым, повышается уровень агрессивности и раздражительности. Вставать на рассвете – это значит получать благодать, которая буквально разлита в природе в это время. Восточная медицина советует вставать даже раньше. Тогда человек получает энергию счастья и много жизненной силы – праны. Аюрведа утверждает, что здоровому человеку достаточно спать 5–6 часов, если он ложится в правильное время.

Институт исследований сна недавно опубликовал ужасающую статистику, согласно которой в Канаде до 80% людей имеют серьезные проблемы со сном, и появилась такая проблема после того, как изобрели электричество и стал законным круглосуточный рабочий день. Люди стали поздно ложиться спать и бодрствовать по ночам. Уже все больше современных специалистов говорят о том, что привычка работать ночью и здоровье – понятия несовместимые.

Хронически нарушать естественный ход биологических часов очень вредно. Так, голландские исследователи пришли к выводу, что люди, много лет трудящиеся в темное время суток, гораздо чаще страдают от сердечно сосудистых заболеваний, чем те, кто не идет наперекор природе. Ученые уверены, что привычка быть активным по ночам наносит организму вред, сопоставимый с многолетним курением или даже выпивкой. «Она не только делает человека раздражительным, но и значительно увеличивает риск развития сердечных недугов», – вторят голландцам их итальянские коллеги. Они пришли к аналогичному заключению на основании наблюдений за большой группой водителей и сталеваров, работающих посменно, в том числе по ночам. **Искусственный свет не может сбить организм с 24-часового цикла.** У обследованной учеными группы профессионалов были отмечены значительное снижение выработки гормона кортизола, отвечающего за работу сердечной мышцы, и ослабление работы вагуса – нерва, стимулирующего сокращения сердечной мышцы. Более того, если период ночной жизни длится достаточно долго, очень трудно восстановиться в правильном режиме дня. Проблема заключается в том, что изменение порядка чередования фаз сна и отдыха затрагивает симпатическую и парасимпатическую регуляции деятельности организма. Воспаленное эго человека жаждет бодрствовать в то время, когда все его внутренние органы и системы жаждут покоя и отдыха. Таким образом, противоречия между образом жизни и внутренним метрономом порождают настоящую войну. И с каждым днем для того, чтобы восстановиться, человеку будет требоваться все больше времени.

Очень важно то, как мы спим. Если мы спим правильно, то нам совсем не нужно много сна.

На самом деле люди, страдающие бессонницей, спят не намного меньше нормы – все дело в нарушении качества сна.

Регулярный недостаток сна отрицательно сказывается на всех системах организма. Меняется гормональный фон, как следствие, возрастает риск раковых, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, появляется лишний вес, запускаются механизмы преждевременного старения. Исследования среди пациентов Кардиологического института Сан Паулу показали некоторую связь между нарушениями сна и нарушениями обмена веществ. Анализ специалистов показал, что среди тех, кто обычно спит меньше шести часов в день, тучных людей около 33%. Те, кто тратит на сон девять часов и более, страдают ожирением в 26% случаев. Меньше всех проблема лишнего веса знакома людям с нормальным режимом сна, однако таких, как отмечают ученые, оказалось совсем немного.

Вылечить бессонницу без снотворных и транквилизаторов реально

Сон напрямую связан с иммунной системой организма, а недосыпание грозит уничтожением иммунных клеток крови, утверждают американские медики. Результаты психологического исследования, опубликованного в издании *Sleep*, показывает, что недостаточное количество сна влияет на взаимодействие между эмоциями и познавательными способностями человека в процессе возникновения моральных суждений. Регулярное недосыпание приводит к нарушению мышления и памяти.

Решение проблемы «бессонница» – это всегда целостный подход. С этой точки зрения получается, что человек, страдающий бессонницей, в первую очередь страдает физически. То есть его организм не обеспечивает ЦНС всем, что ей необходимо: питанием, кислородом, освобождением от токсинов, и уже в связи с этим ЦНС не справляется с одной из важнейших функций – регуляцией режима сна-бодрствования.

Поэтому, говоря о борьбе с бессонницей, важно рассматривать общую картину образа жизни, питания, психологического состояния человека. И тогда меры должны быть направлены не на лечение самой бессонницы, а на восстановление и общее оздоровление организма в целом. А непосредственно симптоматическое лечение – это вспомогательные методы.

Ученые из института исследования сна выделили несколько признаков, по которым ставится диагноз **«бессонница»**:

1. **Плохое засыпание и (или) плохое качество сна.**
2. **Сложности с засыпанием или качеством сна отмечаются не менее 3-х раз в неделю в течение месяца.**
3. **Мысли о бессоннице и страхи, что снова будете плохо спать, беспокоят вас в дневное время.**
4. **Физические недомогания, снижение профессионализма, трудности в социальных контактах** *(раздражительность, невнимательность и т. д.)*, **вызванные хроническим недосыпанием.**

Решить вопрос с бессонницей можно многими способами – вопрос в цене и последствиях. Например, быстродействующие препараты, снотворное и транквилизаторы вызывают привыкание и нарушение многих систем и органов, которое проявляется в ряде побочных явлений. В противовес фармакологии, естественные, природные средства действуют мягко, но эффект от их применения продолжительный и устойчивый: расслабляющий массаж, аюрведические процедуры с применением масел воздействуют комплексно на весь организм, регулируя нарушенные биоритмы, также помогают восстановить утраченный баланс травяные успокаивающие чаи, парные, отдых на море и др.

***

За способность человека засыпать, просыпаться, дышать, моргать и так далее отвечает вегетативная нервная система, которая регулирует все функции человека, независимо от его воли. Парасимпатический отдел вегетативной НС регулирует работу внутренних органов в условиях покоя, его активизация способствует снижению кровяного давления, частоты и силы сердечных сокращений, регулирует секреторную деятельность пищеварительного тракта. Симпатический отдел вегетативной НС увеличивает свою активность при необходимости мобилизации всех ресурсов организма. Увеличивается частота и сила сердечных сокращений, сужается просвет кровеносных сосудов, повышается кровяное давление, тормозится секреторная и двигательная активность пищеварительной системы. Современная жизнь провоцирует бесконечную работу только симпатического отдела вегетативной НС. Человек всегда должен быть экстра собран и активен. При таком постоянном напряжении вегетативная система не справляется со своей регулирующей функцией. И бессонница – это реакция на нарушение баланса. В «Архипелаге ГУЛАГ» Солженицына отсутствие сна описывалось как самая ужасная из пыток. На третьи бессонные сутки человек сходит с ума.

УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО СНА:

1. **Спальня должна быть чистой,** в ней не должно находиться никаких невежественных картинок, лучше всего там разместить зарисовки или фотографии красивой природы. Вообще энергетика всего, что находится в комнате: предметов, книг, картин и т. д. – входит в наше подсознание во время сна. Поэтому хорошо бы иметь в спальне книги святых людей, священные писания. Также важен цвет, преобладающий в спальне, и если вы хотите высыпаться, постельное белье не должно быть ярких кричащих цветов. На тонком уровне красное, оранжевое белье будет восприниматься как сильный раздражитель и активизатор нервной системы. Американский профессор Кристиан Гелденхуз провел исследование влияния цвета на сон и сны человека. Все свои выводы он изложил в книге Sleep Smart. Оказывается, самым благоприятствующим для сна является «холодный» голубой. Эксперименты показали, что в комнате именно этого цвета люди засыпают быстрее всего.
2. **Для восстановления полноценного сна очень важно соблюдать режим**, ведь засыпание – это рефлекс на определенные внешние, природные, ритмы и внутренние – биоритмы. Важно ложиться спать в одно и то же время. Постарайтесь минимизировать шум, свет и перепады температуры во время сна. Даже незначительные шумы или люминесцентное излучение могут ухудшить качество сна. Попробуйте установить в спальне комфортную для вас температуру – не жарко, но и не холодно. Уделите внимание кровати, на которой спите. Спать лучше на твердой ровной поверхности. На слишком мягких перинах тело неизбежно прогибается, а это вызывает нарушение кровоснабжения спинного мозга и различных органов, которые оказываются зажатыми. Кроме того, это приводит к защемлению нервных окончаний, что может неблагоприятно сказаться на любой части тела.
3. **Во время сна голова не должна быть направлена на север, а ноги – на юг.** Во 2-м номере журнала обсуждалось, почему это нежелательно.
4. **Как восточная, так и современная западная медицина очень не рекомендуют пить кофе вообще**, связывая его с одним из главных факторов возникновения бессонницы. Ибо это слабый наркотик, вызывающий привыкание и разрушающий нервную систему. Влияние кофе и его разрушительные свойства изучал еще знаменитый академик И. П. Павлов. Также очень не желателен черный чай. Как и кофе, это сильный стимулятор. Практически невозможно встретить человека, регулярно употребляющего эти стимуляторы и не имеющего при этом проблем со сном. Замените эти вредные напитки стаканом теплого молока или натуральным травяным чаем. Успокаивающим действием обладают, например, ромашка, мелисса, душица и многие другие травы.
5. **Алкоголь и курение также разрушающе действуют на психику, нервную систему.** У пьяных людей, заснувших в результате принятия «снотворной дозы» алкоголя, нервная система не отдыхает. Электроэнцефалограмма спящего пьяного человека похожа на ту, которая возникает при получении удара по голове и потере сознания. Ни о каком отдыхе здесь думать не приходится – наоборот, у всех пьющих людей наблюдаются нарушения сна разной степени тяжести.

6. Тяжелая, «мертвая» и химическая пища перегружают пищеварительную систему токсинами и не дают организму полноценного отдыха. Сон после обильного и изобильного застолья

Режим сна очень важен для всей семьи. Приучайте детей рано ложиться и рано вставать

беспокойный и нередко сопровождается кошмарами, а пробуждение не приносит радости: кажется, что не спали вовсе. Энергию, предназначенную для исцеления и восстановления сил, организм в этом случае тратит на нейтрализацию поступивших токсинов. Поздний ужин остается в желудке на всю ночь и переваривается только после восхода солнца на следующий день. Такой режим питания приводит к заболеваниям желудочно-кишечного тракта, ускоренному старению, увеличению веса и нарушению гормонального обмена. Если вы хотите иметь легкий и крепкий сон, избегайте поздних плотных ужинов, особенно употребления зерновых, мясных блюд, чипсов, пересоленных и слишком сладких продуктов. Фрукты перед сном вызывают процессы брожения и также нежелательны. Лучшей пищей для ужина будут тушеные овощи. Ужинать следует не позднее, чем за 3 часа до сна. Если перед сном вы проголодались, выпейте стакан теплого молока со специями или медом.

7. Телевизор не рекомендуется смотреть за 2–3 часа до сна, лучше его, конечно, вообще не смотреть. Эти пару часов перед сном нужно проводить в более умиротворенной обстановке, как минимум за час до сна не принимать душ. Но в любом случае после 6 вечера душ и ванна должны быть очень теплые. Также не рекомендуется принимать решений, считать деньги, думать и выражаться агрессивно, и уж тем более смотреть агрессивные фильмы.

Особенно хорошо расслабляют ванны с морской солью и добавлением эфирных масел. Лучшими маслами-снотворными считаются: жасмин, ветивер, роза, кедр, мелисса. И если у вас было много путешествий или стрессов, то теплая горячая ванна, легкий ароматный массаж будут лучшим средством от бессонницы.

8. Хороший способ научиться балансу между напряжением и расслаблением, снять стресс и приготовиться ко сну – это выполнение определенных йогических асан. При выполнении какой-то одной асаны напрягаются мышцы, необходимые для того, чтобы поддерживать в ней тело, но при этом полностью расслабляются все остальные мышцы. Занятия йогой учат организм осознанно расслабляться. Сложно встретить нервного и напряженного йога, у которого есть проблемы со сном. Регулярная правильная физическая нагрузка, занятия йогой и другими практиками, соединяющими в себе физический и духовный аспекты, кроме всех известных преимуществ, нормализуют гормональный обмен, улучшают кровообращение и применяются как одна из обязательных процедур в программах комплексного решения проблем со сном. Более того, во время выполнения физических упражнений вырабатываются гормоны эндорфины, которые борются со стрессом, одним из мощнейших факторов возникновения бессонницы.

9. Почти все проблемы с нервной системой и сном возникают из-за того, что энергия воздуха (Вата-доша) выходит из равновесия. Энергию воздуха успокаивает тепло, влажность, тяжелое. Поэтому соленое море, теплый воздух действуют на нас расслабляюще. **И если не слишком жарко, то легко засыпается. И в свою очередь выводит из равновесия: холодный ветер, фрукты, особенно цитрусовые, во второй половине дня, путешествия, особенно самолетом и др.** *(Более подробно эта тема разбирается в книге «Три энергии. Забытые каноны здоровья и гармонии» Рами Блекта)*

10. Учитесь расслаблять свой ум. Когда одного известного на Востоке учителя ученики спросили о его главных достижениях в жизни, он ответил: «Когда я ем, я ем». На недоумённое замечание учеников, что все умеют есть, он ответил, что люди во время еды делают что угодно – думают, беседуют, читают, их внимание поглощено другими делами. Это золотое правило применимо к любой деятельности. Многим людям сложно уснуть, потому что их ум раздирают тысячи мыслей, размышлений, обрывки желаний и целей. Важно научиться спокойствию ума, сосредоточению на ощущениях и «пустой голове». Медитативная, духовная музыка, звуки природы способствуют расслаблению и настройке на отдых.

Одно из самых лучших лекарств от всех болезней, и в том числе от бессонницы, – это здоровый, гармоничный образ жизни и философский настрой на жизнь.

Редакция благодарит за помощь в написании этой статьи Анну Сивачеву, клинического психолога, ароматерапевта.

КОСМЕТИКА: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Натуральные масла и сила природы — альтернативное решение вопросов красоты и здоровья

О вещах судят не по сути, а по виду. Мало кто смотрит вглубь, чаще довольствуются наружностью.

Бальтасар Грасиан, испанский монах

Заботясь о красоте, надо начинать с сердца и души, иначе никакая косметика не поможет!

Коко Шанель

Однажды мы пригласили для чтения семинаров в наших группах по психологии одного хорошего аюрведического врача: несмотря на свое польское происхождение он получил степень магистра *(врач аюрведы)* в одном из университетов Индии и за свою 20-летнюю практику проконсультировал много тысяч людей по всему миру. Он сказал мне, что по его наблюдениям одни из самых больных женщин – это те, кто занимается косметологией, а также те, кто много пользуется химической косметикой, а современная косметика в большей или меньшей степени является искусственной и химической. **Потому что, по его словам, современная косметика, проникая через кожу в организм, очень загрязняет его и служит причиной множества болезней – ею вообще нельзя пользоваться, либо ее нужно свести к минимуму.** В доказательство этого он привел нашу группу, где самыми больными женщинами оказались три женщины-косметолога. После курса очищения организма, который он им назначил, у одной из них прошла большая опухоль в груди, а у других – еще несколько серьезных заболеваний, и все они стали выглядеть на 10 лет моложе.

Этот врач заслуживал доверия потому, что он ничего не продавал и не рекламировал никаких «чудодейственных натуральных препаратов». Но был сторонником натуральных косметических препаратов и говорил о том, что они обладают еще рядом положительных сторонних эффектов.

Другой мой друг – очень успешный бизнесмен и сторонник здорового образа жизни, который в 65 лет ведет такой активный образ жизни, что далеко не все сорокалетние люди могут за ним успеть. У него практически нет морщин. И он как-то раз с сожалением посмотрел на меня, на мои увеличивающиеся морщины и дал совет, который, по его словам, омолодил много его знакомых: **забыть даже про самую «натуральную» современную косметику, ибо и в ней есть химические добавки, и просто взять натуральное масло** – он сам в основном, насколько я помню, использует масло жожоба – нанести на лицо, а минут через 30 вытереть салфеткой лицо, чтобы оно не было маслянистым. И это нужно делать в первой половине дня.

Его жена следует похожим правилам, но только добавляет маски из фруктов и овощей и также здорова и выглядит значительно моложе своих лет.

Конечно, для владельцев крупных косметических компаний продавать натуральные масла, косметические препараты и травы невозможно, так как с них не получишь сверхприбыль прежде всего из-за того, что их нельзя

хранить долго. Реклама обещает сделать человека красивым, какие-то в этом успехи, наверное, есть, но стоит ли эта искусственая красота физических недугов?

Простой принцип натуральной косметологии – наносить на кожу только то, что пригодно в пищу

ФАКТЫ

Средства по уходу за кожей раньше производились на заказ в малых количествах, поскольку натуральные ингредиенты имеют небольшой срок годности. Развивающаяся химическая промышленность научилась рафинировать парафин и вазелин. Полученная высокая чистота позволила производить косметику, которая с позиции производителей имела уникальное свойство: благодаря использованию **минеральных масел** продукция не прогоркала. **Минеральное масло** *(mineral oil)*, **говоря попросту, — техническое машинное масло, хотя и высочайшей степени очистки. Этот продукт нефтеперерабатывающей промышленности уж совершенно чужд биохимии живых тканей**, и единственный довод в пользу его использования при производстве кремов – дешевизна, уменьшение себестоимости продукта, увеличение прибыли.

Сегодня сложно себе представить день без косметики. Средства по уходу за кожей и волосами – это неотъемлемая часть нашей жизни. Кожа – самый большой орган площадью 1,5–2 кв. м., выполняющий ряд жизненно важных функций. Таким образом, уход за кожей –это всегда, помимо эстетического эффекта, оздоровительные процедуры. С развитием химико-фармацевтической отрасли мы получили широкий выбор косметических средств, кремов, мазей, тоников и масок, применение которых обещает чуть ли не вечную молодость. Ежедневно мы окутываем свою кожу различными «целебными», ультрасовременными, зачастую дорогостоящими средствами. Большинство производителей косметики делает упор на то, что действие препарата обусловлено натуральными маслами и другими ингредиентами, входящими в состав средства. Это очень верный маркетинговый ход. Несмотря на то что люди с удовольствием пользуются всем благами цивилизации и технического прогресса, мало кому хочется принимать в пищу синтезированные продукты либо пользоваться химическими кремами. **Человек – это все-таки биосистема, для гармоничного подержания которой необходимы биологические средства, т. е. живые, природные.** Именно на этом инстинкте самосохранения и построены практически все рекламные программы мировых производителей «натуральной косметики». Что же входит в состав этих чудесных средств? **И почему крем, который состоит из натуральных компонентов, не портится в течении 3-х лет?** Что скрывается под красивым названием и приятным ароматом? Часто ли мы читаем состав продукта, который нам обещает жизнь без морщин после 50 лет?

Но одно дело – прочитать, какое вещество входит в состав, другое – знать, почему оно было использовано, какую выполняет функцию. И разумеется, взаимодействие отдельных компонентов и препарата в целом с кожей человека. Более того, чтение списка составляющих не дает нам понимания об источнике и способе получения того или иного компонента. **Например, имеющееся в составе натуральное оливковое масло может быть получено путем химической экстракции.** И если это так, мы с вами никогда не узнаем, сколько остатков химических растворителей содержится в этом натуральном масле.

НЕКОТОРЫЕ ОПАСНЫЕ КОМПОНЕНТЫ В КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ:

1. **Natriumlaurylsulfat** *(Натрия лаурилсульфат, NLS)* – содержится практически во всех моющих и чистящих средствах. Использование его в косметике обусловлено низкой ценой, высокой моющей *(обезжиривающей)* способностью и отличным пенообразованием. NLS способен вызывать аллергию и раздражение кожи, частое его применение приводит к сильному обезвоживанию кожи. Нарушается ее защитный механизм. Сухость, шелушение, зуд – всё это негативные последствия применения NLS. Кожа становится уязвима для влияния окружающей среды и солнечного излучения. Прогрессивное увеличение случаев рака кожи списывается на увеличивающуюся с каждым годом активность солнца... Но только ли в солнце дело?
2. **Phenoxyethanol** *(феноксиэтанол)* – химический консервант, используется очень часто в кремах и молочке для кожи. Также вызывает аллергические реакции кожи. В последнее время в специализированной литературе появляются сообщения об исследовании нейротоксичности феноксиэтанола. Чтобы снизить его негативное влияние, феноксиэтанол используется в малых концентрациях в комбинации с другими консервантами.

3. Бутилгидроксианизол *(BHA)* – это очень эффективный химический антиоксидант. Побочные действия – аллергии, раздражение кожи и слизистых. При испытаниях на животных были отмечены изменения на генном уровне и прогрессивный рост раковых заболеваний. Производители, использующие BHA, утверждают, что токсичность вещества напрямую связана с его концентрацией в средстве. Предполагается, что малые дозы безвредны. **E320** – под этим названием BHA используется в пищевой промышленности, конечно же, в очень малых, безвредных дозах. С одной маленькой поправкой: благодаря химической стабильности BHA и ряд других химических консервантов не выводится из организма, а накапливается в печени.

Важный момент заключается в том, что сенсибилизация кожи не обязательно произойдёт через неделю или месяц, но она может протекать и годами. Совершенно очевидными становятся причины рекомендаций производителей о том, что косметику нужно менять, чтобы не происходило привыкания кожи к тем или иным компонентам.

***

Согласно текстам древнеегипетских письмен и китайских манускриптов, дошедшим до наших дней, жрецы и лекари начали использовать эфирные и жирные масла за тысячи лет до Рождества Христова. **Вплоть до начала XX столетия эфирные масла оставались самыми сильнодействующими из лекарственных препаратов, известных медицине.** Ситуация изменилась лишь с появлением препаратов на основе производных каменноугольного дегтя, которые положили начало фармакологии и аллопатической медицине. В отличие от химически синтезированных компонентов промышленной косметики, **эфирные масла не меняют структуру клетки, быстро выводятся организмом**, нормализуют психическое состояние, являясь, таким образом, комплексным лечебным средством. В Европе новая эра изучения и применения натуральных масел началась в 1930 году, когда французский химик Рене Морис Гаттефос испытал на себе чудесные свойства масла лаванды, благодаря которому ожоги на его руке быстро зажили, не оставив рубцов. Считается, что именно Гаттефос придумал слово «ароматерапия». Он начал исследовать целебные и психотерапевтические свойства других эфирных масел. **Во Франции ароматерапия получила официальное признание. В любой местной аптеке там можно получить рецепт на эфирные масла, и расходы по нему будут покрыты страховкой.** Эфирные и базовые масла широко используются в аюрведе как незаменимые средства по восстановлению красоты и здоровья, — как кожи, так и организма в целом. Доктор Дэвид Фроули в своем интервью с Дипак Чопра говорит, что аюрведа обеспечивает основу здоровья и благополучия для тела и ума, рекомендуя правильную диету, травы, масла, упражнения и образ жизни. Сама аюрведа – своего рода йога или путь к союзу с целительными силами природы. В аюрведической традиции эфирные и жирные масла подбираются индивидуально, учитываются их энергетические свойства и благоприятность для представителей тех или иных дош. Эфирные масла оказывают комплексное действие на весь организм и помимо косметического и терапевтического действий, обоснованных химическим составом масла, насыщают тело тонкой энергией, праной. Ведь в каждом флакончике масла заключена сила миллионов растений, которые отдали свою живительную силу во благо человека. **Правильное применение масел может быть прекрасной альтернативой химическим суррогатам, которые помимо сиюминутного эффекта способствуют развитию хронических болезней, что, в конечном счете, приводит к потере здоровья.**

В 1964 году биохимик Маргарет Маури публикует «Секрет жизни и молодости». Она обнаружила, что в процессе питания и лечения кожи жирными и эфирными маслами стимулируются «побочные эффекты»: **улучшение сна, снижение ревматических болей и улучшение умственных способностей.**

Наиболее известные масла, которые оказывают положительное влияние на кожу, замедляют процессы старения, питают и нейтрализуют вредное влияние окружающей среды: масло абрикосовых косточек, масло авокадо, жожоба, кокосовое масло, масло ши.

МАСЛО АБРИКОСОВЫХ КОСТОЧЕК – гипоаллергенное масло, широко используется в натуральной косметологии как основа для питательных кремов и массажных смесей. Содержит в большом количестве витамин F, ускоряющий регенерацию клеток кожи, помогает в борьбе с расширенными порами и угревой сыпью.

Масло лаванды прекрасно снимает воспаления

МАСЛО АВОКАДО обладает уникальными омолаживающими свойствами. Об этом знали еще женщины Южной Америки, которые на протяжении многих веков продлевали себе молодость с помощью этого натурального и чудодейственного средства. В масле авокадо большое количество витаминов и полиненасыщенных кислот, что делает его прекрасным средством для ухода за кожей всех типов.

МАСЛО С ЖОЖОБА – уникальное масло, по свойствам аналогичное спермацету, не имеет себе равных по химическому составу в растительном мире. История его использования насчитывает тысячелетия. В косметологии оно делает чудеса. Его можно усилить эфирными маслами, и тогда оно заменит любой дорогой крем.

КОКОСОВОЕ МАСЛО – непревзойденное масло для сохранения здоровья волос и кожи. Еще четыре тысячи лет назад практикующим врачам аюрведы было известно о пользе кокосового масла для здоровья человека.

Кокосовое масло защищает кожу от УФ-лучей, а волосы – от выгорания. Секрет блестящих, здоровых волос женщин Тайланда именно в применении кокосового масла.

МАСЛО ШИ (масло карите) идеально подходит для ухода за кожей младенцев и детей. На своей родине, в Африке, его называют «эликсир жизни» и применяют для лечения ревматизма, геморроя и даже насморка (нанесенное на слизистую оболочку носа, оно снимает заложенность). Масло карите можно использовать как самостоятельный косметический продукт, так и смешивая с другими косметическими кремами. В этом случае полезные свойства последних многократно усиливаются.

Эфирные масла, сила которых была известна еще тысячи лет назад, незаменимы для поддержания красоты и молодости кожи. Действие эфирных масел распространяется на все системы организма, но с точки зрения косметологии наиболее интересны антиоксидантные свойства эфиров. Установлено, что они способны регулировать потребность клеток организма в кислороде, снимая тем самым опасность его токсического действия при избыточной концентрации. К числу масел антиоксидантов относят: жасмин, мирра, роза, розовое дерево, сандал.

ЖАСМИН – удивительное по своим свойствам эфирное масло. В косметологии применяется для ухода за жирной и склонной к воспалениям кожей, освежает, омолаживает, формирует гомогенную окраску кожи. Эффективно при экземе и неспецифических дерматитах.

МИРРА – эфирное масло, которое обладает вяжущим действием, эффективно при расширенных порах, дряблости кожи. При регулярном использовании масляных смесей с миррой уменьшаются растяжки. Мирра оказывает противовоспалительное и рассасывающее действие при инфильтратах и застойной сыпи, оказывает мощное регенерирующее действие при труднозаживающих ранах.

РОЗА – царственное косметическое средство. Разглаживает морщинки, восстанавливает контур овала лица, особенно хорошо при сухой коже. Нормализует секреторные функции кожи, восстанавливает защитную мантию. Устраняет отечность и темные круги под глазами, припухлость век.

РОЗОВОЕ ДЕРЕВО – это масло, очень популярное в массажных смесях. Используется для повышения эластичности кожи лица и тела. Особенно благоприятно для воспаленной кожи. Повышает защитные функции эпидермиса, улучшает микроциркуляцию, нормализует внутрикожный обмен веществ и крови. Укрепляет стенки капилляров, как следствие, происходит уменьшение видимого сосудистого рисунка, куперозов. Это масло очень эффективно как средство возвращения упругости кожи в восстановительном послеродовом периоде или при сильных колебаниях веса.

САНДАЛ – одно из самых тонких эфирных масел. Сандал – это уникальное масло, которое восстанавливает упругость кожи вокруг глаз, разглаживает сетчатые морщинки. Используется в уходе за жирной кожей лица. Противовоспалительное, сужающее поры масло. При высыпаниях наносится точечно на место воспаления.

Эфирным маслам антиоксидантной группы свойственно усиливать друг друга, поэтому применение сразу нескольких эфиров будет увеличивать их целебные свойства. Эфирные масла при наружном применении необходимо всегда разбавлять в жирном масле в пропорции 15–20 капель эфирного масла на 50 мл базового масла. В качестве базового масла может использоваться кокосовое масло, масло ши или масло абрикосовых косточек. Эфирные масла проникают в глубокие слои кожи, попадая в кровеносную систему. В связи с этим особо осторожно следует относиться к популярной на просторах Интернета процедуре «обогащения готового (химического) крема натуральными маслами». Вы можете сами сделать для себя целебные средства для вашей кожи, используя только натуральные и эфирные масла или обратиться к специалисту по натуральной косметике.

МЫ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ПОКУПАТЬ ОРГАНИЧЕСКИЕ (БИО) МАСЛА.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ВЕГЕТАРИАНСТВА

Вегетарианство – не диета, система питания, насчитывающаяся тысячи лет

Когда мы открывали эту рубрику, то мне хотелось объективно преподнести взгляд на вегетарианство. На мой взгляд, во всем должен быть срединный путь. У меня вызывали настороженность фанаты-вегетарианцы, многие из которых совсем не выглядели здоровыми людьми.

Но готовя к печати этот раздел и ознакомившись со множеством материалов, я вдруг увидел, что нет ни одного плюса мясоедения, если вы только не умираете с голоду на Крайнем Севере. А у вегетарианства минусом может быть пренебрежительное, осуждающее отношение к «трупоедам». Как сказал мне один бизнесмен в Казахстане: «Я неделю вегетарианец, а мясоедов уже ненавижу».

И другой минус: человек начинает считать, что если он стал вегетарианцем, то может есть, что хочет, кроме мяса, и будет здоров. Но это не совсем так: белый сахар, белая мука, рафинированные, консервированные продукты с добавлением химикатов и консервантов вредны для всех.

***

Также заметил странные мифы, которые поддерживаются в СМИ людьми даже с научными степенями.

Например, я видел, как по телевизору какой-то доктор утверждал, что в мясе есть незаменимые аминокислоты и без них мы не сможем выжить. Но ведь это, ну как бы помягче выразиться, крайне ошибочное утверждение. Откройте учебник, да и просто литературу о питании, и вы легко убедитесь, что эти 8 незаменимых аминокислот есть во многих вегетарианских продуктах: орехах, молочных продуктах, грибах, бобовых и т. д. Незаменимы они потому, что организм их сам практически не может вырабатывать.

Или другой миф, что все вегетарианцы – слабые создания. Но буйвол, слон, горилла и другие мощные животные также вегетарианцы. Такие хищники, как лев, тигр, имеют развитые мышцы, но они слабее, чем у травоядных лошади и оленя. Сила хищников – в молниеносном броске и острых, больших клыках и сильных костях, но в затяжной гонке они проиграют травоядным.

***

Билл Перл (Bill Pearl) – легенда бодибилдинга, 4-кратный обладатель титула «Мистер Вселенная», выигрывал соревнования на протяжении почти 20 лет и был вегетарианцем, как и Брюс Ли, Мохаммед Али, Майкл Тайсон. Как и современный русский богатырь, непревзойденный на протяжении многих лет борец, человек-легенда Иван Поддубный и многие другие.

Если мы почитаем летописи про русских богатырей древности, то увидим, что в их рационе не было мясной пищи.

***

И если бы мы были хищниками – разве мы могли бы умиленно смотреть на животных и играть с козлятами, кроликами, телятами? У тигра едва ли это получится, даже у сытого.

***

Для многих вегетарианство – это чуть ли не предательство Иисуса, который, если верить недоброкачественным переводам Библии, питался почти как в ночных ресторанах: вино, мясо, рыбка.

Также очень популярна идея, что, мол, взрослые, ладно, могут экспериментировать, но детям едва ли не с первых дней нужно мясо.

Из своего опыта могу сказать, что видел тысячи детей и младенцев, у которых родители задолго до их рождения были строгие вегетарианцы, сами эти дети с рождения не прикасались к мясной пище – так вот они намного здоровее, интеллектуальнее и нравственней, чем дети мясоедов, среди которых, если верить статистике, здоровых практически нет. И все врачи это подтверждают.

***

Особенно сильны предрассудки в России, где многие считают, что якобы все врачи и ученые знают о «незаменимости» мяса. Как мы разбирали выше, доходит до того,

что некоторые такие горе-врачи и исследователи не стесняются демонстрировать свое невежество в СМИ, говоря о пользе и незаменимости мяса, а часто и алкоголя, и вреде лечебного голодания.

Ну уж если не хочется верить древним медицинским, психологическим и философским школам, святым людям, то, может, стоит хотя бы прислушаться к коллегам, которые провели множество исследований на эту тему?

ОТНОШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Позиция Американской ассоциации диетологов 2009 года [7], позиция Американской ассоциации диетологов и диетологов Канады 2003 года, позиция Новозеландской ассоциации диетологов 2000 года, справочная статья Британского института питания 2005 года: правильно спланированная вегетарианская диета, включая веганскую, является здоровой и полноценной, может приносить пользу в профилактике и лечении определённых заболеваний, подходит для людей любого возраста, беременных и кормящих женщин, детей и подростков, а также спортсменов.

- Ассоциация диетологов Австралии считает, что вегетарианская диета может быть очень здоровой.
- Германское общество питания считает вегетарианскую диету подходящей в качестве постоянной.
- Доклад швейцарского Ведомства здоровья 2008 года признаёт полноценность правильно спланированной вегетарианской диеты. Говорится, что строгое вегетарианство может быть здоровым.
- Латвийское Министерство здравоохранения считает, что вегетарианская и веганская диета может быть здоровой, обеспечивая человека всем необходимым.
- Американская академия педиатров считает, что правильно спланированная вегетарианская и веганская диета обеспечивает питательные нужды младенцев и детей и способствует их нормальному развитию.

Но это мое мнение.
Как мы и обещали в статьях этой рубрики только факты. Жаль, что многие из приведенных ниже факторов замалчиваются по экономическим, политическим или религиозным причинам.

ПРОСТО ФАКТЫ

При обработке на мясных комбинатах абсолютно все мясо, независимо от его вида, проходит обязательный процесс шприцевания. Во время инъекций в него вводится раствор специальных веществ, которые увеличивают вес туши в полтора-два раза. Т. е. половину своих денег вы платите, покупая воду.

Просто так вода в куске мяса не задержится, поэтому ее превращают в рассол, в состав которого входят:

- **стабилизаторы** *(E 450, E 451)* – фосфаты, которые позволяют поддерживать уровень кислотности;
- **желирующий агент** *(E 407)* – каррагинан, вытяжка из морских водорослей, которая придает упругость мясу, сосискам и колбасам, задерживая воду;
- **декстроза** – сладкая вкусовая добавка;
- **усилитель вкуса и аромата** *(E 621)* – глутамат натрия;
- **антиокислитель** *(E 301)* – аскорбиновая кислота или изо-аскорбат натрия, который сохраняет цвет мяса и тормозит его порчу;
- **загуститель** *(E 415)* – гуаровая камедь (она также используется в подгузниках и прокладках, так как хорошо удерживает влагу);
- **экстракты пряностей** – улучшают вкус и придают мясу характерные вкусовые нотки;
- **и другие компоненты**, о которых производители предпочитают умалчивать.

Александр Ишевский, профессор Санкт-Петербургского государственного университета пищевых технологий, прямо говорит, что без нитрита натрия через три дня мясо приобретет мерзкий серо-зеленый цвет, поэтому эта добавка абсолютно необходима.

Нитритам, этим абсолютно необходимым «чудо-добавкам», можно посвятить целую лекцию – похоже, нет ни одной системы в организме человека, которой бы они не вредили. Но скажем лишь об одной: нитриты превращают нормальный гемоглобин в метгемоглобин, который не может переносить кислород. В результате ткани испытывают кислородное голодание, в них накапливается молочная кислота и холестерин, количество белка резко падает.

А для чего мы ели мясо? Не для того ли, чтобы получить белок и повысить гемоглобин?

Мясо все же скоропортящийся продукт, поэтому продавцы исхитряются и идут на любые уловки, чтобы продлить ему жизнь, а вернее – вернуть товарный вид. Чтобы продать полусгнившее мясо, его режут на куски, заливают уксусом и продают в ведерках – да, да! Для тех самых ароматных шашлыков, без которых дачники не мыслят свои уикенды. Чтобы убрать с куриных окорочков желтизну, их купают в растворе марганцовки. Чтобы придать говядине яркий цвет, ее насыщают угарным газом.

И шприцуют, шприцуют, шприцуют...

Животное шприцуют как после его смерти, накалывая трупы, так и при его жизни. Телятам, поросятам, цыплятам вводят гормоны, чтобы стимулировать их рост, вакцины, чтобы предупредить падеж, риск которого в современных условиях содержания животных очень высок.

Антибиотики! Ежедневно! Поголовно! Якобы для улучшения их состояния. Скажите, вы будете себе вводить антибиотики ежедневно на протяжении всей жизни, чтобы улучшить состояние?

В результате мы имеем рост смертности от инфекционных заболеваний, которые невозможно вылечить никакими самыми современными антибиотиками, потому что микробы в нашем теле и в окружающей среде выработали устойчивость к ним за годы употребления «полезного для здоровья» мяса. А про то, что бедные животные кормятся зачастую генно-модифицированной, искусственной пищей, и говорить не хочется.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМИ

У кого из вас есть домашние любимцы? Кошка, собачка, морская свинка? Вы любите и ухаживаете за ними, не так ли? Почему же другие животные не достойны этого?

Человек каждым съеденным куском провоцирует насилие и издевательства над животными. Обратимся лишь к некоторым фактам без комментариев.

Телят отрывают от матери сразу после рождения, что наносит им обоим сильнейшую психологическую травму. Все коровье молоко уходит людям, телят кормят жидкими питательными смесями, что не удовлетворяет их пищевой инстинкт, и они лижут свою шкуру до ран. Чтобы этого избежать, их приковывают за шею на цепь. Не видя солнца и соплеменников, на бетонном полу тесного загона, где нельзя ни лечь, ни развернуться, теленок проводит 11 месяцев мучительной жизни, если он предназначен для забоя на говядину, и 14 недель, если на телятину.

Мясо хряка-производителя обладает неприятным запахом. Чтобы этого избежать, а также для быстрого набора веса, молочных поросят кастрируют. Без обезболивания. На живую. А свиньи – высокоразвитые животные! По интеллекту они близки к собаке, а по генному составу – к человеку!

Но самая страшная «жизнь», пожалуй, у кур. Их считают глупыми, хотя в дикой природе они обнаруживают высокую организацию. При батарейной системе производства клетки поставлены одна на другую батареями. На каждую птицу приходится не больше тетрадного листа. На свободе курица за день проходит около 3 км. В клетке она не может распрямить даже одно крыло. Чтобы повернуться, ей нужно оттолкнуть других. Представьте, что вы заперты в одной комнате со множеством других людей и можете лишь стоять. И так придется провести всю жизнь.

Проволочный пол режет курам лапы в кровь. Поэтому они такие покалеченные. В постоянном стрессе птицы выдергивают перья, нападают на соседей, заклевывают слабых. Поэтому им в возрасте нескольких дней обрезают часть клюва и прижигают раскаленным железом. По заключению английских этологов – это чрезвычайно травматично, болезненно и вредно, т. к. клюв – одна из самых важных частей тела птицы и имеет множество нервных окончаний.

Мышечная масса бройлеров растет гораздо быстрее костей. Поэтому практически все цыплята ломают себе ноги. Многие из них погибают из-за того, что не могут добраться до еды и питья.

Жестоким мучениям подвергаются животные во время транспортировки на скотобойню. Избивая, их заталкивают в транспорт по максимуму. Без еды и воды в течение нескольких суток они вынуждены сидеть на головах друг у друга. Многие до забоя не доживают.

Забой производится ударом электрического тока. Но это лишь кратковременное оглушение. Еще живых животных подвешивают за ноги и перерезают глотку, чтобы выпустить кровь.

В России методы немного помягче, так как методы выращивания животных не такие интенсивные, как за рубежом. Но большую часть продукции мы получаем из-за границы. Стоит китайское мясо прошприцевать, нарезать, красиво упаковать и налепить наклейку – и из китайской говядины мы получаем «кремлевские стейки», а из ножек Буша – «ножки бройлеров особые».

В деревне у бабушки животным живется, конечно, лучше. Но исход у тех и других один – сковорода, духовка или шашлык.

***

Тогда не стоит удивляться происходящему на Земле: эпидемиям, мутациям, мору, страхам и порабощениям, страданиям... Закон причины и следствия *(кармы)* суров, но это закон. Что посеешь, то и пожнешь.

Разумная Вселенная судит о цивилизованности человечества по самому главному критерию – выбран или нет путь вегетарианства. Не выбран – значит, экзамен не сдан. Значит обучение будет продолжаться. Через кровь, слезы и беды.

Но спустимся с небес на землю.

А задумывались ли вы о том, что организм человека – это организм растительноядного животного, а не хищника?

ЗУБЫ

Хищники имеют острые клыки и удлиненные челюсти для того, чтобы хватать и удерживать жертву, вырывая куски мяса. У человека и растительноядных животных зубы более плоские, а челюсть округлая, что помогает перетирать растительную пищу.

НОЧНОЕ ЗРЕНИЕ

Помогает хищникам по ночам выслеживать добычу.

Человек ночью спит.

КИШЕЧНИК

У хищника – короткий, что позволяет выводить трупные яды и токсины разлагающейся плоти из организма еще до того, как они его отравят. Для хищника мясо – естественная пища.

Длинный кишечник человека, приспособленный к перевариванию растительной пищи, надолго задерживает поступивший в него животный белок – трупный яд и токсины попадают в кровь и отравляют организм. Приятное чувство тяжести после съеденного куска мяса приводит к задержке стула, головным болям и вновь возникающему острому чувству голода, который способствует замыка-

нию порочного круга. Человек вновь стремится забросить в себя очередную порцию токсинов.

Термин возник от латинского слова vegetus, что означает «крепкий», «бодрый», «полный сил»

И В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведите простой тест. Дайте маленькому ребенку яблоко и кролика. Если ребенок будет играть с яблоком и съест кролика – значит, он хищник.

Но этого не произойдет. Ребенок съест яблоко, а кролика сделает своим другом.

Давайте же будем животных превращать в своих друзей, а не употреблять в пищу, используя их беззащитность ради сомнительного удовольствия. Тем более что это удовольствие такое вредное не только для нашего тела, но и для души.

Мы сами убиваем не только животных, но и себя, провоцируя рост рака, диабета, сердечно-сосудистых, аллергических и многих других заболеваний. Но даже не это возмущает больше всего. А жестокое отношение к животным. Многие люди на протяжении веков выступают против убийств и поедания трупов. Среди них – Пифагор, Плутарх, Платон, Овидий, Леонардо да Винчи, Бернард Шоу, Лев Толстой и многие другие. Все больше людей становятся вегетарианцами по убеждению. Проводятся акции протеста возле ферм и трейлеров, перевозящих животных...

Более 9% процентов людей на планете уже сделали выбор в пользу вегетарианства и здоровья. Осознали страшную разрушительную силу мясоедения и встали на путь гармонии и Божественной любви. А вы?

МЯСОЕДЕНИЕ И МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ. НЕ УБИЙ?

Все знают библейскую заповедь: «Не убий». Но каждый ли задумывается над тем, что она означает?

Большинство из нас воспринимает эту заповедь как запрет убивать людей. Но ведь на самом деле в Библии речь идет обо всем живом на Земле. Почему же про животных мы забываем? Сначала мы морим их на фермах, накалываем гормонами, антибиотиками и вакцинами, потом мучаем их при чудовищной транспортировке, издеваемся на бойне, продлевая их невыносимые страдания... Наконец смерть избавляет животное от боли и слез *(вы видели, как коровы плачут и упираются, когда их ведут на бойню?)*. И человек, это высокоразвитое в интеллектуальном и физическом плане существо, поедает останки животных – трупы, пропитанные страхом, болью и отчаянием.

Вы задумывались о том, что животноводство вынуждает голодать миллионы людей на Земле? Поля, которые могли бы прокормить эти миллионы, заняты под кормовые культуры. 80% воды уходит на выпаивание скота. А люди умирают от голода и жажды...

На территории постсоветского пространства многие люди после коммунистических запретов вернулись в лоно церкви. Но задумываются ли они о том милосердии, к которому призывают все религии? А ведь оно должно быть всеобъемлющим и касаться всех сфер нашей жизни, в том числе и сферы взаимоотношений с животными.

ОТНОШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЛИГИЙ К ВЕГЕТАРИАНСТВУ

Восточные религии *(буддизм, индуизм, джайнизм...)* рассматривают любое животное как уникальную часть сущего на Земле. И высшие животные, к которым относится человек, и низшие – все стремятся к миру, безопасности и спокойствию. Любая мышь дорожит жизнью не меньше человека. Все хотят жить, и никто не хочет умирать. Поэтому для религий Востока вегетарианство – неотъемлемая часть.

Во всех религиях есть заповедь: «Не убей!» Христианство, которое уходит корнями в иудаизм, в Ветхом Завете говорит:

И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам сие будет в пищу... И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма (Быт. 1:29, 31).

ХРИСТИАНЕ – ВЕГЕТАРИАНЦЫ

Если глубже вникнуть в Писание, становится ясным: христиане – вегетарианцы по своей природе. Множество исторических документов в один голос утверждают, что двенадцать апостолов, в том числе и Матфей, заменивший Иуду, питались вегетарианской пищей. Первые христиане воздерживались от мясной пищи из принципов милосердия и чистоты.

Выдающийся апологет первых столетий нашей эры, Иоанн Златоуст, писал:

«Мы, главы христианской Церкви, воздерживаемся от мясной пищи, дабы держать в подчинении плоть нашу... мясоедение противно естеству и оскверняет нас».

Один из основателей христианской церкви, Климент Александрийский, оказал на Златоуста большое влияние. Он говорил:

«Те же, кто распаляется, склоняясь к столу с яствами, питая собственные недуги, одержимы самым ненасытным из бесов, коего я не постыжусь назвать «демоном чрева», худшим из демонов. Лучше заботиться о блаженстве, нежели превращать свои тела в кладбища животных. Потому апостол Матфей вкушал лишь семена, орехи и овощи, обходясь без мяса».

ИЗРЕЧЕНИЯ МУДРЕЦОВ И ЦИТАТЫ ИЗ ПИСАНИЙ

ИУДАИЗМ И ХРИСТИАНСТВО

«Господь добр и милосерден ко всем Своим созданиям». (Псалтирь 145:9).

«Плоды деревьев будут употребляемы в пищу, а листья на врачевание». (Иезекиилъ 47:12).

«...Я пресыщен всесожжениями овнов и туком откормленного скота, и крови тельцов и агнцев и козлов не хочу». (Исайя 1:11).

«...и когда вы умножаете моления ваши, Я не слышу: ваши руки полны крови». (Исайя 1:15).

«Режущий вола — то же, что убивающий человека». (Исайя 66:3).

«Не будь между упивающимися вином, между пресыщающимися мясом». (Притчи 23:20).

«Благодарение Господу: с тех пор как я прекратил пить вино и есть мясо, я избавлен от всех недугов плоти». (Джон Уэсли (1703-1791), основатель Методистской церкви).

«Растительная, а не животная, пища — ключ к новой жизни. Христос на Тайной Вечери сделал плоть хлебом, а кровь — вином».
(Рихард Вагнер (1813-1883), немецкий композитор).

ИСЛАМ

«Нет животного на земле и птицы, летающей на крыльях, которые не были бы общинами, подобными вам». (Коран, сура 6, ст. 38).

«И знамением для вас — земля мертвая; мы оживили ее и вывели из нее зерно, которое вы едите. Мы устроили на ней сады из пальм и виноградника и извели из нее источники. Чтобы они ели плоды их и то, что сделали их руки. Разве же они не возблагодарят?»(Коран, сура 36, ст. 33-35).

«Он выращивает для вас посевы, маслины, пальмы, лозы и все плоды; поистине, в этом — знамение для людей размышляющих!»
(Коран, сура 16, ст. 11).

«Кто делает добро низшим тварям, делает добро себе». (Пророк Магомет).

«Не калечьте бессловесных тварей».
(Пророк Магомет).

БУДДИЗМ

«Чтобы не внушать ужас живым существам, пусть ученик воздерживается от мясной пищи... Пища мудреца — та, какую едят садху (святые), она не содержит мяса. В будущем некоторые глупцы могут сказать, что я дозволял есть мясо и сам вкушал его, но... я никому не позволял есть мясо, не позволяю сейчас и не позволю никогда — ни в каком виде и ни в каком месте. Мясо запретно для всех, и никому не дано оспорить этот запрет».
(Будда. Из «Дхаммапады»).

«Тот, кто ради своего блага терзает или убивает живые существа, которые также ищут блага, не обретет блага после смерти». «Когда человек возымеет жалость ко всякой живой твари, тогда он будет называться святым». («Дхаммапада»).

ИНДУИЗМ

«Величие нации и степень ее духовного развития можно определить по тому, как эта нация обращается с животными». (Махатма Ганди).

«Все на свете взаимосвязано. Все, что случается с животными, может произойти и с человеком».
(Индира Ганди).

«Жестокий грешник, который поддерживает собственное существование ценой жизни других тварей, заслуживает смерти ради его же собственной вечной жизни, иначе ему придется пожать плоды своих прегрешений». («Шримад-Бхагаватам» 1.7.37).

«Если ты чувствуешь неодолимое желание поесть мяса, сделай фигурку животного из очищенного масла или теста и съешь ее. Но никогда не посягай на жизнь живого существа...». («Манусмрити» 5.37.174).

«До тех пор, пока человечество допускает, чтобы коровы постоянно гибли на бойнях, оно не сможет добиться мира и процветания».
(Бхактиведанта Свами Прабхупада).

РАЗНОЕ

«Я считаю, что вегетарианская диета, хотя бы благодаря ее чисто физическому воздействию на человеческий темперамент, должна в высшей степени благотворно сказаться на судьбе человечества».
(Альберт Эйнштейн).

«До тех пор, пока человек истребляет животных, он будет убивать и людей. Воистину, тот, кто сеет семя убийства и мук, не пожнет радости и любви».
(Пифагор).

«Любая непочтительность по отношению к жизни, любое деяние, которое говорит о равнодушии к жизни, разрушает жизнь — шаг в сторону любви или к смерти. Человек должен совершать этот выбор каждую минуту. Никогда еще последствия неверно принятых решений не были так глобальны и необратимы, как в наши дни. Никогда еще не было так актуально библейское предостережение: «...жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое».
(Втор. 30:19). (Эрих Фромм).

«С самого раннего возраста учите своих детей быть возможно более добрыми и милосердными к животным». (Абдул-Баха; учение бахаизма).

«О люди, собратья мои! Не оскверняйте свои тела

нечистой пищей... Земля дает нам в изобилии невинные богатства и дары и позволяет нам пировать, не проливая при этом крови, не пятная себя убийством». (Пифагор, из «Метаморфоз» Овидия).

«Действительно, человек — владыка зверей, ибо он превосходит их всех в жестокости. Мы — ходячие кладбища! Я еще в ранней юности отказался от мясной пищи». (Леонардо да Винчи).

«Мертвая корова или овца, лежащая в поле, считается падалью. Но точно такой же труп, висящий на крюке в лавке мясника, называется пищей!» (Дж. Х. Келлог).

КАК МЯСОЕДЕНИЕ ВОШЛО В БИБЛИЮ (об императоре Константине)

Вплоть до IV столетия н. э. следы раннехристианских общин в Палестине, Византии, Греции и Александрии *(Египет)* указывали на то, что употребление алкоголя и мясоедение не допускались. Они получали знание об учении Христа из доступных в то время священных писаний.

Многие из этих изначальных христианских писаний, однако, были позже оставлены без внимания или отклонены «западным» христианством, новой ветвью с центром в Риме, из-за неспособности следовать содержащимся в них заповедям, а также чисто по мотивам политики и борьбы за власть.

Мигрировавшие в Рим христиане были готовы идти на компромисс с нехристианским образом жизни, чтобы, используя такую позицию, избежать гонений на христиан, проводимых по всей Римской Империи, и снискать расположение властей. Они даже добились покровительства императора Константина *(285–337 гг.)*, который правил в то время и впоследствии действительно позволил провести обряд «принятия» своей веры.

Константин, следует заметить, был убежденным мясоедом и любителем выпить, таким и остался, решил, что римская форма христианства должна стать религией для всех граждан его империи, и это решение он проводил, применяя силу.

В 325 году Константин созвал Никейский собор, где некоторым ученым (так называемым correctores, входящим в состав Корректории – организации, созданной Константином) было поручено «рассортировать» и «откорректировать» многочисленные раннехристианские документы о жизни и учении Иисуса Христа. Лишь четыре из многих изначальных христианских свидетельств были признаны как Евангелия и вошли в первый канон, авторитетность которого все же не была неоспоримым фактом. Только через полвека *(382 г н. э.)* была составлена многократно переработанная подборка канонических текстов Папы Дамасуса, признанная как «Новый Завет».

Теолог и последователь раннего христианства Г. Оуслей комментирует эти намеренные изменения и разжижение учения Иисуса Христа следующим образом: «Все, что совершили эти корректоры, можно охарактеризовать так: они с чрезмерным усердием пообрезали Евангелия, содержащие определенные заповеди нашего Господа, которым они (читай: Константин) не собирались следовать. А именно речь идет здесь о тех запретах, которые направлены против мясоедения, опьяняющих напитков и т. д». (Евангелие двенадцати святых, предисл. изд-во Humata, 1988)

Истинные христиане, которые и дальше строго следовали наставлениям Иисуса Христа жить просто и воздержанно, тем самым отказываясь также от алкоголя и мяса, и которые не хотели подчиниться новой церковной власти, должны были скрываться от своих римских «братьев по вере», так как Константин не терпел ни непослушания, ни критики.

Сразу же после Собора он выпустил Указ, который гласил, что тому, кто по религиозным причинам проповедует вегетарианство, должен быть залит в горло расплавленный свинец *(по римскому обычаю).* История говорит, что с 375 *(321)* до 480 года н. э. 2 млн. христиан было убито. Вегетарианство в христианстве было вытравлено. Ранним христианам-вегетарианцам повсеместно заливали в горло расплавленный свинец.

Таким образом начала распространяться новая форма христианства под контролем императора Константина и его преемников. Впоследствии он был возведен римской церковью в ранг святого, день его рождения *(25.12)* был провозглашен церковным праздником, а его биография приукрашена многочисленными легендами.

О НЕПРАВИЛЬНОМ ПЕРЕВОДЕ СЛОВ, КАСАЮЩИХСЯ МЯСА В СВЯЩЕННЫХ ХРИСТИАНСКИХ ПИСАНИЯХ

Хотя, кажется, что Библия во многих местах поощряет мясоедение, эти разделы не следует вырывать из контекста.

Более важной диетой является не крайнее средство Ноя *(связанное с наводнением, уничтожившим всю растительность)*, как сказано в Бытие Гл. 9:3, а первоначальная диета, провозглашенная Господом в Бытие Гл. 1:29: «И сказал Бог: Смотрите, Я дам вам всякую траву, сеющую семя, и всякое дерево, у которого плод, сеющий семя, вам сие будет в пищу». Далее Бог указывает уже в следующем стихе, что эта диета благоприятна, в то время как уже упоминавшаяся более поздняя – содержащая мясо – позволяется «лишь для утоления страсти».

Кроме того, при изучении ранней истории Церкви становится ясно, что ее отцы-основатели признавали вегетарианский идеал. Можно изучить историю их жизни: Тертуллиан, Плиний, Ориген, Св. Иоанн Златоуст – этот список можно продолжать и продолжать. А обет вегетарианства, которому следовали эти христианские отцы, может подсказать нам многое из того, что мы прочитали бы в Библии до ее переработки на различных Вселенских соборах...

С наступлением эпохи императора Константина (IV век)

христиане-вегетарианцы вынуждены были оставаться в подполье, поскольку Константин был мясоедом. К тому же, он был маньяком, и книги по истории христианства изобилуют рассказами о том, как он вливал расплавленный свинец в горло христиан-вегетарианцев за избранную ими диету. Между прочим, он умертвил и свою жену, бросив ее в жбан с кипящей водой.

Священные писания просты для тех, кто прост, но сложны для ловкачей. Библия ясно говорит : «Не убий» (Исход 20:13). Невозможно сказать это проще.

Точное еврейское слово: לא תרצח «lo tirtzach», что буквально переводится: «Не убий».

Один из величайших ученых еврейско-английской лингвистики (в XII веке), доктор Рубен Алкалей, написал в своем величайшем труде, полном еврейско-английском словаре, что слово «tirtzach» относится «к любому виду убийства вообще». Слово «lo», как вы можете догадаться, означает «Не». НЕ УБИВАЙТЕ! Посмотрим правде в глаза – Библия очень ясно говорит по этому поводу.

Многие исследователи Библии, настаивающие на том, что Христос ел плоть животных, очевидно, руководствуются в своих суждениях личными привычками. Желание уступать предрассудкам и поддерживать существующую традицию характерно для людей на протяжении многих столетий, но сегодня истина еще более важна, ибо сейчас человек все больше проявляет свою независимость.

Уважаемый исследователь Библии В. А. Холмс-Гор исследовал частое употребление слова «meat» κρέας/ мясо/ в Евангелиях Нового Завета. Он проследил его значение до изначального греческого оригинала.

Впервые его открытия были опубликованы на Всемирном форуме в августе 1947 года. Он обнаружил, что в тех 19 случаях, где в Евангелиях употребляется слово «meat», более точным переводом будет следующий:

Греческий	Число ссылок	Значение
Broma	4	"пища"
Brosis	4	"вкушение пищи"
Phago	3	"есть"
Brosimos	1	"то, что можно есть"
Trophe	6	"питание "
Prosphagon	1	"что-то из еды"

Таким образом, каноническая версия стиха 21:5 Иоанна: «Есть ли у вас (meat)*» – неверна. Это надо перевести: «Есть ли у вас еда».

Обратите внимание, пожалуйста, что если правильно переводить, то нигде в Библии нет слова «мясо», и уж тем более рекомендации его вкушать.

«Рыба» – другое слово, часто переводимое в Библии неверно. Имеется в виду не существо, живущее в воде, но символ, с помощью которого ранние христиане могли узнать друг друга. Это был секретный знак, необходимый в эпоху гонений и преследований, до признания христианства государственной религией.

Знак рыбы был тайным символом и словесным паролем, происходящим от греческого слова Ιχθύες «ichthus» – рыба. Поэтому он представлял из себя акростих, составленный из заглавных букв греческой фразы: «Iesous Christos Theou Uios Soter» –«Иисус Христос, Сын Божий, Спаситель».

Частые ссылки на рыбу символически указывают на Христа, не имея ничего общего с поеданием мертвой рыбы.

Но символ рыбы не был одобрен римлянами. Они выбрали знак креста, предпочитая сосредоточиться более на смерти Иисуса, чем на его выдающейся жизни. Возможно, что это одна из причин, по которой лишь десятая часть Его жизни записана в канонических писаниях. Опущена большая часть жизнеописания Его первых 30-ти лет.

СЛОВО «MEAT» (МЯСО) κρέας В НОВОМ ЗАВЕТЕ

14) *«Потому Сам Господь даст вам знамение; смотрите: дева во чреве примет и родит сына, и нарекут его».* Еммануил.

15) *«Он будет питаться молоком и медом, ибо** научится отвергать зло и выбирать добро».* Исайа 7:14,15

Христиане любят цитировать первый стих, доказывающий, что Христос – Спаситель, но они редко цитируют второй стих, доказывающий, что Он будет вегетарианцем.

«И с наступлением дня Павел уговаривал всех принять пищу, говоря, что уже 14-й день, как вы не вкушали ничего, будучи без еды*. Поэтому прошу вас принять пищу: это будет вам во благо, ибо ни один волос не упадет с вашей головы. Сказав это, он взял хлеб и, возблагодарив Бога, в присутствии всех, разломив, начал есть. Тогда все приободрились и также приняли пищу».*

Деяния 27:33–36.

Все 3 раза используется слово τροφή trophe – «питание». Заметим, что хотя в переводе употреблено слово meat /мясо/, совершенно ясно, что имеется в виду хлеб, который все они вкусили.

***

«Ради пищи не разрушай слово Божие. Все чисто, но худо человеку, который ест на соблазн».*

«Лучше не есть мяса, не пить вина, и не делать ничего, от чего брат твой претыкается или соблазняется или слабеет».

Римлянам 14:20-21.

Мариам Королева

Приглашаем вас посетить Издательский центр “Благодарение”

Всегда в продаже книги и диски Рами Блекта,
а также Вы можете бесплатно взять
все номера журналов “Благодарение с Любовью”.
В нашем Издательском центре
проходят различные обучающие семинары и тренинги,
направленные на гармоничное развитие личности.

Контакты: г. Москва, Б. Гнездниковский пер., д.10
тел.: +7(495) 692 36 96 ● +7(967) 138 57 81
г. Москва, ул. 1905 года, д.23
тел.: +7(495) 979 00 06 ● blecktinfo@gmail.com

Вы можете скачать все номера журналов “Благодарение с Любовью”
с сайтов: **blagoda.com**
www.bleckt.com

ОТ РЕДАКЦИИ

Мы призываем всех читателей жить более экологичной жизнью, заботиться о Земле, например:

- **максимально уменьшить или вообще прекратить пользоваться различными химическими препаратами, особенно косметикой, где не стоит знак, что она не испытывалась на животных; различными пакетами и пластмассовыми упаковками, которые разлагаются миллионы лет;**
- **меньше пользоваться вообще всем химическим и искусственно созданным;**
- **участвовать в различных мероприятиях, способствующих очищению Земли, и т. д.**

Задумайтесь и спросите себя: что бы я мог сделать для спасения Земли?

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

С радостью приглашаем вас пройти обучение
в Школе восточной (альтернативной) психологии
Рами.

Здесь вы получите очень практичные знания,
помогающие делать нашу жинь лучше во всех отношениях.

Какую бы форму обучения вы ни выбрали *(например, очную или заочную формы)*,
знания вы получите в простой и доступной форме, многие материалы изучаются самостоятельно,
проводятся регулярные практические занятия для всех студентов школы.
Кроме того, вы можете обучаться по книгам, дискам, вебинарам, мастер-классам,
аудио- и видеоматериалам, доступным в Московском Издательском центре «Благодарение»
и Киевском Издательском центре «Благода», а также в интернет-магазине.
Даже если Вы не планируете стать профессиональным восточным психологом,
эти знания будут ОЧЕНЬ очень полезны ВАМ
в повседневной жизни, ведь они легко применимы и действенны.

г. Москва, Б. Гнездниковский пер., д.10
тел.: +7(495) 692 36 96 • +7(967) 138 57 81
г. Москва, ул. 1905 года, д.23
тел.: +7(495) 979 00 06
www.bleckt.com

г. Киев, ул. Михайловская, 12Б
тел.: (096) 59 88 444 • (093) 814 14 14
www.blagoda.com.ua

ГМО: ЕДА, КОТОРАЯ УБИВАЕТ

Внимание! Все эти опасные продукты уже давно на столах россиян и украинцев. Доля аллергиков в США, где ГМО питаются 70% жителей, выросла в 6 раз!

«Деньги любой ценой!» – вот сублимированный девиз «Монсанто», в котором компания черпает энергию для беспрецедентной агрессии и экспансии. Девиз этот объясняет и удивительную легкость, с которой «Монсанто» без малейших колебаний и раздумий легко подписывается на самые, казалось бы, сомнительные в морально-этическом и нравственном отношении проекты:

а) Полихлорированные бифенилы *(PCB)*. Выброс токсичных отходов PCB «Монсанто» вызвал массовую смерть жителей и опустошение городка Энистон *(Anniston)*, штат Алабама. Суд заставил «Монсанто» выплатить 700 миллионов долларов компенсации семьям погибших и на лечение умирающих жителей. Международным следствием было доказано, что «Монсанто» скрыла факт высокой токсичности своей продукции от европейских покупателей.

б) Урановые исследования для Манхэттенского проекта.

в) Диоксиновые удобрения. Жители Канала Любви *(Love Canal)*, Ниагарских водопадов и Таймс-Бич *(штат Миссури)* были вынуждены покинуть свои дома из-за диоксинового загрязнения. Воздействие на здоровье человека – например рак, врожденные заболевания позвоночника, аутизм, болезни печени, эндометриоз, ослабление иммунитета и некоторые другие заболевания нервной и кровеносной системы – часто связывают с воздействием диоксина.

г) «Агент Оранж». 72 миллиона литров яда было распылено над Южным Вьетнамом, что вызвало свыше 20 миллионов человеческих смертей, полное исчезновение ряда видов птиц и животных и появление животных-мутантов.

И далее – со всеми остановками: бычий гормон роста, аспартам, генетически модифицированные соя и хлопчатник, система Roundup Ready, терминаторные сорта пшеницы, беспощадная война с мелкими независимыми фермерами и кампания по дискредитации органической пищи. За всю свою историю компания «Монсанто» так ничего полезного и не произвела, а только лишь крайне вредное. И если, по ее утверждению, ГМ-продукты полезны, то почему она запрещает публиковать и даже просто проводить независимые исследования?

Сегодня главный продукт «Monsanto» – «Раундап», массово продаваемый на Западе гербицид от сорняков. Множество научных исследований показало, что «Раундап» является сильно ядовитым. Согласно данным, собранным GreenMedInfo.com, «Раундап» связан с возникновением гормональных нарушений у детей, повреждений ДНК, снижением уровня тестостерона, возникновением рака печени, менингита, бесплодия, рака кожи и почек. Кроме того, «Раундап» является экологической угрозой для воздуха и воды, а особенно грунтовых вод. Исследования показали, что он фактически не разлагается после опрыскивания. Сельскохозяйственные почвы многих районов уже значительно загрязнены глифосатом *(т. е. «Раундапом»)*.

Французский профессор Роберт Белле доказал, что этот гербицид вызывает патологию деления клеток и приводит к раку. «Я решил, что нужно как можно скорее предупредить общество об опасности, и обратился в администрацию, – рассказал в одном из интервью профессор Белле. – Я был удивлен и шокирован, потому что мне сказали, точнее приказали, не опубликовывать результаты исследования и не поднимать вопросы, связанные с ГМО».

«Монсанто» – едва ли не самая влиятельная компания в республиканской администрации Белого дома, она уступает разве что «Бекталу» и «Халибертону». Характерно, что «Монсанто» не ограничивается косвенным лоббированием, добиваясь внедрения сотрудников на ключевые посты в администрации. Вот лишь начало списка:

- юрист «Монсанто» Кларенс Томас был назначен Джорджем Бушем-старшим на пожизненную должность верховного судьи;
- Дональд Рамсфельд, до недавнего времени – министр обороны, в свое время возглавлял *Searle Pharmaceuticals*, которую «Монсанто» поглотила в 1985 году;

- Анн Венеман, до недавнего времени – министр сельского хозяйства США, а ныне – исполнительный директор ЮНИСЕФ, в свое время входила в совет директоров Calgene Pharmaceuticals, подразделения «Монсанто»;
- О Линде Фишер, первом заместителе директора федерального агентства по защите окружающей среды, на правительственном сайте скромно говорится, что она «провела 17 лет на госслужбе и в частном секторе, занимаясь вопросами здравоохранения американского народа». Поскольку эвфемизм «частный сектор» не раскрывается, поспешим сообщить, что Фишер пришла во власть с должности вице-президента «Монсанто» по связям с правительством и общественностью и с 1995 по 2000 год координировала в Вашингтоне всю лоббистскую деятельность родной компании.

В списке корпоративной агентуры числится еще добрая дюжина имен, однако и без них понятно: «Монсанто» – компания архивлиятельная, поэтому есть все основания относиться к ее инициативам не как к частному бизнесу, а как к фактору мировой политики.

Эта компания, основавшая свое благополучие на разрушении, с 1983 года также занимается генно-модифицированными продуктами *(ГМП)*. Она активно включилась в их разработку и проникла со своей продукцией на такие рынки, как Бразилия, Индия, ЮАР... Ничто не тормозит развитие компании. В 90-е и 2000-е годы было создано множество ГМП – картофель, соя, хлопок, кукуруза, люцерна, рапс, баклажаны. Между 1995 и 2005 годами «Монсанто» купила более 50-ти компаний, производящих семенной материал, по всему миру. Эти компании производили семена кукурузы, сои, хлопка, помидоров, картофеля и так далее. Теперь везде люди обеспокоены возникшей монополией «Монсанто», которая в будущем может привести к полному исчезновению нетрансгенных видов. 90% ныне создаваемых ГМП принадлежит американскому концерну «Монсанто». Официальный доход компании только в 2009 году составлял 11,7 миллиарда долларов. На официальном сайте эта фирма заявляет себя как сельскохозяйственная компания, цель которой – помочь фермерам выращивать здоровые продукты питания без загрязнения окружающей среды. Однако ещё в прошлом рекламный слоган «Монсанто» звучал иначе: «Мы создаем химию, которая творит для вас чудеса».

Цель получения генетически измененных организмов – улучшение полезных характеристик исходного организма-донора *(устойчивость к вредителям, морозостойкость, урожайность, калорийность и другие)* для снижения себестоимости продуктов. В результате сейчас существует картофель, который содержит гены земляной бактерии, убивающей колорадского жука, стойкая к засухам пшеница, в которую вживили ген скорпиона, помидоры с генами морской камбалы, соя и клубника с генами бактерий.

Ученые выделяют следующие основные риски потребления в пищу генетически модифицированных продуктов:

1. Угнетение иммунитета, аллергические реакции и метаболические расстройства, в результате непосредственного действия трансгенных белков.
2. Различные нарушения здоровья в результате появления в ГМО новых незапланированных белков или токсичных для человека продуктов метаболизма.
3. Появление устойчивости патогенной микрофлоры человека к антибиотикам.
4. Нарушения здоровья, связанные с накоплением в организме человека гербицидов.
5. Сокращение поступления в организм необходимых веществ.
6. Канцерогенный и мутагенный эффекты.

К последствиям ГМО можно также отнести новое модное заболевание – «болезнь Моргеллона»: название потенциального заболевания – дермопатии, предложенное в 2002 году Мэри Лейтао *(Mary Leitao)*. Больные жалуются на то, что по их коже ползают и кусаются насекомые или черви, а также утверждают, что находят у себя под кожей некие волокна. Причина этого заболевания – ГМ-почвенные бактерии. Практически доказано, что в плазмиды почвенных бактерий были встроены трансгены *(растительные гены)*. Плазмиды используются в биотехнологиях для встраивания чужеродных генов. Они могут внедряться во что угодно живое и копироваться. Сейчас их обнаруживают в клетках ГМ-растений, в ткани из ГМ-хлопка, в клетках организмов человека и животных, которые едят ГМ-продукты. Что за вещество ползает под кожей больных, выходит из кожи в виде разноцветных нитей, вылетает из кожи и влетает обратно, пока не изучено.

Смена приоритетов в питании во время беременности – это нормально. Многих тянет на картофельные чипсы, горох, фасоль, кукурузу в банках, соленые огурчики. О том, что в банках может находиться трансгенная еда, мало кто задумывается. Однако есть научные исследования, которые доказывают причастность ГМО к огромному повышению рождаемости мутантов в современном обществе.

О вреде ГМО было известно относительно давно, но ученые, которые обнаруживали негативное воздействие ГМО на животных, подвергались атаке со стороны компаний-производлей. Их эксперименты считались некорректными, результаты признавались недействительными, возникали трудности с публикацией статей. Самих ученых лишали грантов, а некоторых увольняли. Среди них: Игнасио Чапела *(Ignacio H. Chapela)* и Дэвид Квист *(David Quist)*, которые доказали генетические загрязнения в результате попадания ГМ-пыльцы в другие растения, Арпад Пуштаи, который заявил о патологии внутренних органов животных, в корм которых добавляли ГМ-картофель.

Опасаясь преследований со стороны компаний-производителей, группа французских учёных во главе с Жилем-Эриком Сералини *(Gilles-Eric Seralini)*, преподавателем молекулярной биологии в университете Кана, провела тайное исследование воздействия ГМО на живые организмы. В начале октября 2012 года стали известны

шокирующие результаты этого опыта над крысами, которых в течение двух лет кормили генетически модифицированной кукурузой. Крысам давали импортированную в Европу кукурузу американской компании «Монсанто». Потребление ГМО в разы повышает смертность и частоту раковых заболеваний. Так, например, рак молочных желез у подопытных крыс возникает в 2,5 раза чаще, если они питаются измененной кукурузой NK603, даже при её минимальной обработке гербицидом. Французские и европейские санитарные власти начали анализировать досье. Любой модифицированный продукт, который предполагается продавать в ЕС, подвергается исследованиям в течение трех месяцев до выхода на рынок. Но вот что говорит доктор Спиру, один из авторов исследования:

«Обычные исследования проводятся в течение трех месяцев, однако серьезные патологии и, в частности, смерть крыс от опухолей, происходит на четвертый месяц. Это означает, что обычные трехмесячные тесты неэффективны, чтобы сделать выводы о воздействии на здоровье генетически модифицированных продуктов в течение длительного времени».

Также важно заметить, что от грызунов, участвовавших в экспериментах с ГМО, не удалось получить третьего потомства. Уже известно, что «Монсанто» на протяжении десятилетий удавалось скрывать факт обширного заражения территории Алабамы полихлорированными бифенилами *(PCB)*, превратив территорию, включающую город Энистон *(Anniston)*, в область токсического заражения. Загрязнение этой области PCB сохраняется и по сей день. Сегодня же эта корпорация пытается накормить нас своим ГМО, прикрываясь наилучшими намерениями.

На американском и европейском континентах исчезают целые пчелиные семьи. Во многих регионах США эта проблема охватила почти 90% пчелосемей. В Германии и Швейцарии за последние 15 лет колонии пчел уменьшились практически наполовину. Научные работники предполагают, что здесь могут быть разные причины: пиковая активность паразитов в пчелиных ульях, излучение радиации от мобильных телефонов, загрязнение пищевой цепи пестицидами, глобальное потепление, а также вредное действие линий электропередач и ГМО. «Через четыре года после смерти последней пчелы люди тоже погибнут», – предостерегал в своё время Альберт Эйнштейн.

Анастасия Румянцева

ЧТО МЫ ЕДИМ?

ФИЛИППОВА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА, кандидат медицинских наук, более сорока лет проработала на кафедре внутренних болезней Башкирского мединститута.
И тема её диссертации, и вся последующая практика были связаны с питанием, с губительным или целительным воздействием пищи на человека.
В научных кругах России она – один из признанных авторитетов в этой области.

Целью советской системы питания и продовольственного снабжения было здоровье людей. Даже если предположить, что система очень плохо справлялась с этой целью, цели никто не отменял, и движение к ней в той или иной степени было. Целью рынка является прибыль. Даже если предположить, что рынок очень хорошо справляется с этой целью, никакого движения в сторону чужой цели – здоровья людей – это не предполагает. Ну, в самом деле, как быстро и комфортно вы бы ни ехали на Камчатку – это в другую сторону от Москвы. Движение за принципиально иной целью предполагает принципиально иные маршруты.

Врачи-диетологи, гастроэнтерологи давно уже бьют тревогу о чрезвычайно вредном воздействии рыночных отношений и конкуренции на качество пищевых продуктов, поступающих населению. Здесь виноваты не отдельные недобросовестные поставщики, а вся система как таковая, которая и добросовестного производителя делает, по сути, медленным отравителем народа.

Что такое рынок? Это постоянный риск банкротства. Что такое банкротство? Зачастую это даже физическая смерть – петля, пуля, прыжок с крыши для неудачливого инвестора. Поэтому в буквальном смысле ПОД СТРАХОМ СМЕРТИ рыночная пищеиндустрия стремится избежать падежа поголовья скота, скоропортящихся свойств продукта, низкой продуктивности массы на единицу кормов, недостаточно ярких вкусовых качеств продукта. А это в итоге – ядовитый коктейль из лекарств, прививок, гормонов роста, усилителей вкуса *(химических раздражителей вкусовых рецепторов)* и красителей. В итоге, как в сказочном супе из топора, от собственно продукта ничего и не остается. Мы едим уже не мясо, а «массу, похожую на мясо», не молоко пьём, а «жидкость, похожую на молоко», не яйца варим, а «яйцеподобие». Жесткая конкуренция сделала массовое применение искусственных средств жестокой необходимостью для производителя и продавца. Выхода из этого мрачного круга рынок не дает.

Скажу как врач, всегда изучавший проблемы желудка: нынешние продукты – это уже во многом – даже без ГМО – ИМИТАЦИЯ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ. Недаром же появляются супердорогие магазины, в которых с переплатой в 5–10 раз ты можешь купить продукты по банальному советскому ГОСТу. Но это в теории. Чем на самом деле торгуют «дорогушники», трудно сказать. Возможно, это просто рекламный трюк. Нас, ученых, они на экспертизу не приглашали...

Рынок – это стихия неэквивалентных обменов! Кто и какие гарантии может дать в условиях рынка, если и собственного завтра предвидеть не может! Делать продукты советские, памятные нам по прежним годам, – очень дорого и рискованно для рыночного игрока. В споре химии и жизни, начавшемся ещё в СССР, рынок помог химии окончательно победить!

Мои коллеги ставили опыты. Кошке предлагалось попробовать современную колбасу и колбасу, изготовленную по советским технологиям. Современная была очень привлекательна и румяна, а советская, признаюсь, отдавала серым оттенком натурального мясного продукта. Но кошка не эстет, её не обманешь. Советскую колбасу она посчитала возможным кушать, а обнюхав современную, стала топорщить шерсть и пятиться, как будто увидела привидение...

***

Возьмите современное молоко, которое не прокисает неделями: но ведь это уже по определению НЕ МОЛОКО! **Не может молоко, оставаясь молоком, не прокисать!** А как в условиях рынка торговать продуктом, который будет прокисать за время меньше суток? Только совсем уж законченный рыночный камикадзе может пойти на такой риск! Естественно, вся молочная продукция идет по пути наращивания консервантов в составе, которые делают молоко «белой водой».

Для рыночного торговца отсутствие сбыта и прибыли имеют роковое значение, вплоть до смерти. Какие драконовские законы ни придумай – не только жажда прибыли, но и инстинкт самосохранения толкнет его на путь искусственного наращивания массы, искусственного усиления вкуса, жизнестойкости и удлинения сроков хранения скоропортящейся продукции. Рыночный торговец не может закрыться от банка-кредитора инструкциями по соблюдению качества пищевых продуктов. Кредитор требует от рыночного игрока прибыли, а не отговорок и отмазок. И если партия молока не вовремя прокиснет, для инвестора это может кончиться не выговором – петлёй или долговой ямой. Вот такая рыночная стимуляция вынужденного вредительства...

Рынок уничтожит в прямом смысле того производителя, который не предоставит на прилавок максимальной массы, максимального вкуса и максимально возможной долгосрочности продукта.

Куры-бройлеры – мутанты, и лучше бы держаться от них подальше. Но! Как может конкурировать при рынке птицефабрика с нормальными, здоровыми курами, если у них мясная масса нарастает медленнее и меньше, чем у бройлеров?!

В современном мясе столько консервантов, что питавшиеся им люди, попав во гробы, НЕ РАЗЛАГАЮТСЯ! Это большая проблема современных кладбищ в Европе: трупы, которые лежат в земле по сорок лет, никак не могут слиться с матерью-природой – консерванты из их прижизненного питания накопились в телах и не дают уйти плоти!

Рыночная экономика с её сиюминутной погоней за прибылью просто ОБРЕЧЕНА махнуть рукой на все и всяческие ДОЛГОСРОЧНЫЕ последствия своей деятельности. Это касается не только экологии, это касается и питания. Для торговца главное – пробежать без приключений кредитный круг: вложиться, произвести и сбыть продукт. После сбыта его уже ничего не интересует. И это не его вина, а его беда: ведь он, как белка в колесе, включается в следующий кредитный круг, он не может думать о том, что когда-то продавал, он обречен думать только о том, что продает здесь и сейчас. Сбыто – и с плеч долой, из сердца вон...

Я не знаю, как это отражается на рынке телевизоров или обуви, но такой подход в принципе недопустим для рынка пищевой продукции. Для рыночного торговца здоровье людей, тем более в долгосрочной перспективе, по определению не может стать выше прибыли. Он не может в обмен на прекраснодушную абстракцию, которую в рынке никто не оценит, подвести лично себя под личное же банкротство.

Рыночные овощи – это такие бесстыдные муляжи помидоров, огурцов, баклажанов, тыкв, что соответствуют своему названию только внешним видом да массой. Их только фотографировать можно, а есть нежелательно. **В современном помидоре нет ни терпкого вкуса солнца, ни соли земной. Их выращивают из кубика минеральной ваты, под капельницей, это какой-то водянистый картон...** Возьми арбузы: чтобы они быстрее краснели, чтобы их быстрее продать, им сплошь и рядом делают «цветовые уколы»: незрелый арбуз становится очень красным на вид... Можно ли конкурировать с теми, кто так делает? Нет, разоришься... И за шприцы берется и честный торговец – ну не на рельсы же ему ложиться?

Рынок заставил нас есть отбросы страха и алчности, которые сплелись в зловещий химический букет.

Материал взят с сайта Экономика и Мы
www.economicsandwe.com

ОТ РЕДАКЦИИ. Мы рекомендуем читателям покупать только натуральные продукты или самим создавать огороды и фермы, где выращиваются здоровые продукты. Даже экономисты уверены, что в ближайшие годы одним из самых успешных видов бизнеса будет выращивание натуральных продуктов.

ОСТОРОЖНО, ПРИВИВКИ!

Прививки делают всем подряд, включая новорожденных. И мало кто задумывается, что они наносят существенный вред здоровью детей.

Не знаю, это семейная легенда или правда, но история такова.
Семья моей прабабушки жила в районе реки Дон. Как мне рассказывала бабушка, прабабушка была дочерью атамана. В семье было больше десяти детей, но все умерли во время эпидемии оспы, кроме троих детей, которым не побоялись сделать прививки. В числе этих троих оказалась и моя прабабушка. Так что не читать бы вам этого журнала, если бы не прививка моей прабабушке. Но дело было в XIX веке, и сложно проверить, как все было на самом деле. А эту историю у нас в семье использовали, чтобы убедить детей привиться, если они не хотели.
Консультируя женщину в Канаде, я столкнулся с другой стороной прививок: у нее был здоровый, умненький, быстро развивающийся полуторагодовалый сын, ему сделали прививку, и у него развилась тяжелая форма аутизма. И врачи признали: «Да, бывает такое после прививок», но заранее ее об этом никто не предупредил. Сейчас ребенку 6 лет, и она вынуждена все время посвящать уходу за ребенком.
Нашей двухлетней дочери тоже сделали одну прививку, и после этого мы заметили, что она стала много болеть и у нее ослаб иммунитет, хотя до этого вообще ничем не болела. В Канаде в одной прививке содержится сразу несколько прививок (обычно от 3 заболеваний), насколько я знаю. Наш хороший врач долго уговаривал нас сделать прививку, убеждал, что нет никаких доказательств, что это плохо.
Еще как-то раз мы пришли с дочкой на регулярный прием к врачу, и доктор, и особенно медсестра, стали нас очень настоятельно убеждать сделать прививку от свиного гриппа, хотя «эпидемия» его почти прошла и в Канаде мало кто заболел. Позже я прочитал, что эта прививка оказалась очень вредной и имела множество побочных эффектов, и что вообще вся эта «эпидемия» позволила заработать огромнейшие деньги фармацевтическим предприятиям. Также меня удивило, что младенцам в России могут делать до 20–30 прививок, но дети и подростки в России совсем не выглядят здоровыми. А в Японии вообще запрещено делать прививки детям до 2 лет.
У меня есть друзья и знакомые, которые принципиально не делали никаких прививок своим детям, – так вот эти дети, подростки – самые здоровые из всех, кого я видел, правда, справедливости ради нужно признать, что и в общем они ведут здоровый образ жизни, вегетарианцы.
В данной статье мы старались использовать только факты.

Рами Блект

Еще 20 лет назад в пользе прививок никто не сомневался, существовало мнение, что обязательная для всех плановая вакцинация спасает человечество от множества смертельных инфекционных заболеваний. Сегодня же многие задаются вопросом: так ли это на самом деле? Насколько в действительности эффективны и, главное, безопасны прививки? И если есть риск получить серьёзные осложнения, не стоит ли от прививок отказаться?

ФАКТЫ: ***Шансы ребенка получить серьезное осложнение от вакцины DPT составляют 1 к 1750, в то время как шансы умереть от коклюша в течение года равны 1 к нескольким миллионам.***

Эти и аналогичные вопросы без конца задают взволнованные родители специалистам и друг другу в блогах и на форумах, желая дойти до истины. Слишком сложно принять однозначное решение, когда дело касается здоровья твоего ребёнка, а авторитет официальной медицины в нашем обществе достаточно высок. Ведь руководители здравоохранения настаивают на том, что прививки надёжно защищают от болезней, они необходимы и не приносят вреда. **Однако истории о фатальных последствиях вакцинации, которыми переполнен Интернет, это не слухи, распространяемые кем-то непросвещенным, а реальный опыт людей и результаты всё большего количества исследований, проводимых учёными по всему миру.** Множество специалистов, включая вирусологов и имму-

нологов, утверждают, что опасность получить поствакцинальные патологии уже давно превышает риск заразиться самими заболеваниями.

В США с конца 80-х годов существует система докладов о случаях поствакцинальных осложнений (VAERS — Vaccine Adverse Injury Reporting System), которая получает от 10 000 до 20 000 сообщений в год о серьёзных последствиях вакцинации, в том числе о летальных исходах. И это учитывая, что программа является добровольной и большинство родителей о ней ничего не знают. Не менее важно сравнение состояния здоровья и иммунитета вакцинированных и невакцинированных детей. Исследование, начатое по инициативе классического гомеопата Андреаса Бахмайра в Германии, ещё ведётся, но уже на данный момент получены результаты, говорящие о том, что **привитые дети болеют от 2 до 5 раз чаще, чем непривитые.**

Параллельное исследование в США *(VaccineInjury.info)* привело к тем же выводам. Но официальные институты – центры по контролю и профилактике заболеваний *(Centers for Disease Control and Prevention)* или Всемирная Организация Здравоохранения *(World Health Organization)* – остаются в стороне от подобных исследований. Национальный центр информации о прививках *(NVIC – National Vaccine Information Center)*, созданный родителями пострадавших и умерших от вакцин детей, выяснил, **что «в Нью-Йорке только в одном из 40 лечебных заведений докладывают о смерти или болезни, последовавшей за прививкой».** То есть подавляющее количество случаев остаются скрытыми. Допустить вероятность несовершенства системы вакцинации означает для врачей признать ошибки, отсутствие надёжной защиты от вирусов и, соответственно, необходимость поисков новых решений. Независимо от того, сильнее ли желание сохранить репутацию или искренняя вера в непогрешимость метода, итог пока один – следование, невзирая ни на что, привычному, «проверенному» способу. **Однако до сих пор не существует однозначных доказательств, что именно прививки помогли человечеству в борьбе с некоторыми опасными инфекционными заболеваниями.**

Есть данные о том, что заболеваемость дифтерией, туберкулезом, коклюшем и корью стремительно уменьшилась благодаря ряду мер: улучшению санитарно-гигиенических условий, очищению и улучшению качества воды, введению контроля продуктов сельского хозяйства. **При этом в странах, где широко практиковалась вакцинация против оспы, именно оспенные эпидемии не только не ослабевали, но и учащались, ведя все к большему количеству жертв.** С другой стороны, такие опасные болезни, как малярия, чума, холера, тиф и скарлатина, для борьбы с которыми так и не удалось разработать надежные вакцины, тоже стали редкостью и практически исчезли в развитых странах. Так или иначе, даже если вакцины действительно могли сыграть какую-то положительную историческую роль и отчасти помочь в экстремальных условиях эпидемий, мы живём в иное время, иной среде и обычно не имеем жизненной необходимости выбирать средства, способные нам сильно навредить.

Тем не менее, подход к вакцинации стал ещё более упрощённым и вульгарным, чем был 200 лет назад, когда основоположник вакцинопрофилактики Эдвард Дженнер настаивал на вдумчивом и индивидуальном отношении к каждому пациенту и предупреждал о возможных осложнениях и противопоказаниях. ***Существует один важный момент, известный медикам, но не принимаемый ими в расчёт: структура инфекционных болезней может постоянно меняться. Вирус эволюционирует, подстраиваясь под среду и защищаясь таким образом от воздействий на него. Это означает, что в разных регионах и по прошествии времени вирус одного и того же заболевания может иметь разную структуру.*** Но вот уже более половины века на всей территории бывшего Советского Союза действует единый календарь прививок с неизменными вакцинами. Даже если вакцина могла бы побороть вирус, такой подход не оставляет ей никакого шанса. **Известно, что в России, Бразилии, Индии и Болгарии, где прививку БЦЖ получают все новорожденные, каждый год регистрируются десятки тысяч больных активной формой туберкулеза. В то же время в тех странах, где прививки БЦЖ никогда не проводились или давно отменены, уровень заболеваемости туберкулезом зачастую**

Англия наблюдала падение смертности от коклюша, когда уровень вакцинации уменьшился до 30% в середине 70-х годов. Исследование эффективности и токсичности вакцины от коклюша во всем мире, сделанное шведским эпидемиологом Б. Тролльфорсом (B. Trollfors), обнаружило, что «смертность, связанная с коклюшем, сейчас в индустриальных странах очень низка, причем не обнаруживается разницы при сравнении стран с высоким, низким и нулевым уровнями иммунизации». Он также обнаружил, что Англия, Уэльс и Западная Германия в 1970 году, когда уровень иммунизации был высок, имели более высокую смертность от коклюша, чем во второй половине 1980-х, когда этот уровень снизился. По данным Британской ассоциации за прогресс науки, детские болезни уменьшились на 90% между 1850 и 1940 годами соответственно улучшившимся санитарии и гигиене, задолго до программ обязательной вакцинации. Шесть штатов Новой Англии сообщали об учащении случаев полиомиелита через год после того, как стала применяться вакцина Солка: в пределах более чем в 2 раза в Вермонте, до поразительной величины – на 642% – в Массачусетсе. В штате Висконсин заболеваемость возросла в 5 раз. Штаты Айдахо и Юта прекратили вакцинацию из-за возросшей заболеваемости и смертности.

Историк медицины, исследователь и автор, доктор философии Харрис Коултер (Harris Coulter), объясняет, что его обширные исследования показали: иммунизация «...вызывает у младенцев легкий энцефалит в гораздо большем масштабе, чем готово признать руководство здравоохранения, – примерно у 15–20%». Он указывает, что последствия энцефалита (воспаления мозга, известного побочного эффекта вакцинации) – аутизм, неспособность к обучению, минимальные и не слишком минимальные повреждения мозга, припадки, эпилепсия, расстройства сна и питания, сексуальные расстройства, астма, детская смерть, диабет, ожирение, импульсивная ярость – это именно те расстройства, которые беспокоят современное общество. Многие из этих состояний ранее были относительно редки, но они стали более распространенными, когда расширились программы вакцинации детей.

намного ниже. Эти факты вновь подтверждают недоказанность того, что вакцинация в целом способна дать надёжную защиту.

И действительно, **никогда не было клинически доказано, что вакцинация эффективна в предотвращении болезни, по той простой причине, что ни один исследователь не подвергал испытуемых заражению.** Очевидно, что это невозможно сделать по этическим соображениям.

Нет способа сравнить реальные шансы заболеть у привитых и непривитых людей, таким образом, практика до сих пор остается научно не оправданной. Также важно сознавать, что не у каждого, кто подвергается действию инфекции, развиваются симптомы заболевания. Так, если привитый человек попал под воздействие инфекции, но не заразился, нет возможности установить, сработала ли именно вакцина или его собственный иммунитет, так как нет способа узнать, проявились бы у него симптомы, если бы он не был привит.

С другой стороны, не существует и никаких исследований – в ответ исследованиям, фиксирующим осложнения, – доказывающих безопасность вакцин, особенно относительно отсроченных последствий, проявляющихся в течение жизни. Напротив, учёные всё чаще прослеживают связь прививок с такими болезнями, как аутизм, сахарный диабет, рассеянный склероз, лейкемия, и многими другими, стремительно увеличивающимися в развивающихся странах. **В тех странах Африки и Южной Америки, где массовые прививки еще не стали рутинной практикой, эти болезни, а также тяжелые психические расстройства, практически не встречаются.** Есть также данные о том, что прививки могут быть ответственны за высокий процент внезапной смертности младенцев.

ФАКТЫ: ***Исследования в разных странах показали, что вакцинация является причиной Синдрома внезапной детской смерти (СВДС). Одно из исследований выявило, что пики частоты СВДС в США имеют место в возрасте 2 и 4 месяцев, когда делаются две плановые прививки. Другое обнаружило, что ежегодно в США около 3000 детей умирает в течение 4 дней после вакцинации.***

Многие учёные, включая даже тех, кто не выступает против вакцинации как таковой, убеждены, что её нельзя проводить новорожденным. В начале жизни собственные защитные силы ещё только формируются, а грудничок уже получает по ним сильнейший удар от вакцины, и это может как минимум помешать развитию его иммунитета, в худшем случае – привести к необратимым последствиям.

Прежде чем спешить делать прививки, важно осознать, что **вакцина по определению является ядом. В ней содержатся такие обязательные ингредиенты, как алюминий, формальдегид и ртуть.**

Ртуть другие сильнейшие яды вводят с вакциной в организм прямо в кровь в обход защитных биологических барьеров.

Алюминий, являющийся неотъемлемой частью вакцины, признан веществом, вызывающим рассеянный склероз *(болезнь Альцгеймера)*. Формальдегид – официально признанный канцероген, то есть вещество, способное вызвать рак. Ртуть – это второй по токсичности элемент, уступающий только плутонию. Не так давно было выявлено сильное сходство между симптомами аутизма и меркуриализма *(отравления ртутью)*. Исследователи находят связь между меркуриализмом и целым рядом болезней, включая артрит, синдром хронической усталости, депрессию, маниакально-депрессивный психоз, шизофрению, различные трудности обучения, синдром дефицита внимания с гиперактивностью и многие другие.

Кроме того, вакцина может содержать ещё один очень опасный токсичный консервант – мертиолят. С 1999 года Американская администрация по пищевым продуктам и лекарствам *(FDA – US Food and*

Drug Administration) побуждает производителей вакцин перестать его использовать. В настоящее время большинство производимых вакцин мертиолят действительно не содержат. Но в России, где до сих пор используются старые вакцины, неизвестно, какое их количество дожидается продажи на полках складов.

ФАКТЫ: ***Любая вакцина, содержащая токсический ингредиент мертиолят, превышает норму безопасности по ртути, определяемую Агентством по защите окружающей среды при правительстве США*** *(EPA – Environmental Protection Agency)* ***как 0.1 мкг/кг/день.***

Если ребёнок получает несколько прививок одновременно, как это бывает на практике, то количество ртути, которое попадает ему в организм в день вакцинации, многократно превышает эту норму.

Многие вакцины изготавливаются на основе клеточных структур животных и, соответственно, содержат их вирусы. Учёные полагают, что межвидовая передача вирусов может привести к развитию новых дегенеративных болезней, о которых человечество пока не имеет представления. Подтверждающий эти опасения случай произошёл в 50-х годах прошлого века, когда сотни доз вакцины против полиомиелита были заражены вирусом SV-40, взятым у обезьян. Впоследствии гены и белки этого вируса были обнаружены в раковых опухолях у людей. Все аналогичные зафиксированные факты и множественные исследования до сих пор не являются достоянием общественности. На данный момент не существует юридического положения или требования профессиональной этики, заставляющего педиатра быть полностью информированным об опасностях прививок. Медики, осуществляющие вакцинацию, не являются вирусологами и не имеют достаточного представления о составе вакцин и возможных последствиях их применения. Из-за чего родители, в свою очередь, не получают необходимой консультации о вероятных осложнениях и противопоказаниях. Политика массовой вакцинации полностью игнорирует индивидуальные особенности, наследственность, подверженность различным болезням, состояние иммунитета и психоэмоциональное состояние прививаемых.

В журнале Medical Post за декабрь 1994 автор бестселлера «Медицинская мафия» Гайлэн Ланктон (Guylaine Lanktot M.D.), доктор медицины из Канады, утверждала: «Медицинские власти продолжают лгать. Вакцинация была катастрофой для нашей иммунной системы, она в действительности вызывает много заболеваний. Мы в самом деле изменяем наш генетический код вакцинацией. Через 100 лет мы узнаем, что прививки были величайшим преступлением против человечества». А тем временем гонка продолжается. По данным NVIC, разрабатывается более 250 новых вакцин для всего на свете – от контроля рождаемости до пристрастия к кокаину. Около 100 из них уже проходят клинические испытания. И в то время как прибыль легко подсчитывается, реальная человеческая цена игнорируется или скрывается.

Игнорируется и то, что вспышки болезней в последние годы показали больше случаев среди привитых детей, чем среди непривитых. Доктор Джон Б. Классен (Classen JB) утверждал: «Мои данные доказывают, что исследования, использованные для поддержки иммунизации, настолько ошибочны, что невозможно сказать, дает ли она чистую пользу кому-нибудь или обществу в целом. Этот вопрос может быть решен лишь путем надлежащих исследований, которые никогда не проводились. Недостаток предыдущих исследований состоит в том, что не было долгосрочных наблюдений, и на хроническую токсичность не обращали внимания. Американское общество микробиологии содействовало моему исследованию... и таким образом признало необходимость соответствующих исследований». Как понимать это утверждение – как неконтролируемую глупость или как попытку снять с себя ответственность за бесцеремонную ложь в предоставленных ими данных?

Так почему же, несмотря на такие устрашающие факты, нам настойчиво продолжают навязывать вакцинацию? Почему принуждение, запугивание, замалчивание отдельных фактов, ложь и прямая фальсификация статистики неизменно сопровождают прививки на протяжении их двухсотлетней истории? Прививки и насилие, прямое или косвенное с ними связанное, является наглым вызовом достоинству и свободе убеждений людей.

Производство вакцин является одним из самых прибыльных направлений фармацевтического бизнеса. Миллиарды долларов зарабатывается фармацевтами на производстве вакцин. Это ещё одна очевидная причина, по которой врачи будут продолжать отрицать связь возникающих заболеваний с введёнными в организм вакцинами. Более того, уговорить пациента сделать весь перечень прививок – фактически прямая обязанность медицинских работников, от этого может зависеть их зарплата и положение. На протяжении десяти лет существует негласный метод материального поощрения медсестер – «прививочный охват».

Все эти факты не дают нам большой надежды на скорое изменение ситуации и ожиданий хотя бы попытки объективности со стороны официальной системы здравоохранения. Поэтому более глубокое изучение вопроса и принятие решения лежит только на нас самих.

Каким бы ни был ваш личный выбор, сделайте его осознанно. У вас есть такое право и есть ответственность перед вашими детьми. Это трудный вопрос, но и цена может быть немалая, она оправдывает любые потраченные усилия.

Дарья Боголюбцева
Алисия Царева

ОТ РЕДАКТОРА. Когда номер уже готовился к печати, на одном проповедническом православном сайте мы обнаружили целый раздел в защиту прививок. Там, причем грубо и даже порой оскорбительно, отзываются о тех священниках и врачах, которые высказываются против прививок, при этом на сайте никаких четких доказательств не представлено, а больше звучат лозунги и запугивающие установки. Несколько статей написаны врачами *(или с их слов)*, которые на протяжении многих лет сами зарабатывали на прививках. Насколько они сами по-настоящему православные, сколько времени они проводят в посте и молитве, также не понятно, но эти врачи очень недовольны тем, что люди стали массово отказываться от прививок, и также там не приводится ни одного факта в защиту того, что младенцам нужно делать несколько десятков прививок. В других разделах этого сайта очень оскорбительно отзываются о последователях практически всех религий, и про астрологию написаны какие-то басни. Насколько можно верить всем утверждениям этого сайта, мы не знаем.

Но мы в нашем журнале в первую очередь стремимся к объективности и стараемся размещать только проверенные факты. До этого у нас была информация, что как раз таки православные врачи, общественные деятели и исследователи – одни из инициаторов жизни без прививок. Но, оказывается, есть и другое мнение – об этом мы также хотели бы вас проинформировать.

РОССИЙСКИМ ДЕТЯМ ДЕЛАЮТ ДЕСЯТКИ ПРИВИВОК, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ИХ ЯКОБЫ ЗАЩИТИТЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ.

НО ВОТ РЕЗУЛЬТАТ: Вестник медицины пишет: «Рост заболеваемости детей и подростков болезнями органов пищеварения и дыхания, болезнями эндокринной, мочеполовой, костно-мышечной систем, кожи и подкожной клетчатки, врожденными аномалиями принял взрывной характер...»

ДОПОЛНЕНИЕ ОТ МЕДИЦИНСКОГО РЕДАКТОРА НАШЕГО ЖУРНАЛА ПРОФЕССОРА НУРЛАНА КАСАБУЛАТОВА

Сама идея прививок была гениальным открытием. Оно помогло спасти миллионы жизней в двадцатом веке. Однако прививки должны делаться только абсолютно здоровым детям, иначе они дают осложнения, описанные в статье. Известно, что существуют функциональные состояния детей, которые не проявляются клинически *(то есть их нельзя выявить с помощью лабораторных и ультразвуковых методов)*. Внешне такие дети абсолютно здоровы, и родители об опасности не подозревают. Таким детям нельзя делать прививки. Они приводят к непредсказуемым осложнениям, описанным в статье. В Японии применяется метод функциональной диагностики – риодораку (или тест Накатани). Он позволяет выявлять такие состояния у детей, откладывать и даже отменять прививки. У нас этот метод существует, но официально не разрешен. Поэтому нельзя впадать в крайности. Каждый раз вопрос, делать или не делать, должен решаться индивидуально.

О заинтересованности фармацевтических корпораций в проведении нужных и ненужных прививок хорошо написано в книге Луи Броуэра «Фармацевтическая и продовольственная мафия». *(Желающие могут ознакомиться с ней в Интернете.)* В связи с возросшей заинтересованностью фармацевтических фирм в выпуске все новых вакцин и недобросовестностью в подходе к вопросу их качества и необходимости их введения использование вакцин становится небезопасным для пациентов. Тем более когда от общества скрываются последствия прививок. Вопрос о профилактике заболеваний должен решаться, на мой взгляд, улучшением питания, образом жизни и мировоззрения. Времена меняются. Поиск новых вакцин – путь тупиковый, так как организм – единая взаимосвязанная система. Невозможно спрогнозировать, чем закончится для ребенка или взрослого введение чужеродного химического вещества. Главное – это противоестественно. Вопрос о прекращении поголовной вакцинации созрел, чтобы его пересмотреть.

СЛОВО ЭКСПЕРТАМ

Почему не хотят рожать и чем это чревато?

ВЛАДИМИР СЕРОВ,
заслуженный деятель науки РФ, академик РАМН, д.м.н., профессор

«Из-за стремления быть на равных с мужчиной женщина ушла от своей основной функции – рожать и воспитывать детей. Она хочет жить полнокровной, по ее мнению, жизнью, а не быть инструментом деторождения. Как это отражается на здоровье? Для того чтобы нормально проявлялась репродуктивная функция, женщине необходимо родить трех-четырех детей и кормить их грудью не менее чем по два года, как это предусмотрено природой. Неосознанно следуя этому правилу, женщина в конце прошлого века за всю свою жизнь имела лишь 30–50 менструаций. В нынешние времена – в десять раз больше. А это ежемесячное колебание эндокринного статуса не проходит бесследно. Отнюдь не случайно сейчас так широко распространились заболевания, которых раньше почти не знали, – миома, эндометриоз, рак молочной железы».

ЭДУАРД ЛИВИНСКИЙ,
психоаналитик

«Потому что не видят в этом смысла. Кто формирует наши смыслы? Общество, родители и мы сами. Сегодня для общества ребенок не представляет ценности, а вот материальные блага – да. Поэтому на пьедестале – не женщина-мать, а женщина-карьера. Испокон веков сутью слабого пола было созидать семью. Сейчас цель женщины – взять от жизни все блага наравне с мужчинами. Ребенок же этому мешает. Рост женского самосознания привел к тому, что слабый пол направляет все силы на себя, и дети не всегда вписываются в новую систему ценностей. А это приводит к утрате смысла жизни. С другой стороны, роды, уход – это физически тяжело. Страх беременности – это страх неизвестности: что со мной произойдет? Только сильное желание иметь детей и зрелая психика помогают преодолеть эти эмоции».

Материал взят из журнала «Единственная»

О ВРЕДЕ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ!

Мы с детства слышим от родителей и учителей, что курить и пить алкоголь вредно. Об этом предупреждает нас Минздрав еле заметными буквами под каждой рекламой сигарет и спиртного. Об этом как бы говорят. И при этом продолжают. Продолжают как минимум «умеренно» выпивать, продолжают курить... А понимаем ли мы, в чем же тот самый вред, предупреждения о котором уже набили оскомину и вызывают чаще всего полное безразличие? Похоже, к большому сожалению, нет. А надо бы.

Особенно больно видеть, как молодые люди из-за элементарного незнания, введенные в заблуждение интенсивной рекламой откровенно вредных веществ, находясь в так называемой «современной культурной среде», пропитанной явной и скрытой пропагандой половой распущенности, потребительского настроения и употребления спиртного, разрушают свое здоровье и свою судьбу.

Больно видеть, как молодые девушки в результате пропаганды половых отношений подсаживаются на гормональные контрацептивы и разрушают свою гормональную систему, становясь бесплодными или не способными родить здорового ребенка.

Как молодежь в целом, привыкая с подросткового и даже детского возраста к алкоголю и курению, уже к 20–25 годам настолько подрывают свое здоровье, разрушают психику и нравственный облик, что уже не способны быть нормальными трудоспособными гражданами и ответственными родителями. И самое страшное, что сейчас в нашей стране все это носит массовый характер.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ

Алкоголь даже в малых дозах повреждает мембраны клеток, деформирует их, разрушая естественную жировую оболочку, которой покрыты любые клетки. Мы все хорошо знаем, что если нужно что-то обезжирить, достаточно протереть это спиртом. Тот же процесс происходит и внутри организма человека, внутри сосудов и органов.

Алкоголь, разрушая оболочку клетки, проникает внутрь, вызывая деструктивные процессы в самой клетке, а также позволяет проникнуть в клетку любым ядам и токсинам из загрязненной окружающей среды. Самое страшное, когда это происходит с женскими половыми клетками – яйцеклетками. Именно из таких поврежденных спиртом яйцеклеток рождаются дети с физическими и умственными отклонениями, врожденными уродствами и неизлечимыми болезнями.

В отличие от других клеток организма человека, например клеток кожи, яйцеклетки не обновляются. С рождения у девочки существует готовый запас половых клеток, которые активизируются в момент полового созревания и остаются активными во время всего репродуктивного возраста. И этот запас на протяжении всей жизни уже не пополняется! Неизвестно, какую яйцеклетку выберет сперматозоид в момент оплодотворения: поврежденную алкоголем или здоровую. И чем чаще девушка или женщина употребляет спиртное *(включая пиво!)*, тем меньше у нее шансов родить здорового ребенка – здоровых яйцеклеток в организме может просто не остаться. **Именно по этой причине алкоголь называют генетическим оружием.** Оружием, которым уже уничтожили не один народ в нашем мире. Например, народ североамериканских индейцев практически уничтожен именно алкоголем: в родной стране остатки этого в прошлом многочисленного и сильного народа живут в нескольких жалких резервациях, где процветает бедность и все тот же алкоголизм. И так же были уничтожены несколько малых народов Крайнего Севера на территории России. Если мы не поймем эти трагические примеры из истории, не сделаем правильные выводы, не вернемся к своим изначальным здоровым и абсолютно трезвым традициям, веками существовавшим у народов, живущих сейчас на территории России, россиян может постигнуть та же печальная участь, что и эти навсегда ушедшие в историю народы.

ОЧЕРЕДНАЯ ДИВЕРСИОННАЯ ПРОГРАММА

Сейчас в России особенно актуально и важно рассказать людям правду об алкоголе и курении. ***Почти все выходящие в прокат художественные фильмы и появляющиеся на телевидении телесериалы пестрят сценами курения и употребления спиртного. Причем делают это именно положительные герои, с которых дается подсознательный посыл брать пример.*** **Не секрет, что появление на экране курящих и пьющих алкоголь героев проплачено производителями сигарет и спиртных изделий. Но и это еще не все.**

Например, в ближайшее время одна из крупнейших в мире зарубежных пивоваренных компаний, которой принадлежат несколько самых популярных в нашей стране брендов пива, запускает в России специально разработанную с учетом психологии взрослого человека и подростка программу для школ под названием «Семейный разговор», в соответствии с которой специально обученные психологи будут ходить по школам и объяснять детям, что алкоголь с медицинской точки зрения – это расслабляющее средство, но «употреблять его надо ответственно». *(От редакции: в нормальном гармоничном обществе таких психологов, готовых за деньги участвовать в геноциде своего народа, должны встречать в лучшем случае тухлыми яйцами).* В брошюре, изданной для этой программы, пишут буквально следующее: «Употребляйте алкоголь ответственно: чтобы приятно провести время с друзьями или отметить какое-нибудь событие», «попытки представить алкоголь как зло могут привести к негативным последствиям», «с медицинской точки зрения алкоголь – успокоительное средство». Из диалога-примера матери и дочери в той же брошюре: «Ничего страшного, если взрослые выпьют немного», «когда ты вырастешь, если тебе захочется выпить, поступай разумно и не пей слишком много». Все это явный и скрытый посыл к тому, чтобы подтолкнуть людей, особенно подростков, к употреблению алкоголя. Поэтому сейчас, **в преддверии этой очередной диверсии, как никогда необходимо дать молодежи и всем людям правдивую и достоверную информацию.**

ЧТО ЖЕ С НАМИ ПРОИСХОДИТ?

- Каждый год коренное население нашей страны сокращается более чем на миллион человек.
- Более 200 000 россиян ежегодно попадают в места лишения свободы.
- Средняя продолжительность жизни мужчин в России около 54 лет *(меньше пенсионного возраста!).*
- 80% регистрируемых браков заканчиваются разводом *(больше половины из них – в первые полгода совместной жизни).*
- Каждый год совершается более 5 миллионов (!) абортов, и при этом каждая пятая молодая семья бесплодна *(для сравнения: детей ежегодно рождается около 1 700 000).*
- Уровень интеллекта российских школьников в мировом рейтинге уже приближается к сотому месту, хотя еще в середине XX века мы были в числе первых.
- Люди, заинтересованные в сокрытии достоверной информации, выдумывают разные причины этих проблем, говоря о каком-то непонятном «недостаточном экономическом развитии» или даже выдвигая на первый план ухудшение экологической обстановки.

В действительности же, несмотря на очевидное ухудшение экологии, настоящей причиной всех социальных проблем является массовая деградация сознания людей, их нравственного облика и ухудшение здоровья, происходящие в подавляющем большинстве случаев из-за употребления, зачастую совсем небольших доз, спиртного, курения и принятия других наркотиков.

НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

- В 80% случаев убийств преступник находится в состоянии алкогольного опьянения.
- 95% случаев хулиганства совершаются в пьяном состоянии.
- В половине случаев самоубийств самоубийца находится в состоянии алкогольного опьянения.
- В половине случаев изнасилований насильник находится в состоянии алкогольного опьянения.
- 1% водителей за рулем находится в состоянии алкогольного опьянения, но именно он дает 56% ДТП с летальным исходом.
- Самой распространенной причиной смертности людей *(особенно мужчин)* трудоспособного возраста являются сердечно-сосудистые заболевания, которые представляют собой ни что иное, как последствия употребления спиртного и курения.
- В около 80% случаев причиной распада браков является употребление алкоголя.
- Около 40% детей в России рождаются с физическими и умственными отклонениями. Около 100 000 из них имеют тяжелые уродства. У «культурно» пьющих родителей такие дети рождаются в 4–5 раз чаще, а у алкоголиков – в 37 раз чаще, чем у людей, почти не употребляющих алкоголь.
- По данным Всемирной Организации Здравоохранения, если потребление алкоголя в стране превышает 8 литров на душу населения – начинается необратимый процесс вырождения народа. В России на душу населения только по официальным данным (реальная цифра значительно больше) приходится 15–18 литров.

Эту страшную статистику можно долго продолжать. **Но главный вывод, который нам следует сделать, – это признать главной причиной абсолютно всех социальных проблем в нашей стране употребление спиртного (включая пиво) и курение.**

ОФИЦИАЛЬНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Согласно ГОСТу, этиловый спирт – это *«легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы» (ГОСТ 18300-72).*

Любой наркотик разрушает не только физическое здоровье человека – он разрушает нравственное начало, наличие которого и делает человека человеком. Наркотики разрушают разум, лишая возможности отличать плохое от хорошего, делать правильный выбор, проявлять доброту, заботу, уважение и другие хорошие качества, ставить благородные цели и достигать их.

Парадоксальность и трагичность ситуации в России в том, что наркотическое вещество – алкоголь – совершенно свободно продается, рекламируется, причем как явно, так и скрыто – через так называемые «научные исследования», «доказывающие» безвредность и даже пользу некоторых видов спиртного. И в обществе нет должного убеждения, понимания всего зла, приходящего от алкоголя. По статистике, нет ни одного наркомана, который бы сразу стал принимать тяжелые наркотики, не имея стажа употребления спиртного и курения. То есть наркомания – это естественное следствие дальнейшего погружения человека в наркотическое безумие, когда извращенного удовольствия от алкогольного опьянения уже не хватает и требуется что-то «покрепче».

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИК?

Табак, алкоголь, другие наркотики разрушают будущее человека, его собственных детей, родителей, всего рода

Есть всего три причины, по которым человек употребляет любые наркотики, в первую очередь спиртное и сигареты:

1. Отсутствие правильных убеждений в данном вопросе, отсутствие знания, незнание правды об алкоголе и табаке, плюс дурные социальные «традиции» и стереотипы. Одним из нелепейших и опаснейших утверждений является то, что выпивка по праздникам – это якобы народная традиция...

2. Наркотическая зависимость, которая неминуемо возникает при курении, употреблении алкоголя и любых других наркотиков. При этом включается психологический механизм самооправдания, когда человек, не желая признаться самому себе в проблеме зависимости, с радостью воспринимает любые «научные» изыскания о «пользе» алкоголя и категорично отвергает знание, раскрывающее правду об алкоголе и курении.

3. Сверхдоступность. По сравнению с другими странами, в России одни из самых низких цен на сигареты и спиртное, которые можно купить практически везде и всегда. Законодательство в этой области еще не достаточно проработано, и даже те хорошие законы, которые уже есть, не исполняются или исполняются слабо. В стране нет политической воли, которая бы жестко пресекла алкоголизацию и наркоманию в целом.

Для того чтобы решить все выше обозначенные вопросы, в России сейчас действует негосударственный, некоммерческий и нерелигиозный волонтерский проект «Общее Дело», цель которого – донести правдивую информацию о том, что такое на самом деле спиртное и сигареты, до самой широкой общественности и вдохновить людей на естественную трезвость и здоровый образ жизни.

ОТ РЕДАКЦИИ. К сожалению, крупные корпорации, продающие спиртное, легко покупают СМИ и политиков, которые защищают продажу спиртного любыми средствами и не дают возможности распространять правдивую информацию об алкоголе, тем самым приносят огромнейшее горе и разрушение сотням миллионов семей и активно участвуют в геноциде своего и других народов.

МЫ УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС:

- Самих бросить полностью пить и помочь в этом другим.
- Максимально распространять информацию о вреде алкоголя и курения. Есть множество статей и замечательных роликов в Интернете.
- Всеми силами и молитвами способствовать тому, чтобы те политики, журналисты, артисты и общественные деятели, которые не защищают народ, и особенно подростков, от алкоголя и курения, и уж тем более если они, наоборот, содействуют этому, покинули свой пост, потеряли полностью популярность, если они не изменят свое мировоззрение и не начнут служить людям.

Без помощи церкви сложно что-то сделать. Именно православные рядовые христиане и настоятель Сретенского монастыря вместе с людьми других конфессий и взглядов начали это замечательный проект «Общее дело», которому мы с большим удовольствием помогаем. Спасибо им огромное за это!

Но то, что церковь была на протяжении многих лет одним из главных поставщиков спиртного и сигарет в Россию, то, что пьянство сейчас является одной из главных проблем среди служителей церкви, то, что только за последний месяц было как минимум 3 случая, когда пьяные служители церкви на мерседесах и БМВ сбивали людей, то, что некоторые служители освящают за материальное вознаграждение ночные клубы, магазины, торгующие спиртным, – все это, на наш взгляд, едва ли бы обрадовало Серафима Саровского и других святых церкви. Да и сложно представить, что Иисус, от чьего имени они проповедуют, причем объявляя себя единственными, кто может представлять и нести Истину, доволен такими.

Мы смиренно просим православных лидеров, как и духовных и религиозных лидеров других конфессий, всячески способствовать возрождению трезвости в своих семьях, своих приходах и в своих странах и в мире в общем. Вы приняли ответственность за души многих людей, и от вашего мировоззрения и образа жизни зависит, скатятся ли они в пропасть «культурного» и без-культурного пьянства и курения *(а оттуда они не смогут ни духовно, ни материально прогрессировать, даже имея большой крест на шее)* либо будут быстро прогрессировать на всех уровнях, что возможно, только если человек не употребляет спиртного *(включая пиво)* и не курит.)

ПРАВДУ СКАЗАЛИ ДАВНО

Правду об алкоголе сказали уже давно, и сказали известнейшие ученые, врачи, писатели, чей авторитет неоспорим. Например, еще в 1915 году XI Пироговский съезд русских врачей принял резолюцию: «Алкоголь не может быть отнесен к питательным средствам, с чем необходимо ознакомить население». Вот лишь несколько таких высказываний:

«Нет во всём организме человека ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя». Н. Е. Введенский.

«Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты». Л. Н. Толстой.

«Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности». В. М. Бехтерев.

«Принять что-либо за мерку безвредного употребления алкоголя совершенно невозможно, ибо действие его на разных органах и на разных деятельностях организма сказывается не одновременно, а на самом высшем органе, органе самоопределения, головном мозгу, алкоголь уже в небольших дозах обнаруживает быстро своё парализующее влияние. Впрочем, многие из прибегающих к алкоголю бессознательно или сознательно этого и добиваются. Итак, говорить о норме или безвредности употребления спиртных напитков совершенно не приходится». Н. Е. Введенский.

«Бедность и преступление, нервные и психические болезни, вырождение потомства –вот что делает алкоголь». В. М. Бехтерев.

«Опьянение есть добровольное сумасшествие». Аристотель.

«Девять десятых преступлений, пятнающих человечество, совершено по вине алкоголя». Л. Н. Толстой.

«Из всех пороков пьянство более других несовместимо с величием духа». Вальтер Скотт.

«Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его».
Ф. М. Достоевский

«Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он предрасполагает пьющего ко всем другим заболеваниям».

«Опьянение есть истинное безумие, оно нас лишает наших способностей». Солон.

«Пьяный человек – не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины, – разум». Т. Пейн.

«Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное». Ж.-Ж. Руссо.

«Алкоголь – зло никак не меньше, чем любые другие наркотики. Любая доза алкоголя сокращает сосуды мозга. Эритроциты перестают туда попадать, и клетки мозга через какое-то время погибают. В результате даже после умеренного потребления спиртного в мозгу человека остается целое кладбище из погибших нервных клеток. А через несколько лет мозг у него сморщивается, уменьшается в объеме. Так что алкоголь – это настоящий яд». Ф. Г. Углов.

«Наукой доказано и опытом жизни подтверждается, что спирт, или алкоголь, есть яд, разрушительно действующий на всякую клетку. Первым под удар попадает головной мозг: человек пьянеет, потому что алкоголь отравляет его мозг. Под влиянием алкоголя постепенно наступают стойкие болезненные изменения в клетках мозга, который резко тогда отличается от мозга человека непившего. Мозговые оболочки его мутны, внутри мозга много воды, мозговые извилины уже обыкновенных. Поэтому умственные способности постепенно понижаются. Алкоголь является главной причиной мозговых кровоизлияний. Под влиянием алкоголя рабочая мышца сердца перерождается, часть ее заменяется жиром, поэтому сердце становится дряблым и слабым. При вскрытии трупов лиц, при жизни умеренно пивших, находят все обычные при алкоголе изменения в органах». Николай Типугин (Из книги «Народные заблуждения и научная правда об алкоголе»).

ПРОЕКТ «ОБЩЕЕ ДЕЛО»

В феврале 2009 года на первом канале ОРТ по инициативе настоятеля Сретенского мужского монастыря в Москве Архимандрита Тихона и председателя Союза борьбы за народную трезвость Владимира Георгиевича Жданова был организован проект «Общее Дело», в рамках которого были созданы документальные фильмы и социальные ролики, рассказывающие правду об алкоголе. Часть из них были показаны в телеэфире, также прошли четыре ток-шоу по данной теме. Четыре месяца существования Проекта на телеэкране дали потрясающий результат: на весенних праздниках 2009 года количество потребления спиртных напитков в стране сократилось в среднем на 20%!

Проект собрал огромное количество положительных отзывов, но вскоре без всяких объяснений был закрыт. После этого по всей стране группы волонтеров своими силами стали распространять материалы Проекта, про-

водя просветительские встречи в различных аудиториях: в учебных заведениях, подразделениях УВД, МЧС, УФСИН.

Проект «Общее Дело» объединяет все здоровые силы общества, самых разумных и небезразличных людей, независимо от национальности и вероисповедания, цель которых – помочь россиянам выбраться из алкогольно-табачно-наркотической пропасти, вдохновить, особенно подрастающее поколение, вести здоровый образ жизни, обязательная часть которого – естественная трезвость, полный отказ от алкоголя, курения, любых других наркотиков. Люди, участвующие в Проекте, сами строго придерживаются Здорового Образа Жизни, полностью избегая употребления спиртного, курения, и по этой причине Проект расширяется: люди все больше вдохновляются отказаться от вышеперечисленных наркотиков, видя в участниках Проекта живой пример успешной, счастливой жизни. Идея Проекта – дать людям вкус чистой во всех смыслах жизни, где радость и веселье приходят не от опьянения, а от раскрытия своего внутреннего потенциала, где счастье обретается не от иллюзии пьяного раскрепощения, вызванной притуплением разума, а от искренних добрых отношений, настоящей дружбы и настоящей любви, основанных на взаимоуважении и взаимослужении.

В свое время Лев Николаевич Толстой сказал: «Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, который с новой, верной стороны освещает для него все явления жизни». Именно эту ясность и спокойствие взгляда так хотелось бы увидеть в российском обществе, благодаря которой и произойдет настоящее развитие страны во всех сферах.

По статистике, в 2011 году россиян, полностью отказавшихся от курения и спиртного, стало на 4% больше. Это абсолютный рекорд за последние 23 года. И это вселяет надежду на то, что у нас есть будущее и что оно будет достойным!

Ярослав Ковалевский,
проектобщеедело.рф
odmosk@gmail.com

ВДОХНОВЛЯЮЩЕЕ ОБЩЕНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ. Мы задумали создать такую рубрику, где мы будем коротко рассказывать о жизни тех людей, кто живет в наше время и служит от души миру. СМИ сейчас переполнены отрицательными героями, даже у положительных героев есть многие отрицательные черты. И иностранные СМИ, и особенно фильмы, представляют русскоязычных людей как каких-то тупых, пьяных, жесточайших извергов. И все больше людей верят в это, но на самом деле вокруг много чистых и возвышенных душ, в том числе и среди молодежи.

И начать мы хотели бы с Ярослава.

Встречаясь несколько раз с ним в Москве и начав с ним сотрудничать, я был поражен его желанием служить обществу. Он арендует очень скромное жилье в Подмосковье, зарплаты российского интеллигента едва хватает на самую скромную еду. Но он чуть ли не каждый день отправляется читать благотворительные лекции о важности трезвости и большом вреде алкоголя, наркотиков и курения. Благодаря ему сотни, а может, и тысячи людей отказались от всех вредных привычек и начали вести здоровый образ жизни.

Меня покорило то, как он в тонком пальто, слегка перекусивший, с большими сумками, полными безплатных брошюр и дисков о важности здорового образа жизни, едет на другой конец Москвы или в какой-то регион России – естественно, все это за свой счет.

Огромное спасибо его родителям за такого сына!

ЯРОСЛАВ КОВАЛЕВСКИЙ

Благодаря ему сотни людей отказались от вредных привычек

Родился в 1983 г. и первые пять лет жизни провел в Ставропольском крае, в селе Александровское. Отец, по образованию инженер, руководил местным профтехучилищем. Мама была медицинским работником. В семье всегда существовал интерес к культурной стороне жизни: звучала классическая музыка, были книги о живописи и архитектуре. В 1989 году вместе с семьей переезжает в Барнаул, столицу Алтайского края. По окончании в 2000 году валеологической гимназии №25 города Барнаула поступает в Алтайский государственный университет на специальность «Искусствоведение», а через год – на дополнительную к ней специальность «Преподаватель». В 2005 году заканчивает университет с красными дипломами по обеим специальностям и в том же году поступает в

аспирантуру Алтайской академии экономики и права на кафедру социальной философии. Во время обучения в аспирантуре активно работает над написанием диссертационного исследования на соискание ученой степени кандидата наук, посещает философский кружок Барнаульского государственного педагогического университета, а также участвует в студенческой жизни вуза, проводит лекционные и семинарские занятия для студентов. В марте 2009 года успешно защищает диссертационную работу на соискание ученой степени кандидата искусствоведения, после чего по семейным обстоятельствам переезжает на постоянное место жительства в Санкт-Петербург. В январе 2010 года переезжает жить в Москву, где активно включается в общественно-просветительскую работу в рамках Общероссийского патриотического проекта «Общее Дело». С марта 2010 года по настоящий момент регулярно проводит презентации Проекта в различных учебных заведениях и государственных учреждениях. В настоящее время проходит заочное обучение в Высшей школе практической психологии при Ростовском государственном университете. Имеет опыт проведения психологических тренингов и частного консультирования.

Также участвовал в программах «Пища жизни», когда жил в Барнауле и Петербурге. Активно помогал в организации различных просветительских программ по ведической культуре в Барнауле *(под названием «Путь к себе»)* и различных ведических праздников в Барнауле, Петербурге, Москве.

Брат – профессиональный музыковед, тоже кандидат наук *(искусствоведения)*. Работает в Петербурге музыкальным обозревателем, пишет статьи о различных событиях в сфере классической музыки. Также ведет здоровый образ жизни, без вредных привычек. Интересуется духовной сферой, практикует православные молитвы и мантра-медитацию. Участвует в различных благотворительных концертах в качестве ведущего и комментатора.

Мы задали Ярославу вопросы о его образе жизни и увлечениях.

– Веду здоровый образ жизни, совсем не употребляю алкоголь и не курю, никогда не принимал наркотики. Никогда не курил и даже не пробовал. Алкоголь немного пробовал, когда учился в старших классах в школе. После просмотра лекции В. Г. Жданова пришло очень четкое понимание, что алкоголь ни в каких количествах точно в жизни не нужен.

Мои интересы – это восточные единоборства *(занимался ушу, когда жил в Барнауле)*, ОФП для поддержания хорошего физического тонуса и танцы: спортивно-бальные и современные (также занимался, когда жил в Барнауле).

Из интеллектуальных интересов – это духовно ориентированная психология, древняя восточная философия. Также люблю находить параллели в духовных знаниях различных традиций, находить интересные цитаты и объяснения разных явлений жизни. Применяю это на своих лекциях по лайф-коучингу, которые периодически провожу в Москве и других городах.

Недавно Ярослав был избран руководителем направления по работе с молодежью Общероссийской общественной организации «Общее Дело».

Кроме статьи, посвященной алкоголю, он попросил нас дать информацию об их полностью благотворительном и некоммерческом Проекте:

С момента появления группы активистов Проекта «Общее Дело» в Москве, в начале 2010 года, было издано и распространено по всей стране и ближнему зарубежью более 350 000 дисков с видеоматериалами, рассказывающими правду об алкоголе и курении и вдохновляющими на полный отказ от употребления этих веществ. В этом году нами была зарегистрирована одноименная Общероссийская организация, объединившая волонтеров в 47 регионах России. Также был создан сайт Проекта, объединивший волонтеров, активистов со всей России, где размещены все основные материалы Проекта и регулярно выставляются отчеты о проведенных просветительских программах.

Благодаря профессиональным дизайнерам были разработаны замечательные макеты баннеров, плакатов, стикеров и листовок с социальной рекламой. Была составлена и издана специальная методичка по проведению просветительских программ.

Активисты Проекта, и в частности Московской группы, регулярно участвуют в различных молодежных и социальных мероприятиях. Одно из последних событий – это участие в пятом Международном форуме молодежи, который прошел в Москве в декабре этого года.

И конечно же, основная наша деятельность – это проведение интерактивных лекционных программ в различных аудиториях, в первую очередь в образовательных учреждениях, где мы рассказываем о медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя и курения, говорим, что такое на самом деле спиртное и курение, как это разрушает здоровье и судьбы отдельных людей и всей страны в целом. Но у нас нет желания и идеи запугать. Мы просто говорим, что трезвость, отказ от курения – это норма жизни. Это естественно, правильно, интересно и перспективно, мы стараемся создать моду на здоровый стиль жизни и возродить здоровые трезвые нравственные традиции, которые когда-то существовали в России. Таких просветительских программ только в Московском регионе с 2010 года прошло около 400. По России – больше тысячи.

Проект «Общее Дело» объединяет все здоровые силы общества, неравнодушных людей вне зависимости от возраста, национальности и вероисповедания, желающих менять этот мир к лучшему, показывая своей собственной жизнью достойный пример для подражания, проявляя сострадание, бескорыстие, доброту к окружающим людям. Только вместе мы сможем сделать нашу жизнь лучше, обрести счастье и успех, к которому так стремимся и желаем!

ПАВЕЛ ЧИГАРКО

«У меня всегда было желание сделать этот мир лучше, добрее, человечнее»

С удовольствием хотим вам представить замечательного человека, одного из тех настоящих героев, про которых СМИ не рассказывают: они больше заняты историями про бесстыдных актрис, продажных политиков и т. д. Этот молодой человек совершает огромное служение: каждые выходные он и группа его единомышленников отправляются, порой за сотни километров, в различные детские дома и просто дают им любовь и заботу, покупают им за свои деньги различный инвентарь и вещи первой необходимости. В первую очередь они посещают те детские дома, где дети имеют физические или ментальные болезни.

В ответ на наш вопрос: «Вам кто-то помогает?» – он сказал: «Нет, какие-то политики предлагали помощь, если мы будем действовать от имени их партии, но мы отказались».

1983 года рождения, родился и живет в Москве. Мама – сотрудник налоговой службы, у папы свое небольшое дело. Павел является одним из руководителей «Клуба волонтеров», под покровительством которого находится примерно 30 детских домов *(около 3000 детей)* дальних областей *(100–250 км от Москвы)*. Работает в банковской сфере, профессионально занимается и преподает йогу Айенгара и цигун.

70–75% денежных активов «Клуба волонтеров» – это личные средства его участников-волонтеров. Около 25–30% – это помощь и пожертвования от людей в различном виде: игрушки, одежда, сладости, денежные пожертвования и прочее.

Каждые выходные «Клуб волонтеров» в составе отдельных команд выезжает в детские дома. Волонтеры занимаются с детьми совместным творчеством. Общение, игры, различные мастер-классы, рисование, пение, танцы, всевозможные спортивные олимпиады – в общем все, что помогает детям в развитии, делает их мир ярче. В отличие от многих фондов, просто снабжающих детей подарками, команда «Клуба волонтёров» считает, что главным для детей является общение, выходящее за рамки ограниченного мира детского дома, душевное тепло, искренняя заинтересованность в них как в личностях. Каждый желающий может присоединиться к команде КВ, после посещения Дня открытых дверей, проводимого два раза в месяц. ***(День открытых дверей в издательском центре «Благодарение»*** *(м. Тверская, Бол. Гнездиковский пер., д 10) – 2 раза в месяц. Вначале нужно записаться по тел.* ***8-926-128-87-23*** *или* ***pavel_invest_787@mail.ru****)*

Большая часть юношеской жизни Павла была посвящена карьере в спорте. Он профессионально занимался спортивными танцами. Но так как его режим был подобран неправильно, а нагрузки были серьезные, по 6–8 часов тренировок почти каждый день, примерно к 18 годам Павел пришел к сильному физическому истощению, что повлекло за собой большое количество травм. Серьезная травма шейного позвонка, разрыв менисков, травма ключицы, нарушение костной системы. В результате к 20 годам из-за сильных болей в спине, ноге были моменты, когда тяжело было просто встать с постели или надеть носок. Это привело его в область нетрадиционной медицины, подтолкнуло к занятиям йогой, цигуном, моржеванием. Сейчас Павел здоров и практически не болеет даже простудами и вирусными инфекциями.

В ближайшем будущем Павел планирует жениться и заиметь детей, возможно, в том числе и приемных. В перспективе Павел хотел бы стать преподавателем физкультуры в школе, так как считает, что именно в школах детям сейчас особенно не хватает внимания и полноценного развития. Также Павел в настоящее время старается достичь серьезного уровня в своих восточных практиках и астрологии.

«Во мне всегда было желание сделать этот мир лучше, добрее, человечнее», – говорит Павел. Он считает, что это возможно, если у людей возникнет общее стремление к позитивным изменениям. Если каждый поймет, что жизнь может быть гораздо более насыщенной и разнообразной, чем ежедневный поход на нелюбимую работу, вечерние посиделки с друзьями, просмотр телевизора, синтетическое общение через Интернет. Что внутренняя человеческая сущность, душа всегда стремится к духовному совершенству, развитию творчества, что жизнь – это постоянное рисование новых, все более и более глубоких картин бытия. И что рисовать эти картины нужно вместе с близкими по духу людьми, тогда мир изменится к лучшему. Павел верит, что нужно любить друг друга, дарить свою любовь окружающему нас пространству, искать свой путь сердца, так как именно этот путь способен растопить самые железные сердца и вновь позволить ощутить такую долгожданную свободу, свободу жизни...

Когда мы поместили в журнал истории Павла и Ярослава, мы обнаружили, что они родились в похожее время и соответственно ведической астрологии имеют очень похожие натальные карты и, следовательно, похожие в чем-то судьбы. Оба занимались танцами, потом восточными единоборствами, восточной культурой, склонны к благотворительности, сейчас оба планируют жениться и иметь детей. Есть и другие похожие вехи в судьбах или характерах.

Несмотря на потенциал, с которым мы приходим, важен наш выбор, наши устремления, воспитание и общение.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ – ЕСТЬ ЛИ В НИХ СМЫСЛ?

или Почему семья – это единственная основа для счастья, здоровья и успеха личности и общества в целом?

Недавно прочитал исследования одного американского социолога, который констатировал факт, что такой быстрой смены парадигмы (устоявшихся неоспоримых взглядов), наверно, еще не было в истории. Всего одно поколение назад американцы, как и все нормальные нации, считали семью важной и главной составляющей счастливой, здоровой и успешной жизни.

И именно такие американцы привели страну к большому прогрессу. Средняя американская семья в 50-е годы имела как минимум четырех детей, небольшой дом, отец работал, мать занималась детьми.

Но потом пришло это проклятие – сексуальная революция, которая привела к оголтелой разрушительной антипропаганде семейных ценностей, целомудрия, восхвалению онанизма *(в телепрограммах, рассказывающих, как начать мастурбировать, и утверждающих, что в общем-то это не так уж и плохо для здоровья)* порнографии, гомосексуализма, «свободной» любви, раннего секса и чуть позже зоофилии и педофилии.

Я сейчас живу в сельской местности в Канаде, и вокруг меня много ферм, где много поколений счастливо жили многодетные семьи, – в общем-то они и создали эту прекрасную страну. Но сейчас увидеть многодетную семью, да и вообще полную семью, очень сложно, если это не семья глубоко верующих христиан. Небольшие города и деревни стремительно вымирают, растет употребление алкоголя.

Мне рассказала наша хорошая знакомая, местный врач, имеющая обширную практику и сама очень мечтающая устроить личную жизнь и иметь детей, что подавляющее большинство ее подруг *(35–45 лет)* не замужем, и если воспитывают 1–2 детей, то самостоятельно. Белые мужчины-канадцы не хотят жениться и содержать семью, а если и женятся, то предъявляют, как правило, тысячи условий.

ЧТО ПОЛУЧИЛО ЗАПАДНОЕ ОБЩЕСТВО, РАЗРУШИВ ИНСТИТУТ СЕМЬИ?

1. Почти прекратили рождаться здоровые дети *(у белых)*. Семьи с двумя детьми, да еще и живущие вместе больше 15 лет, – редкость.
2. В старших классах школы вы едва ли встретите ученика или ученицу, у которых родители еще не развелись или живут гармонично.
3. Общество стало намного больнее физически и ментально *(людей, не имеющих психических заболеваний, таких как бессонница, депрессия, неспособность сконцентрироваться и т. п., практически нет).* По большому счету это общество одиночек, озабоченных, но глубоко несчастных внутри.
4. Такие слова, как «кризис», «трагедия», сейчас применимы к любой сфере жизни: к экономике, экологии, политике, культуре, искусству, отношениям и т. д. и т. п.
5. Значительно выросло количество самоубийств.
6. Криминал, коррупция стали обычными составляющими нашей жизни.
7. Забыты слова: честь, благородство, чувство долга, жертвенность, нравственность и т. д.
8. Появилось огромное количество домов престарелых, детских домов и т. д.
9. Алкоголизм, курение, наркомания, очень помолодели *(с 10-12 лет)* и стали чуть ли не всенародным явлением. А пища превратилась в химические отбросы, потому что практически нет семейных ферм и хозяйств.
10. Очень выросла детская проституция. Я читал исследования, в которых говорится, что в США этим занимаются около 300 тысяч (!) детей. А сотни тысяч *(многие специалисты утверждают, что миллионы)* женщин попадают в сексуальное рабство по всему миру.

11. Очень упал уровень образования, интеллекта, культуры и т. д., особенно у молодежи.

12. Белые нации стремительно исчезают без всякой *(объявленной)* войны. Легко можно подсчитать, что при такой тенденции, например, немцы полностью исчезнут к 2060 году.

13. Матерей-одиночек, а в России и детей-беспризорников, сейчас чуть ли не больше, чем во времена самых разрушительных войн и революций.

И этот список можно продолжать.

Это очевидные и закономерные следствия разрушения института семьи. Все религии, все просветленные мудрецы, да и просто искренние духовные искатели, говорят, что **есть только два Пути для развития души и счастливого существования в материальном мире: это либо монашество, либо семейная жизнь, – третьего не дано.** Любой иной путь – это путь эгоизма и, следовательно, он ведет к деградации на всех уровнях.

Кто такие мужчины, которые не хотят брать ответственность за женщин, за детей и семью? Это эгоисты, которые предпочитают свои дела и интересы в ущерб жертвенности и заботе о своих родителях, женах, детях, внуках и т. д. В мире столько соблазнов...

А эмансипированные женщины вызывают только сострадание – ведь по большому счету они никому не нужны... И как бы женщина ни была сексуальна и успешна в карьере, ей это счастья не принесет.

Женщина – это в первую очередь мать, супруга. Во все времена это был главный показатель подлинного успеха у женщины. Это сейчас «успех» женщины определяется тем, насколько она может быть бесстыдной, вызывающе сексуальной и т. д. Я проконсультировал тысячи женщин, успешных в карьере, но их главный «вой» души – как мне устроить личную жизнь.

По характеру деятельности мне приходится знать вещи, о которых люди в обществе не скажут. И могу твердо заявить, что если женщина одевается очень сексуально, вызывающе и на нее все обращают внимание, она служит объектом мастурбаций для тысяч людей, у нее было много сексуальных партеров, то она будет становиться несчастней с каждым годом жизни, если не займется серьезно духовной практикой. Посмотрите, чем закончили все эти поп-, секс- и порнозвезды??? Начиная с Мэрилин Монро...

Слово «мать» – это священное слово, даже последний уголовник понимает это. ***Так вот, слова «мать», «жена», «дочь» и слово «шлюха» – это не синонимы.*** Как вы думаете, что бы сказали все эти современные психологи, которые учат детей ранней половой жизни, а женщин – изменять мужьям, если в их собственной семье все их любимые и дорогие женщины, включая мать, дочь, жену, станут шлюхами?

А кто такой настоящий мужчина? Это защитник, добытчик, тот, кто поддерживает и семью, и общество, кто готов жертвовать, терпеть и служить, кто занимается подлинной духовной практикой.

В семье Румянцевых из Подмосковья четверо детей – старшая дочь уже замужем и живет отдельно от родителей

А не тот, кто пьет пиво, спиртное, смотрит порно, находится в «вечном поиске» временной сексуальной партнерши – или сейчас по мере деградации общества некоторые мужчины утверждают, что им и партнер-мужчина подойдет, все нужно попробовать... Это не мужчины – это быстро деградирующие самцы.

Или есть мужчины, духовные внешне: они с головой уходят в духовность и порой даже начинают этому учить других, но при этом они не монахи и у них нет семьи, хотя они вступают в отношения с женщинами, – это тоже служение своему эгоизму и гениталиям, это тоже деградация, только более медленная.

***

Любое общество будет быстро разрушено, если в нем отсутствует институт семьи. В первую очередь потому, что не рождаются и не воспитываются здоровые дети.

Почитайте статистику: даже после лучших детских домов чуть ли не 98% подростков становятся уголовниками, алкоголиками, наркоманами. И как бы к ребенку хорошо ни относились в детских домах и приютах, их единственное желание – это найти папу и маму.

Семья – это место, где человек воспитывает в себе лучшие качества. Где передается опыт поколений. Почему нам стыдно в детстве совершить проступок? Потому что есть любимые родители, дедушки и т. д., перед которыми нам за него будет стыдно.

Когда мы попадаем в ауру гармоничной семьи, на нас нисходит благодать. Но сейчас таких семей очень мало. Поэтому подавляющее количество людей находятся в разных видах депрессий, хотя в обществе это не сильно заметно, потому что есть снотворные, транквилизаторы и проч.

Когда людям скучно жить, я часто советую им завести десять детей. Многих одна эта идея на многие часы погружает в состояние смеха. Но кто-нибудь когда-нибудь видел многодетных матерей или отцов в затяжной депрессии? Даже если ребенок не дай Бог погиб, это воспринимается намного легче, чем когда погибает единственный ребенок.

Сейчас очень модно утверждение: зачем рожать нищету? Мол, детям нужно дать хорошие материальные условия: отдельную комнату, компьютер и т. д.

Любовь им нужно дать и побольше братиков и сестричек. Иначе все материальные «блага» сделают из них эгоистов и гордецов, которые начнут приносить страдания родителям и окружающим уже с детства.

Мой отец родился в 1942 году. Он был четвертым ребенком в семье, плюс в их небольшом доме жило еще несколько эвакуированных семей. Был страшный голод, дважды он практически умирал от него. Все они выжили и, когда выросли, многого добились в социальной жизни и принесли благо многим людям.

Если я делал в жизни что-то хорошее, то часто для того, чтобы обрадовать мать, отца, родственников, учителей. И много раз воздерживался от грязной деятельности из-за того, что не хочу краснеть пред ними ни сейчас, ни перед смертью. Несколько раз в мой адрес звучала клевета, но я всегда добивался «разбора полетов», хотя мне говорили, что все это напрасно и вызовет только больше шума. Но мне было важно, чтобы на уровне фактов мои родители, братья, а сейчас и дети, знали, что такого я не совершал. Поэтому если мы по-настоящему любим своих родителей, жен, детей, то мы естественным образом становимся чище и нравственней.

Многие говорят: «Семья – это тяжело, это одни ссоры» – именно такой имидж семьи создала современная пропаганда. Ну, во-первых, если вы следуете определенным правилам, это совсем не так, во-вторых, трудности есть всегда и у всех в этом материальном мире.

Все передовые психологические исследования говорят о важности гармоничной семьи и о важности детского воспитания в полноценной семье, которое невозможно заменить ничем. Как невозможно ничем, никакими смесями полноценно заменить материнское молоко, так же и ребенку невозможно ничем заменить его родителей. Я вырос в благополучной семье, и у меня много поколений не было в роду матери и отца никаких разводов, к нам постоянно приезжали мои многочисленные дяди и тети. И я знаю, какое это счастье жить в семье.

Дети приносят счастье и богатство *(если подходить к этому вопросу правильно),* ***это принцип Вселенной.***

В детстве закладывается психика. И любая ошибка в это время стоит очень дорого. Множество исследований в Западной Европе, США однозначно утверждают, что у подавляющего количества рецидивистов было тяжелое детство, неполная семья и т. д.

Обратите, пожалуйста, внимание, что миром правят семьи *(Рокфеллеров, Морганов, Ротшильдов и т. д.),* и так было всегда и в аристократических, и в царских семьях. А то, что семья не важна, да здравствует сексуальная свобода, разврат и пр. – это пропаганда тех, кто хочет сделать из нас общество плебеев и рабов, которым легко управлять.

КАК ЖЕ МЫ ПРИШЛИ К ПРОПАСТИ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ, КАК МЫ РАЗРУШИЛИ ИНСТИТУТ СЕМЬИ? КАКОВЫ ГЛАВНЫЕ ФАКТОРЫ ЭТОГО?

1. Распространение пропаганды порнографии и эротики, особенно для детей. Если верить статистике, то больше 90% Интернета – это порнография.
2. Пропаганда и свободная продажа спиртного, сигарет и наркотиков.
3. СМИ, современные фильмы и мультфильмы, подавляющее количество теле- и радиопередач прямо или косвенно учат разврату и растлению, тому, что семья – это плохо, а «красивая жизнь» – это хорошо. Вы можете вспомнить хоть один фильм за последние 20 лет, где бы показывали нормальную многодетную семью, где родители живут счастливо и не изменяют друг другу, а дети уважительно относятся к родителям, учителям и прилежно учатся? Едва ли, зато тысячи фильмов показывают подростков, оскорбительно говорящих или даже сражающихся с родителями, ссоры, разводы и разврат родителей. И т. д. и т. п. А ведь это становится моделями поведения как для детей, так и для взрослых, зачастую даже неосознанно.
4. Общий упадок морали и нравственности, а также подлинной духовности. Он произошел из-за того, что часть людей кинулась в оголтелый материализм, меньшая часть – в ортодоксальные, порой фанатичные формы религиозности, что порой может принести не меньшие проблемы.
5. Школьников и подростков не учат нравственным нормам – наоборот, со всех сторон на них льется разлагающая их информация. И что очень опасно – слишком ранняя информация о сексе, которая по сути развращает и растлевает их, – даже взрослым это вредит, не говоря уже про детей. И вообще обучение мальчиков и девочек должно быть раздельным.

Профессор Ш. А. Амонашвили с большим сожалением рассказал мне, что сейчас, согласно опросам, младшеклассники на вопрос: «Что бы вы хотели?» – отвечают: «Компьютер, много денег и т. п.» А раньше писали: «Найти денег на подарок братику», «Чтобы папа и мама были счастливы»... А в США девочки-подростки в основном мечтают стать сексуальными, а мальчики – иметь дорогую машину и прочие атрибуты «красивой» жизни, чтобы пользоваться успехом у девушек.

Это то, чему прямо и косвенно учит детей современная «культура» и «образование». Даже маленькие дети уже

пропитаны духом потребительства, наживы и наслаждения. А начинается все с раннего знакомства с сексом. Особенно это опасно для детей и подростков, ибо у них всего одна–две эротичные картинки сразу закрывают верхние энергетические центры и, как следствие, дисгармонично усиливаются нижние, а также очень сильно возрастает потребительский дух.

Если западное общество, а также Россия, Украина и другие западные республики бывшего СССР не осознают важность семейной жизни, то эти страны либо исчезнут в течение ближайших 10–30 лет, либо станут рабами, причем менее развитых мигрантов *(которых отличает одно важное духовное преимущество – у них крепкие, теплые семейные отношения, основанные на ответственности мужчин за семью и заботе о старших. – Прим. ред.).*

Так же, как пал погрязший в пороках Рим под наплывом варваров.

ЧТО ЖЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ОГРОМНУЮ ТРАГЕДИЮ ЦЕЛЫХ НАРОДОВ, И В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДЕТЕЙ И ЖЕНЩИН?

1. Прежде всего понять, насколько этот вопрос важен, серьезен и не терпит промедления. Понять, что разврат, растление молодежи и все, что разрушает семейные ценности, несет не меньшую опасность, чем война, эпидемия чумы и проказы одновременно, и в общем-то является прямым геноцидом славян и других народов. И относиться к этому нужно соответственно, даже строже, чем к государственной измене или убийству при отягощающих обстоятельствах.
2. **Полностью прекратить и запретить порносайты и сайты эротического содержания в свободном доступе. Все мультфильмы, фильмы, теле- и радио-программы, спектакли должны проходить строжайшую цензуру. Нужно начать снимать такие фильмы и мультфильмы, которые умиротворяют, наполняют сердце любовью и вдохновением, учат нравственности и морали, пропагандируют семейные ценности.**
3. Полностью запретить фонды и различные, как правило иностранные, организации, обучающие «планированию семьи», раннему сексуальному развитию, онанизму и пропагандирующие сексуальные извращения, а также внедряющие страшнейшую по своей сути ювенальную юстицию. И в противовес, наоборот, дать полную поддержку тем религиозным, светским, патриотическим, националистическим и общественным движениям, фондам и т. д., которые возрождают семейные, национальные, духовные и культурные ценности.
4. **Каждый из нас может нести эти знания людям и бороться за возрождение нравственных и моральных норм. Может быть примером в чем-то. Женщинам важно научиться скромно одеваться и вести себя как леди. Мужчина должен быть ответственным и за себя, и за своих близких.**
5. Понять, что самое здоровое и в общем-то единственно Богом данное устройство общества, – это когда женщина сидит с детьми, создает и поддерживает очаг и является надежным тылом для мужчины. *(Если женщина хочет, она может заниматься общественной работой, карьерой, но только не в ущерб семье, к тому же это не должно ее изматывать, а должно быть ей только в радость.)* А муж прикладывает все усилия, чтобы их обеспечить и свободное время проводит с детьми и в заботе о доме, вместе с женой. Дети учатся возвышенным качествам у родителей и родственников, подрастая, помогают им все больше. И у каждой семьи есть обязанность перед Богом: принести в этот мир не меньше 3-х детей, для того чтобы продолжить род и нацию. Но вообще, чем больше человек по-настоящему гармоничен и духовно продвинут, тем больше у него детей.
6. **Стараться жить на природе, в небольших населенных пунктах. Города не созданы для того, чтобы там жить счастливой семейной жизнью по многим причинам, начиная с ограничения пространства, плохой экологии, низкой морали и нравственности и т. д. Но если вы вынуждены там жить, то старайтесь чаще бывать на природе, в парках, больше общаться с духовными и гармоничными людьми.**
7. **С молоком матери нужно детям вкладывать в ум понимание того, что семья – это главная и первостепенная ценность. И это должно продолжаться в детском саду, школе и университете.** На всех этих этапах необходимо обучение правильным отношениям мужчины и женщины, тому, как сделать личную жизнь источником блаженства. А лучше всего самим родителям быть примером этого. Нужно учить детей тому, что мы довольно сильно различаемся по половому признаку. Мальчиков нужно воспитывать как мальчиков, а девочек – как девочек. Объяснять опасность и большой вред онанизма, различных сексуальных извращений. Учить девочку тому, что главное ее богатство и основа всех видов успеха – это целомудрие, верность. А мальчика – умению защищать женщин и детей и заботиться о них, но при этом никогда их не использовать.
8. **Приравнять к самым страшным преступлениям, за которые дают большие сроки заключения, вплоть до высшей меры, активный геноцид своего и других народов через пропаганду разврата и растления, пропа-**

ганду алкоголя, гомосексуализма, раннего сексуального обучения, абортов, разрушение семейных ценностей, внедрение в общество ювенальной юстиции и т. д.

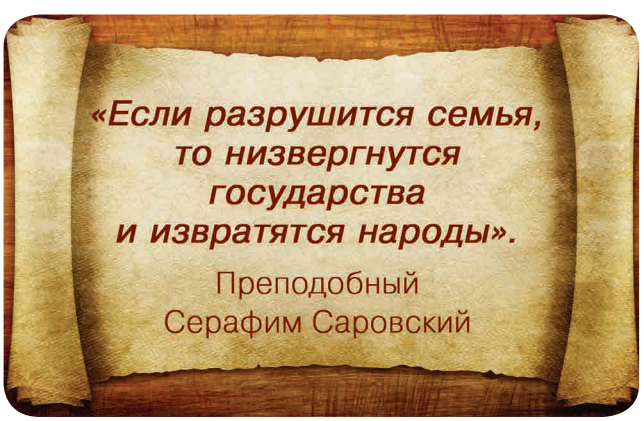
9. Политикам и государственным деятелям нужно приложить максимум усилий, чтобы материально, психологически и духовно поддержать семейных людей, особенно если в семье есть маленькие дети. И помнить, что в конце жизни важно будет не то, сколько денег и домов есть у такого политика, точнее было, какого титула или положения в обществе у него получилось достигнуть, а (!) сколько детей и женщин благодаря ему стали счастливыми, скольким мужчинам была создана подходящая атмосфера для заработка и обеспечения семьи, **какая забота была в обществе о детях, женщинах и стариках. Как был защищен институт семьи в обществе.** И если этого не было, то все просветленные люди и все священные писания на Земле обещают таким политикам миллионы лет адских воплощений.

10. Следующий пункт довольно революционен, и нам с нашей западной ментальностью его сложно принять, но в нем заключается большой смысл. В древнеиндийской цивилизации, да и во всех продвинутых цивилизациях, чтобы избежать разврата и растления, каждый мужчина был обязан жениться по достижении 25-летнего возраста, если он не становился монахом, а женщина должна была выйти замуж по достижении половой зрелости (16–18 лет), причем монашество для женщин не предусматривалось. Рано родив здоровых детей, к 35–40 годам женщина может больше посвятить себя наукам и карьере, если захочет. Сейчас же в этом возрасте женщины судорожно начинают искать отца для своих будущих детей, находясь в большом стрессе и так по большому счету (за редким исключением) ничего и не добившись в карьере и поменяв многих сексуальных партнеров. Очевидно, учитывая вышеперечисленное, найти мужа, который будет относиться к ней, как к Богине, да и просто с уважением, значительно сложнее. А то, что она сможет родить больше двух детей, даже по биологическим законам весьма сомнительно... **Поэтому некоторые ведические учителя утверждают, что раннее супружество должно быть одним из основополагающих правил любого цивилизованного общества. Причем юноши и девушки к этому возрасту должны уже быть обучены искусству быть хорошими родителями и супругами.** И кстати, недавно читая наставления православных старцев, живущих на Афоне, я обнаружил, что они говорят очень похожие вещи. В этой связи можно также отметить, что в древней ведической традиции духовные учителя были, как правило, людьми семейными и лишь за очень редким исключением монахами. В иудаизме же до сих пор есть правило, что раввином *(священником)* может быть только семейный человек, – тот, кто духовно развивается, взяв на себя ответственность за содержание женщины, с которой он сблизился, и кто выполняет главную ветхозаветную еврейскую заповедь: «Плодитесь и размножайтесь, соблюдая Законы Всевышнего».

11. Успех возрождения семейных ценностей во многом зависит от того, насколько возродится культура женской чистоты, целомудрия. Это то, что легко утратить, но сложно восстановить. Здоровье будущих детей женщины, ее отношения с мужем и ее духовный прогресс вообще сильно зависят от того, сколько у нее было сексуальных партнеров в прошлом. Каждый партнер оставляет ей энергию, как правило отрицательную. Любой мужчина это знает, порой пусть неосознанно. Согласно соцопросам мужчин даже в таких странах, как Германия и Швеция, где разврат и вредные привычки стали уже частью культуры, одним из главных качеств в своих женах мужья хотят видеть девственность. Поэтому особо никто не стремится взять замуж белую женщину, у которой большой сексуальный опыт. А в более продвинутой культуре – даже с минимальным опытом.

Рами Блект

Хочу закончить эту статью цитатой великого русского просветленного мудреца, просто думая о котором можно излечиться. Именно такие личности являются не только бриллиантом нации, но и духовной опорой для всего человечества. Если бы мы слушали подобных святых, а не дегенератов из телевизора, то жили бы уже как в раю.



ЛЮБОВЬ ВЫРАСТАЕТ В СЕМЬЕ, или Главные законы построения счастливой семьи

Квинтэссенция всех человеческих чувств – в семье и детях.

Благополучная семья – это место, где живет и расцветает любовь. Кто не хочет счастья в семейной жизни? Сейчас в наши дни, когда стираются границы между традиционными ролями мужа и жены, 75% семей приходят к разводу в первые же годы совместной жизни, понятия истинно мужских и женских качеств теряют смысл. И мы хотим рассмотреть, почему это происходит.

Важно понять, что семья – это не только счастье, но и школа совершенствования, а также отличная среда для восхождения Души, лучше этого может быть только монашество, да и то не всегда.

Каждый из партнеров в семье обнажает свои собственные недостатки, и именно в семье их проще всего увидеть и исправить. А увидеть себя настоящего бывает порою ой как неприятно. Именно в мужском рождении Душа проходит уроки тщеславия, эгоизма, самолюбия. В женском теле Душа учится мудрости. И мы сами выбираем, жить ли нам в серых буднях или создать уголок счастья, приложив для этого усилия.

В ЧЕМ ЖЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРОБЛЕМА В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ?

На наш взгляд, первый шаг к несчастливому браку – это отсутствие обучения мальчиков и девочек правильному общению между собой и непонимание своей природы.

Коротко коснемся мужской и женской природы.

ЖЕНСКАЯ ПРИРОДА

Девочка в переводе с санскрита – «дэва», или божественная. В древние времена родители знали, что с рождением девочки в семью пришла сама любовь, радость, божественный свет. Ведь женская природа – источник равновесия в семье и обществе, мир внутри и снаружи. И сегодня, во времена, когда почти утрачены знания о жизни в гармонии и счастье, девочки неосознанно с детства склонны проявлять свою божественную природу: они послушнее мальчиков, лучше учатся, стараются создавать вокруг себя красоту и гармонию, заботливы и добры. Девочек воспитывали мягко, не наказывали, строгость в ее адрес была недопустима. ***С детства девочку учили уважать мальчика. Видеть в нем опору, благородство и силу. Ведь он – глава рода, продолжатель его и тот, кто способен привести всю семью к Божественным истинам.***

Мальчик же учился уважать хранительницу семейного счастья, очага, видеть в девочке будущую мать. Ведь чистота и благочестие женщины способны защитить не только ее род, но и весь народ.

Когда идет такое воспитание детей, то могут ли затем быть распри в семье? Ведь здесь все относятся друг к другу как к частичкам Бога. Мужской и женской Божественной энергии.

Женские качества магичны.

Так, чувства женщины в 6 раз сильнее, чем у мужчины. Ум женщины в 9 раз сильнее, чем у мужчины. У мужчины же сильнее разум.

Женщина состоит из служения – она всегда хочет кому-то помочь, мужчина более склонен к внешним достижениям и результату.

У девочки есть огромная сила – сила целомудрия, способная противостоять всевозможным негативным энергиям, у мальчиков преобладает физическая сила.

Женщина дает жизнь детям, мужчина же эту жизнь вкладывает.

ЭТО ЗАКОН ГАРМОНИИ. Мужчины сильнее физически, женщины – энергетически. Раньше сила женщи-

Главная потребность, которую удовлетворяет семья, – потребность любить, служить, заботиться. Цель семейной жизни – сама любовь.

ны была такова, что ее мысль приравнивалась к действию мужчины.

Всем известно, что женщина способна защитить своего суженого чистотой и верностью. **Женская сила для мужа – непробиваемая защитная стена.** И подсознательно мы понимаем это и сегодня, когда мораль и нравственность стоят на последнем месте в современном обществе. Женщина своей любовью, чистотой *(не только внешней, но и внутренней)* способна хранить того, кого любит, и тому есть масса примеров в истории. В ведических писаниях часто приводится пример того, как верная жена по мистической силе превосходила йогов-мистиков.

Женщина чувствует, что дети будут проращивать те зерна, которые в них заложили. Так, **во все времена главной задачей женщины было найти самого лучшего отца своим будущим детям, родить их и воспитать.**

К этому прекрасных девочек готовили с детства. А не стремились дать им престижное образование, кучу профессий и не поощряли погоню за карьерными достижениями. Сейчас женщину часто учат быть «стервой». Выпущено много книг на эту тему, и они пользуются спросом. Смотрим словарь Даля. «Стерва – труп околевшего животного, скота; падаль, мертвечина, дохлятина, упадь, дохлая, палая скотина. Стервенеть, стерветься, стать, приходить в остервененье, в бешенство, неистовство, ярость, зверство; начать остервеняться». То есть по-русски – превращаться в падаль, околевать и закрывать свою женскую природу.

Девочек всегда обучали искусству нарядов, игре на музыкальных инструментах, пению, танцам, рисованию. Учили рассказывать сказки, знать языки, умению украшать дом, создавать красоту внутри и снаружи, было обязательным изучить 64 искусства для достижения совершенства.

Если же девочку начинали воспитывать как мальчика, то обычно было два пути развития.

ПЕРВЫЙ – у нее развивались мужские качества характера, активизировались андрогены, что ведет к развитию мужского типа фигуры, избытку волос на теле, что не свойственно женщинам. У женщины развиваются физические качества, присущие мужчинам. Например, голос женщины может огрубеть, стать ниже тембром, в некоторых случаях, наоборот, может возникнуть преждевременное облысение, и самое опасное, но часто распространенное явление в наше время – возникает бесплодие.

ВТОРОЙ ПУТЬ – женщина в силу своей врожденной мягкости, неспособности противостоять сложностям внешнего мира может стать жертвой. Она не хочет жить как мужчина, но и как женщина не может. У таких женщин исчезает чувство собственного достоинства, и они превращаются в жертву.

Это все – следствия непонимания своей женской природы. И тут важно, если тебя неправильно воспитали, пойти по третьему пути – осознать свою истинную природу и начать ей следовать, то есть раскрывать в себе женские качества характера.

Очень важно понять, что женщина не может победить войной. Но у нее есть два главных оружия:

1. **слезы, пролитые о своем несовершенстве,**
2. **упреки, направленные в свой адрес.**

Пользуйтесь ими, дорогие женщины, и не считайте это манипуляцией. Ведь этот способ наиболее приемлем для мужчин, и так им проще сделать вас счастливой. А это одно из их предназначений.

МУЖСКАЯ ПРИРОДА

Мальчика в семьях, где есть понимание и хранят верность традициям, всегда воспитывает отец и духовный наставник. И для мальчика должно быть неприемлемо то, что он может сказать что-то наперекор духовному наставнику, отцу или отнестись к ним непочтительно.

Здесь очень важно понять, что воспитание – это сложная наука, а не просто приказ что-то сделать. **Ребенок всегда склонен идти за тем, кто обладает хорошими качествами. И духовным наставником становится тот, кто обладает этими качествами: честностью, ответственностью, добротой, простотой, знанием законов, смиренностью, эрудицией, отсутствием зависти и критицизма, твердостью характера и т. д.**

Мальчик, попадая в такую среду, где культивируется практическое, реализованное знание, с самого детства становится похож на своего духовного наставника, отца. Он начинает серьезно себя вести, понимает, что такое честность, долг, обязанности, а также то, чем отличается мужчина от женщины. Он осознает, что во всем должен быть тверже, решительнее. Умеет защищать женщину.

Также существует еще один **очень важный фактор: у человека после полового созревания, если он не имеет излишнего контакта с противоположным полом, быстро формируются положительные качества характера. Он становится склонен культивировать в себе нравственность, чистоту.**

И мальчик с 13 лет до 21 года не может управлять своей половой энергией. То есть он просто идет у нее на поводу, его тянет воспользоваться противоположным полом и испортить таким образом в себе нравственность. Поэтому раньше детей, начиная с пяти лет, изолировали от противоположного пола, и они росли и учились в своем кругу. Мальчикам давалось знание, как надо вести себя с девочками, и наоборот. Разбирались все аспекты отношений: как надо разговаривать, как контролировать себя и т. д. Это знали практически во всех культурах, и всегда обучение девочек и мальчиков велось раздельно.

Также важно объяснить девочке, что у женщины половые функции развиваются уже в юном возрасте, а затем постепенно угасают. У мужчины же их сила нарастает только к 25 годам, а затем эти функции угасают. Поэтому у женщины инстинкт жить семьей и желание любить очень силен с раннего возраста. В это время у нее формируется глубокая привязанность к мужу. Если до этого времени она не выходит замуж, то начинается угасание необходимости иметь защитника в жизни, быть замужем становится далеко не главным. Если девушка выходит замуж в раннем возрасте, то она испытывает глубокие чувства к своему мужу. В старину в обществе было принято, чтобы девушка была младше мужа на 7–12 лет. И если она видела, что ее муж уже зрелая личность, обладающая всеми хорошими качествами, она естественным образом становилась склонной слушать его, служить ему и что-то для него делать. И если складывалась такая семья, то она становилась идеальной.

Если женщина чувствует постоянную заботу, поддержку и защиту, если она видит самые лучшие качества личности перед собой, то она гордится своим мужем и считает себя абсолютно защищенной и счастливой. А мужчина видит перед собой красивую молодую девушку со всеми хорошими качествами, не испорченную, очень нежную и верную.

***

В народе говорят: кто думает на год вперед — растит пшеницу, кто думает о десятилетиях — растит сад, а кто о вечности — воспитывает детей. Общеизвестно, что главная цель воспитания — это сотворение духовно и телесно здоровой личности, которая будет служить на благо общества, реализует себя как личность и состоится на всех 4-х уровнях развития – физическом, социальном, интеллектуальном и духовном.

ВТОРАЯ ПРОБЛЕМА В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ – ЭТО НЕЖЕЛАНИЕ МЕНЯТЬ СЕБЯ.

Чтобы изменить отношения в семье, надо изменить себя, при этом не вступая в разбирательство и не выясняя отношений.

Пишу от женского лица, как я понимаю данный вопрос.

Очень часто женщина думает так: «Что это я – такая эгоистка? И буду менять себя ради него, такого эгоиста»?

Прекратите, возьмитесь за себя! Это так увлекательно. Перестаньте концентрироваться на негативных качествах партнера. Обратите взор внутрь. Ведь мы реагируем только на то, что есть в нас самих. И если нам не нравятся его качества характера, значит у нас на данный момент они очень сильно проявлены. Начните видеть прекрасное в партнере, вспомните о том, какой он ответственный, внимательный, заботливый, щедрый. Негативные качества по мере концентрации на хороших будут уходить – проверено неоднократно. Напишите список положительных черт своего избранника, и вместо того чтобы думать и накручивать себя на негатив – перечитайте список. У меня с ходу получилось 17 пунктов.

Включайте свою лунную природу – спокойствие, всепрощение, понимание, доброту. Непосредственность, открытость, доверчивость, скромность, терпение, мудрость. В этом проявляется тонкая красота женщины. И главное – остановитесь, станьте осознанной, будьте здесь и сейчас. *(Это частая фраза мужа, которой он возвращает меня в текущий момент).* И тогда приходит понимание, что эти претензии предъявляет наш ум, эго, а не мы – истинные. Больше доверяйте мужу. Ему легче вернуть вас в это состояние, если вы открыты, доверяете ему. Мужчины всегда более реалистичны.

ТРЕТЬЯ ПРОБЛЕМА В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ – ЭТО НЕЖЕЛАНИЕ ОТДАВАТЬ МИРУ СВОИ ТАЛАНТЫ И КАЧЕСТВА.

Служите миру. Совместное служение людям всей семьей – это ни с чем не сравнимое ощущение. Когда все твои близкие в резонансе со Вселенной, открываются другие грани понимания жизни. Тогда ты счастлив и твои подсознательные программы начинают трансформироваться – жизнь наполняется истинным смыслом, и ты испытываешь понимание человеческого существования. Попробуйте всей семьей просто послужить больной бабушке-соседке, накормите бедных, уберите общественную территорию или устройте праздник для соседей – вас удивит ощущение счастья после происходящего, наполняющее всю вашу душу. Это практическое постижение любви.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРОБЛЕМА В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ – ЭТО НЕПОНИМАНИЕ СОВРЕМЕННЫМИ ЛЮДЬМИ ЛЮБВИ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ.

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЕСТЬ СЕМЬ ШАГОВ ДО ЛЮБВИ.

1. **Первый шаг – это влюбленность,** который по сути своей является желанием обладать и наслаждаться *(и длится этот этап приблизительно до 18 месяцев).* Это такое подменное состояние счастья. Когда ты чувствуешь, что все! Вот наконец! Ты сможешь теперь стать счастливым, и счастливым тебя сделает именно он или она! Но что обычно наступает потом?

Вы знаете, выйти замуж по любви невозможно. А знаете почему? Потому что то, что мы называем любовью – «между ними пробежала искра, их глаза встретились, и они полюбили друг друга навсегда» – это вовсе не любовь. Это иллюзия и состояние, очень похожее на рекламный ролик о прекрасной любви.

Здесь Вселенная показывает, каким может быть супружество, если мы пройдем другие стадии отношений. На первой стадии в организме вырабатываются определенные гормоны, которые окрашивают мир в яркие цвета. В этот момент голос кажется бесподобным, любая глупость кажется удивительной. Человек находится в состоянии наркотического опьянения. И в этот период не следует принимать какие-либо решения, так как действие этого наркотика когда-то закончится и все придет на круги своя. Помните: иллюзия и реклама – штуки коварные.

2. Следующий шаг, который обязательно наступает после первой стадии, когда чувства умиротворяются, это фаза пресыщения. Все! Наелись! Ну сколько же можно – опять одно и то же. И радость от обладания перерастает в следующий уровень.

3. А это период трудностей и ссор. На этой фазе начинаются трудности. Засасывает обыденность, ведь нужно платить по счетам, ухаживать за детьми, родителями супруга, вести хозяйство, и иллюзия и рекламный фильм отступают куда-то. И чуть позже приходят ссоры. Вы начинаете видеть многие недостатки партнера, как будто вам дали лупу и вы концентрируетесь на его недостатках. Самый легкий и самый плохой выход из этого – развод. Что в этом плохого? Плохо то, что вы снова вступаете в первый шаг, создаете новый рекламный ролик, но уже с другим партнером.

Есть люди, которые только и делают, что вращаются на этих трех фазах. И в современном мире, к сожалению, их больше всего. В Ведах эти фазы считаются уровнем ниже цивилизованного человека, так как к настоящим отношениям вы еще не пришли.

И чем больше эгоизма у человека, тем больше будет ссор, претензий и конфликтов. Только те, у кого мало эгоизма и кто готов работать в этом направлении, проходят этот период довольно безболезненно.

4. И если вы смогли пройти его, то наступает терпение. Оно обязательно для любых долгосрочных отношений. Здесь ссоры между партнерами могут продолжаться, но они носят не такой фатальный характер, как в предыдущем периоде, так оба знают, что когда ссора закончится, отношения снова восстановятся. Если мы прикладываем усилия в сторону развития терпения, то нам воздается развитием разума. Таков закон природы. Итак, на этой фазе нам дается разум. Ведь терпеть мы можем ради детей, из-за желания духовно продвигаться, благодаря воспитанию. И если мы благополучно проходим этот шаг, то наступает пятая фаза.

5. Пятая фаза – обоюдное бескорыстное служение. Но не у всех. Потому что не каждая жена настроена на то, чтобы служить своему мужу без тщательного внутреннего взвешивания: а послужил ли он мне так же? А дал ли столько же? Или, что еще чаще бывает: вот сейчас я ему послужу-послужу! выслужу заслуги! и он наконец мне как возместит!

Но если супруги научились с любовью служить друг другу – наступает шестой этап:

6. Дружба и сотрудничество.

Дружба – это серьезная подготовка к любви. Здесь приходит понимание, что уже «пуд соли вместе съели, и столько пережили вместе радостей и бед, что благодарны за все». Начинается подстройка под интересы партнера. Появляется легкость и непринужденность в отношениях. И вместе становишься, как единое целое. Это сотрудничество и быстрое решение любых проблем, полное доверие во всем, ни капли сомнений. Если вначале дружба была больше совместным времяпровождением и простым пониманием, то здесь уже приходят глубокие чувства, которые и есть преддверие настоящей любви.

7. И наконец наступает седьмой этап – это любовь. Любовь это не дешевая вещь. К ней идут всю жизнь. Любви обучаются через различные жизненные ситуации, причем в долгосрочных, близких отношениях. Любовь – это не то, что сваливается внезапно к нам на голову, для любви мы зреем, отказываясь от эгоизма внутри себя.

До тех пор пока мы будем думать, что любовь – это реклама и иллюзия, мы не поймем, что такое любовь. Любовь подобна шести вкусам, в которой есть и сладкий вкус, и соленый, и терпкий, и вяжущий, и острый, и даже горький.

Мы не должны требовать чего-то от другого человека, мы просто должны быть преданы нашей любви. Преданность – это главное качество любви. Как говорится в Библии: «любовь никогда не перестает...» (1-е послание Коринфянам, глава 13).

Это и есть истинная любовь и ее проявления.

Перечитывая эти слова и примеряя их на себя, честно и откровенно, ты понимаешь, что еще есть чему учиться и есть что развивать.

И в семейной жизни, имея настоящую любовь, нужно быть готовым, что Бог может поставить тебя в ситуации, в которых любить очень сложно. В которых тебе придется смирить себя, проявить терпение или сострадание, когда этого совсем не хочется. Нужно научиться воспринимать такие ситуации не как раздражающие обстоятельства, а как упражнение от Бога. И иметь уверенность, что Бог рядом с тобой, и Он дает тебе силы сделать это. И огромной радостью для Него, да и для тебя тоже, будет твоя победа в этом испытании.

Важно помнить о том, что все мы не идеальны.

В словах «долготерпит», «не раздражается», «покрывает» есть что прощать и забывать. За каждым из этих слов – какая-то реальная жизненная ситуация, и мы – люди не-

совершенные. Только учитывая это и не предъявляя друг к другу завышенные требования и ожидания, мы сможем научиться жить любя.

Необходимо быть готовым учиться любить всю жизнь.

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, – то я ничто.

И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем, и отчасти пророчествуем; когда же настанет совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится.

Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое.

Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан.

А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше».

Чтобы научиться любить так, как описано выше, возможно, потребуется вся жизнь, может быть и не одна. Время от времени возвращайтесь к этому отрывку, примеряйте его на свою жизнь: что уже получается, а над чем надо еще поработать.

И в качестве последнего пункта: чтобы научиться любить других, свою семью, мужа, детей, нужно прежде всего научиться любить себя. Так, как любит тебя Бог. Не раздражаться от того, что ты не такой, каким бы хотел быть, не так выглядишь, не там работаешь. Бог любит тебя, невзирая на это, безусловно! Это не значит, что тебе не надо продолжать развиваться и стремиться к чему-то. Это значит, что у тебя есть Тот, кто любит и ценит тебя сейчас таким, какой ты есть, и в тех обстоятельствах, в которых ты находишься. И пусть любовь Бога станет твоим основанием любить себя – не ситуации, в которых ты оказываешься на высоте или же, наоборот, падаешь, не люди, которые стремятся к тебе или, наоборот, обижают тебя. Тебя любит Бог, ты ценен и дорог!

Если вы считаете, что у вас «закончилась любовь», будьте уверены – она еще не начиналась по-настоящему.

А соединение Мужского и Женского начала дает нам возможность познать мир во всей полноте. Ведь без правильного взаимодействия с противоположным полом мы не можем совершенствоваться. Когда соединяются мужская и женская энергия, пазлы складываются в единую картину мира. И Душа каждого обогащается всё новым и новым бесценным опытом. И тогда наша Душа учится любить и быть любимой.

И в конце хочу привести слова МАТЕРИ ТЕРЕЗЫ:

Я просила Бога забрать мою гордыню,
и Бог ответил мне – нет.
Он сказал, что гордыню не забирают –
от нее отрекаются.
Я просила Бога исцелить мою
прикованную к постели дочку.
Бог сказал мне – нет.
Душа ее в надежности, а тело все равно умрет.
Я просила Бога даровать мне терпение,
и Бог сказал – нет. Он сказал, что терпение
появляется в результате испытаний, –
его не дают, а заслуживают.
Я просила Бога подарить мне счастье,
и Бог сказал – нет.
Он сказал, что дает благословение,
а буду ли я счастлива или нет, зависит от меня.
Я просила Бога уберечь меня от боли,
и Бог сказал – нет.
Он сказал, что страдания отворачивают
человека от мирских забот и приводят к Нему.
Я просила Бога, чтобы мой дух рос,
и Бог сказал – нет.
Он сказал, что дух должен вырасти сам.
Я просила Бога научить меня любить всех людей так, как Он любит меня.
Наконец, сказал Господь, ты поняла,
что нужно просить.
Я просила сил – и Бог послал мне испытания,
чтобы закалить меня.
Я просила мудрости –
и Бог послал мне проблемы,
над которыми нужно ломать голову.
Я просила мужества –
и Бог послал мне несчастных,
которые нуждаются в моей помощи.
Я просила благ – и Бог дал мне возможности.
Я не получила ничего из того, что хотела, –
но я получила все, что мне было нужно!
Бог услышал мои молитвы.

Наталья Хамитова.
Преподаватель и консультант восточной психологии.
Замужем, воспитывает троих детей,
совместно с которыми участвует во многих
благотворительных программах.
Старшие дети ведут активную пропаганду
трезвого и здорового образа жизни.

Выдержки из записей императрицы Александры Федоровны о семейной жизни (1899 г.)

Александра Федоровна, внучка английской королевы Виктории.

В этих записях императрицы Александры Федоровны содержатся отрывки из писаний, которые ее вдохновляли. Они были записаны Государыней в сентябре 1899 года, через 5 лет после ее свадьбы, когда она имела уже троих дочерей. Цитаты ясно показывают, что было близко сердцу ее, что ее мучило и беспокоило в повседневной жизни. Интересно будет обратить внимание на некоторые подчеркивания в тексте, сделанные рукой Государыни.

Смысл супружества в том, чтобы приносить радость. Подразумевается, что супружеская жизнь – жизнь самая счастливая, полная, чистая, богатая. Это установление Господа о совершенстве.

Божественный замысел поэтому в том, чтобы брак приносил счастье, чтобы он делал жизнь мужа и жены более полной, чтобы ни один из них не проиграл, а оба выиграли. Если же брак не становится счастьем и не делает жизнь богаче и полнее, то вина не в самих брачных узах – вина в людях, которые ими соединены.

***

Супружество – это Божественный обряд. Он был частью замысла Божия, когда Тот создал человека. Это самая тесная и самая святая связь на Земле.

После заключения брака первые и главнейшие обязанности мужа по отношению к его жене, а у жены – по отношению к мужу. **Они двое должны жить друг для друга**, отдать друг за друга жизнь. Прежде каждый был несовершенен. Супружество – это соединение двух половинок в единое целое. Две жизни связаны вместе в такой тесный союз, что это больше уже не две жизни, а одна. **Каждый до конца своей жизни несет священную ответственность за счастье и высшее благо другого.**

День свадьбы нужно помнить всегда и выделять его особо среди других важных дат жизни. Это день, свет которого до конца жизни будет освещать все другие дни.

Первый урок, который нужно выучить и исполнить, это терпение. В начале семейной жизни обнаруживаются как достоинства характера и нрава, так и недостатки и особенности привычек, вкуса, темперамента, о которых вторая половина и не подозревала. Иногда кажется, что невозможно притереться друг к другу, но терпение и любовь преодолевают все, и две жизни сливаются в одну, более благородную, сильную, полную, богатую, и эта жизнь будет продолжаться в мире и покое.

***

Долгом в семье является бескорыстная любовь. Каждый должен забыть свое «я», посвятив себя другому. Каждый должен винить себя, а не другого, когда что-нибудь идет не так. Необходимы выдержка и терпение, нетерпение же может все испортить. Резкое слово может на месяцы замедлить слияние душ. С обеих сторон должно быть желание сделать брак счастливым и преодолеть все, что этому мешает. Самая сильная любовь больше всего нуждается в ежедневном ее укреплении. Более всего непростительна грубость именно в своем доме, по отношению к тем, кого мы любим.

Еще один секрет счастья в семейной жизни – это внимание друг к другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого нежного внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких, быстро забывающихся удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви тоже нужен ее ежедневный хлеб.

***

Еще один важный элемент в семейной жизни – это единство интересов. Ничто из забот жены не должно казаться слишком мелким, даже для гигантского интеллекта великого из мужей. С другой стороны, каждая мудрая и верная жена будет охотно интересоваться делами ее мужа. **Пусть оба сердца разделяют и радость, и страдание. Пусть они делят пополам груз забот. Пусть все в жизни у них будет общим.** Им следует вместе ходить в церковь, молиться рядом, вместе приносить к стопам Бога груз забот о своих детях и обо всем дорогом для них. Почему бы им не говорить друг с другом о своих искушениях, сомнениях, тайных желаниях и не помочь друг другу сочувствием, словами одобрения. Так они будут жить одной жизнью, а не двумя. Каждый в своих планах и надеждах должен обязательно подумать и о другом. Друг от друга не должно быть никаких секретов. Друзья у них должны быть только общие. Таким образом две жизни сольются в одну жизнь, и они разделят и мысли, и желания, и чувства, и радость, и горе, и удовольствие, и боль друг друга.

***

Бойтесь малейшего начала непонимания или отчуждения. Вместо того чтобы сдержаться, произносится неумное, неосторожное слово – и вот между двумя сердцами, которые до этого были одним целым, появилась маленькая трещинка, она ширится и ширится до тех пор, пока они не оказываются навеки оторванными друг от друга. Вы сказали что-то в спешке? **Немедленно попросите прощения. У вас возникло какое-то непонимание? Неважно, чья это вина, не позволяйте ему ни на час остаться между вами.**

Удерживайтесь от ссоры. Не ложитесь спать, затаив в душе чувство гнева. **В семейной жизни не должно быть места гордости.** Никогда не нужно тешить свое чувство оскорбленной гордости и скрупулезно вычислять, кто именно должен просить прощения. Истинно любящие казуистикой не занимаются, они всегда готовы и уступить, и извиниться.

***

В устройстве дома должен принимать участие каждый член семьи, и самое полное семейное счастье может быть достигнуто, когда все честно выполняют свои обязанности.

Ни одна женщина в мире не будет так переживать из-за резких или необдуманных слов, слетевших с ваших губ, как ваша собственная жена. И больше всего в мире бойтесь огорчить именно ее. Любовь не дает право вести себя грубо по отношению к тому, кого любишь. **Чем ближе отношения, тем больнее сердцу от взгляда, тона, жеста или слова, которые говорят о раздражительности или просто необдуманны.**

***

Не только счастье жизни мужа зависит от жены, но и развитие и рост его характера. **Хорошая жена – это благословение Небес**, лучший дар для мужа, его ангел и источник неисчислимых благ: ее голос для него – сладчайшая музыка, ее улыбка освещает ему день, ее поцелуй – страж его верности, ее руки – бальзам его здоровья и всей его жизни, ее трудолюбие – залог его благосостояния, ее экономность – его самый надежный управляющий, ее губы – лучший его советник, ее грудь – самая мягкая подушка, на которой забываются все заботы, а ее молитвы – его адвокат перед Господом.

***

Первым требованием к жене является верность, верность в самом широком смысле. Сердце ее мужа должно ей доверяться без опаски. Абсолютное доверие – это основа верной любви. Тень сомнения разрушает гармонию семейной жизни. Очень важно, что муж может доверить своей верной жене ведение всех домашних дел, зная, что все будет в порядке. Мотовство и экстравагантность жен разрушили счастье многих семейных пар.

***

Каждая верная жена проникается интересами своего мужа. Когда ему тяжело, она старается подбодрить его своим сочувствием, проявлением своей любви. Она с энтузиазмом поддерживает все его планы. Она не груз на его ногах. Она – сила в его сердце, которая помогает ему делать все лучше. Не все жены являются благословением для своих мужей. Иногда женщину сравнивают с ползучим растением, обвивающим могучий дуб – своего мужа.

Верная жена делает жизнь своего мужа благороднее, значительнее, обращая его могуществом своей любви к возвышенным целям. Когда, доверчивая и любящая, она припадает к нему, она пробуждает в нем самые благородные и богатые черты его натуры. Она поощряет в нем мужество и ответственность. Она делает его жизнь прекрасной, смягчает резкие и грубые его привычки, если такие были.

Но есть и такие жены, которые подобны растениям-паразитам. Они обвивают, но сами не делятся ничем. Они не протягивают руку помощи. Они абсолютно бесполезны и, будучи таковыми, становятся обузой для самой нежной любви. Вместо того чтобы сделать жизнь мужа сильнее, богаче, счастливее, они только мешают его успехам.

Результат для них самих тоже оказывается плачевным. Верная жена приникает и обвивает мужа, но также и помогает, и вдохновляет. Ее муж во всех сферах своей жизни чувствует, как помогает ему ее любовь. **Хорошая жена – хранительница семейного очага.**

***

Некоторые женщины думают только о романтических идеалах, а повседневными своими обязанностями пренебрегают и не укрепляют этим свое семейное счастье. Часто бывает, когда самая нежная любовь погибает, а причина этого – в беспорядке, небрежности, плохом ведении домашнего хозяйства.

***

Жена всегда должна больше всего заботиться о том, чтобы нравиться мужу, а не кому-нибудь еще. Когда они только вдвоем, она должна выглядеть еще лучше, а не махать рукой на свою внешность, раз больше никто ее не видит. Вместо того чтобы быть оживленной и привлекательной в компании, а оставшись одна, впадать в меланхолию и молчать, жена должна оставаться веселой и привлекательной и когда она остается вдвоем с мужем в своем тихом доме. И муж, и жена должны отдавать друг другу все лучшее в себе.

***

Главным центром жизни любого человека должен быть его дом. Это место, где растут дети – растут физически, укрепляют свое здоровье и впитывают в себя все, что сделает их истинными и благородными мужчинами и женщинами. В доме, где растут дети, все их окружение и все, что происходит, влияет на них, и даже самая маленькая деталь может оказать прекрасное или вредное воздействие. Где бы ни воспитывался ребенок, на его характере сказываются впечатления от мест, где он рос. Самое богатое наследство, которое родители могут оставить детям, это счастливое детство, с нежными воспоминаниями об отце и матери. Оно осветит грядущие дни, будет хранить их от искушений и поможет в суровых буднях жизни, когда дети покинут родительский кров.

***

Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей – не на словах, а на деле. Они должны учить детей примером своей жизни.

***

Дети должны учиться самоотречению. Они не смогут иметь все, что им захочется. **Они должны учиться отказываться от собственных желаний ради других людей.** Им следует также учиться быть заботливыми. Дети должны учиться приносить пользу родителям и друг другу. Они могут это сделать, не требуя излишнего внимания, не причиняя другим забот и беспокойства из-за себя. Как только они немного подрастут, детям следует учиться полагаться на себя, учиться обходится без помощи других, чтобы стать сильными и независимыми.

Долг родителей – подготовить детей к жизни, к любым испытаниям, которые ниспошлет им Бог.

Как мы знаем, царская семья после долгих мучений и унижений была зверски убита. Есть множество версий убийства – от непродуманого импульсивного до продуманного массонского ритуала, но это в данном контексте совершенно не важно.

Они поражали охранников тем, что держались умиротворенно, доброжелательно до последней минуты.

Расстрел царской семьи был осуществлён в подвале дома Ипатьева в Екатеринбурге в ночь с 16 на 17 июля 1918 года

В вещах императрицы после казни было найдено это стихотворение:

МОЛИТВА

Пошли нам, Господи, терпенье
В годину буйных, мрачных дней
Сносить народное гоненье
И пытки наших палачей.
Дай крепость нам, о Боже правый,
Злодейство ближнего прощать
И крест тяжелый и кровавый
С Твоею кротостью встречать.
И в дни мятежного волненья,
Когда ограбят нас враги,
Терпеть позор и оскорбленья,
Христос Спаситель, помоги.
Владыка мира, Бог Вселенной,
Благослови молитвой нас
И дай покой душе смиренной
В невыносимый страшный час.
И у преддверия могилы
Вдохни в уста твоих рабов
Нечеловеческие силы
Молиться кротко за врагов.

Из книги «Дивный свет»
Дневниковые записи, переписка,
жизнеописание императрицы Александры Федоровны.
Составитель книги – монахиня Нектария (Мак Лиз).
Издательский дом «Русский паломник»,
Валаамское Общество Америки, Москва, 2009.

ЮВЕНАЛЬНАЯ ЮСТИЦИЯ, или Кто плодит сирот при нормальных, здоровых родителях? Демонизм и дети

Очень многие дети в Америке и Европе уже пострадали от ювенальной юстиции, так как лишены родителей

Не так давно я проводил с родителями моих учеников беседу о современном состоянии педагогической науки в нашей стране. И ювенальной юстиции мне пришлось коснуться тоже. А за ювенальной юстицией потянулась череда проектов, о которых мне и хочется вкратце вам рассказать.

Ювенальная юстиция в России – создающаяся в стране специализированная судебно-правовая система защиты прав несовершеннолетних. В России работа над реализацией ювенальной юстиции проводится в рамках Европейской социальной хартии, закрепляющей ряд социальных прав человека, а также на основе ратифицированной Конвенции о правах ребёнка.

Внедрение принципов ювенальной юстиции в России встретило существенное сопротивление со стороны общественности.

По мнению противников ювенальной юстиции, ее нормы вступают в противоречие с национальной российской духовностью и традиционной культурой, поскольку уравнивание в правах родителей и детей, предлагаемое ювенальной юстицией, ведет к разрушению не только семьи и школы, но и всей системы общественных отношений.

Безответственность работников ювенальных служб

Считается, что с введением ювенальной юстиции социальные работники ювенальных служб будут наделены широкими полномочиями на вмешательство в процесс воспитания и образования любого ребенка, однако при этом не будут нести должностной ответственности за свои действия.

Чрезмерно широкие полномочия ювенальных служб

Считается, что в результате существенного расширения полномочий работников ювенальных структур *(судов и социальных служб, имеющих почти неограниченные права)*, а также весьма широкой трактовки прав ребенка, возрастает вероятность неконтролируемого вмешательства данных структур в дела отдельных семей. В результате этого ювенальные органы способны изъять, в том числе грубо нарушая при этом законодательство, любого ребенка из любой семьи по любому самому абсурдному поводу, а также диктовать родителям, как следует воспитывать детей, поскольку принципы ювенальной юстиции предполагают воспитание детей главным образом социумом (психологами, врачами, учителями), а не родителями.

Появление презумпции виновности родителей

Считается, что **в основе ювенальной юстиции лежит презумпция виновности родителей.**

И вот тут-то в правовое поле вводится субъект – ребенок, который не может оценить последствия своих действий. В этой схеме родители вовсе не родители, а попечители, которые выполняют некие установленные чиновниками правила, ребенок как бы не ваш, а общий *(государственный)*, и его можно как объект передать другому попечителю – тому, кто договорится с чиновником. Еще можно шантажировать родителей: не дадите столько-то, направлю бумаги в социальный отдел. Там, где государство, там финансирование и план по выполнению возложенных на них функций. Это не фантазии, это уже происходит в скандинавских странах, и там уже возникли общественные организации, которые пытаются

защищать родителей от органов опеки. В нашей стране пока слишком открыто не афишируется, **что главный враг — семья.**

А ролик с глубоким смыслом, почему бы и не показать? Тем более по федеральным каналам.

Милый такой мультик про чудесный телефон, который забирает у детей их страхи. Испуганная девочка шепчет в трубку доброй тете: «Мне страшно!» Тетя отвечает: «Давай поговорим, и твой страх уйдет». Мерзкий фиолетовый страх уезжает от девочки по проводу — и она улыбается. Чего же она боялась-то? А боялась она ссорящихся за стеклянной дверью мамы и папы. Не пьяных соседей, не школьного хулиганья, не уличных наркоманов — мамы и папы. «Если ты тоже боишься, позвони..., телефон...» **Главный враг детства выбран и назван: объявляется война семье.**

Простор для злоупотреблений с имуществом неблагополучной семьи

Вызывает серьезное опасение открывающаяся для ювенальных чиновников возможность финансовых злоупотреблений. Если по какой-либо причине *(в том числе под надуманными предлогами)* органами опеки из семьи изымается ребенок как более не подлежащий воспитанию в ненадлежащих условиях, то государство открывает ему «накопительный счет», на который родители будут вынуждены ежемесячно перечислять определенную сумму. Сегодня содержание ребенка в детском доме в среднем оценивается в 20 000 рублей ежемесячно. Судебные споры по поводу незаконности изъятия ребенка могут длиться годами. А тем временем сумма задолженности перед государством со стороны родителей, ставших невольными плательщиками, может вырасти до критической величины. Что, в свою очередь, позволит чиновникам на законных основаниях изымать объекты недвижимости и прочие ликвидные активы, находящиеся в собственности родителей.

Уполномоченный по правам ребенка в России Павел Астахов предлагает: «Если люди не платят деньги на содержание собственного ребенка, они подлежат уголовной ответственности по 157-й статье Уголовного кодекса». Там за это предусмотрено наказание до двух лет исправительных работ. То есть такого уклониста можно осудить на два года исправительных работ. По крайней мере, два года ребенок будет получать гарантированные алименты. Государство будет удерживать эти деньги с нерадивого родителя и отправлять их ребенку в детское учреждение». Опять же до конца не договаривается, каким образом на ребёнка расходуются эти 20 000 рублей.

Неприятие некоторых ювенальных проектов

Вместе с ювенальной юстицией неприятие в российском обществе вызывают также ее следующие проекты:

1. Паспорт здоровья школьника.
2. Секспросвещение школьников.
3. Детство-2030 (форсайт-проект).

Паспорт здоровья школьника

С первых дней своего существования проект паспорта здоровья был подвергнут жесткой критике со стороны родителей, педагогов и правозащитников, настаивающих на том, что от документа никакой пользы для здоровья ученика не будет. А вот утечка информации, которую может занести в документ ребенок, способна навредить его семье.

Личная информация школьников, вносимая в паспорт здоровья, раскрывает весь внутренний мир семьи и значительно расширяет возможности ювенальных органов, которые, зафиксировав нарушения здоровья у ребенка, могут обвинить его родителей в ненадлежащем уходе и т. п.

Форсайт-проект «ДЕТСТВО-2030»

Заказчик: Благотворительный фонд «Мое Поколение».
Исполнитель: Международная Методологическая Ассоциация при поддержке Общественной Палаты Российской Федерации.
Руководитель проекта: Радченко Алина Федоровна.
Методологическое руководство:
Попов Сергей Валентинович.

Дорожная карта «Детство-2030»

Официальной целью проекта является **«смена идеологии и парадигмы в обществе», ибо «пришло время сменить приоритеты, отношение к теме и проблемам детства, изменить существующие в общественном сознании, но уже устаревшие позиции».** Под «устаревшими» и «мешающими развитию» детей понимаются все **традиционные подходы** к воспитанию и образованию ребенка.

То, что родители любят своих детей и что дети должны расти в семьях, объявлено безнадежно устаревшими стереотипами, как и контроль и присмотр со стороны взрослых. «Оградительность» от потенциального зла ложных ценностей, дурной компании, наркотиков, разврата и т. д., по мнению авторов форсайт-проекта, является несовременной. Общая направленность *(«дискурс»)* – на «компетентное» и «прикольное» детство. Т.е. ребенок имеет право сам «все попробовать» и выбрать, что ему больше нравится – всё согласно «передовому западному опыту».

Утверждается, что «нуклеарная» (обычная) семья безнадежно устарела, и уже к середине 2020-х гг. должна уступить место законодательно уравненным с нею в правах «новым формам» совместной жизни – «множественным», «гостевым» и другим, в т. ч. однополым, современным семьям. Поэтому вместо семейного *(а затем и школьного)* воспитания предлагается, чтобы дети вырастали вне семьи – ***«в многообразной среде различных воспитательных сообществ, клубов, детских организаций и др.», как «в развитых странах».***

Проект по реализации всей этой чудовищной идеологии изложен красивыми и, на первый взгляд, нестрашными

словами и состоит из множества подпроектов – **сразу и не разберёшься**, что к чему *(«прикольное детство», «компетентное детство»).*

Ознакомившись с этим документом, убеждаешься, что и внедряемая в стране **«ювенальная система»**, и программы по ограничению рождаемости *(**«Планирование семьи»**)*, и вводимый под видом борьбы с «жестоким отношением к детям» фактический запрет на родительское воспитание, и целенаправленное растление детей с очередными попытками введения в школе **«секспросвещения»**, и принятие за «новую норму» сексуальных извращений в рамках навязчивой программы «толерантности» и пр. – все это части единой реальности, очерченной в форсайт-проекте.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: выращивание из наших детей **«конкурентоспособного человеческого капитала»**. В полном соответствии с «рыночными» подходами, человек воспринимается не как цель и смысл развития общества, а как «человеческий капитал» – то есть некая **материализованная стоимость**, которая при соответствующих инвестициях может приносить своим владельцам более высокую прибыль.

Согласно «дорожной карте» *(стр. 6)*, уже к 2020 году планируется отказаться от обычной *(«нуклеарной»)* семьи и семейного воспитания детей. Им на смену должно прийти «многообразие форм совместной жизни», а также выращивание и воспитание детей главным образом в **«воспитательных сообществах»**.

К 2025 году предложено отказаться от мысли, что «родителей не выбирают» и что «все могут воспитывать детей». Тезис «родители любят своих детей» объявлен устаревшим стереотипом *(стр. 4 «Дорожной карты»)*. **Любить детей отныне должны специально обученные воспитатели.** Родительское право на воспитание *(вместе с детьми)* передают «воспитательным сообществам», которые будут воспитывать детей «компетентно».

В сфере родительства будет введена «проверка их знаний и компетенций». Т. е. родители изначально не имеют никаких прав на воспитание ребенка и обязаны их ещё доказывать государству. В эти рамки прекрасно укладывается широко сейчас практикуемое изъятие детей не только за «ненадлежащее воспитание», но и за «ненадлежащее содержание», под которым понимаются трудные жилищные и материальные условия семьи.

Но наглядной иллюстрацией его является открыто публикуемая, расписанная по годам «Дорожная карта – 2030», где по каждой сфере жизни чётко разложено, что произойдёт, если будут введены предлагаемые проектом инновации, «позитивный сценарий», а если нет – то «сценарий негативный».

Продемонстрируем пару примеров из карты.

2023 год. Робот-ребенок – робот, который способен имитировать поведение настоящего ребенка.

2025 год.

- дети могут участвовать в создании предметов;
- можно запрограммировать способности и характеристики детей;
- вместо детей можно заводить роботов или виртуального ребенка;
- воспитанием и уходом за детьми могут заниматься роботы;
- способности ребенка можно увеличивать за счет генной модификации и чипизации. (Алина Радченко в интервью заявила, как о чём-то уже решенном: *«...хотим мы того или нет, это станет частью нашей жизни... Пришла зима – надели шубы, пришла чипизация мозга – надо быть к этому готовым»*)

Приложение к проекту №3. Стереотипы российского дискурса детства

По итогам анализа дискурса темы «детство» в России было выделено несколько базовых стереотипов, которые в настоящее время задают отношение к детству в российском обществе:

- **Родители любят своих детей.** Родительская любовь заложена природой на уровне инстинкта – это тайна природы, недоступная разуму.

Опросы экспертов показывают, что реальное положение дел состоит в том, что родители в большинстве своем равнодушны к своим детям и воспринимают воспитание своего ребенка скорее как обязанность. Любовь же проявляется в основном в критических или экстремальных ситуациях *(болезнь, аварийная ситуация, поступление в вуз и т.д.)**, не превращаясь в инструмент повседневного воспитания.***

ОТ РЕДАКЦИИ. Вообще-то все священные писания мира говорят о том, что самая безкорыстная любовь в этом мире – это любовь матери к своему ребенку. Действительно, последнее время, особенно на Западе, все больше считается, что ребенок – это обуза. Но это случилось после многолетней информационной войны, направленной на разрушение института семьи, разврат и растление людей. То есть те, кто привел общество к сильной деградации, теперь, основываясь на этой деградации, проводят в жизнь второй страшный шаг.

И вообще смешно читать, что родители относятся к воспитанию своего ребенка как к обязанности *(а кстати, что в этом плохого?)*, а вот все воспитатели в приютах ну просто воплощения Сухомлинского, Матери Терезы и святого Франциска, т. е. воплощения педагогической мудрости и безкорыстия.

- **Дети должны жить в семьях.** Они растут в семьях. В зависимости от этого происходит деление детей на благополучных *(тех, кто растет в семье)* и неблагополучных *(вырастают вне семьи)*.

  Это не так. Семейная структура резко тормозит развитие детей.

Практически все педагогические и психологические школы как современности, так и уж тем более древности однозначно утверждают, что никто не способен

заменить семью. То, что семья резко тормозит развитие детей, – это чудовищное, нелепое утверждение, которое даже комментировать не хочется.

В развитых странах дети вырастают в многообразной среде различных воспитательных сообществ, клубов, детских организаций и др.

А разве в России и других странах СНГ есть эти сообщества? Уж если и есть, то родителям приходится за них очень много платить. И если даже взять за образец шведскую *(самую развитую)* систему, то можно видеть, что после такого воспитания дети вырастают развращенными, без каких-либо духовных и религиозных ценностей, не желающие и не способные создать семью. Уровень образования в западных странах падает год от года.

- **Родители знают, как воспитывать своих детей.** Это обусловлено их природой и тем, что у них есть жизненный опыт.

Данный стереотип был верен в традиционном обществе, когда люди жили большими семьями, а дети участвовали в воспитании младших братьев и сестер. В современном обществе, когда процент традиционных семей составляет лишь малую долю среди других форм семейной жизни, когда чаще имеет место семья с одним ребенком, а в семьях с несколькими детьми старшие дети редко участвуют в воспитании младших, данный стереотип становится абсолютно неверным. В современном обществе дети, вырастая, чаще всего не знают, как воспитывать своих детей, а будущее поколение вырастает скорее вопреки взрослым, чем в соответствии с их схемами организации.

Обратите, пожалуйста, внимание, как категоричны авторы этого проекта: становится «абсолютно неверным» и т. д. – причем вопреки всем фактам и здравому смыслу. Разве те, кто вырос не в многодетной семье, не смогут правильно воспитать ребенка? И вновь вопрос к тем, кто стоит за этим законом, – так почему же вы делаете все, чтобы разрушить традиционную семейную модель?

Да, это действительно так: природа подсказывает и помогает матери – разве это не очевидно? Но это почему-то вызывает большой протест у авторов проекта; также они опасаются того, что если они не введут раннее сексопросвещение, то дети в будущем не смогут зачать ребенка. Вы когда-нибудь слышали, чтобы супруги не смогли зачать ребенка? Или не знали, как это сделать? Притом в наш век, когда сексом пропитано и все «искусство», и «культура», и СМИ? И странно то, что на этих уроках детей уже в 11-12 лет учат надеванию презерватива и развратной жизни.

Примеры действий ювенальной юстиции

Германская служба опеки получила право изъятия детей из семьи и иммунитет от любого внешнего контроля, кроме партийного, в 1939 году: нацисты склепали орудие политических репрессий. Зачем сейчас двинулись той же дорогой мы – непонятно.

Елена Борисова, специальный корреспондент журнала «Эксперт»:

*«В Москве на закрытой для общественности франко-российской конференции по защите прав детей омбудсмены, которых в России сейчас больше, чем во всей объединенной Европе, горячо обсуждают тему насилия в семье (декабрь 2010 года). До темы насилия на улице, в детских, сиротских учреждениях и органах МВД руки у них не доходят... Представители французской стороны объясняют проникшей на конференцию **Наталье Захаровой**, что никто не может повлиять на французский ювенальный суд и вернуть ей дочь, которую она не видит уже 12 лет... Лично мне на той конференции стало не по себе, потому что ее участники рассматривали детей как неодушевленные предметы, которых можно переставлять туда-сюда.*

*..В Санкт-Петербурге на Первом всероссийском форуме «Защита детей. Модернизация государственной семейной политики на 2010–2020 годы» его участники – в основном детские омбудсмены и заинтересованные организации – вновь рассуждают о том, что главный источник насилия над детьми – семья. **На круглом столе, посвященном здоровью детей, обсуждают репродуктивное здоровье школьников и необходимость вакцинации против рака шейки матки. И с большой помпой вручают сертификат для вакцинации «социально неблагополучных детей» директору детского дома на Васильевском острове. Вопрос о том, что вакцина не изучена и многие врачи-иммунологи выступают против ее применения, не поднимается.** На круглом столе «Уголовно-процессуальное законодательство и правоприменительная практика, направленная на защиту детей от противоправного поведения, насилия и жестокости, совершенствование законодательства», где опять страстно обсуждаются ужасы детской семейной жизни, случается скандал, когда одна участница сообщает, что детей из Гатчинского детского дома регулярно возят в публичный дом в Петербурге, а за это дело никто браться не хочет...*

*Расширение полномочий правительственных и региональных комиссий по делам несовершеннолетних и их старания по осуществлению превентивного правосудия с правом отнятия детей из семьи приведет к полнейшему произволу, коррупции и нарушению главного права детей –жить со своими собственными родителями. Словом, прямым ходом придем к тому, о чем мечтал в свое время **Николай Бухарин**, – к разрушению «самой консервативной крепости всех мерзостей старого мира», то есть семьи. Само же государство в ближайшее время полностью отстранится от помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а вот опека и сотрудники Федерального органа по вопросам детства будут творить полный произвол: хочу – заберу ребенка, хочу – отдам. Опека и сейчас уже мало в чем*

себе отказывает, как стало понятно из выступления ***о. Александра (Орехова)****, отца семерых родных и двух приемных детей, которого социальные службы подвергают психологическому и физическому террору. Семья пять лет живет под постоянным давлением со стороны сотрудников Хорольского районного органа опеки и попечительства и уже перенесла десяток судов по отстаиванию права детей жить в семье. О. Александр рассказал, как соцработники отлавливали его детей по всему селу, а дети прятались в сараях, потому что не хотели в отправляться в детдом или другую семью».*

У жительницы Петербурга отобрали детей за долги по квартплате

Об этом сообщает «Эхо Москвы» со ссылкой на газету «Новые Известия». Молодая петербурженка лишилась четверых детей. Нет, они не погибли – их отобрали органы опеки из-за того, что у женщины не хватает денег на их содержание.

«Я не пью, не курю, не наркоманка», – приводит слова 34-летней Веры Камкиной газета. В прошлом году она потеряла мать и мужа, детей воспитывала одна, и поэтому не смогла устроиться на работу. Жительнице Северной столицы помогали родственники и благотворительные фонды, но чиновникам этого показалось мало, и детей они обещали вернуть после того, как их мать погасит долги за квартплату, которые достигли 140 тысяч рублей.

«В России 80% многодетных семей находится за чертой бедности, – рассказала сотрудник фонда «Много деток – хорошо» Марина Ожегова, – особенно тяжелая ситуация в регионах, где закрылись предприятия, отцам приходится уезжать на заработки, а сотрудники опеки грозят отобрать детей, пока родители не наладят жизнь».

«Призывы государства обернулись личными драмами, детские пособия в регионах не превышают полтысячи рублей», – напоминает издание.

Между тем Госдума готовит поправки в закон о гарантиях прав ребенка и Семейный кодекс, которые обяжут родителей поддерживать определенный уровень жизни детей и упростят процесс лишения родительских прав.

Случай изъятия: Владивосток, 2009 г.

Семья: мать – Елена Атаманенко, семеро детей *(из них трое несовершеннолетних)*. Проживают в комнате (!) в коммунальной квартире.

Изъятие: 17.02.2009 г. Елена пришла с работы домой и обнаружила, что детей нет. 8-летнюю Вику забрали из дома в отсутствии матери (!), 6-летнего Марка подняли во время сонного часа в садике. Еще одного сына, Сережу, ему 10, забрали ранее – 5 февраля.

У Вики и Марка ослабленное зрение. Учиться в обычных школах они не могут, надо устраивать в специализированный интернат. Но с этим проблема. Елена говорит, что несколько лет пытается оформить туда детей – ничего не получалось. Ей отказывали. И тогда она написала письмо президенту. В ответ пришло: «Ситуация взята под контроль».

После этого летом прокурор Ленинского района обратился в суд с иском о лишении Атаманенко родительских прав. **Основание:** беспорядок, нет продуктов, условий для занятий и отдыха детей, с 2006 года мать не оформляла пособие на детей, не подтверждала статуса многодетной семьи, дома практически не бывает, воспитанием детей не занимается. *(Примечание: Елена одна работает, чтобы кормить детей, условий для занятий и отдыха нет, т. к. семья проживает в комнате (!) коммунальной квартиры).*

Корреспондент и сослуживцы с работы, побывавшие у Елены дома, утверждают обратное. В комнатке коммуналки, где живет семья Атаманенко, тесно, но очень чисто и уютно, видно, что тут стараются наладить быт. Елена работает уборщицей в вузовской библиотеке, отзывы только хорошие. Участковый педиатр, педагоги – все говорят, что Елена хорошая мать, детки ухоженные, занимаются в секциях.

Представители властей: подполковник милиции, и. о. начальника подразделения по делам несовершеннолетних ОВД по Ленинскому району Елена Бугай.

Дальнейшие действия властей: ограничение Е. Атаманенко в правах на полгода, трое несовершеннолетних детей отправлены в детдом. Подразделение по делам несовершеннолетних завело на Елену административный протокол по невыполнению родительских обязанностей. Ставится вопрос о полном лишении ее родительских прав.

Действия матери: после краевого суда подала надзорную жалобу, дело вновь передали в суд. По словам адвоката, обследование комнаты, в которой проживает семья, органами опеки и попечительства было незаконным. Проникнуть в чужую квартиру можно лишь с согласия самих жильцов либо по решению суда.

Результат: последнее судебное разбирательство было назначено на август 2009 года. Елене лишь удалось добиться разрешения на встречи с детьми в детском доме.

Последствия: у Елены Атаманенко арестовали счета, и она не может получать зарплату. По суду она обязана платить алименты, причем за период с апреля прошлого года, хотя детей у нее забрали лишь в нынешнем феврале. Алименты эти она должна перечислять на счет детей до их совершеннолетия в размере половины всех заработков.

Устав от детдомовской жизни вдали от матери, десятилетний сын сбежал. Ребенка Елена нашла на улице, из детдома ей никто ничего не сообщил. «Он умолял меня не отдавать его. Говорил, что беглецов в детдоме отправляют в психбольницу. А когда прощалась с ним, он мне сказал: «Ты меня предала»», – плачет Елена.

У восьмилетней девочки случился нервный срыв, и ее отправили в детскую психоневрологическую больницу. Об этом родной матери тоже «забыли» сооб-

щить. Более того, едва Елена добилась разрешения на посещение Вики в детском доме, как понадобилось оформлять новую бумагу для визитов в больницу. Три с половиной месяца девочка не посещала школу.

Случай изъятия: Ярославль, 2009 г.

Семья: Арсеньевы Андрей и Татьяна, двое детей: девочка – 4 года, мальчик – 2 года.

Изъятие: Мальчику Арсению при рождении поставили диагноз: тройной порок сердца, тем не менее, домой ребенок был выписан. В детской поликлинике врач начал настаивать на немедленной операции на сердце. Семья уже попадала в подобную ситуацию со старшей девочкой в возрасте 2-х лет, тогда врач тоже настаивала на операции. Но после тщательного обследования выяснилось, что имеет место врачебная ошибка – неправильный диагноз. Поэтому делать сложную операцию грудному ребенку Арсеньевы сразу не стали, а решили обследовать. Тем более что в их случае *(врожденный порок сердца)* заболевание не всегда правильно диагностируется, с похожими симптомами вполне могут протекать и другие заболевания.

Родители совершенно законно отказались, мотивируя свой поступок тем, что для начала можно попробовать полечить. 24 мая 2007 года в отдел образования Ленинского района пришло письмо от заведующей поликлиникой Басаевой, где наблюдался ребенок, о том, что существует угроза здоровью мальчика. На следующий день комиссия приняла решение отобрать ребенка у родителей. Мать неоднократно самовольно забирала ребенка из лечебных учреждений. 1 июля 2008 года было принято заочное решение Ленинского суда: ограничить Арсеньевых в родительских правах и передать ребенка органам опеки.

В течение двух лет ООиП преследовали семью, три раза изымали ребенка. Во второй раз изъятие происходило с привлечением ОМОНа. Дети с мамой и бабушкой находились в деревне. Приехали сотрудники ОМОНа в масках, с автоматами, на глазах у бабушки и старшей девочки выломали три двери, забрали мать с ребенком. Мать отвезли в психиатрическую больницу, малыша – в обычную больницу недалеко от деревни. Отец четыре дня разыскивал жену с сыном. В итоге Татьяна Арсеньева была признана вменяемой и отпущена из больницы, а по поводу ребенка глава Ленинской администрации Владимир Слепцов написал распоряжение – вернуть ребенка в семью. Через девять месяцев Арсения изъяли в третий раз уже из дома и отправили в Дом малютки.

За эти два года мальчик был обследован и диагноз подтвердился. Его смотрели в центре им. Бакулева, где подтвердили, что **операция будет нужна, но не срочно (!). Фактически медики лишь оправдали желание родителей не спешить с операцией.**

Арсений пробыл среди отказников больше двух месяцев.

Представители властей: ведущий специалист отдела опеки Ленинского района г. Ярославля Наталья Бытлан.

Дальнейшие действия властей: иск об ограничении матери в родительских правах. Основание – угроза для жизни ребенка. Летом прошлого года прокурор обратился с иском о лишении Елены родительских прав.

Действия родителей: начали подавать жалобы во всевозможные инстанции, в суд.

Результат: суд постановил вернуть ребенка матери. При этом была еще кассация прокуратуры, после чего Арсеньевой Татьяне пришлось собирать справки для медицинского заключения, что она психически здорова, и только тогда малыша вернули родителям.

Последствия: за два года издевательств ООиП у Татьяны умерла от инсульта мама – не выдержала напряжения. Ребенок болезненно привязан к матери, боится оставаться без нее.

P.S. Пока тянулась эта история, два порока у ребенка закрылись самостоятельно. Остался один – пятимиллиметровый, который, по прогнозам врачей, тоже закроется без операции.

Случай изъятия: Иркутская область, 2008 г.

Семья: отец – священник РПЦ Олег Ушаков, директор детского приюта и опекун тринадцати детей; супруга священника и четверо родных детей.

Изъятие: во время планового рейда соцзащиты выяснилось, что опекун, священник Олег Ушаков, на несколько дней уехал в Иркутск, показать врачам больных детей и самому подлечиться. Дома с остальными детьми осталась супруга батюшки и воспитатели. По словам сотрудника ООиП, на время отсутствия опекуна по закону детей необходимо было поместить в приют до возвращения опекуна. Приемных детей забрали силой, с милицией.

Мальчиков отвезли в социальную гостиницу Тайшетского района, девочек – в медицинский изолятор, где даже не было нормальных условий для сна *(спали по двое на одной кровати).*

Представители властей: зам. начальника управления опеки Тайшетского района Елена Купалова.

Дальнейшие действия властей: вначале отца Олега предупредили: «Может быть, отдадим вам ребятишек, а может быть, еще подумаем», но благодаря вмешательству журналистов дети были возвращены домой.

Последствия: известие о том, что детей забрали, застало священника врасплох, на второй день после операции. Со своими ребятишками он потом связывался каждый час. Переживал. И дети тоже. Плакали, негодовали, были напуганы.

ОТ РЕДАКЦИИ. На наш взгляд, таким священнослужителям и их женам нужно ставить при жизни памятник. Они не только воспитывают четверых своих детей, но еще взяли тринадцать детей. Если бы так поступали все священники в России, то проблема с беспризорностью была бы решена.

**Ювенальная юстиция –
это палка о двух концах.
Один конец которой бьёт по детям,
другой – по родителям.**

Достоевский предупреждал, что бесы, вселившись в бесноватых негодяев, будут отбирать детей у родителей, вырывать из семьи для стерильно-механического, зомбированного воспитания. Пол Пот приказывал молодежи бамбуковыми палками забивать родителей как носителей предрассудков. В Аргентине судят бывших правителей за то, что они выкрадывали детей из семей, особенно из семей противников режима. В Шотландии толстых детей отобрали у родителей. В Швеции в детском саду поставили эксперимент, введя межполовое «оно» вместо «мальчик» и «девочка». В России органы опеки шарят по холодильнику в поисках кастрюли с супом, а в Шотландии, наоборот, за лишнюю кастрюлю с едой детей отбирают. В России вводится самый жесткий вариант ювенальной системы...

Для этого создан целый пакет законопроектов, касающихся семьи. Это проекты Законов «О социальном патронате», «Об общественном контроле за обеспечением прав детей-сирот», «Об ответственности родителей за оставление детей без присмотра», о создании «министерства детства». По сути, речь идет о введении в России ювенальной системы в ее самом жестком варианте, предостерегает «Православие.ру». Прикрываясь красивыми фразами о защите прав детей, её адепты посягают на полный контроль и управление семьёй, вплоть до изъятия из неё детей. Большое количество таких ювенальных законопроектов представляет угрозу нашим традиционным ценностям.

В первую очередь, это проект закона о социальном патронате. **В соответствии с концепцией данного документа, органы опеки и попечительства могут по любому сигналу проверить семью – как она живет, содержит и воспитывает своих детей – и признать ее находящейся в социально опасном положении. Причем никаких критериев, какой должна быть семья, и признаков, по которым семья может быть отнесена к категории социально неблагополучных, не имеется. Не имеется этого и в действующем семейном законодательстве.**

По определению данного законопроекта, в социально опасном положении находится семья, которая недостаточно правильно воспитывает и содержит своих детей. Но что будет считаться «правильным» и «неправильным», станут решать органы опеки и попечительства. Они будут иметь право приходить в дома, вопреки конституционной норме о неприкосновенности жилища, частной собственности и частной жизни.

По законопроекту эти органы получают право входить в жилые помещения, составлять акты и по результатам таких проверок признавать семью находящейся в социально опасном положении и назначать некий план исправления семьи. В законопроекте такой план исправления называется «помощью», однако при этом раскрывается, что помощь будет исключительно педагогической и методической. Т. е. это будут некие предписания по воспитанию и содержанию детей, которые родители будут обязаны исполнять: что они должны купить, как себя вести и т. д.

В законопроекте сказано, что социальный патронаж осуществляется исключительно на добровольной основе, только по заявлению самих родителей. Но одновременно оговаривается, что если родители отказываются от предлагаемого плана исправления семьи, то социальные работники подают заявление в суд о лишении матери и отца родительских прав. В результате суд может либо ограничить родителей в правах на ребенка, либо вообще лишить родительских прав. **Но даже если суд не найдет причин для лишения или ограничения родительских прав, то социальный патронат назначается принудительно.**

Таким образом, если родители отказываются от социального патроната, то он всё равно либо будет назначен принудительно, либо по суду из семьи заберут ребёнка и родителей лишат родительских прав. Более того, согласно данному законопроекту, лишить мать и отца родительских прав может не только суд. В документе сказано, что и органы опеки и попечительства имеют право проводить социальный патронат как внутри семьи, так и с помещением ребенка в приют, т. е. имеют право в любой момент отобрать ребенка.

И если сейчас органы попечительства обязаны подавать заявление об изъятии ребёнка из семьи в суд, то новый закон изменит их статус: они сами станут органами власти и сами будут принимать решение о том, чтобы забрать ребенка из семьи или лишить родителей родительских прав. Соответственно, возникает очень мощная ювенальная система западного типа, при которой социальные службы собирают досье на родителей и в любой момент могут вынести своё решение относительно любой семьи.

Далее: по новому закону *(если он будет принят)* социальный патронат будет осуществляться не только по заявлению родителей, соседей, сигналов из школ, детских садов и т. п., но и может быть назначен по заявлению самого ребенка по достижении им 10-летнего возраста.

По мнению инициаторов законопроекта, 10 лет – достаточный для ребенка возраст, чтобы понять, нарушают ли родители его права, и заявить об этом в соответствующие органы, после чего за семьей будет установлен контроль. Несложно представить, как это будет выглядеть на практике: если родитель что-то запретил ребёнку, чего-то не дал, куда-то не пустил, то обиженное чадо может пожаловаться в социальные органы, и те примчатся «реагировать». Того и гляди, в России начнут размножаться павлики морозовы.

Еще один ювенальный законопроект – «Об общественном контроле за обеспечением прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Казалось бы, этот законопроект касается только детей, находящихся в детских приютах. Однако, согласно действующему законодательству, в приют попадают не только дети, у которых нет родителей или родители которых лишены родительских прав, но и дети, оставшиеся без попечения родителей, если органы опеки по каким-либо причинам признают, что родители недостаточно хорошо заботятся о детях.

При этом детей помещают в приют без суда на полгода или на год – до привлечения органов контролирования.

Также в приюте временно оказываются дети, родители которых временно определяют их туда по стечению каких-либо жизненных обстоятельств. Кроме того, данный законопроект напрямую вводит в России компонент о правах ребёнка и защищает именно эти права.

Первое право, отстаиваемое этим законом, – право ребенка жить и воспитываться в приюте. Не в семье, как в нашем действующем законодательстве, а именно в приюте.

Другое право – это право ребенка на личную жизнь, право писать и подавать жалобы в соответствующие компетентные органы России и иностранных государств, право на тайные конфиденциальные консультации по поводу соблюдения своих прав и т. п. А это все – спектр прав, которых нет у нас ни в Конституции, ни в Семейном кодексе. И вот теперь они вводятся в наше законодательство. И понятно, что, поскольку эти права вводятся для одной категории детей, очень скоро они будут признаны для всех детей.

Кроме того, вводится общественный контроль над соблюдением этих прав. Некие общественные организации приобретут право доступа к семейной тайне, к документам детей. В эти «контрольные» комиссии войдут не профессионалы, а только представители общественной организации, которая платит за своего члена. А о том, кто платит, в законопроекте не говорится. Соответственно, поскольку обычные общественные организации не могут позволить себе подобные выплаты, это будут организации, заинтересованные в детском бизнесе. И поэтому страшно подумать, на какие цели может пойти данная информация, учитывая огромные полномочия, которыми наделяются эти общественные организации в соответствии с данным законопроектом.

При этом обжаловать их действия будет невозможно.

Согласно Гражданскому кодексу, они не являются гражданскими лицами, поэтому спорить с ними и приводить их действия в законное русло проблематично: сейчас в Гражданском кодексе нашей страны нет такого порядка. Таким образом, возникнут влиятельные общественные организации, которые будут иметь серьезный доступ к органам власти: они будут делать ежегодные доклады о положении прав детей в России, давать наставления органам власти, вносить законодательные предложения в Государственную Думу, диктовать политику в сфере защиты прав детей.

Вот такая новая система предлагается авторами законопроекта.

Еще один новый законопроект – о «министерстве детства». О нем пока мало кто знает. Адепты ювенальной системы давно говорят о том, что необходимо создать координационный орган, который будет над всеми ведомствами и предписания которого будут обязательны для всех – и для родителей, и для организаций.

Сейчас в Госдуму внесен законопроект о создании на базе комиссии по делам несовершеннолетних такого официального органа, как комиссия по защите прав детей. Она будет создана при правительстве, не будет никому подчиняться и будет руководить остальными комиссиями. Таким образом, появится структура государства в государстве, которая будет определять политику власти в отношении детей.

Говоря отвлеченно, ничего плохого в идее создания органа, который занимался бы исключительно вопросами детства, нет. Но, учитывая ювенальную парадигму сегодняшнего общества и глядя на западный опыт, можно говорить о том, что в России будет создана организация по примеру норвежского «Барнеомбудет» *(Barneombudet)*. Подобные организации независимы, они над всеми, и они, собственно, и вершат ювенальную юстицию.

Еще один законопроект – «Об ответственности родителей за оставление детей без присмотра». Предлагается так же, как на Западе, обязать обеспечить непременное присутствие рядом с детьми няни, когда родителей нет рядом. В большинстве западных стран запрещено оставлять детей одних: в США, например, родители до достижения их детьми 12 лет обязаны нанимать кого-то для присмотра за ними. Понятно, что нашим семьям, даже живущим в крупных городах, проблематично найти деньги на няню; что уж говорить о глубинке. Да и запретить 10–12-летнему ребенку бегать по двору тоже не совсем нормально и не соотносится с нашей российской действительностью.

Но данный законопроект не только лоббирует

интересы клана нянь. **Самое главное – он концептуально возлагает на родителей ответственность за все, что происходит с ребенком в любое время.** И если с ребенком что-то случится, родители будут нести серьёзную уголовную или административную ответственность. И, соответственно, отменяется родительское право решать и оценивать, что опасно или не опасно для их ребёнка.

Пока действующее в России законодательство исходит из принципа добросовестности родителей: считается, что все, что они делают в отношении своих детей, они делают правильно, т. е. добросовестно исполняют свои родительские обязанности *(если обратное не доказано в судебном порядке)*. И если с ребёнком что-то случается, то совсем необязательно, что в этом есть вина родителей и что они должны понести уголовное или административное наказание.

Ювенальная юстиция — геноцид человечества

Термин «ювенальная юстиция» *(переводимый с английского языка как «правосудие для несовершеннолетних»)* уходит корнями в древние оргиастические культы, практиковавшие жертвоприношения. В Древнем Риме «ювеналиями» именовали легализованные Нероном ритуальные действа в честь божеств юности *(к ним император относил не только богиню Ювенту, но и самого себя)*, отличавшиеся крайней распущенностью и тем, что во время них «отменялись половые ограничения».

В оккультно-мистическом плане ювенальная юстиция – это современная реинкарнация фашистской евгеники, направленная против пятой заповеди Божией *(«чти отца твоего и матерь твою, да благо ти будет, и да долголетен будеши на земли»)* ***с целью разрушения семьи. Это один из потаенных смыслов глобализма, поддерживаемый структурами вроде Всемирного банка.***

В «прикладном» плане ювенальная юстиция – это безжалостный механизм изменения базовых принципов взаимодействия государства и семьи посредством тоталитарного подавления свободы личности, разрушения автономности отношений детей и родителей. **Во многих западных странах продвижением ювенальной юстиции занимаются те же лица и структуры, что ратуют за сокращение рождаемости, свободу абортов, распространение контрацептивов и шприцев, легализацию наркотиков и розничную торговлю ими, «сексуальное просвещение» и пропаганду ранних сексуальных отношений, защиту интересов гомосексуалистов и лесбиянок, легализацию «усыновления» ими детей, недопущение ужесточения наказаний за детскую порнографию, педофилию и пропаганду сексуальных извращений...**

Результат мы видим. Сегодня в странах Запада десятки миллионов родителей не находят ничего страшного в том, что педагогами их детей могут быть гомосексуалисты. Что их детям не мешают забивать косячки с марихуаной в школьных туалетах, одновременно заставляя создавать «кружки поддержки сексменьшинств» даже в детских садах и играть противоестественные роли, одевшись в одежду противоположного пола. Что соответствующие государственные органы, вместо того чтобы бороться с наркоманией и преступностью, создают изощренные механизмы преследования семей за наличие детей. **Причем нацелены они, прежде всего, на преследование и разрушение как раз нормальных семей.**

Ювенальная юстиция на Западе – это не только специальный суд и огромная бюрократическая армия с широкими полномочиями, чиновниками которой комплектуются многочисленные комиссии по делам несовершеннолетних, органы опеки и попечительства. Это и система мер внесудебного и чрезмерного вторжения во внутрисемейные дела – вплоть до изъятия ребенка из семьи – под любым, зачастую неназываемым или надуманным предлогом. Внедрение ювенальной юстиции в перспективе ставит под «внешнее управление» практически каждую семью, имеющую детей.

Любое действие либо бездействие родителей по отношению к их ребенку может трактоваться ювенальным органом как угодно. По сути, это инструмент сдерживания рождаемости и снижения демографического потенциала посредством превентивного вторжения в семью под предлогом защиты детей от родителей. Работает это следующим образом.

С одной стороны, родителям и педагогам запрещают использовать запретительные средства в воспитании детей. За этим зорко следят т. н. омбудсмены, или спецуполномоченные по правам ребенка, собирающие в школах Америки и Европы доносы детей на своих родителей, учителей и руководство учебных заведений. Помимо них в ряде школ США дежурят специальные СТОП-команды полицейских *(STOP – State Police Special Tactical Operations team)*. Они нужны для наведения порядка в классе – чтобы «расшалившиеся» ученики ненароком не покалечили своего преподавателя. Сам учитель, даже если «шалуны» перешли от оскорблений к избиению, никаких мер применить не имеет права. Единственный разрешенный способ наведения порядка — вызов в класс команды полицейских.

С другой стороны, детям фактически навязывают раннюю сексуальную жизнь, употребление наркотиков и бессмысленное времяпровождение. **Сексуализация – неотъемлемая часть ювенальных технологий** *(в Швеции они внедряются с детского сада)*. В конечном счете она сводится к проповеди «свободы сексуальной ориентации», пропаганде контрацепции и бездетности. Наркотизация может осуществляться с помощью бесплатных раздач шприцев и обучения детей технике их «гигиенического использования». Все помнят молодежный бунт в августе 2011 года в Лондоне, повлекший человеческие жертвы. Согласно докладу независимой комиссии, проводившей расследование по распоряжению прави-

тельства, погромы, ключевую роль в которых сыграла молодежь, стали следствием недостатков социальной политики властей, что привело к плохому воспитанию подростков и низкому уровню образования в государственных школах, где, согласно авторам доклада, около 20% школьников к 11 годам едва умеют писать и читать.

Фактически сегодня на Западе идет процесс обобществления детей в обмен на высокий уровень комфортного существования их родителей. Критерием эффективности работы органов ювенальной юстиции является количество детей, «полностью защищенных» от родителей, то есть – отнятых у них. **Чем больше детей отнял чиновник, тем больше он зарабатывает и тем быстрее идет вверх его карьера.** Детей забирают не только из неполных и неблагополучных семей, но и у нормальных, любящих их и работающих родителей. **Причиной становится что угодно. Например, любое недовольство ребенка, слово или даже упрек в адрес родителей, посещающих богослужения, современные инквизиторы могут расценить как «ущемление законных прав и свобод». В Великобритании в последние годы резко выросло число изъятия детей по заявлениям соцработников, мотивирующих свои действия «эмоциональным насилием»** *(emotional abuse)* **и «риском эмоционального вреда»** *(risk of emotional harm)***, хотя смысл этих словосочетаний неизвестен.**

Протесты против принудительной сексуализации могут интерпретировать как ущемления права на получение информации. Недавний пример – скандал в Баварии, где не желавшую расставаться с родителями девочку отобрали у родителей, запрещавших дочери посещать уроки сексуального «просвещения». История стала достоянием гласности лишь потому, что малышка, убедившись, что мольбы вернуть ее маме и папе бесполезны, предприняла попытку самоубийства.

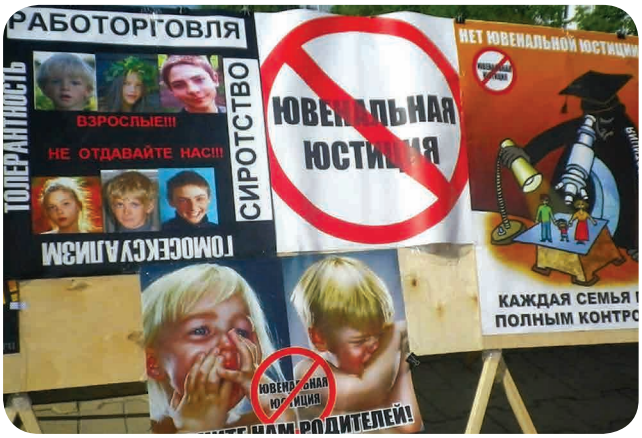
Отказ от сомнительных прививок или способов лечения может быть интерпретирован как отсутствие заботы о здоровье ребенка. Пример – судьба 12-летней уроженки Техаса Katie Wernecke, отобранной у родителей за отказ от облучения больного раком ребенка радиацией. В арсенале западных ювенальщиков имеется множество поводов, в сравнении с которыми даже нежелание давать ребенку антибиотики для лечения ОРЗ или долги за квартплату (предлог, с помощью которого ежегодно отбирают сотни тысяч детей) являются «аргументом».

Согласно заявлению главы детского отдела социальных служб Нью-Йорка *(Head of children's department of social services New York)* Тревора Гранта *(Trevor Grant)*, ***«семьи разрушаются по совершенно ничтожным причинам. Если сломана мебель или в доме грязно, сотрудники соцслужб забирают ребенка...»*** Родителей подводят под статью «действие в ущерб интересам ребенка» за то, что отпустили его гулять без сопровождения взрослого, за отсутствие фруктов в холодильнике или недостаток денег на карманные расходы, за то, что игрушек у него меньше, чем у соседских детей, за покупку «вредного для здоровья» малыша школьного ранца и даже просто потому, что чиновникам что-то показалось.

Мнения самих детей никто не спрашивает. Зачастую это и невозможно сделать. Как в случае с маленькой Сабриной, дочерью Кристофера Слейтера *(Christopher Slater)* и Нэнси Хей *(Nancy Haigh)* из Арлингтона, украденной соцработниками из дома родителей без какого-либо разбирательства в 3-х недельном (!) возрасте на основании того, что... новорожденная якобы весила на триста грамм меньше, чем нужно. Несчастные родители уже несколько лет безрезультатно пытаются вернуть свое дитя.

Количество отнятых у родителей детей в странах Запада, где введена ювенальная юстиция, ошеломляет. Десятки и даже сотни тысяч! Ежегодно! В основе – базы данных, при которых достаточно телефонного звонка обиженного ребенка и по определившемуся номеру выезжают соцработники, пускающие затем отобранных детей по рукам приемных семей и приютам. **Например, в Германии только в 2009 году у родителей было отобрано более 70 тысяч детей. Во Франции годом ранее эта цифра превысила планку в 110 тысяч девочек и мальчиков, проживающих в настоящее время при живых мамах и папах в детдомах и приемных семьях. При этом никого не смущает, что, по данным британских и американских исследований, дети из приемных семей (согласно оценкам детских врачей) в 7-8 раз чаще подвергаются насилию, а дети на государственном обеспечении – в 6 раз чаще, чем их ровесники в среднем по населению** *(Hobbs G., Hobbs C., Wynne J. Abuse of children in foster and residential care // Child Abuse Negl. 23.12.1999. pp. 39-52).*

В 2000 году французскому правительству был представлен обширный и шокирующий доклад генерального инспектора по социальным делам Пьера Навеса и генерального инспектора юридического отдела Бруно Катала о положении дел в судах по делам несовершеннолетних и социальных службах. В докладе говорится: «Колоссальное количество детей отнято у родителей и помещено в приюты и приемные семьи. Судьи и сотрудники социальных служб постоянно нарушают закон. Между законом и практикой его применения огромная разница. В одном и том же суде практика одного судьи отличается от практики другого. Нет качественного контроля системы защиты детей и семьи. Никакого уважения к семье, никакой заботы о ней ювенальная юстиция не проявляет. Прокуратура не может вести наблюдение за всеми делами, так как их слишком много. Социальные работники и судьи имеют полную, безграничную власть над судьбой ребенка. Сотрудники социальных служб часто отнимали детей по анонимным телефонным звонкам... Семья в опасности».



Любите свою семью и детей.
И учитесь правильно защищать их

Согласно статистике, по состоянию на начало 2000 года из семей 60-миллионной Франции уже было изъято более 2 миллионов детей. Спустя семь лет было заявлено, что 50% этих детей были отняты незаконно.

ХАРАКТЕРНЫЙ ПРИМЕР *– судьба эмигрировавшей в свое время во Францию актрисы Натальи Захаровой. В 1990-е гг. ювенальный суд новой родины лишил ее материнских прав. Предлог – «мадам Захарова удушает дочь своей материнской любовью» и хочет «сохранить с ней слишком тесную связь»! С тех пор Машу Захарову перебрасывают из одной приемной семьи в другую. Ее мать прошла все судебные инстанции, обращалась за помощью к очень влиятельным людям, включая президентов и глав церквей. Только с президентом Н. Саркози у Захаровой было 18 личных встреч на тему возвращения дочери. До этого вопрос о возвращении девочки поднимался в беседах Ж. Ширака и В. Путина. С просьбой о воссоединении семьи к кардиналу Франции обращался патриарх Алексий II. И тем не менее, проблема не решена до сих пор...*

Ювенальная юстиция на Западе – это действующее по своим законам, никому не подвластное государство в государстве. Позиция властей в этом вопросе кажется странной лишь на первый взгляд. Древние римляне в подобных случаях говорили: «Ищи, кому выгодно». Вопрос: зачем вместо того, чтобы улучшать жизни семей, у них отбирают детей? Ответ: это очень выгодно. Детей ведь отбирают не только у малоимущих пьяниц и садистов.

В Европе жертвами становятся представители всех без исключения социальных слоев. Даже миллионеры вроде итальянской четы, у которой по доносу решившей подзаработать таким способом старшей 20-летней дочери от первого брака матери отобрали младшую, 7-летнюю. Девочку, кричавшую, что она любит родителей и хочет к маме, никто не слушал. Ее просто посадили в приют, а оклеветанных родителей – в тюрьму.

В Америке, согласно информации Национальной комиссии США по детям, дети зачастую изымаются из семей «преждевременно или без необходимости», поскольку механизм федерального финансирования дает штатам «серьезный финансовый мотив» отбирать детей, а не оказывать семьям помощь, позволяющую продолжать совместную жизнь *(National Commission on Children, Beyond Rhetoric: A New American Agenda for Children and Families. Washington, DC: may, 1991. p. 290).*

Ежемесячно изымаемые тысячи детей попадают не только в детдома и приюты. **В Интернете имеется множество документальных фильмов и видеороликов на тему того, как ювенальная юстиция в Германии или США вверяет детей садистам, педофилам и наркоманам, доводит и детей, и их матерей и отцов до самоубийства.**

НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ.

• **В 2008 году в западногерманском городке Wuppertal 5-летнюю девочку Талею отняли у мамы,** порой выпивавшей, но очень любившей дочку, и поместили в тщательно подобранную приемную семью. В новой семье не пили, но и не любили ее. Талею стали избивать. Однако служба опеки игнорировала сообщения из детского сада, что девочка приходит с синяками, следами укусов (собаки) и вырванными клоками волос. Через некоторое время приемная мать утопила Талею в ванне с ледяной водой. После затянувшегося суда приемную мать признали виновной в гибели девочки. Двоих сотрудников службы опеки, отправивших девочку на смерть, полностью оправдали.

• **Судьба 11-летней Шанталь из Гамбурга, находившейся под патронатом службы опеки, известна сегодня каждому немцу.** Она погибла в начале 2012 года от отравления метадоном, таблетки которого нашла в спальне приемных родителей. Пятью годами ранее служба опеки сочла родную семью Шанталь опасной для ребенка: папа принимал наркотики, мама пила. Девочку изъяли из семьи и поместили к приемным родителям – тоже наркоманам, но находившимся в программе замещения героина метадоном. В новой семье, которая должна была обеспечить Шанталь безопасное и комфортное существование, девочка жила так: 6 человек и 3 собаки в одной квартире. У нее не было даже своей кровати – зато был доступ к наркотикам.

Многое о преступлениях ювенальщиков мы ещё не знаем. Одна из страшных тем – дети, попадающие к наркоторговцам (вроде колумбийцев, недавно усыновивших русских детей) и черным трансплантологам, торгующим человеческими органами. В США официально зарегистрировано свыше 200 тысяч больных, годами ждущих донорских органов детей и готовых платить от 200 тысяч долларов за каждого «разобранного на части» ребенка. В Италии, согласно сделанному в 2011 году официальному признанию министра МВД Роберто Марони, исчезли 1260 «приемных» малышей только из России. Министр высказал предположение, что эти дети попали в частные клиники по пересадке органов.

На Западе ювенальная юстиция внедряется в школы и семьи под предлогом защиты от садистов и педофилов. При этом лоббисты, манипулирующие статистикой уби-

тых и искалеченных детей, упорно замалчивают, что до 70% подобных преступлений совершается представителями сексменьшинств, права которых отстаивают ювенальщики. В США гомосексуалисты совершают более 33% всех злоупотреблений детьми. Характерный пример – судьба двух русских малышей, несколько лет назад отобранных у матери-эмигрантки норвежским соцпатронатом и переданных тамошним дегенератам на «воспитание». Все закончилось изнасилованием 4-летнего ребенка.

Американские исследования, учитывающие только официально зарегистрированные случаи, показывают: **случаи доказанного сексуального насилия над детьми в приемных семьях происходят в 4 раза чаще, чем в среднем по населению.** Свидетельствует исполнительный директор организации Children's Rights Марсия Лоури *(сторонница приемных семей)*: **«Я долгое время занималась этой работой и представляла интересы тысяч и тысяч приемных детей... и я практически не встречала ни мальчиков, ни девочек, которые бы находились какое-то время в приемных семьях и не перенесли какую-либо из форм сексуального насилия – со стороны других детей или кого-то еще».**

В детских домах в США уровень физического насилия над детьми превышает средний уровень по населению в 10 раз, сексуального – в 28 раз *(в основном за счет насилия друг над другом).*

Сегодня ювенальная юстиция внедрена в большинстве стран Запада, но это ведет не к оздоровлению человеческих отношений, а к размножению общественного зла. Так, в одной из самых «продвинутых» по части ювенальной юстиции стран – Германии – сегодня самая низкая в Европе рождаемость и около половины всех преступлений совершается молодежью, не достигшей совершеннолетия. Не намного отстают и другие «развитые» страны – там бесследно тысячами пропадают дети из России, ежегодно сокращается рождаемость, зато растут преступность среди малолетних, количество изымаемых из семей детей и поголовье сексуальных извращенцев.

Все эти факты еще раз доказывают: во всех странах Европы и Северной Америки, где внедрена ювенальная юстиция, ничего путного для общества не произошло. Детская преступность как была высокой, так и осталась, наркомания осталась, вдобавок у родителей начали отнимать детей, попутно шантажируя их этим процессом. **В результате запуганные родители перестают воспитывать детей, а подрастающие дети уже не спешат заводить своих детей, так как понимают, что при нынешнем засилье ювенальной юстиции радость родительства под большим вопросом. По сути, происходит прямое сокращение деторождения, а это уже геноцид. Вот и получается, что реальное положение вещей таково, что ювенальная юстиция – это элемент геноцида.**

Ювенальную юстицию как элемент геноцида внедряет мировое правительство через различные неправительственные фонды и организации. Президенту же велено не вмешиваться, а способствовать. Равно как всем прочим членам правительства и депутатам. Не всем, но многим. Не нужно также забывать, что все правительственные чиновники, ответственные за введение ювенальной системы, получают немалое денежное содержание из-за рубежа, прямое или косвенное.

Некоторые сторонники ювенальной юстиции, равно как и сомневающиеся во вредоносности оной, утверждают, что такой ее вопиющий по безнравственности аспект, как изъятие детей – не затронет нормальных родителей. Вынужден разочаровать — затронет! Так как ювенальная юстиция вводится не для того, чтобы защищать права детей, как декларируется, – это всего лишь прикрытие. **На самом деле она вводится для разрушения института семьи, для снижения воспитательной роли родителей и, как следствие, снижения рождаемости, что попадает под определение геноцида. А также для *формирования человека нового типа: с расплывчатой половой ориентацией, трусливого, подлого, удерживаемого в стойле стадным инстинктом и боящегося проявить инициативу. Изъятие детей – это просто одно из средств, чтобы заставить подчиниться родителей новым правилам, новому мировому порядку. Обычно нормальные родители против того, чтобы их ребенок курил, пил, кололся всякой гадостью. Они также против, чтобы он слушал лекции о пользе гомосексуализма и раннего секса. С точки зрения ювенальной юстиции, такие родители подавляют свободу выбора ребенка, тем самым нарушая его права.*** С целью соблюдения его прав такой ребенок должен быть изъят из подобной семьи. Понятно, что при таких темпах изъятия детей никаких детских домов не хватит, чтобы вместить несчастных сирот при живых и благополучных родителях. Естественно, если дети здоровые и генетически благополучные, то их изъятие уже будет самоцелью, их будут изымать на разборку на органы богатым.

Чтобы не быть голословным насчет надуманных причин изъятия детей, приведу уже готовые, реально действующие причины, по которым можно изъять ребенка на «законных» основаниях:

- непосещение детской молочной кухни;
- ребенку не были своевременно сделаны прививки;
- жилье в аварийном состоянии;
- квартира требует ремонта;
- квартира ремонтируется;
- наличие в доме домашних животных;
- аморальное поведение *(нахождение в нижнем белье в присутствии ребенка);*
- несвоевременное прохождение врачей в детской поликлинике;
- на полу разбросаны игрушки и мусор;
- отсутствие детских игрушек в достаточном количестве;

- ребенок играет с посторонними предметами вместо игрушек;
- ребенок выполняет домашнюю работу, как-то: моет посуду, подметает и моет полы, стирает и т. д.;
- ребенок находится на кухне вместе с матерью в процессе приготовления пищи;
- ребенок часто и громко кричит и плачет;
- в холодильнике присутствует не весь ассортимент необходимых ребенку продуктов или продукты просрочены;
- жалобы соседей *(или домочадцев)* на жестокое обращение с ребенком, в том числе анонимные.

Понятно, что по этим причинам можно при желании изъять ЛЮБОГО ребенка. Какие же семьи попадают в группы риска, в отношении которых возможно сотворить такой беспредел?

В первую очередь сильно рискуют малообеспеченные и, что уже стало почти синонимом, многодетные семьи. У них больше всего можно насобирать нарушений. Также в группу риска попадают неполные семьи, в которых нет отца или матери, – им труднее сопротивляться беззаконию и насилию. Еще один фактор риска – проживание вдали от прежнего места жительства, то есть не будет поддержки родных и знакомых. **Также еще один весомый фактор риска – это наличие генетически здоровых, да и просто здоровых детей. Таковые будут выявляться благодаря паспорту здоровья школьника, который уже начинают заполнять жители России. Такие дети больше всего ценятся фирмами, занимающимися усыновлением за рубеж, и охотниками за органами.**

Получается, если супружеская пара материально обеспечена, имеет одного больного и ущербного ребенка, например слепоглухонемого ребенка с ДЦП и сахарным диабетом, у них вероятность его лишиться сводится к минимуму. Охота идёт именно на генофонд нации, а больные дети никому не нужны, кроме своих родителей.

Вот такая необъявленная война идёт против всех оставшихся нормальных и здоровых семей наших стран. Хотя, если быть честным, она идёт не повсюду, а всего лишь в странах Запада и Северной Америки, и начинается в странах постсоветского пространства. Как раз там, где мужчины аморфны и привыкли решать свои проблемы с помощью юристов. Не все, конечно, но таких большинство. В случае встречи с монстром ювенальной юстиции тамошние адвокаты разводят руками, тем самым давая шанс действовать разрушителям семей без помех. И это, кстати, тоже один из элементов геноцида. **Нынешняя власть воспитывает инфантилизм у мужчин, то есть идёт постепенное превращение мужчины-воина в бесполое аморфное существо с отсутствием морали и убеждений, которым можно легко управлять.**

В странах же мусульманских, где мужчины – это в прямом смысле мужчины, ювенальная юстиция не распространена совсем. Она там даже не сможет зацепиться. Единожды проведя изъятие ребенка, конкретные исполнители уже заочно выносят себе смертный приговор. Для тамошнего мужчины будет делом чести найти и самолично наказать обидчика. Поэтому обладая таким менталитетом, такое общество очень устойчиво для подобного рода поползновений мирового правительства. Это одна из причин, почему мировое правительство стремится их уничтожить, натравливая на них, например, христианские страны. Разделяй и властвуй. Но это уже тема для другой статьи.

Подводя итог, заявляем, что мы не согласны с тем, чтобы:

- государство и международные структуры брали на себя роль последней инстанции в определении норм семейных отношений;
- несовершеннолетние правонарушители, легко уходящие от ответственности, стали основной рабочей силой наркодельцов и террористов;
- суды решали судьбы семей, признанных неблагополучными по критерию материального достатка;
- прокуроры и судьи рассматривали законность родительских методов воспитания;
- воспитатели и педагоги были судимы за попытки дисциплинарного воздействия на воспитанников и учеников;
- дети были наделены правом давать юридическую оценку любых поступков собственных родителей;
- родители, воспитатели, учителя лишились всякой возможности силой пресекать, когда это требуется, явления детского алкоголизма и разврата;
- дети коренных народов России, отнятые у законных родителей, массово поставлялись за рубеж, где им якобы гарантированы достойные условия.

Вместо всего этого мы предлагаем следующее:

1. Направить государственные средства на решение проблемы беспризорности, ориентируясь на опыт 1920–1930-х гг.
2. Ужесточить наказания за преступления в отношении несовершеннолетних (в том числе со стороны родителей) до меры, позволяющей квалифицировать эти преступления как тягчайшие.
3. Улучшить систему детских исправительных учреждений.
4. Создать федеральную целевую программу по финансовой поддержке малоимущих семей, многодетных семей и приютов семейного типа.
5. Вернуть школе воспитательные функции в объеме, позволяющем регламентировать меры дисциплинарного воздействия на учеников.

Сергей Серый

Автор статьи – удивительный человек из Владивостока, более 30 лет занимающийся, в основном на благотворительной основе, с детьми дополнительным образованием: разновидовые походы, проведение палаточных лагерей, различные творческие развивающие программы и т. д. Женат, занимается восточными единоборствами.

ОТ РЕДАКЦИИ. Тяжело читать этот материал, тем более что мы не дали возможности автору описать многие случаи, с которыми он столкнулся, чтобы не вызвать психологическое расстройство у читателей. Хватит и того, что мы поместили.

Мы призываем читателей оказывать максимальное законное сопротивление этому БЕС-ЗАКОНИЮ И СТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЗАКОНОВ ВСЕЛЕННОЙ, И С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ХОТЬ НЕМНОГО ЦИВИЛИЗОВАННОГО ГОСУДАРСТВА: проведение пикетов, сбор подписей в различные организации, максимальное освещение этой проблемы, поддержку тех родителей и детей, которые подверглись насильственному вторжению, и многое другое.

ТАКЖЕ одно из действенных средств – это молиться Богу, как это принято в вашей религии, ИЛИ СВОИМИ СЛОВАМИ С ПРОСЬБОЙ о том, чтобы ЭТО ПРЕКРАТИЛОСЬ.

Массовая молитва творит чудеса.

Мы призываем тех, кто этим занимался или занимается, искренне покаяться и немедленно прекратить или всячески способствовать прекращению этого ужасного явления. Не обманывайте ни себя, ни других: если вы хотите помогать детям, то только в России сотни тысяч брошенных, а также больных детей. А в мире их миллионы. Помогите им найти хорошую семью или приют и позаботьтесь, чтобы они были обеспечены хорошим медицинским обслуживанием, включая и психологическую, и психотерапевтическую поддержку, – это надолго займет вас благородной деятельностью.

Если вы делаете это ради денег, то, если верить всем святым, пророкам и просветленным, за каждый доллар или рубль, которые вы получили за поддержку этого гнусного явления или участие в нем, вы будете так сильно и так долго страдать, что проклянете момент, когда согласились на это. И к сожалению, и ваши родители, возможно, также сильно пострадают за то, что породили такое ***бес***-человечное существо.

Также по законам Вселенной сильно пострадают все, кто служит этому явлению, прямо или косвенно – через пропаганду разврата, эротики, и уж тем более порнографии и растления подростков, распространение спиртного, сигарет и наркотиков, через разрушение настоящего образования и т. д.

Также мы смиренно просим религиозных, национальных и политических лидеров выступить с активной социальной позицией за возрождение семейных ценностей и преданию анафеме всех тварей Божьих, кто разрушает их.

Мы обращаемся к творческим людям – пожалуйста, выпустите красочные и сильные мультфильмы и детские фильмы, которые можно показывать детям, чтобы они понимали, что и кто стоит за этими «добренькими» людьми из соцподдержки. А также что их, бедных, ждет, если они пожалуются им, насмотревшись их дурацких мультиков или наслушавшись каких-нибудь с виду добреньких теток, призывающих жаловаться на родителей и учащих тому, что семья — это плохо.

Уважаемые журналисты, блогеры и те, кто имеет выход на СМИ, да и просто те, кто имеет доступ к Интернету, – широко распространяйте эту информацию. Есть негласное правило у тех, кто владеет СМИ, не пропускать ее, но ВЕДЬ ЕСТЬ МНОГО СПОСОБОВ ЕЕ РАСПОСТРАНИТЬ, ПРИ ЖЕЛАНИИ.

*Согласно двум новым ключевым законопроектам, внесенным в Госдуму в июне 2012 г., любого «приглянувшегося» ребенка из семьи забрать можно либо сразу (критерии оценки неблагополучия семьи в законе не прописаны!), либо потом, предложив родителям дополнительный шанс сохранить ребёнка в семье под залог выполнения ими требований соцслужб (подписав **«Договор о социальном патронате»**) (законопроект №42197-6 ФЗ).*

*По факту это – чудовищная ловушка: родитель **ДОБРОВОЛЬНО** подписывает согласие на изъятие ребёнка в случае невыполнения им условий опеки (которые не определены законом и могут быть самыми различными, вплоть до абсолютно невыполнимых). И потом обратно ничего уже вернуть будет нельзя!*

*Согласно второму законопроекту (№3138-6 ФЗ об общественном контроле за детьми-сиротами), единственные требования к людям, ответственным за дальнейшую судьбу отнятых детей, это: **возраст выше 23 лет и отсутствие судимости** (а также членство в какой-либо некоммерческой общественной организации (обычно финансируемой из-за рубежа и оплачивающей их труд).*

Их же права необъяснимо широки: право не согласовывать своё появление в детском доме с его руководством, право доступа к персональным делам и медицинской документации детей, право копировать их, право на конфиденциальные беседы с воспитанниками, право на собственноручное семейное обустройство воспитанников, право выступать посредником между руководством детского дома и «иными лицами и организациями».

*Другими словами, **создается система абсолютно законного и при этом абсолютно безнаказанного, лишенного всякой ответственности отбора у любой семьи «понравившихся» детей «под заказ» и последующего использования их по своему усмотрению, вплоть до усыновления за границей (читай – продажи), с беспрецедентным нарушением конституционных прав – на защиту информации, на личную и семейную тайну.***

Более подробную информацию Вы можете получить в статьях Людмилы Рябиченко, руководителя Межрегионального общественного движения «Семья, Любовь, Отечество». Мы не знакомы с ней и с ее движением, но все же надеемся, что читатели максимально поддержат его.

В случае, если вы пострадали от ювеналной юстиции, или даже если социальная служба вами еще не заинтересовалась, но у Вас многодетная семья и вы в тяжелом финансовом положении то напишите нам *(только по имэйлу!)* – мы попробуем вам помочь:

г. Москва: bleckt.office@gmail.com
г. Киев: info@blagoda.com.ua

ВРЕД МУЛЬТФИЛЬМОВ
Что смотрят наши дети?

«Телепузики» прославились после того, как Сара Грэм, бывший продюсер канала Children's BBC, созналась, что эти и другие программы были придуманы под воздействием галлюциногенов.

Все мы помним свое детство и любимые мультфильмы. И сейчас, став родителями, мы с радостью открываем мир мультфильмов нашим детям, ведь они развивают ребенка, рассказывают новое об этом мире, увлекают и вдохновляют наших детей. Но так ли они полезны на самом деле?

Современные технологии вносят свои коррективы в нашу повседневную жизнь. Появились и продолжают стремительно возникать все новые информационные и технологические новшества, с помощью которых ребенок полутора - двух лет в состоянии самостоятельно включить себе мультфильм, и даже найти его в сети Интернет. В итоге, дети привыкают к виртуальной реальности с очень раннего возраста, что, по оценкам детских психологов, может наносить непоправимый вред умственному развитию и становлению психики ребенка.

Сегодня именно мультфильм — один из первых аудиовизуальных образов, через который ребенок начинает свой путь познания мира. И то, какие фильмы он смотрит, на всю жизнь определяет его нравственные и культурные ориентиры.

Согласно исследованиям психологов из Института современного детства, подавляющее большинство современных мультфильмов не пропагандируют настоящие человеческие ценности, а формируют неправильную, негативную картину мира.

Речь в статье пойдет о современных мультфильмах, которые «вредны» для ребенка.

Вот только некоторые, документально подтвержденные примеры:

1. 38-я серия «Покемонов» получила известность из-за того, что 685 японских детей были госпитализированы после ее просмотра с симптомами, напоминающими эпилептический припадок.

2. «Телепузики» прославились после того, как Сара Грэм, бывший продюсер канала Children's BBC, созналась, что эти и другие программы были придуманы под воздействием галлюциногенов. И это печально!

Почему мультфильмы так важны как средство воспитания и не являются нейтральным времяпрепровождением?

Еще Горький говорил о том, что создать современную сказку – сложнейшая творческая задача и она тем ответственнее, чем младше ребенок, для которого она предназначена. «Мультфильмы – это обычно первые в жизни кинопроизведения, входящие в сознание ребенка; телевидение все чаще приковывает к ним внимание детей, и трудно переоценить ту роль, которую они могут сыграть в формировании эстетических вкусов, характера, жизненных представлений». Так писал в своей книге «Волшебники экрана. Эстетические проблемы современной мультипликации» Сергей Асенин еще в 70-е годы.

По сути, рассказывание историй – один из важнейших приемов воспитания детей. Раньше детям рассказывали сказки, а сейчас на их место пришли мультфильмы, освобождая родителям время. Переживая разные эмоции вместе с героями мультфильмов, дети создают для себя модель окружающего мира, учатся различать добро и зло, примеряют на себя разные роли и формируют образы для подражания. Это связано с тем, что психика человека устроена таким образом, что мы бессознательно подражаем тому, кто нам нравится. А для детей подражательное поведение – один из основных способов освоить разные социальные роли.

Проанализировав с этих точек зрения большинство популярных мультфильмов, мы отмечаем, что **формируемая модель мира и образы для подражания некачественны.**

Неестественные пропорции тела у девушек из мультфильмов создают искаженный идеал для девочек

1. **Негативные образы девушек, женщин, представленные в мультфильмах,** обладают ярко выраженной физиологичностью, нехарактерными для живых людей чертами лица (например, глаза в поллица, очень тонкая талия и длинные ноги). Привыкнув к тому, что любимые героини сказок на экранах именно такие, девочки подсознательно будут стремиться к тому, **чтобы выглядеть так же, недооценивая свою внешность.** Моя восьмилетняя дочь уже страдает от того, что у нее не выросли волосы, как у Рапунцель, и пытается сидеть на диете. А ведь таких «подражаний» очень много. Также подмена ценностей осуществляется на примере поведения девушек из мультфильмов. Всеми любимые принцессы дерутся, ругаются и выражают агрессию, откровенно соблазняют героев мужского пола. Полезные для девочек черты характера, такие как скромность, мягкость, сострадание не присутствуют в популярных мультяшных образах. Перенимая такую модель поведения, девочки становятся похожими на мальчиков, стираются границы между полами и в будущем нарушается распределение ролей в отношениях, в семье. Психологи заметили, что в мультфильмах американского образца отсутствует позитивный образ матери. Девушки в мультфильмах, как правило, прекрасны, независимы и не имеют детей. Материнские чувства, трогательная забота присутствуют только у героев-животных. Если же и показывается образ женщины с детьми, то зачастую она выглядит как грузная, неухоженная, старая и сварливая тетка. Прослеживается пропаганда неполной семьи: папа занимается детьми, а мама вообще не появляется на экране. **Современные мужчины (мультгерои) тоже обладают определенными чертами характера:** слишком агрессивны, постоянно сражаются и убивают. Герои мужского пола ведут себя с женщиной грубо, «по-свойски». В целом, в современных мультфильмах слишком много агрессии и крови, между героями исключаются отношения любви и уважения, бытуют стереотипы сексуального партнерства. Мальчикам закладывается образ будущей жены, похожей на мультгероиню, они отбраковывают не соответствующие типы внешности и не обращают внимания на черты характера девушки. Всё выше сказанное не предполагает создания семьи и рождения детей.
2. **В эпоху американской демократии в детских мультфильмах ребенку рассказывается абсолютно все,** некоторые знания могут оказаться не по возрасту. И тогда родителям приходится долго объяснять ребенку, о чем шла речь.
3. **Сегодня многие мультипликационные продукты несут следы ремесленничества и штампа, причем еще и американского.** Впрочем, было довольно досадно узнать, что некоторые современные родители ценят такой пустоватый, в общем-то, фильм, как «Королева зубной щетки» — за внедрение привычки чистить зубы, а одну из серий того же «Лунтика» — за внушенную ребенку мысль о пользе поедания творога. И хотя сегодня такие штампованные фильмы, как «Лунтик», нередко точны по своей дидактической задаче, **они не способны обогатить духовный мир ребенка.**

То есть сегодня современная детская мультипликация если и сохраняет где-то в неуклюжем виде дидактические задачи *(не в ущерб коммерческим, впрочем)****, то такие совершенно, ремесленные фильмы абсолютно лишены всякой эстетической ценности. Эту функцию сегодняшняя детская мультипликация утратила совершенно. В основном остались только плакатно-лобовое нравоучение и хорошо продающаяся развлекательность.***

Давайте поговорим еще и о приемах психологического манипулирования детьми. **Первое — в современных мультфильмах для главных героев используются яркие, ядовитые цвета.** Особенность психики ребенка начинает бессознательно отслеживать яркие краски, силуэты, при этом у них отключается способность к критическому осмыслению происходящего на экране, отсюда, - не обрабо-

танная информация попадает прямо в подсознание. **Второе — это звук.** События на экране перегружены речевым сопровождением. Герои все время говорят, комментируя свои действия, малейшее событие или поворот сюжета, обсуждают свои мысли и поступки других. Но что и как они говорят? Их речь однотипна и проста. Это не говоря уже о том, что обилие звуков просто перегружают слуховую систему ребенка. Музыка, которая используется в современных мультфильмах — убога и слишком проста.

Американские психологи установили, что детям вредно смотреть телевизор – его просмотр увеличивает риск агрессивного поведения.

Мы проанализировали данные массового опроса, и вот какие интересные результаты получили: дети начинают смотреть мультфильмы с самого раннего возраста! Подавляющее большинство родителей – 60% ответили, что их дети начинают смотреть мультфильмы с 1 года. До года уже активно смотрят мультфильмы – 27% детей опрошенных родителей, после 3-х лет, как это и рекомендуют специалисты – не начал смотреть ни один ребенок. При этом, несмотря на 30 минут в день, которые официально разрешены дошкольникам Всемирной организацией здравоохранения, дети уже в возрасте до 3-х лет смотрят на порядок дольше. Лишь15% родителей сказали, что просмотр передач занимает у детей меньше 30 минут в день, 50% смотрят до часа в день, а 30% даже до 1,5 часов. Эти данные не могут не обеспокоить.

Психологи прокомментировали данную ситуацию так: воздействие, которое оказывают медиапродукты на таких маленьких детей, еще изучено очень мало, а скорее и вовсе не изучено. Мы можем делать выводы из каких-то знаний о детском восприятии из других областей, но уже сейчас можно предположить, что слишком длительный просмотр негативно влияет на психику и эмоциональное восприятие ребенка. Тем более, что о качестве этой продукции *(мультфильмов)* сложно судить, но вряд ли это шедевры. **Из «побочных эффектов» такого смотрения можно выделить:**

- перевозбуждение,
- агрессия,
- утомление,
- нарушения зрения, внимания,
- дефицит движения,
- нарушение обмена веществ.

Стоит ли вообще запрещать смотреть мультфильмы? Вряд ли это у вас получится сделать, но вы можете уменьшить вред, наносимый детской психике, если будете соблюдать некоторые правила:

Правильно выбирайте мультфильмы. Они должны быть по возрасту ребенка, в них должны рассматриваться вопросы и проблемы, актуальные для данной возрастной группы детей. Мультфильмы должны быть со смыслом, а не просто развлекать чередой ярких, бессмысленных кадров и событий. Выбирайте советские мультфильмы, они проходили цензуру и чаще формируют правильную модель мира и поведения детей.

Прежде чем давать ребенку смотреть мультфильм, просмотрите его сами. Если ребенок смотрит мультсериал, посмотрите вместе с ним пару серий, чтобы решить, будет ли этот сериал полезен ему.

Время от времени смотрите мультфильмы вместе с ребенком. Так вы сможете обсудить и прокомментировать некоторые моменты. Например, в мультфильме один герой может постоянно терроризировать другого *(«Том и Джерри»)*, автоматически такой сюжет вызывает смех. Но после просмотра мультфильма стоит спросить ребенка, а не кажется ли ему, что мышонок слишком жесток и кота стоит пожалеть? Тогда в следующий раз ребенок станет смотреть сюжет более осознанно.

Не стоит разрешать смотреть мультфильмы слишком маленьким детям. Родителям важно понять, если есть возможность до 3-х лет полностью оградить ребенка от ТВ *(мультфильмов и т.д.)* – надо это делать. Как именно воспримет ребенок тот или иной образ, со 100% уверенностью не может сказать никто. Психологи установили, что у детей до двух лет, которые часто смотрят телевизор или находятся возле компьютера, замедляется речевое развитие. Также, «приучая» ребёнка к телевизору или компьютеру с раннего возраста, приобретается зависимость, и в дальнейшем он будет постоянно просить что-то смотреть.

Обратите больше внимания на книги, игры, совместное творчество, больше гуляйте и занимайтесь с детьми.

Просмотр мультфильмов — это отличный способ занять ребёнка и освободить свое время. Но это не такой уж безопасный способ и об этом стоит помнить!

Евгения Харитонова
психолог, писатель, жена и мама

Юлия Айгистова

ПРЯМОЙ ДИАЛОГ С ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ ВЛАСТИ

Евгений Алексеевич Федоров

Александр Усанин

ОТ РЕДАКЦИИ. Не сразу решился поместить это интервью на страницы нашего журнала по нескольким причинам:

• ***прежде всего потому, что наш журнал был изначально задуман как издание вне политики и религиозных организаций. Нам захотелось помочь людям стать гармоничными и здоровыми – надоело видеть, как людей через СМИ превращают в несчастные и больные создания.***

И когда наш корреспондент сказал, что возьмет интервью у человека, знающего систему работы современных СМИ, я не ожидал такого сильного и в чем-то провокационного интервью; к тому же сильный политический уклон беседы не позволял отдать его в печать. Но все же, поразмыслив и сократив наиболее политически окрашенные высказывания *(полную версию вы можете прочитать на сайте журнала)*, мы решили его поместить: ради любви и принесения в жизнь других подлинного блага мы решили сделать исключение, потому что вопросы, затрагиваемые здесь, касаются социального здоровья нашего общества. Мы же относимся к любой власти нейтрально.

• ***сложно проверить все факты на 100%, и поэтому редакция оставляет за собой право не полностью согласиться со ниже написанным.***

В ДИАЛОГЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:

АЛЕКСАНДР УСАНИН, писатель, президент Благотворительного фонда «НА БЛАГО МИРА»,

ЕВГЕНИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ФЕДОРОВ, член Политического консультативного совета при Президенте РФ. Окончил Высшее военно-инженерное училище, больше 2 лет принимал участие в боевых действиях в Афганистане. Имеет более 40 авторских свидетельств и патентов на изобретения.

8 января 2012 г. он был снят с поста председателя комитета Госдумы в связи с выступлениями по вопросу суверенитета России и лишён права выступать в российских СМИ.

– Евгений Алексеевич, психологи утверждают, что поведение людей на 90% зависит от тех моделей поведения, которые тиражируются в обществе. И тиражируются, в основном, через средства массовой информации – через кино, радио, телевидение. Институт семьи сейчас находится на грани полного развала: среднее количество детей составляет 1,3 ребёнка на семью, количество разводов достигает 90%, вне брака рождаются 30% детей. При этом, с одной стороны, президент ратует за укрепление института семьи, а с другой стороны, средства массовой информации интенсивно его разваливают. Такие телепроекты, как «Дом-2», внедряют моду на свободное сексуальное общение

среди молодежи; «Каникулы в Мексике» девушек учат, что в течение летних каникул нужно переспать, как минимум, с 5–7 мальчиками. Все больше журналов, особенно рассчитанных на подростков, основной акцент делают на том, что регулярная половая жизнь сразу, как только почувствуешь себя взрослым, без каких-то намерений заводить семью, – это нормально. Поэтому неудивительно, что мальчики не спешат заводить семью: «Зачем? Секс доступен и так!», а когда девочка забеременеет, парень уходит к другой. Девочка же рожает одна или решается на аборт, зачастую вне клиник, и поэтому количество бесплодных семей у нас составляет 20%, а количество женских смертей в результате заражения крови от подпольных абортов самое высокое в мире. Почти все фильмы и сериалы учат семейным изменам. Президент призывает укреплять семьи, но при этом же СМИ их разваливают. Где логика? Президент говорит одно, а на деле мы видим совершенно другое.

– Нужно понять, что, как это часто упоминал Дмитрий Медведев, президент – это менеджер, это гарант Конституции, то есть он просто следит, чтобы все, что записано в Конституции, исполнялось. А согласно Конституции Российской Федерации, принятой в 1991* году, национальная власть не может влиять на средства массовой информации. В Конституции РФ прямо записано, что Российская Федерация не имеет права на идеологию. Идеология – это система ценностей. А если у нас нет каких-то систем ценностей, то никакие органы исполнительной власти не могут их приводить в исполнение. В том числе другой пункт Конституции запрещает цензуру.

Конституция запрещает нам формировать национальную российскую систему ценностей, но при этом не запрещает внедрять систему ценностей какой-то другой страны. Другие все страны могут формировать национальную идеологию государства, а нам это запрещено Конституцией.

– А как это так получилось?

– Всё дело в том, что в 1991 году Конституция Российской Федерации, так же как и конституции всех других стран – бывших республик Советского Союза, была написана при помощи американских советников. Одним из инструментов ликвидации СССР была Межрегиональная депутатская группа, которая организационно координировалась, обучалась и финансировалась из-за рубежа. Вся эта депутатская группа, все эти исполнители и свидетели впоследствии при загадочных обстоятельствах быстро исчезли.

Кстати, в «Ютубе» ходит интересный ролик, где бывший министр госимущества господин Полежаев рассказывает, как его два месяца не пускали в министерство, в которое он был назначен министром, американские советники, которые там располагались. Охрана, которая при этом подчинялась американцам, пускала его только лишь в свой кабинет, но не пускала в те кабинеты его министерства, где формировались законы и документы по приватизации нашего госимущества. Когда он, как министр, поменял всю охрану и попытался узнать, что в реальности происходит, кто приватизирует наше имущество, Ельцин по требованию Вашингтона его уволил. Правительство Гайдара, Украинское правительство тогда просто визировали те решения, которые принимали американские советники, которые в то время работали на оккупированной ими территории, в Москве. Козырев даже не стеснялся визировать документы, написанные на английском языке.

– То есть, когда в эйфории перестройки мы думали, что мы уже не враждуем с Америкой, что они – наши друзья, американцы так совсем не считали и закладывали нам в законодательство своего рода бомбы замедленного действия?

– Нет, это не бомбы в нашем законодательстве. Они создали систему управления нашим обществом, в которой сейчас мы живем. Советский Союз развалился не сам по себе. Была продолжительная война двух держав, и было наше в ней поражение, осуществленное через агентов влияния изнутри. И в результате этого поражения на территории нашей страны победитель создал свою систему управления нашим обществом: написал свои законодательные акты управления этой страной и сформировал свои органы управления, в том числе свою систему управления средствами массовой информации.

– То есть средства массовой информации в нашей стране работают под диктовку других, внешних, сил?

– Не только средства массовой информации, но и вся система стратегической власти, включая экономическую, работают не в интересах нашей страны.

Экономика и вся система управления государством не соответствуют интересам России. И в том числе средства массовой информации, находящиеся на территории нашей страны, по закону не подчиняются интересам нашей страны.

Согласно созданному американцами определению, средства массовой информации всей планеты носят наднациональный характер и не должны подчиняться каким-либо правительствам. Это называется демократией – свобода и независимость СМИ. В действительности под этим подразумевается только свобода и независимость СМИ от национальных властей. В реальности СМИ всей планеты подчинены тем, кто платит, – финансистам и банкам – механизм манипулирования сознанием людей через СМИ идет весь оттуда.

– Но ведь считается, что средства массовой информации управляются свободным рынком...

– Нет. Этот рынок свободный в том плане, что Вы можете свободно купить средства массовой информации. Но не в том плане, что СМИ могут свободно формировать свою позицию. Деятельность СМИ России так же, как и других стран, формируют зарубежные маркетологи через систему рейтингов, на которых завязана вся экономика СМИ. Рекламодатели, спонсоры, банки финансируют, кредитуют лишь те каналы и передачи, проекты, которые объявляются более рейтинговыми. Если какой-то канал

* по видимому в интервью допущена ошибка, следует читать 1993 год

объявляется менее рейтинговым, он не выдержит конкуренции. И действительность такова, что эти рейтинги просто диктуются и не имеют ничего общего с настоящей реальностью. «Независимые маркетологи» через озвучиваемые ими рейтинги напрямую указывают спонсорам и рекламодателям, какие передачи они должны финансировать как «наиболее рейтинговые». Но в действительности люди в любом случае будут смотреть телевизор – независимо от того, показывают по всем каналам негатив или показывают везде позитив. Система рейтингов СМИ плотно завязана на рейтингах международной банковской системы. СМИ как часть международной банковской системы – это элемент управления экономикой всего мира. И заказ для нашей станы такой, что чем больше негатива накачивается в российские СМИ, тем больше за это им платят, тем более они рейтинговые. А в других странах система рейтингов совершенно другая. Там проблем тоже немало, но маркетологи там работают над созданием позитивного информационного пространства. Если посмотреть на лица людей в разных странах, Вы заметите, что в России все очень напряжены и менее дружелюбны, потому что общий информационный фон в нашей стране сейчас самый, наверное, негативный.

– Я с Вами согласен, что система рейтингов наших СМИ – это фикция и средство манипуляции обществом. Я близко дружил с Валентиной Васильевной Толкуновой, и когда я однажды спросил ее: «Валентина Васильевна, у меня многие спрашивают, почему Вас сейчас так редко по телевизору показывают? Люди думают, что, может быть, с Вами что-то случилось? Но я знаю, что Вы непрерывно в гастролях, собираете полные залы, Вас все любят и везде представляют только: «Поёт душа России Валентина Толкунова!», она с грустью ответила:

«Сашенька, об этом многие знают, но никто открыто об этом не говорит: на телевидении есть списки – кого показывать, а кого не показывать (рейтинги). Те, кто пробуждают в сердцах людей добрые чувства, – в «черном списке», их стараются редко показывать. Сейчас тиражируют тех, кто разрушает всё светлое, чистое, доброе, кто растлевает людей. Я несу свет, чистоту в сердца, в души людей, и поэтому я – «не в формате каналов». Вот когда у меня машину украли – об этом сразу все сообщили: «У великой певицы украли машину!!» Телевидение сейчас не ориентировано на доброту...»

То, что рейтинг у Валентины Васильевны Толкуновой был низким, – это ложь. Если измерить её популярность и любовь к ней – то рейтинг бы просто зашкаливал! И то, что людям нравится смотреть негатив, – тоже ложь. Разумная молодежь, те, кто хотят мыслить здраво, сейчас телевизор поэтому просто не смотрят. Даже мой отец, который далёк от политики и принадлежит среднему и обычному классу людей, которые все свободное время проводят у телевизора, недавно просто взорвался и возмущённо воскликнул: «Да что же это такое?! На всех каналах – один негатив, одни только убийства!! Телевизор теперь хоть вообще не включай!..» Людей направленно кормят одним негативом и при этом еще утверждают, якобы ориентируясь на их мнение, что им это нравится. Но зачем нужно кому-то внедрять через СМИ негатив?

– С 1991 года наша страна является спонсором хорошей жизни американцев. Американцы потребляют половину мирового продукта. Мы – одна из провинций, обеспечивающей их уровень жизни. Для того чтобы провинция платила и не выпендривалась, там должно быть сформировано негативное отношение к власти, к жизни и в целом к стране. Мы же платим дань не только деньгами, мы платим дань также людьми: кадрами и детьми. За 20 лет из нашей страны вывезли для усыновления за границей более полумиллиона детей – в 10 раз больше, чем Гитлер. И свыше ста тысяч учёных – наша элита – выехала из нашей страны в Штаты *(это только официальные данные. – Прим. ред.).*

Кто должен финансировать СМИ?

– Если люди получают в основном негативную информацию, они начинают думать в целом больше о негативе, вследствие чего они становятся пессимистами и больше подвержены депрессиям или агрессии.

– Правильно! Такой человек лучше реализует цели внешнего управления: пессимист, агрессивно настроенный человек, и к тому же настроенный на нелюбовь к своей Родине, сразу решает много задач: его легче эксплуатировать в целях другой страны, он будет стремиться туда поехать работать. Если это ученый – он поедет работать в американскую лабораторию, и не только лишь потому, что там платят, а потому, что здесь гадко. *(То, что заложенный в девяностые годы экономический механизм нашей страны не поддерживает наших ученых, – это другая проблема, которую нужно решать, изменяя заложенный в Конституции механизм нашей страны).*

Второй важный момент: негативное отношение населения к власти исключает возможность поднятия вопроса об экономическом суверенитете, которого мы сейчас лишены. Чиновничий беспредел, который заложен в нашей системе, – тоже порождение не ориентированной на интересы нашего государства экономической и политической системы. И президент сам, без воли народа, не может изменить Конституцию, поскольку, наоборот, он вынужден быть гарантом ее исполнения. И накачка СМИ негативом позволяет эту систему держать.

С одной стороны, экономика СМИ в нашей стране базируется на негативе, а с другой стороны, есть политтехнологи, которые выстраивают определенную пропаганду в России. На цензуру российских СМИ и на ведение информационной войны в нашей стране официально закладываются статьи в госбюджеты Америки, других стран – участников НАТО. И для нас это означает вымирание нации, потому что работа СМИ в целом направлена на ухудшение жизни российского народа, на дестабилизацию общества, на выработку ощущения, что Россия – самая худшая в мире страна и отсюда нужно бежать. Телевидение в России, особенно крупные телеканалы, направлено на выбивание людей из состояния здорового образа жизни, здоровых возвышенных отношений, на «окошмаривание» нашего общества, превращение людей в скотов, носителей негативной энергии. Об этом Путин как раз недавно и говорил в Краснодаре, что через СМИ сейчас фактически идет вторжение в дела России и прямая попытка изменить российский народ. Он и некоторые его коллеги говорят об этом открыто. Недавно глава администрации Президента РФ Сергей Иванов, выступая на Конференции, заявил, что «дебилизация населения» телевидением и СМИ продолжается. А по словам замглавы президентской администрации Вячеслава Володина, когда Россию *«начинают называть Рашкой или какими-то другими синонимами – это недопустимо, этого нет ни в одной стране мира».*

И кстати, сами американцы даже и не скрывают, что это война. Посмотрите, например, речь госсекретаря США госпожи Хиллари Клинтон в Конгрессе в апреле прошлого года, где она просила дополнительных денег на работу со СМИ в России. Она открыто говорила конгрессменам, что *«нам нужны дополнительные деньги на ведение информационной войны в России, где нам нужно проводить дополнительные работы в Интернете, в «Твиттере», в средствах массовой информации, в общественных организациях и т. д.»*

Для нас эти информационные воздействия – самые настоящие карательные операции. А эти выделяемые ими деньги для работы в сети Интернет и на «Твиттер» – это те виртуальные интернет-танки, которые они направляют на нашу страну. Это в том числе некоторые очень известные блогеры, работающие также и на развращение молодёжи, дестабилизацию нашего общества.

– Получается, что мы являемся беззащитными жертвами: с одной стороны, у нас запрещена своя идеология, а с другой стороны, спецслужбы других стран формируют в России идеологию, которая выгодна для их государств? Почему тогда наше правительство не создает свои, добрые, СМИ и не финансирует формирование стратегически выгодных нашей стране нравственных, чистых образов в подрастающих поколениях?

– Потому что у нас запрещена национальная идеология и государство обязано финансировать все находящиеся на территории нашей страны СМИ равномерно. Мало того, само государство дёргают «за веревочки». Строго говоря, должность генсека, отвечавшего за стратегию и идеологию нашей страны, в ходе развала СССР была изъята из российской системы управления обществом и вывезена за рубеж. Если Вы помните, в советском правительстве идеология занимала самое главное место. Должность Генерального Секретаря Политбюро ЦК КПСС, главного идеолога нашей страны, была самой главной, ему подчинялись все СМИ, Председатель Правительства *(оперативная должность)*, Председатель Президиума Верховного Совета (эта должность соответствует должности президента). Президент и правительство были ниже его на три ступеньки. Председатель правительства был просто одним из девятнадцати членов политбюро. Сейчас же, фактически, система стратегического управления нашей страной «уехала» за рубеж. То есть по структуре управления Россия, Украина и другие бывшие все союзные наши республики – это страны «с отрезанной головой». У нас сейчас все завязано на системе выборов. Поэтому никто в нашей стране не может думать и планировать что-либо дольше, чем на 4 или на 6 лет. Тактическое управление находится здесь, оно обеспечивается выборным президентом, а стратегическое управление осуществляется из-за границы.

Америкой управляют национальные элиты, которые там разрешены. В России национальные элиты запрещены. Российским законодательством запрещен национальный крупный бизнес. По документам, Центральный Банк России не подчиняется правительству нашей страны. А если правительство или президент нашей страны попытается им командовать, то Центральный банк России по документам может подать на президента или правительство РФ в международный суд. Экономически вся система нашей страны подчинена поддержанию экономической системы Америки. ЦБ России кредитует бизнес в России под 20% годовых, несмотря на многочисленные требования президента понизить ставку кредитования. И в это же время иностранные банки дают кредиты для покупки или строительства предприятий в России под 5% годовых. Поэтому все крупные предприятия нашей страны принадлежат иностранным компаниям. А наши российские олигархи – это находящиеся в нашей стране управляющие этих иностранных компаний. Прохоров – английских, а Дерипаска – гибралтарской. Хотя у них русские паспорта, они управляют имуществом иностранных компаний, находящимся на территории России. Все наши олигархи по документам – это управляющие иностранным капиталом на территории нашей страны. Вся

прибыль от их предприятий уходит из нашей страны за границу. Если же наш бизнесмен хочет построить крупное предприятие в нашей стране – он вынужден брать кредит не в банке России *(иначе он будет неконкурентоспособным),* а в заграничных банках, которые с радостью дают эти кредиты, но при условии, что у него будет за границей недвижимость, что его семья будет жить за рубежом, – так он покажет, что заслуживает доверие банка.

Поскольку Центробанк РФ юридически не принадлежит и не подчиняется нашему правительству, Россия не имеет права на самостоятельную эмиссию *(печатание)* рубля. Поскольку сейчас ЦБ РФ – это часть международной валютной системы, мы можем печатать только столько рублей, сколько возьмём в кредит долларов в международной валютной системе. Мы можем печатать деньги только с целью выкупа доллара и евро. Мы не можем даже напечатать денег себе на строительство. Зато американцы печатают денег, сколько им надо, а наша экономика это поддерживает. Европейский центральный банк имеет право печатать деньги, чтобы строить предприятия в Европе и в России *(кстати)*, а Российский Центральный банк может печатать деньги, только чтобы «стерилизовать» золотовалютный фонд, доллары и евро. Разные принципы. Просто уже через это мы отдаем ПОЛОВИНУ всей своей прибыли другим каждый раз. Это – элемент экономической оккупации, о которой говорит Путин, настаивая также и на национальной системе инвестиций.

– Как говорил М. А. Ротшильд: «Дайте мне управлять деньгами страны, и мне нет дела до того, кто находится там у власти».

– Да. И нам запрещено иметь инновационный тип экономики. Любой российский бизнесмен знает, что вся законодательная база России направлена против нашего бизнесмена, против создания у нас мощного национального бизнеса. У нас производительность труда в три раза ниже, чем в Европе, не потому что мы глупые или потому что мы хуже, а потому, что мы играем по таким законодательно закрепленным экономическим правилам. И изменить их просто так Путину никто не позволит. Вся система, созданная в нашей стране в 1991 году и поддерживаемая очень активно извне, никак не заинтересована в предоставлении нам информационного и экономического суверенитета. И президенту, находящемуся внутри этой системы, кардинально ее изменить самому невозможно. Если его в этом реально поддержат миллионы людей, у него будет ПРАВО на изменение закона.

И обращение о поддержке национального суверенитета страны – это вопрос не только лишь к патриотам, это вопрос к любому человеку в нашей стране, который просто хотел бы жить лучше. *(Патриотизм – это любовь к Родине, а желание жить лучше – это другое понятие.)* Мы в нашей стране жили бы в 24 раза лучше, если бы мы были экономически суверенной страной, если бы делали все, исходя из логики, а не исходя из приказов экономических оккупантов. Именно поэтому я собираю сейчас подписи под законопроектом о национализации Центробанка России.

– И что, эти подписи, воля народа смогут реально помочь?

– Каждая борьба – это множество стычек. Особенно борьба за стратегическое самоопределение и экономическую независимость нашей страны. Баланс сил изменится, если хотя бы половина жителей нашей страны выскажутся за суверенитет. Баланс – это не люди в Думе. Баланс – это система. Нужно, чтобы хотя бы половина жителей нашей страны высказалась за изменение этой системы. Тогда мы сможем идти в наступление. Говоря военным языком, наша ситуация сейчас – это оборона Сталинграда, это – 100 метров до Волги. И мы осуществляем защиту. Победив снова на выборах, Путин создал предпосылки для перелома, но сам, один, без воли и поддержки людей, он осуществить его, конечно, не сможет.

– Давайте вернемся к тому, что наших детей сейчас развращают через СМИ.

– Здесь есть два подхода: **один** – это, несмотря на запрет в Конституции, продвигать вопрос о системе каких-то запретов в СМИ.

Другой – изменять экономическую систему средств массовой информации нашей страны, создав свою независимую систему рейтингов, создав для этого свои правила функционирования рынка рекламы, исходя из интересов России.

Как, кстати, сделали многие азиатские государства, например, Сингапур. Сингапур – достаточно демократическое государство, но законодательством там вообще запрещён негатив в СМИ. Закон не позволяет там показывать сцены насилия и негативные новости. И это не мешает им быть современными и развиваться не хуже, а может быть, лучше других. Что можно сделать ещё – это создать систему саморегулирования наших СМИ. Согласно нашим исследованиям, в России сейчас существует 150 информационных центров, которые финансируются из бюджета Америки и которые осуществляют своё влияние на наши СМИ. Мы – не репрессивный режим и не можем их запретить или же уничтожить, но система саморегуляции СМИ, самоопределения журналистов, настроенных в интересах страны, лишит эти центры возможности деструктивно воздействовать на СМИ России, особенно если у нас не будет барьера в навязанной нам системе рейтингов. К тому же мной подготовлен закон о запрещении деятельности иностранных агентов в СМИ, которых у нас сейчас тоже хватает.

– Когда председатель комитета Госдумы РФ по культуре С. С. Говорухин и Председатель союза кинематографистов России Н. С. Михалков стали говорить о необходимости введения цензуры, чтобы оградить подрастающее поколение от сцен безнравственности, их тут же стали подвергать острой критике и осмеивать, сводя всю полемику к критике их личных качеств: «Вы сами не ангелы». Чтобы дискредитировать идею, нужно довести её до абсурда. Поэтому сейчас, «в поддержку идей Говорухина», «Чебурашку» и «Ну, погоди!» объявили вредными для детей (при этом «Дом-2» оправдали). Это напоминает то время, когда, чтобы настроить народ против политики отрезвления нашей страны, стали вы-

рубать виноградники, «следуя этой политике», вместо того чтобы давать виноград детям.

– Да, так и есть! Чтобы довести идею до абсурда, наши добрые мультики сейчас запрещают, а американские виды влияния продвигают и дальше без всяких проблем. Но нужно понять, что, не решив проблему комплексно, нельзя решить ее в частности. Пока у нас нет самого главного – экономического суверенитета, пока экономическая система нашей страны работает в интересах других стран и даже законодательно не подчиняется правительству нашей страны, мы не сможем решить все другие проблемы.

– Сейчас мы живем в условиях самой настоящей информационной войны, направленной на разрушение нашей страны изнутри. Через экраны, журналы целенаправленно внедряются деструктивные модели поведения в общество. Те, кто это делают, прикрываются законом о свободе слова и совести. Но эти два понятия нельзя отделять друг от друга. Во всех культурах во все времена свободу тех, у кого нет совести, кто негативно воздействует на других, всегда тщательно ограничивали. Свободу совершенно бессовестных ограничивали рамками одиночной камеры или же ограничивали срок их жизни. Те, кто пропагандируют безнравственность, хамство, цинизм, грубость, внедряют деструктивные модели поведения в обществе, – это преступники. Им ни в коем случае нельзя давать свободу широкого влияния на других людей.

Общество может быть здоровым, только когда в нём существуют прочные и духовные связи доверия, дружбы, любви. Даже в советский период, при всех его недостатках, правительство целенаправленно на всех уровнях культивировало и укрепляло эти связи, внедряя дух братства, сотрудничества, помощи другим людям: «человек человеку – друг, товарищ и брат!», «сам пропадай, а товарища выручай!» Теперь же на каждом телеканале целенаправленно показывают судебные процессы, чтобы разорвать эти тонкие связи доверия, на которых основано здоровое общество, и внедрить в мысли людей подозрительность, отчуждённость и страх. Эти телепроекты теперь людей учат, что нельзя открывать дверь посторонним, что нужно относиться ко всем с подозрением и что нужно ждать обмана или подвоха даже от самых близких людей. Теперь, если кто-то угостит ребенка конфеткой, мама вместо того, чтобы спросить: «А ты сказала дяде спасибо?», даст ребенку ремня, чтобы не брал ничего у посторонних, потому что конфета может быть отравлена, а этот дядя может быть педофилом. Так искажают психику и родителей, и с детства – детей.

Неделю назад Андрей Караулов пригласил меня принять участие в его передаче, где обсуждались причины участившихся убийств детьми своих родителей. Мне пришлось объяснить, что это – только первые всходы семян, которые закладываются в наших детей через связанные с убийством компьютерные игры *(сейчас все игры – это стрелялки, убивалки и разрушалки)*, где одно действие повторяется многократно и выходит на уровень подсознания; и через тиражируемые ТВ сцены насилия. Если включите телевизор, то вы увидите, что все герои сейчас – это киллеры, которые за деньги готовы убить любого. Эти фильмы учат наших детей, что ценность человеческой жизни – ноль; главное – это деньги. Если у тебя есть положение, деньги, то ты – уважаем, даже если ты – наркоман, извращенец или если ты для этого кого-то убил. И количество неполных, несчастных семей и агрессивных детей увеличивает разврат детей через СМИ.

В Сингапуре законодательно запрещено показывать негатив в СМИ

Телевизор смотрят сейчас дети всех возрастов. Поэтому тех, кто создает и выпускает телепроекты, в которых свободное сексуальное общение пропагандируется как норма общения, нужно отдавать под суд по статье «разврат несовершеннолетних» и судить по всей строгости – они развращают всех наших детей и подростков. Почему правительство это не делает?

– Кто их отдаст под суд? Эти люди имеют политическое убежище. Они в любой момент могут уехать в Лондон. Малейшее обвинение в их адрес будет означать «борьбу со свободой слова в России», они автоматически становятся всемирно известными великомучениками, им тут же дадут коттеджи на Лазурном Берегу, а если у них сильное прикрытие – Нобелевскую премию: посмотрите, что происходит с «Пусси Райот». Это же чётко видно. Кто они такие? Они вообще ровным счётом никто. Но просто за то, что они совершили безнравственный акт в главном храме России, и за это их осудили – все, они уже всемирная знаменитость, гарантированные миллионеры: они получили премию Кандинского, Европарламент им дал

премию Сахарова, их выдвинули на Премию Мира. Весь мир их теперь знает как мучеников совести в России.

– Хотя совестью здесь совсем и не пахнет!

– Нет. Вопрос совести здесь не при чём. Нужно понять, что у этих людей работа такая: делать хуже российскому народу, российскому человеку, развращать людей. Какая совесть может быть у солдата вермахта, который стреляет из танка по деревне? О совести там вообще разговор не может идти. Он выполняет свой долг перед нацистской Германией. И эти люди не то, что продались Америке, это неправда. Поскольку Америка – хозяин нашей страны, они ведут себя как представители хозяев в нашей стране, они живут в другом мире. Их цель – временное проживание в нашей стране для её развращения, а потом – переезд на почётное место жительства, на пенсию куда-то в Америку или в Европу. Их специально отбирают для этого.

– И что же наш президент?

– Сам президент ничего изменить в корне не сможет. Если он попытается проводить волюнтаристическую кадровую политику или попытается изменить всю систему, то для этого есть Гаагский трибунал. Бывший президент Франции Саркози уже вызывается в суд по куда более мягким вопросам. Более того, наши российские СМИ во многих вопросах врут сознательно и вводят в заблуждение жителей нашей страны даже по вопросам, легко проверяемым и не требующим глубокого осмысления.

– Многих людей раздражает, что Путин говорит правильные вещи, но в жизнь они почему-то не претворяются. Получается, что указывая на проблему и даже называя решение этой проблемы, президент в ряде случаев говорит о необходимости изменения системы, в которой он действует и которой вынужден как президент подчиняться. Изменить же систему он сам просто не может, действуя по Конституции, в рамках этой системы. Для изменения этой системы и Конституции нужна воля народа, больших масс людей. Что же, несмотря на все эти препятствия, он смог сделать за 10 лет, находясь у руля власти?

– Поменять систему он не мог и не может. Но он многое сделал. Отменил закон о разделе продукции *(соглашение, по которому под российскую юрисдикцию не входили все наши нефть и газ, – наши природные месторождения не принадлежали нашей стране, и вся нефть и весь газ уходили на Запад совершенно бесплатно)*. Он отменил олигархическую систему управления, введенную Ельциным, отменил Хасавюртское соглашение, восстановил территориальную целостность, более-менее наполнил бюджет, увел страну от голода. Путин ликвидировал три тысячи республиканских актов, противоречащих российской Конституции. Татарстан, например, вообще ни копейки не платил в российский бюджет. Все субъекты Российской Федерации двигались в сторону выхода из состава России, следуя призыву Ельцина: «Берите суверенитета, сколько сможете!» И многие субъекты почти уже вышли.

Чтобы изменить ситуацию, нужно изменить всю систему. А чтобы изменить всю систему, нужно сначала восстановить суверенитет нашей страны. А восстановление суверенитета происходит так же, как и его потеря. Потеря суверенитета произошла в результате поражения в информационной и открытой войне. Восстановление суверенитета происходит в результате национального освободительного движения. Национальное освободительное движение – это не выборы. Это полное изменение этой системы в результате непосредственного напряжения сил. Поддержать президента нужно иногда не просто на выборах, но также решительными и практическими действиями – в том числе иногда просто выйти на улицу, чтобы активно его поддержать. Путин не может идти в атаку, не имея реальной поддержки людей.

– Когда Вы решили говорить обо всем этом открыто?

– Вообще-то, я излагаю свои мысли открыто всегда. Другое дело, что я занимался до этого другими делами. Работая в Министерстве атомной энергетики, у меня была другая сфера моих прав и обязанностей. Политической деятельностью широкого формата я стал заниматься лишь только в последнее время. Но то же самое я говорил и когда организовывал «Блок независимых», это был 1995 год. Именно тогда было восстание Коржакова – первое восстание офицеров России за восстановление суверенитета нашей страны. Тысяча офицеров и руководителей наших спецслужб Ельциным тогда были уволены.

Но российское гражданское общество, несмотря ни на что – на весь тот кошмар, какой нам устроили, – все равно существует, растёт, несмотря на всё это давление в сфере и экономики и средств массовой информации. И учреждённая Вами Премия «НА БЛАГО МИРА» – очень нужный проект, который объединяет людей вокруг добрых дел и способствует перестроению сети Интернет на национальные интересы.

– Спасибо. Что бы Вы хотели пожелать читателям журнала «БлагоДарение?»

– Я хочу пожелать, чтобы у нас все получилось, чтобы мы жили в экономически и информационно свободной стране, в свободной России, чтобы мы могли жить так, как мы хотим. Я уверен, что благодаря вашей деятельности патриотических сил, благодаря усилиям нашего президента нам удастся решить эту задачу в ближайшие 3–4 года. Журнал «БлагоДарение» – очень важный проект российского гражданского общества, который консолидирует добрых людей в России, который несёт добрую историческую русскую эмоциональную социальную агитацию, которая воспитывалась тысячелетиями в русских людях, и я хотел бы пожелать ему всяческого добра, успехов, развития, чтобы люди научились отделять иностранные оккупационные проекты от настоящих добрых проектов, которые создают российские люди и которые направлены на поддержку российского человека, попавшего сегодня в беду.

– Большое спасибо!

КАПИТАЛИЗМ: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, или «Русские, не надо подражать Америке!»

Знаменитый американский режиссер и «последний рыцарь» демократии **МАЙКЛ МУР** родился 23 апреля 1954 года в городке Флинт, штат Мичиган. Мур, пожалуй, самый успешный кинодокументалист всех времен. Среди его призов – «Оскар» и «Золотая пальмовая ветвь» Каннского фестиваля.

«Капитализм – это зло. Зло нельзя регулировать, его можно только уничтожить» – такой вывод делает Майкл Мур в финале своего фильма, во время титров которого звучит «Интернационал», аранжированный в стиле кантри. Картина имеет издевательский подзаголовок – «История любви».

Какая любовь, если корпорациям, как уверяет Мур, выгодна смерть сотрудников? Мир чистогана дошел до того, что руководство крупнейших коммерческих структур выражает сожаление по поводу невысокой смертности среди подчиненных и небольшого количества самоубийств! За каждый такой случай выплачивается страховка. Множа рассказы о семьях, столкнувшихся со звериным оскалом капитализма, Мур подводит к мысли о том, что американский народ, кажется, созрел для революции. По последним опросам среди американской молодежи, социализм пользуется у нее значительно большей популярностью, чем капитализм, который, по уверениям принявших участие в фильме священников, неугоден Богу.

– Обличая капитализм, понимаете ли Вы, что социализм может быть еще хуже?

– Когда я был мал, меня учили тому, что русских надо бояться и ненавидеть. Когда я плохо вел себя в детстве, мне говорили: «За тобой придут русские!» Но я хочу добра вашему народу и потому хочу через вас сказать всем: «В вашей попытке стать капиталистической страной, пожалуйста, не теряйте свой путь! Неужели вы хотите поменять одно зло на другое?» В России должны задуматься об обратной стороне капитализма, иначе больших разочарований не избежать. Конечно, не все так однозначно, не все делится на черное и белое, и даже в капитализме есть хорошее. Но мне очень прискорбно, что социализм стал таким бранным словом в связи с тем, что произошло в последние годы у вас в России. Но точно так же, я думаю, и Иисус Христос, будь он сейчас жив, пришел бы в шок от того, что творят христиане, прикрываясь его именем. В любом случае в фильме я не собирался затевать дискуссию о социализме. Это не моя задача: я снимаю кино. В фильме не сказано: раз капитализм плох, давайте жить при социализме. На дворе XXI век, и можно придумать общественную систему, которая будет соответствовать духу времени.

– У нас всегда считалось, что при социализме невозможна демократия. Что она возможна лишь при капитализме.

«Бог капитализма – прибыль, но погоня за ней приводит к распаду»

– Нет ничего дальше от демократии, чем капитализм. Капиталистическая система задумана с целью обогащения кучки людей за счет большинства. При демократии же, наоборот, все получают равный доступ к общему пирогу. В таком «демократическом» государстве, как США, народ не имеет никакого контроля над экономикой! Как можно называть общество демократическим, если мы не имеем права голоса по поводу того, как распределяются деньги, как принимаются экономические решения? Это и есть главный вопрос.

– Вы считаете, что национальными корпорациями должно владеть государство?

– Да, если под словом «государство» мы понимаем «народ», а не диктатуру. Увольняя директора «Дженерал моторс», Обама выступил с речью, в которой сказал о том, сколько неиспользованных возможностей у американского машиностроения! Например, в это трудно поверить, но в Америке нет высокоскоростных экспрессов! В Японии такие бегают уже 40 лет. Если кому они и нужны, так это нам: у нас один Кони-Айленд, как вся Япония! На таком экспрессе можно было бы за 10 часов доехать из Нью-Йорка в Лос-Анджелес, но у нас таких поездов нет.

– А Вы говорите о неэффективности капитализма!

– Бог капитализма – прибыль, но погоня за ней приводит к распаду. Вы не знаете, наверное, что большинство американских газет десятки лет поддерживало Республиканскую партию. Партию, выступающую за сокращение расходов на образование, а значит, за то, чтобы американцы превращались в нацию идиотов, которыми легко управлять. И, надо сказать, ей это блистательно удалось! У нас сейчас 40 миллионов неграмотных! Если вы сокращаете расходы на образование и выращиваете детей-дебилов, не удивляйтесь, мать вашу, что, когда они вырастают, они не читают ваших газет – ведь они не умеют читать! Вы сами режете себе глотку, вот почему вы умираете! И вот что я говорю им: в России, в Германии, в Голландии, в других странах образованию придают большое значение, там поощряется чтение. В результате, когда дети вырастают, они начинают покупать газеты по пути на работу!

А в Америке большинство народа не может найти Ирак на карте. Сначала решили ввести туда войска и только потом на карте нашли. Американцев выращивают в системе невежества, в неадекватной, плохо финансируемой школьной системе. Учителя ни бельмеса не знают об окружающем мире, не имеют ни малейшего представления о том, что происходит за рубежом. 80% американцев не имеют паспорта, потому что они никогда не покидали США! И эта утопающая в невежестве страна называется супердержавой! На месте тех, на кого нацелены наши ракеты, я бы испугался!

– Вы лично много тратите?

– Я не самый большой потребитель, уверяю вас. Мой бухгалтер каждый месяц смеется надо мной: «Приятель, в этом месяце ты снял с карточки 385 долларов! Что с тобой?» Я отвечаю: «Да мне ничего не нужно, у меня все есть!»

– Так что же Вы делаете с деньгами? Кладете в банк под проценты?

– Я не сделал ни одного фильма, который бы не принес прибыль. Мои картины стоят пару миллионов долларов, а приносят сотни миллионов. То, что я зарабатываю, вкладываю в новые фильмы. Это гарантия моей независимости.

Я никогда не покупал акций, не делал инвестиций. Не по политическим причинам – просто я никогда этого не понимал. Я вкладываю деньги только в те предприятия, смысл которых мне понятен. Я много отдаю, у меня ведь большая ирландская католическая семья. Мы стараемся помогать другим людям, городу Траверс-Сити в штате Мичиган, где живем. Выписали вот чек на сохранение природы, отреставрировали старый кинотеатр.

Если бы из 10 печений я схватил бы 9, по-вашему, это правильно? Но в нашей (американской. – Прим. ред.) экономике дела обстоят именно так: 1% населения достается столько же, сколько оставшимся 99%.

Вот почему я хочу сказать вашим читателям: как только вы услышите от своих политиков про приватизацию, будьте настороже: здесь дело нечисто! Как только частные компании накладывают лапу на то, что должно находиться в общественном пользовании, бейте тревогу. Потому что все пойдет под откос! Чем больше вы будете стараться подражать нам, тем более похожими на нас станете.

Подумайте: вам это надо? Дело ведь давно уже не в джазе, джинсах и рок-н-ролле. Нет, у вас будет больше насилия, больше оболваненных имбецилов, больше неграмотных, больше оружия на душу населения. Вот почему я умоляю вас: русские, пожалуйста, перестаньте нам подражать!

по материалам сайта economicsandwe.com

ЖЕЛАТЬ СТРАННОГО

Притча

Однажды к Мастеру Чжану пришли трое его детей и каждый желал странного.

– Почтенный родитель, – жеманясь и краснея, сказал старший сын. – Мне кажется, я люблю мужчин больше, чем женщин. А среди мужчин больше прочих мне по сердцу Ван Инхуй из соседней деревни. Он такой... такой!.. он как Бьякуи из «Блича»!.. Я понимаю, ты хотел видеть во мне опору в будущем, продолжателя рода и наследника своего мастерства, но... извини, я хочу иначе. Ничего, если Ван Инхуй придет в наш дом и мы будем спать в одной кровати и сидеть у огня, держась за руки?..

– Отец, – потупясь, сказал средний сын. – Мне кажется, я пацифист и не могу даже смотреть на оружие, мясную пищу и чужие страдания. Я понимаю, ты хотел бы видеть во мне могучего воина, победителя и защитника, который прославится на всю Поднебесную, но... извини, я хочу иначе. Ничего, если ты «отмажешь» меня от армии, и мы возьмем в дом нашего поросенка, которого мы откармливаем на Праздник Фонарей? Я назову его Пикачу, буду купать в теплой воде, повяжу на шею желтенький бантик, и мы с Пикачу будем кушать только растительную пищу!..

– Папочка! – сказала любимая дочь Мастера Чжана, Ма Сянь, водя изящной ножкой по глиняному полу. – Ты знаешь, я ведь молодая, красивая и умная девушка. Поэтому я хочу самореализоваться и пожить для себя. Я понимаю, ты хотел бы видеть во мне любящую жену, умелую хозяйку и заботливую мать своих многочисленных внуков, но... извини, внуков у тебя не будет. Ничего, если я уеду в город, стану там офисным работником, сделаю карьеру и стану чайлд-фри? А по выходным я буду приезжать к тебе в дом престарелых на своем «Матисе» и куплю тебе замечательное кресло-качалку...

Мастер Чжан уже открыл было рот, чтобы громко высказать детям все, что он о них думает, но так и не издал ни звука. «А нужно ли? – подумал он вдруг. – Да какое же я имею право решать за своих детей, как им жить, с кем спать, что есть, во что верить? Они же самостоятельные личности! Ну и что, что старшему всего семнадцать? Подумаешь, мне не нравится! Ничего, потерплю, зато дети мои будут счастливы! В конце концов, чем цивилизованнее человек, тем он толерантнее, так неужели я буду вести себя как дикарь?!»

– Хорошо, – устало сказал он, – живите как хотите.

...Прошло десять лет. Дети жили как хотели.

Мастер Чжан терпел-терпел, но в конце концов ему стало совсем плохо.

Он пришел к соседу поделиться своим несчастьем и увидел, что Мастер У сидит в беседке перед садом камней.

– Как поживаешь, сосед? – спросил Мастер Чжан. – Все ли в порядке? Что детишки?

Мастер У неторопливо отпил из чашки и ответил:

– Старший сын женился на дочери уездного судьи. Они живут душа в душу, сын хорошо зарабатывает, у них в городе большой дом. Средний сын служит в императорской коннице на южных рубежах Поднебесной. Он начальник «длинной сотни» латных копейщиков. Враги боятся его, как огня, друзья любят, подчиненные уважают, начальники ценят, и недавно он был удостоен аудиенции императора. А дочь – что ж, вон моя красавица-дочь, ее любимый муж и пять моих внуков.

– Невероятно! – вскричал Мастер Чжан. – Но разве десять лет назад твои дети, будучи молодыми, горячими и глупыми, не приходили к тебе, желая странного?!

Мастер У степенно кивнул.

– Как же тебе удалось воспитать таких славных детей?!

– Воспитать?! Да я просто объяснил им, что если они не перестанут валять дурака, я пришибу их всех лопатой.

ОТ РЕДАКЦИИ. Это весьма болезненная тема для многих. И вроде бы, на первый взгляд, действительно, как можно наказывать детей и подростков?

Современные педагоги от различных фондов кричат: нет, полная свобода детям — как в школе, так и дома. Несложно проследить, что за этими фондами и правительственными чиновниками стоят те же люди, которые ратуют за ранний свободный секс, ювенальную юстицию *(сейчас им легко не только отнимать любых детей, каких они хотят, но и засаживать родителей за решетку)*, за пропаганду среди детей и подростков наркотиков, алкоголя и гомосексуализма, — и эти люди совсем не заинтересованы, чтобы дети получали хорошее образование.

Но к чему это привело? Уровень образования, культуры современных молодых людей упал ниже некуда.

Все древние психологические, педагогические и даже медицинские школы говорили примерно следующее: **пожалеешь палку, потеряешь сына** ***(девочек бить не рекомендовали).***

Дети и подростки живут во многом на уровне ума — все, что приятно чувствам, легко принимается: переедание, лень, ранний секс и т. д. И если им позволить делать то, что они хотят, то они забросят учебу и наберутся отвратительных привычек на всю жизнь, испортят свое здоровье.

Современное либеральное образование говорит о жестком воспитании как о чем-то средневековом и отсталом.

Но цивилизации, основанные на ведических и буддистских ценностях, как и на христианских, иудейских и мусульманских, нельзя назвать отсталыми, несмотря на все мракобесие средневековой Западной Европы.

Так вот, они утверждали, что ребенка можно воспитать и дать ему хорошее образование только на основе строгой дисциплины, которая включает в себя и телесное наказание, но без причинения вреда здоровью и битья по голове.

За последние несколько сотен лет одним из лучших образований считалось британское. Так вот, там до 12 лет мальчика сильно пороли за даже относительно небольшие проступки, а после 12-ти лет, когда он обретал правильные привычки и культуру поведения, к нему начинали относиться как к джентльмену. Дураку — палка, умному — слово. Кстати, сейчас, согласно опросам, большинство британцев за то, чтобы вернуть строгое наказание подросткам, ибо стало слишком очевидно, что молодежь за последние 25 лет ужасно деградировала.

В современной Швеции, после того как родителям запретили шлепать, даже слегка, своих чад, детская уличная преступность выросла в 6 раз.

Более того, в западных странах резко выросло психологическое напряжение в семье, так же как и семейное насилие. Потому что такая ситуация действует, как пружина: родители терпят, копят агрессию, но потом срываются — что может быть страшней, чем жить с ребенком, который издевается, делает, что хочет, и при этом угрожает: «Расскажу полиции, и вас в тюрьму посадят».

В США в одной клинике разработали очень удачный метод, который давал практически стопроцентную гарантию быстрого излечения от наркомании, и уж тем более от алкоголизма, но он включал в себя телесные наказания. В итоге это медучреждение закрыли из-за «негуманного обращения с подростками», несмотря на огромный протест родителей и пациентов клиники.

И поступили очень «гуманно»: оставили сотни семей с огромной трагедией — наркоман в семье.

ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Как бы жестоко это ни звучало, но алабамский опыт избиения школьников розгами за серьёзную провинность дал положительные результаты — детская преступность в штате упала на 65%. Напомним, что розги в школах Алабамы разрешены с 1995 года и по сей день.

В одном только городке Домеполис телесным наказаниям за последнее десятилетие подверглось более 40 тысяч школьников. «В нашей школе есть дети, на которых можно воздействовать только с помощью розги, — говорит директор одной из частных школ Марк Маннинг. – Для них нет авторитета в лице родителей и учителей. В нашей школе действительно бьют провинившихся детей, зато нам чужды такие серьёзные проблемы, как употребление наркотиков, прогул занятий и подростковая преступность».

«Если бы в Америке родителям разрешили шлёпать ребёнка по мягкому месту в качестве наказания за серьёзную провинность, количество случаев родительской жестокости сократилось бы как минимум вдвое, — считает детский психолог Филипп Джовани. – Даже в европейских странах и в соседней Канаде количество случаев родительского садизма на 70% ниже *(к сожалению, и там „моралисты„ все больше ограничивают родителей. — Прим. ред.)*, чем в Соединённых Штатах, потому что в этих странах уважается право родителя наказывать своего ребенка».

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

МЫ НАПИСАЛИ ЭТО НЕ ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРИЗВАТЬ ЧИТАТЕЛЕЙ К ЖЕСТКОМУ ОБРАЩЕНИЮ С ПОДРОСТКАМИ, А ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕСКОЛЬКО УРАВНОВЕСИТЬ АГРЕССИВНУЮ ПРОПАГАНДУ ВСЕДОЗВОЛЕННОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ и полный запрет на любую строгость со стороны родителей и педагогов. Хотя если посмотреть назад всего на несколько десятков лет, то мы увидим, что все или почти все те, кто достиг чего-то в жизни, прошли через строгое и порой очень даже жесткое воспитание. И самое лучшее образование, благодаря которому человек достигает в жизни успеха, оно практически обязательно включает строгость, а если необходимо и жесткость. По современным законам, родителей этих людей и их учителей нужно посадить на долгие сроки, а современных божков педагогики, благодаря которым детская преступность, жестокость, разврат, наркомания, алкоголизм, курение, потеря интеллектуальных способностей, физическая и ментальная деградация, полная безнравственность среди детей и подростков невероятно выросли – этих божков нужно боготворить. Но дерево по плоду судится.

Мы считаем телесное наказание – это крайний случай к которому нельзя прибегать в гневе и уж тем более, в алкогольном опьянении. А осознанно и сохраняя любовь в душе и только в крайнем случае, когда исчерпаны другие методы воздействия. Кстати, так устроена психика ребенка и подростка, что если они твердо знают, что будут наказаны, они как, правило, и не совершают ничего плохого.

ВЗГЛЯД НА СЕМЬЮ РАЗНЫХ РЕЛИГИЙ

В этом разделе мы решили поместить взгляды на семью в разных традиционных религиозных и духовных конфессиях согласно их возрасту (от самой древней до наиболее молодой):

1. **ВЕДАНТИЗМ**
2. **БУДДИЗМ**
3. **ИУДАИЗМ**
4. **ХРИСТИАНСТВО**
5. **ИСЛАМ**
6. **СУФИЗМ**

ВЕДИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА СЕМЬЮ

В материальном мире главной силой считается сексуальная энергия, она удерживает каждую обусловленную душу в плену материальной природы. Она проявляется как желание чего-то добиться в жизни, выделиться, накопить богатство, получить власть и, конечно же, привлечь противоположный пол. При правильном использовании этой энергии, она становится главной творческой, созидательной силой в жизни человека. Если же она никак не контролируется и ничем не сдерживается, то становится серьёзным препятствием на пути любой деятельности, любого доброго начинания и перекрывает дорогу к безусловной любви. Алкоголизм, наркомания, развал семьи, несчастные, брошенные и больные дети, аборты и даже конфликты и войны –всё это следствия неверного использования сексуальной энергии. Когда в обществе пропагандируется безбожие и безнравственность, а половая жизнь воспринимается не как акт любви, а просто как чувственное наслаждение, то такое общество неминуемо разрушается, какими бы материальными богатствами оно ни обладало.

В «Бхагавад-Гите» Арджуна говорил: **«Когда в роду воцаряется безбожие, о Кришна, женщины в нем развращаются, а развращение женщин, о потомок Вришни, приводит к появлению на свет нежеланного потомства»** (глава 1, текст 40). То есть, если мужчины в семье не берут ответственности за свою жизнь и за женщин, женщины перестают хранить целомудрие. И если у них родятся дети, то это – эгоисты-потребители, которые не уважают своих родителей, не говоря уже о ближних. Они озабочены только своими эгоистическими потребностями и, не умея жертвовать, потеряют способность к размножению, и их род вымрет. Из вышесказанного следует вывод, что для самосознания, счастливой жизни каждого человека, отдельной семьи и государства, сексуальную жизнь необходимо ограничивать и регулировать.

В ведическом обществе ограничениям и регулированию отношений между мужчиной и женщиной придаётся первостепенное значение. В нём рассматривается четыре духовных уклада жизни, или ашрама:

- брахмачарья *(обучение, практика самоконтроля, целибат),*

Верность в семье – важный фактор успешности во всех аспектах жизни человека.

- грихастха *(семейная жизнь)*,
- ванапрастха *(постепенный отход от мирских дел)*,
- и саньяси *(полное отречение от материальных дел)*.

Ашрам в буквальном смысле означает «место, где практикуют духовную жизнь», он нужен, чтобы контролировать низменные желания человека, полностью освободиться от них.

Каждый из этих четырёх укладов жизни равноценен и является духовной ступенью на пути к безусловной любви. «Грихастха также является ашрамом, и он столь же хорош, как и саньяса-ашрам. Вы можете принять любой ашрам, который удобен для вас, ведь ашрам обозначает развитие духовного знания», – утверждал ведический святой Бхактиведанта Свами. – ***«Сексуальная потребность неизбежна для каждого. Но когда у мужчины есть надежная жена, тогда он защищен от нападения материальных чувств, которые являются врагами. Мужчина, у которого есть хорошая жена, не создает беспокойств в обществе, растлевая юных девушек. Без жены мужчина становится гулякой, и, если он не обучен как брахмачарьи, ванапрастха или саньяси, он является источником беспокойств в обществе. Половая жизнь является причиной материального рабства, и поэтому запрещена в трех укладах общественной жизни и разрешена только в грихастха-ашраме»***.

Священными писаниями и святыми рекомендуется либо монашество, либо семейная жизнь, потому что ***«...подобно тому, как на борту корабля можно пересечь просторы океана, так, живя с женой, можно преодолеть трудности и невзгоды, которые подстерегают человека в океане материального существования. Как командующему гарнизоном крепости не составляет труда отразить все атаки разбойников, так и человеку, находящемуся под защитой жены, нетрудно отразить все атаки чувств, перед которыми представители других укладов жизни беззащитны»*** («Шримад-Бхагаватам». п.3, гл. 14, т. 18–20).

Тот человек, который служит Богу через принятие ответственности за себя и жену, создаёт и поддерживает гармоничную семью, рождает и воспитывает детей, может достойно развиваться духовно на пути к Безусловной Любви и легко проходить искушения чувствами. Муж и жена, взаимно дополняя и воспитывая друг друга в семье, проходят вместе многочисленные испытания внешнего чувственного мира, сохраняют и разумно используют сексуальную энергию как творческий импульс.

Более того, в ведической культуре ашрам семейных людей (грихастха) считается главным, так как кроме духовных составляющих, таких как очищение души через развитие чувства долга и освобождение от эго, он поддерживает всю структуру материального общества и, конечно же, государства. Все три других уклада жизни зависят от домохозяев, так как семейные люди жертвуют средства на их поддержание и служат им.

Жизненный успех напрямую зависит от того, как молодые люди проживут период семейной жизни, как в детстве они уважают и слушаются родителей, как поддерживают их в старости. Свами Шивананда, ведический святой, учил: **«Почитание родителей равняется почитанию Бога».**

В юности жизненный успех зависит от того, как юноша в отношениях с девушкой трансформирует чувство похоти в заботу, ухаживания, цветы, подарки, дружбу и любовь, как девушка сохраняет целомудрие в отношениях до и верность после свадьбы; как они возьмут ответственность друг за друга, создадут семью, родят и воспитают детей. Дети – это колоссальный взаимообмен энергии любви.

Также успех зависит от того, как супруги будут преодолевать эгоизм, зависимость от удовольствий, похотливость и чувство собственной правоты, как научатся находить компромисс в конфликтах, понимать и принимать другую точку зрения, жертвовать и любить. Научиться всему этому в современном обществе возможно для тех, кто решил пойти либо семейным путём, либо монашеским (саньяси), но для монашеского пути нужно быть совершенно не привязанным к чувственным удовольствиям, быть равнодушным к сексуальным отношениям.

К созданию семьи нужно быть готовым, нужно понимать, что такое хорошо и что такое плохо. А. Г. Хакимов, известный знаток Вед и **пропо-ВЕД-ник**, говорит: *«Человек начинает жизнь в грихастха-ашраме. Когда маленький ребенок рождается, у него есть родители, у него могут быть братья, сестры, бабушки, и в семье наверняка существуют традиции. Если есть традиции духовные, он очень быстро наследует все эти правила духовной жизни. Если эти традиции не духовные, он унаследует материальные традиции. Любую вещь, которую ему предложит семья, ребенок примет. Такова его природа». То есть, скорее всего, ребёнок, когда вырастет, создаст семью по образу и подобию его родительского очага. «Ребёнок с самого рождения впитывает ту атмосферу, в которой вырос, и переносит это впечатление на свою собственную семью в будущем и на общество в целом. Самое ценное, что может дать семья, – это родительская любовь, не получив которой невозможно дать её другим и без опыта которой невозможно начать путь к Богу»* (А. Г. Хакимов «Грихастха-ашрам. Семейная духовная жизнь»).

Вырастая в гармоничной семье, ребёнок проходит стадию воспитания, которая носит название Брахмачарья. Эта стадия или ступень развития означает не только половое воздержание: *«Брахмачарья – это чистота в мыслях, словах и действиях. Практикующий Брахмачарью получает хорошее здоровье, возможность самоконтроля, спокойствие ума, долгую жизнь и осознание Бога в себе. Совершенный Брахмачарья способен изменить целый мир»* (Свами Шивананда, «Божественная жизнь для детей», глава 5).

Сексуальная энергия прежде всего предназначена для того, чтобы обеспечить энергетикой будущих детей. В ведическом обществе (да и во всех остальных, основанных на священных писаниях, тоже) это было известно, поэтому секс до и вне брака, и уж тем более сексуальные излишества и извращения, были недопустимы.

В случае же невоздержания и вседозволенности, сексуальная энергия трансформируется в похоть чувств, забирает жизненную силу из энергетики потомков и, в конце концов, делает их нежизнеспособными, что, в свою очередь, разрушает семью как ячейку общества, разрушает само общество и приводит цивилизацию к гибели. Поэтому в каждой гармоничной семье юноши и девушки, на примере своих родителей, учителей-домохозяев и святых, учились культуре нравственного общения друг с другом, а затем создавали и поддерживали крепкую счастливую семью с глубокими традициями процветающего рода.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

«Среди преданных Бога, домохозяев встречаются такие, для которых отречение от семейной жизни является естественным поступком. Однако в материальном мире таких преданных Бога очень мало, и редко кому удается побывать в их обществе. До тех пор пока влечение к внешней деятельности остается сильным, человеку следует оставаться в обществе преданных и заниматься внешней деятельностью, отдавая себе отчет в том, что материальный мир является собственностью Господа Кришны. Служа Господу, человек обретает возможность изменить направление своей деятельности. Если же человек полностью погрузится во внутреннюю духовную деятельность, он без труда сможет отречься от семейной жизни.

Но тот, кто попытается отречься от жизни домохозяина, не достигнув необходимого для этого духовного уровня, подвергнет себя опасности падения. Таким образом, жизнь домохозяина является своего рода школой, в которой человек приобретает опыт и познает истинную природу души».

«Джайва Дхарма, глава 7»
Бхактивинода Тхакур
(ведический святой, ученый
и общественный деятель, XIX век)

Автор статьи – Александр Катилин,
православный христианин,
много лет изучающий ведические знания.

СЕМЬЯ В БУДДИЗМЕ, или ОТНОШЕНИЕ БУДДЫ К СЕМЬЕ

Следуя учению Будды, человек должен познать себя в монашестве. Будда сказал: «Ушедшие от мира монахи, отсекшие желания, ушедшие от (земной) любви, познают источник своего сознания». Но если человек не может отказаться от материальных привязанностей и принять сан монаха, он должен создать свою семью – вступить в брак. Нужно быть хорошим мужем и женой, отцом и матерью, и тогда тоже можно пройти путь к просвещению и получить благословение. Именно поэтому Будда уделял большое значение семейным взаимоотношениям.

Каждая мысль, действие и слово должны быть направлены на благо супруга

Жизни мирянина и семейным отношениям посвящена Сигаловада сутта *(пали –Singalovada Sutta)*. В данной сутте даются ценные советы о том, как мирянам следует вести себя по отношению к семье и окружающим людям. Считается, что тот, кто выполняет свои обязанности, помогает семье приблизиться к счастью.

«Вот что нужно считать шестью сторонами света: мать и отец – Восток, учителя – Юг, жена и дети – Запад, друзья и партнеры – Север, слуги и работники – Надир, отшельники и брамины – Зенит. Кто пригоден для того, чтобы вести жизнь домохозяина, должен приветствовать эти шесть сторон света», – говорится в сутте.

Обязанности ребенка по отношению к родителям:
- поддерживать их,
- выполнять их обязанности,
- сохранять семейную традицию,
- стараться быть достойным своего наследства,
- раздавать милостыню в память умерших родственников.

Обязанности родителей по отношению к детям:
- удерживать их от порока,
- поощрять их делать добро,
- обучать их профессии,
- устраивать подходящий брак,
- в надлежащее время вручать им их наследство.

Обязанности мужа по отношению к жене:
- быть вежливым с ней,
- не презирать ее,
- быть верным ей,
- передавать ей полномочия,

- обеспечивать ее украшениями.

Обязанности жены по отношению к мужу:

- хорошо исполнять свои обязанности,
- быть гостеприимной к родственникам и окружающим,
- быть верной ему,
- сберегать то, что он приносит,
- быть искусной и трудолюбивой в исполнении своих обязанностей.

Согласно учению Будды, любовь – это наша потребность в других близких людях. Фраза «Я люблю тебя» чаще всего означает «Ты мне нужен». Сущность соединения мужчины и женщины – это взаимное дополнение.

Но важно понимать, что брак заключается не только для двоих: согласно традиции буддизма супруги должны заботиться о своих родителях, детях и любом члене обеих семей, который нуждается в поддержке.

Как и любой опыт в жизни, брак должен помочь нам стать лучше. В супружестве мы можем развить свои духовные качества, научившись терпению, умению сосредотачиваться и мудрости. Супруг является попутчиком и наставником на этом пути к просвещению.

СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Есть Средний путь, в котором сексуальность признается и воспринимается с пониманием, но без потворства тем ее проявлениям, которые ведут к страданиям. При этом человек перестает быть рабом своих сексуальных желаний. Буддизм учит, что только в браке мы можем испытать любовь, свободную от похоти и чувства вины, так как здесь секс становится естественным выражением глубоких любящих отношений. Буддисты считают, что сексуальные отношения вне брака приносят страдания, так как, будучи основанными главным образом на стремлении к удовольствию, а не на истинной любви, они препятствуют нашему духовному росту. Наши желания приобретают в этом случае еще большую власть над нами, и мысли о сексе заполняют наш ум. Используя других людей как средство для удовлетворения наших собственных желаний, мы никогда не сможем по-настоящему узнать этих людей. Это вносит в отношения пустоту и вследствие этого чувство одиночества. Чтобы убежать от одиночества, люди пытаются найти другого партнера, тем самым только усугубляя проблемы. Для буддистов сексуальная свобода – это свобода от власти сексуальных желаний.

СУПРУЖЕСКАЯ НЕВЕРНОСТЬ

Верность в браке признается абсолютной истиной. Согласно учению Будды, с момента заключения брака мужчина должен почитать всех женщин, кроме своей жены, как мать, сестру или дочь, в зависимости от их возраста.

Будда говорит, что с безрассудным человеком, который живет с чужой женой, случаются четыре вещи: он унижает себя; его удовольствие беспокойно; люди его обвиняют; он попадает в ад. Да. Деградация души, беспокойное удовольствие, опасность преступления закона, дорога в ад. Имея в виду все это, пусть человек не охотится за чужими женами (Дхаммапада 309–10).

ИУДАИЗМ. СВЕТ СЕМЬИ ОСВЕЩАЕТ МИР

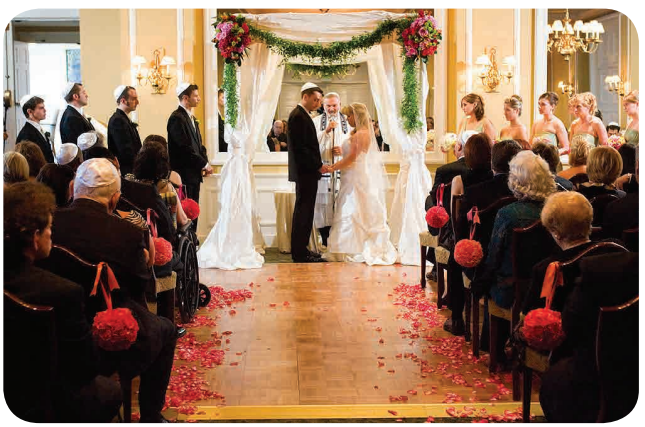
Создавая наш мир, Всевышний в саму природу человека заложил стремление к семейному единству. Более того, это единство было изначальным в буквальном смысле.

Хорошо известны слова Торы: **«И сотворил Бог человека в его образе, в образе Божьем сотворил Он его; мужчиной и женщиной сотворил Он их».**

Образ Всевышнего – это абсолютная целостность. Создав по Своему подобию одну сущность, а затем разделив ее надвое, Он тем самым поставил перед человечеством удивительную задачу: вернуть в этот мир единство, проявить на земле цельность Творца.

Таким образом, возникло стремление к балансу, но не только, говоря современным языком, по гендерному признаку. В то время как мужчине приходится доминировать на территории зла, его удел – борьба, женщина призвана поддерживать все доброе, хорошее, что существует на свете.

Заблуждением, на мой взгляд, является то, что в семье и обществе первоочередное внимание уделяется всему негативному, что нас окружает, акцентируется на всевозможных проблемах. Может быть, их было бы гораздо меньше, если б мир смог вобрать в себя больше женских черт?



В еврейском обществе семья — это одна из главных ценностей

А вот эта заповедь: **«Плодитесь и умножайтесь»** – прежде всего относится к мужчине, потому что далее следует прямое указание овладевать всем, что есть на земле, и властвовать.

Книга Зоар говорит, что когда встречается пара, юноша предыдущим образом жизни больше готов к защите и завоеванию во всех внешних проявлениях этих понятий. **Девушка же, воспитанная в традиционном еврейском кругу, скромна, ее внутренний взор обращен в первую очередь на дом.** Однако с началом семейной жизни начинает происходить определенное взаимопроникновение: мужчина вдохновляет женщину на приобретение некоторых мужских черт, женщина, в свою очередь, наделяет своего спутника большей мягкостью, гибкостью. Подобные же качества родители стремятся привить детям.

Этот баланс поддерживает семью, не дает перевесить какой-нибудь из сторон, и в итоге возникает то самое единство, представляющее ее в окружающем мире.

Естественно, чем больше подобных семей, тем крепче, здоровее общество, тем больше у него возможностей для развития. Отдельной личности, не нашедшей семейной гармонии, гораздо труднее привнести в мир свою «долю» целостности: одинокий человек, сколь талантлив бы он ни был, нацелен скорее брать, чем отдавать.

«Мужчина не должен быть без жены, женщина без мужа, и оба они без Бога», – сказано в мидраше. При этом духовность в браке вовсе не затмевает интимных отношений: в Торе нет ни одной строки, трактующей их как нечто постыдное, греховное.

Начинающиеся с сознания, с сердца и переходящие в физическую близость, эти отношения сокровенны, скрыты, защищены. В них присутствует божественность, создающая новые души, даже если они и не воплощаются в тела.

Мириам Рэйбин,
жена раввина, молодая мать шестерых детей

СЕМЬЯ БЛАГОСЛОВЛЕНА БОГОМ. ИНСТИТУТ СЕМЬИ В ХРИСТИАНСТВЕ

Когда человек приходит к вере в Бога, то обычно он серьёзно пересматривает свою жизнь и встаёт перед выбором: каким путём пойти? Иногда приходится видеть вполне успешных семейных и деловых людей, которые, придя к вере, утрачивают мотивацию к жизни в миру и подумывают об уходе в монастырь.

Однако святые подвижники предупреждают, что для монашеского пути от человека требуется особое внутреннее расположение – как они говорят, дар к монашеской жизни и призвание Божие – а таких людей очень немного. К сожалению, часто бывает, что по неопытности за Божие призвание принимаются случайные стечения обстоятельств или когда по каким-то причинам человек не состоялся в мирской жизни.

То есть призвание к непростой монашеской жизни имеют далеко не все, и гораздо лучше быть хорошим мирянином, чем плохим монахом.

Путь мирской благословлён Богом, *«спасение предоставлено, и оно возможно всем, при обязанностях и служениях посреди мира, не противных Закону Божиему»*, – говорит святитель Игнатий *(Брянчанинов)*.

Мирской путь верующего – путь доступный и приемлемый для большинства людей. В нём есть масса возможностей для творческой реализации. И одно из необходимых условий на этом пути – семейные (супружеские) отношения и, как следствие, рождение и воспитание детей.

Господь Иисус Христос, прежде своего начала служения обществу, благословил посещением Своим брачную чету и на свадьбе совершил первое чудо (Ин.2:1-11). Его ученики, апостолы, проповедуя слово Божие народам, прежде всего вносили его в дома семейных людей.

Подлинное человеческое счастье возможно только при соблюдении нравственных законов. Эти законы каждый человек впервые узнаёт в семье. Именно семья есть первая основа нравственного мира, а значит и счастливой жизни. От нравственного благосостояния каждой семьи зависит благосостояние и всего общества, и государства; а разрушение института семьи имеет неизбежным следствием деградацию и разрушение общества и государства. Только в семье, от отца к сыну, от матери к дочери, передаётся живой жизненный опыт прошлых поколений.

Православный священник Илия Шугаев, автор книг о важности семьи, подчёркивает: ***«Мы как народ слабеем, поскольку крепость народа – в крепости семьи, а семья в России практически уничтожается. Любовь к чему-либо*** *(к Родине, ко всему миру, к случайному человеку и т. д.)* ***начинается с любви в семье, поскольку семья – это единственное место, где человек проходит школу любви».***

Действительно в советское время в нашей стране господствовал лозунг «Общественные интересы выше личных интересов», где в иерархии ценностей семьи не было вообще. Семья была неким абстрактным понятием и сводилась скорее к личным интересам, которые были менее важными, чем общественные, поскольку для строительства коммунизма были нужны надежные люди-работники, не связанные никакими личными интересами. Человек, привязанный к семье, был ненадежен для строителей коммунизма.

В современном обществе, где правит капитал, современные язычники – люди, для которых нет ничего важнее личных интересов, исполнения своих желаний и своего материального благополучия, которые полностью зависят от своих инстинктов, – всё активнее и агрессивнее пропагандируют безнравственную жизнь, то есть жизнь, нарушающую все заповеди Бога, для того чтобы создать общество идеальных потребителей, по сути – раковую опухоль на теле планеты *(что подтверждается в 1 Тим. 4:1-3)*.

Брак – не только основание земного бытия,
но и путь духовной жизни

Безнравственные активисты ради наживы пропагандируют гомосексуализм, распущенность, аборты и разводы как норму, чтобы разрушить религию, потому что только религия с помощью законов и заповедей устанавливает гармоничную иерархию ценностей, даёт нравственные ориентиры и является сдерживающим фактором для тех, кто поклоняется маммоне *(материальному благополучию)*.

«Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне» (Матф. 6:24).

У христианина *(то есть у того, кто живёт учением Христа и мыслит по-христиански, а не того, кто считает себя таковым, потому что иногда заходит в храм поставить перед иконой свечку)*, живущего в социуме, существует вполне определённая иерархия ценностей: Бог – семья – общественное служение *(или служение людям)* – личные интересы. Семья в этой иерархии стоит на втором месте после Бога, то есть имеет очень высокий статус, без которого вряд ли вообще возможна гармоничная жизнь, так как семья является нормальной средой обитания каждого человека.

В современном же обществе наибольшую ценность имеют профессиональные качества, социальное положение *(престиж, регалии)* и большое количество информации в голове. Общественная деятельность, работа по призванию, это хорошо. Но! **Если человек не вкладывает энергию в свои семейные отношения, всё это не приносит счастья.** Рано или поздно, за редким исключением, характер того человека, кто добился успеха в социуме, но пожертвовал из-за этого семейным очагом, сначала становится внутренне жёстким и принципиальным, затем такой человек начинает ощущать внутреннюю пустоту, разочаровывается в таком образе жизни и, в конце концов, впадает в уныние.

В семье главная добродетель – бескорыстная любовь. Все её члены, движимые любовью друг к другу и руководствуясь заповедями, учатся правильно проходить конфликтные ситуации, изучают на опыте, что такое доброта, честность, терпение, смирение и другие добродетели, которые помогают обрести покой в душе и вернуться обратно к Богу.

Итак, в христианском обществе семейные отношения, а также рождение и воспитание детей благословляются свыше. В заключение остаётся пожелать супружеским парам жить добродетельно и освящаться светом евангельских истин.

Александр Катилин

ИСЛАМ О СЕМЬЕ

В современном мире институт семьи теряет свой статус ячейки общества, и молодежь все больше использует его как инструмент для удовлетворения своих потребностей, для удовольствия. Вместе с тем древние трактаты, религиозные писания, труды богословов подчеркивают важность семьи для духовного развития человека и укрепления общества.

Исламское право определяет супружество как духовную ценность и особый договор, заповеданные Творцом, именем Которого освящается супружеский союз между мужчиной и женщиной, их совместный жизненный путь.

«И Аллах создал для вас супруг и супругов из среды вашей, и создал для вас через супруг и супругов ваших детей и внуков, и наделил вас благими дарами», – гласит Священный Коран [Св. Коран, 16:72].

Согласно Священной книге, семья должна строиться на основе любви и согласия, без какого бы то ни было принуждения: ***«И если женщина опасается сурового отношения или равнодушия со стороны своего мужа, не будет грехом для них, если они придут меж собой к согласию и примирению. Ведь согласие – лучше всего... И если вы творите добро и праведны, истинно, Аллаху ведомы деяния ваши»*** [Св. Коран, 4:128].

Семья – путь к счастью в обоих мирах!

В богословских трактатах взаимоотношения влюбленного юноши с избранницей описываются следующим образом: ***«В качестве одного из первых шагов к заключению супружества юноша должен в явной или завуалированной форме засвидетельствовать избраннице свое намерение жениться на ней. При взаимном согласии вступить в брак организуются сватовство и помолвка. Помолвка есть акт публичного обещания сторон сочетаться супружескими узами, но она не дает жениху и невесте, будущим супругам, большего права, чем право общения в обществе родственников или людном месте. Во время и после помолвки юноше можно смотреть лишь на те части тела***

девушки, которые не являются «ауратом» (лицо и кисти рук). Обниматься или целоваться категорически запрещено, так как до женитьбы молодые люди остаются еще чужими друг для друга». [Аз-Зухайли В. Аль-фикх аль-ислами ва адиллятух: В 11 т. Т.9, с.6506].

Именно в семье человек имеет возможность выразить свою любовь к близким. Что такое любовь мужа к жене? Это когда муж встает ночью и укрывает соскользнувшим одеялом ребенка, чтобы не беспокоить спящую жену. **Семья – это не только радость и удовольствие. Это труд во имя близких.** Это возможность подарить свою любовь и внимание близким. Это совместное воспитание детей. **Каждый ребенок в семье – дар Божий, требующий особого внимания и заботы.** Должное воспитание детей есть почетное право и большая ответственность родителей перед Всевышним [Св. Коран, 6:151]. Принимая во внимание то, что в мире 8 млн. бездетных семей, понимаешь, что эта возможность и право дается не всем.

Правильные взаимоотношения родителей и детей в семье, воспитание детей прежде всего в духе Божественной любви, а также религиозной морали и нравственности являются одними из важнейших исламских принципов семейной жизни. Важным аспектом является почтение к родителям со стороны детей, что есть признак крепости и духовного здоровья семьи. «И предписали Мы человеку оказывать добро своим родителям. Мать носит его в утробе с тягостью и родит с болью. И вынашивание его в утробе до отнятия от груди тридцать месяцев составит. Когда же он достигнет крепости мужской, достигнет сорока годов, он говорит: «Владыка мой! Внуши мне быть признательным Тебе за милость, которую родителям моим и мне Ты оказал, чтобы добро, угодное Тебе, я делал! Даруй мне доброе потомство. Поистине, к Тебе я обращен! Поистине, Тебе предался!» [Св. Коран, 46:15].

Важно помнить об этих истинах, правильно их трактовать и им следовать. Это позволит жить в любви, быть здоровыми и сохранять здоровье свое, своих детей и будущих поколений.

Нурлан Касабулатов,
доктор медицинских наук

СУФИЙСКАЯ ЛЮБОВЬ В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

СУФИЗМ – это глубоко духовное, мудрое и творческое течение, относящееся формально к исламу. Главная его цель – это Божественная Любовь.

Практический подход суфизма – служение. Когда суфий начинает свой путь, он – обычный человек, который находится под властью «нафса», что в суфийских терминах означает «личностное я». Это означает не только «эго», но всё то, что определяет собственность человека, всё то, с чем он себя отождествляет, и в первую очередь телесный аспект, который отделяет человека от его истинной, или трансцендентной, реальности. Эта собственная личность – завеса, которая должна быть поднята, чтобы суфий мог достигнуть цели пути, реализации своей трансцендентной природы.

Семья не препятствует расцвету духовности, а напротив, способствует духовному созреванию

Зачем нужно служение? Нафс – дикий зверь. И поэтому цель суфия – обуздать нафс, чтобы он не мешал продвижению на пути.

Достигнуть этого можно путём обращения фокусированности от себя на 180 градусов к чему-то совершенно противоположному, другими словами, путём служения другим существам и любви к ним, а через них – к Богу, с кем суфий хочет быть соединён.

Охарактеризовать такое поведение суфия можно одним термином – «исар», которое означает чёткое определение приоритетов. Они у суфия таковы, что приоритетными для него становятся другие, нежели он сам, себя он готов забыть, думая и служа другим.

Когда суфий забывает о себе, заботясь о других живых существах, он автоматически отрицает себя. Этот акт – не показатель пониженной самооценки и чувства неполноценности перед другими, в основе которых зачастую лежит недовольство, нелюбовь к себе и неприятие. Эти качества есть ни что иное, как проявления эго, которое сравнивает и строит суждения. Суфий же сводит себя к нулю, у него нет мнения ни о себе ни о других. В то время как руки его заняты делом, сердце его пребывает с Возлюбленным (Богом).

При таком положении вещей позиция суфия – это нейтральность. Нет ни наступления, ни отступления. Нет ни мнения, ни осознавания себя. Он не считает себя ни хорошим, ни плохим. Он, что называется, «без цвета», без мнения о себе, так как сконцентрирован на Боге и на служении Ему через живые существа в телесном мире.

Мнение о себе играет на руку нафсу (эго). Нафс легко определить по отрицательным качествам, таким как скупость, собственничество, гордыня, эгоизм, зависть, но гораздо труднее обнаружить его в наших, как нам кажется на первый взгляд, добродетелях, где его изощрённость и изворотливость будут толкать нас на «хорошие, добрые поступки».

Например, мы хотим дать деньги нищему, и таким образом мы просто подталкиваем такого человека продолжать непроизводительную жизнь. Это как дать наркотики наркоману. Наше эго довольно тем, что мы сделали что-то добродетельное, но мы не посчитались с последствиями нашего поступка.

Как говорит великий суфийский поэт Руми:

Если нафс прикажет
пост и молитву,
Осторожно! Берегись!
Нафс хитрец большой.

ЗАДАЧА СУФИЯ – быть настолько утончённым, чтобы действовать, в первую очередь, не из соображений морали, а слушая своё сердце. Когда суфий в нейтральной позиции, он не руководствуется эго, а ведом сердцем. Это не романтическое, эмоциональное сердце, а сердце как центр трансцендентного познания.

Задача суфия думать и действовать не как обычный человек – через разум, ум и пять телесных чувств, а потихоньку через познание и чувствование духовного сердца.

Персидский поэт Хафиз сказал:

Открой глаз сердца,
увидь душу,
Что невидимое,
То увидь.

Продвигаясь на пути, суфий находится в процессе огромного преображения – от точки зрения капли до перспективы Океана.

Шаг за шагом человек на пути к Божественной любви старается умиротворить свой нафс *(эго)* и подчинить разум сердцу так, чтобы в конечном счёте разум выступал союзником сердца и была бы установлена гармония между разумом и сердцем. И таким образом, продвигаясь на пути, человек начинает видеть, слышать, действовать через Бога, становясь в итоге проводником Его воли, а не от себя и от своего личностного «я». Идущие этим путём сосредоточены на своём зикре *(мантре),* на присутствии Божественного и служению Ему и Его творениям.

Такова жизненная позиция суфия, его образ жизни, который находит отражение во всех сферах жизни, в том числе и в семейной.

Семья и отношения в семье – это то поле деятельности, где все вышеперечисленные качества, наработанные на пути, могут использоваться на практике, оттачиваться, совершенствоваться и могут проявиться в своей красоте, дойдя до высшей точки, где каждый из партнёров находится в состоянии «исар» (отдача предпочтения другому).

У СУФИЯ ЕСТЬ ДВА РОДА ЛЮБВИ:

1. обычная земная, или переносная, которая существует между двумя людьми, ожидая взаимности друг от друга, и
2. истинная, или Божественная, где любящий любит Возлюбленного безусловно и принимает всё, что ему приходит от Него. А вот тайна таких отношений в том, что влюблённые или супруги уверены, что всё от Него, и даже если на первый взгляд что-то может показаться неблагоприятным и неудовлетворительным, плохим или хорошим – это будет взгляд нафса; тогда как для истинного любящего нет плохого и хорошего, а есть Его воля, которая становится приоритетной.

Что касается семейной жизни, в отличие от некоторых мистических и духовных традиций, суфизм призывает к супружеству и семейной жизни. Одним словом, суфий должен жениться, родить и воспитать детей, работать, обеспечивать своих детей и заботиться о них.

Суть – постоянный фокус от себя к другим.

По мнению одного из суфийских мастеров нашего времени доктора Джавада Нурбахша, **супружество – это не романтическое предприятие.** Оно может начаться романтично, двое привлекаются друг другом, как это обычно происходит в жизни. Начинаются отношения, пара проходит стадии любви, и то, как дальше будут развиваться отношения или семейная жизнь, зависит от того, что каждый из партнёров отражает и что вносит в отношения. Он подчёркивал, что семейная жизнь способствует трансформации нафса *(эго)*, и описывал этот процесс как трение, в результате которого происходит выравнивание острых углов нафса. Следовательно, оба партнёра становятся мягче и утончённее. Тогда когда нафс начинает менять свои качества, уступая место Божественным атрибутам, каждый из партнёров освобождается от контроля нафса *(эгоизма)* и постепенно становится более открыт управлению сердцем, осознавая его как местопребывание познания.

В итоге нафс *(эго)* перестаёт мешать, а напротив, становится союзником, помогающим продвижению на пути и гармоничному существованию.

Доктор Нурбахш утверждал, что основная причина супружества – это желание связать себя обязательством и идти путём своего жизненного предназначения. ***Дело официального супружества – осознавание обязательств со стороны каждого из партнёров, умение проявлять смирение в различных жизненных ситуациях, а также ненавязывание своего субъективного мнения друг другу.***

В начале совместной жизни партнёры ещё могут соответствовать первому типу любви, видеть друг друга глазами нафса, или эго, то есть субъективно. Это ещё можно назвать переносом, так как партнёры видят друг друга через призму самих себя, набора своих качеств характера, своего мироощущения и несовершенства. Однако когда суфий сосредоточен на зикре – поминании имени Бога, которое мало-помалу опускается на уровень сердца и становится частью его самого, и остаётся при этом верным своим обязанностям, он продвигается на пути к своей цели стать никем, умереть для того, чтобы воссоединиться с Богом.

Это и будет переходом отношений на другую, более высокую ступень, то, что мы назвали вторым типом любви. **Это отношения, в которых присутствует любовь истинная, безусловная, где нет примеси эгоизма и супруги видят в друг друге саму суть, смотрят друг на друга глазами сердца.**

И в чём же смысл этой трансформации, этой алхимии? А смысл в том, что каждый из партнеров постоянно сознаёт нужды и желания другого, подчиняя свои собственные нужды и желания желаниям своего партнера. Цель этого подхода такова: любовь, которая возникает между двумя людьми, преобразовывается от простой переносной любви в истинную любовь для великой Возлюбленной (Бога).

Что касается физического аспекта любви и жизни в целом, то суфий не пренебрегает этой стороной жизни, считая, что **всё от Бога, и его задача – не отделять материальное от духовного, а соединить их в себе и тем самым освободиться и от того, и от другого.**

Поэтому он имеет обычные отношения с миром, с людьми. Он старается реализовать себя на всех уровнях, жить в миру, быть частью социума, тем самым не отделяя себя ни от кого и ни от чего. Он не создаёт себе ограничений, не ставит рамок, не имеет мнения, для него нет хорошего или плохого – он просто плывёт по течению, он в потоке, ведомый любовью, где влюбленный и возлюбленный есть одно. Он часть Целого. Его цель – Единение.

На практике суфий подходит ко всем ежедневным делам семейной жизни, слушая своё сердце. В своих реакциях и поступках он может быть как мягок, так и суров. Он может быть носителем любого божественного атрибута в зависимости от того, чего требует ситуация. Умение слушать сердце, чтобы стать проводником воли Бога, – это то, что является главной задачей суфия.

Каждый партнёр в чете заботлив и старается ставить выгоду и удовольствие другого превыше своих интересов. Это относится ко всем аспектам брака, в том числе и интимной связи. Учитываются пожелания партнёра, которые выражаются в нахождении особого подхода, который принесёт наслаждение обоим.

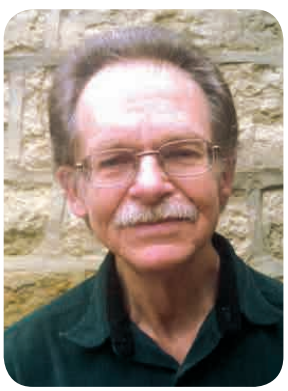
Красота взаимоотношений, дети и семья – это великое благо, содержащее божественное вдохновение.

Таким образом, суфийский способ быть близкими – это своего рода переживание высшего состояния блаженства, единения, которое сродни с единением с Возлюбленной.

Следовательно, каждая близость по существу генеральная репетиция для окончательного состояния Пути.

Духовный путь, в результате самопознания и прихода к определённой целостности, может привнести гармонию и настоящую любовь в отношения, когда партнёры с каждым днём всё больше и больше будут видеть и переживать великого Возлюбленного (Бога) в глазах и действиях друг друга.

Терри Грэм специально для нашего журнала.
Перевод статьи Назрин Ади.



АВТОР ЭТОЙ СТАТЬИ – уникальный человек, 74-летний **ТЕРРИ ГРЭМ** *(Terry Graham)*. Закончил Гарвард, был режиссёром документальных фильмов, а также журналистом. По происхождению – американец, живет в Лондоне.

Свободно говорит и читает по-персидски, по-английски, по-русски, по-французски, по-немецки, по-испански и по-итальянски, знаком с турецким, арабским и урду, имеет глубокие знания грамматических основ всех главных языков в мире, включая китайский, японский, корейский, и важных языков юго-восточной Азии и Африки, а также главных туземных языков Америк, Австралии и Океании.

Практикует суфизм более 30 лет. Учился в Тегеранском Университете, свободно владеет персидским языком и является переводчиком суфийских текстов и поэзии персидских суфийских авторов, а также переводит со многих других языков. Пишет статьи о суфизме, постоянно печатается в журнале «Суфий».

ГЛАВА ИЗ КНИГИ

РАМИ БЛЕКТА

«О влиянии планет на судьбу и здоровье человека, или как договориться со вселенной»

Книга «О влиянии планет на судьбу и здоровье человека, или как договориться со Вселенной» – это ваш проводник в таинственный мир высших знаний, который приоткроет вам завесу грядущего и подскажет, как стать творцом своей судьбы.

ВЛИЯНИЕ СОЛНЦА

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОЛНЦЕ. КЛАССИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ

В материальном мире солнце является воплощением Высшего Божественного сияния – Брахмана. В мусульманстве Бог считается Высшим светом. Каббала также говорит, что мы можем постичь Творца только как Высший свет. Многие

люди, пережившие клиническую смерть, говорят, что попадали в необычайно красивый свет, который, казалось, состоит из любви.

В натальной карте Солнце показывает уровень души человека, насколько он способен «светить» – как в прямом, так и в переносном смысле. Что такое аура? Это свет нашей души, пропущенный через наше сознание. И чем чище и возвышеннее сознание, тем светлее и ярче наша аура. Говорят, что голову святых окружает золотистый нимб, который можно видеть даже невооруженным глазом. По цвету нашей ауры можно определить, насколько мы здоровы духом, а следовательно и телом.

В аюрведе считается, что эти вещи взаимосвязаны. Чем темнее аура, тем больше у нас болезней и проблем в судьбе. **Почему же аура темнеет? Откуда берется астральная грязь? От наших обид, уныния, гнева, грязных мыслей, пожелания зла другим, лжи, страха и т. д.**

Мысль, как и поступки, материальна. Все совершенные нами поступки никуда не исчезают, они связаны с нами каждую секунду. Мы думаем, что сделали что-то плохое, и оно осталось в прошлом. Нет. Все остается в нашем уме. Его можно сравнить с большим стеклянным ящиком, или своего рода фильтром, в котором находятся все наши прошлые мысли, впечатления и поступки – как в этой жизни, так и в предыдущих. Сквозь него мы смотрим на мир, и степень его прозрачности зависит от чистоты наших мотиваций. Если они не чисты, то и весь мир кажется нам грязным, и тогда мы не можем чувствовать себя счастливыми. **Но цель всех людей – стать счастливыми, и задача аюрведы – помочь нам в этом. А энергия счастья исходит от Солнца, и если мы хотим получить доступ к этому источнику счастья, то должны жить таким образом, чтобы наши мысли и дела усиливали благоприятное влияние Солнца на нас. Это становится возможным тогда, когда мы начинаем правильно строить свои отношения с этим миром.**

Если мы искренне говорим: «Я хочу жить для всех, приносить счастье другим и готов выполнять свои обязанности перед всеми!», то в этот момент энергия Солнца начинает входить в нас и наполняет силой счастья. Но как только мы решаем жить для себя, солнечная энергия сразу уходит и ощущение счастья исчезает.

Кто более счастлив – люди, подобные матери Терезе, или «новые русские»? Согласно статистике, более семидесяти процентов «новых русских» страдают от разного рода психических расстройств, депрессий и т. д. Итак, назначение Солнца – растопить ложное эго и возродить истинное. Истинное эго – это сама природа души, и она такова, что душе хочется жить для других, а не для себя, и несчастны мы именно потому, что наши мысли и действия постоянно вступают в противоречие с нашей природой. Чистота ума также зависит от Солнца, потому что и Солнце, и ум имеют огненную природу. Гармоничное восприятие мужской, активной энергии Солнца делает ум сильным, а Луна – воплощение женской энергии, планета, отвечающая за состояние психоэмоциональной сферы человека – дает нам возможность чувствовать себя спокойными и наслаждаться настоящим моментом. У человека, имеющего слабый контакт с Солнцем, ум работает вяло, ему тяжело думать.

СОЛНЦЕ В НЕВЕЖЕСТВЕ

На внешнем уровне это проявляется как враждебное отношение к миру, претензии, лень, неумение и нежелание работать, помогать другим – потому что

именно Солнце дает нам радость творчества, способность испытывать удовольствие от деятельности.

Человек с сильным Солнцем всегда все делает с радостью, так как понимает, что своей работой он приносит кому-то пользу.

Если вам тяжело и плохо, на душе тоска и мрак, начните что-то делать для других, и вы почувствуете радость – потому что влияние Солнца сразу поднимется до гуны благости. Радость – древнеславянское слово, а древнеславянская культура – это ведическая культура. Радость – значит «дарить энергию Ра», а Ра – это Солнце. Когда вы дарите кому-то свет и счастье, вы и сами становитесь счастливыми. Разве можно представить себе человека, который искренне и бескорыстно делает что-то для других и при этом несчастлив? От таких людей исходит энергия Солнца, и все вокруг них наполняется светом.

Счастье вам может приносить не только какая-нибудь благотворительность, но даже ваша обычная, ежедневная работа – только для этого ее нужно делать максимально бескорыстно, от всей души. Если вы, например, что-нибудь про-

даете, то нужно не стараться продать как можно больше, а подходить к каждому покупателю с душой. Будьте внимательны к нему, советуйте, какой товар лучше, объясняйте, почему, и тогда энергия солнца будет идти через вас.

Чтобы в жизни была радость, свет и счастье, мы должны хотеть отдавать – ведь Солнце светит для всех бескорыстно...

Но когда у человека Солнце в невежестве, он ничего отдавать не хочет.

Если вы едите на ночь продукты, в которых много солнца (к ним относятся фрукты, хлеб, зернобобовые, которые ночью не перевариваются), и бодрствуете ночью, это также ухудшает восприятие энергии Солнца, а ранний подъем, наоборот, быстро поднимает энергию Солнца в благость. Солнце – это энергия жизни, активности. Человеку с Солнцем в невежестве по утрам тяжело вставать с постели.

Человека с Солнцем в невежестве характеризует безответственность и постоянное вранье. Такой человек постоянно винит во всем окружающих, и если он стремится к какой-то деятельности, то она направлена на то, чтобы приносить другим людям страдания. Например, он может получать удовольствие, видя, что у соседа неприятности, искренне, от души радуется, когда другим плохо, и испытывает сильный гнев, если вынужден работать для других. Такой человек очень тщеславен или, наоборот, чрезвычайно неуверен в себе, испытывает болезненную зависимость от мнения других, не хочет или боится действовать. Часто Солнце в невежестве дает гипертрофированное желание власти, причем власти через насилие – ведь невежество подразумевает насилие. (Частично это качество и Марса в невежестве.

Солнце и Марс очень похожи по своей энергетике – это мужские, огненные, дневные планеты.) Человек, чье восприятие энергии Солнца находится под влиянием невежества, практически не улыбается, подолгу гневается, очень высокомерен, хотя может ничего из себя не представлять, или, наоборот, страдает комплексом неполноценности, крайне неуважительно относится ко всем – особенно к отцу, начальнику и правительству, его жизнь совершенно бесцельна. Ради достижения высокого поста и славы такие люди готовы причинять другим страдания и боль. Такие люди крайне безответственны, эгоистичны, совершенно не терпят никакой критики в свой адрес.

СОЛНЦЕ В СТРАСТИ

В первую очередь, оно дает большую гордыню, огромное ложное эго, надменность. При этом такой человек совершенно не обязательно должен быть каким-то начальником, это может быть и гордящийся собой нищий бездельник.

Солнце в страсти также дает зависимость от лести, ненасытное стремление к власти, желание манипулировать другими людьми.

Современная психология в основном находится под влиянием гуны страсти, ее главная цель – научить человека управлять другими, гордиться своими недостатками, ставить перед собой эгоистичные цели и достигать их любыми средствами, чувствовать себя хорошо, когда другим плохо, работать только на себя и для себя.

Очень интересно, что Солнце в страсти делает человека способным видеть только то, что он хочет видеть, то, что соответствует его желаниям. Он становится очень импульсивным, эгоистичные желания буквально захлестывают его.

Обычно такие люди чрезвычайно активны и подвижны, всегда чем-то заняты – но их хватает ненадолго, так как через некоторое время страсть уходит, и на смену ей приходит невежество (дело сделали, надо «обмыть»). Главная цель человека, действующего под влиянием страсти, – достичь престижного положения, занять высокий пост, добиться, чтобы другие уважали и почитали его.

Человек с Солнцем в страсти зависим от мнения других, ему кажется, что он – центр Вселенной, что на него смотрит весь мир. Люди забудут о нем через день, а то и раньше, а он хорошо запомнит, кто и как ему что-то сказал, как на него посмотрели, и будет очень долго переживать по этому поводу, потому что эго интересуется только самим собой. Такие люди могут всем улыбаться, но будут делать это искусственно, на внешнем уровне. Экстравагантность, желание выделиться из толпы, «засветиться» (какое неслучайное слово!) – также одно из ярчайших проявлений Солнца в страсти.

Также Солнце в страсти проявляется, если человек очень легко принимает на себя ответственность, не задумываясь дает слово. Как в анекдоте: «Я хозяин своего слова: захотел – дал, захотел – взял его обратно». Одна из главных причин, по которым разрушаются отношения, – это неисполнение обещаний. **Если вы хотите иметь хорошие отношения с близкими людьми, будьте очень внимательны к своим словам и записывайте свои обещания, чтобы не забывать о них.**

В отличие от человека с Солнцем в невежестве, который, как правило, много не работает, а если и работает, то при этом всех ругает, человек с Солнцем в страсти очень активен и деятелен, он всегда стремится к большим достижениям, склонен активно оправдываться. Зачастую это довольно целеустремленные люди, но у них свои, эгоистичные цели и желания. Если карта у человека сильная, его эго может распространяться на всю страну, как, например, у Гитлера, у которого Солнце было близко к градусу высшей точки экзальтации.

Такие люди готовы принять на себя ответственность, только если это выгодно и обещает принести славу, их речь полна самовосхваления. Уважение и хорошее отношение к отцу и разного рода авторитетам они проявляют, только если тех есть за что уважать и/или они могут быть чем-то полезны. Также они могут иметь навязчивое желание всех «спасать» – вне зависимости от того, нужно ли это «спасаемым». Такой человек чувствует себя счастливым, когда оказывается в центре внимания, он делает все для того, чтобы добиться престижного положения, славы, а то, как при этом чувствуют себя другие люди, его практически не заботит.

Если влияние Солнца находится в страсти и и/или невежестве, у человека появляются следующие проблемы со здоровьем: ***слабое зрение, проблемы с кровообращением, болезни сердца, высокое кровяное давление, слабые кости, эпилепсия, головные боли, проблемы с пищеварением (огнем пищеварения). Такие люди отличаются невысокой жизнестойкостью, повышенной раздражительностью, воспаление аппендицита у них протекает в тяжелой форме.***

Тип внешности человека, имеющего слабый контакт с Солнцем:

- хилое сложение;
- слабая костная система, сутулость;
- светлые, но не желтые, редкие волосы;
- маленькие глаза.

СОЛНЦЕ В БЛАГОСТИ

В первую очередь, в этом случае проявляется желание делать что-то для других, светить им. Когда такой человек приходит в новый коллектив, уже через пару дней его все любят и называют «солнышком» – ведь сразу чувствуется, что он искренне хочет приносить окружающим благо и понимает, что **«счастье» – это быть частью Бога, что «радость» – это когда ты даришь другим «Ра», то есть свет и тепло.**

Солнце очень легко привести в саттву, если у человека есть сильное желание делать что-то для других. И Солнце в благости проявляется в том, что человек всегда удовлетворен жизнью, его внутреннее счастье с каждым днем все усиливается.

У такого человека очень низкий уровень эгоизма и практически отсутствует гордыня – ведь мы можем делать окружающих счастливыми, только если они нам действительно интересны, а чем больше мы сконцентрированы на себе, тем меньше способны понять других людей, их нужды и проблемы.

Если человек живет в невежестве, его совершенно точно ждут физические страдания и удары судьбы – так как он уже психически не здоров и не может иметь хороших отношений с другими людьми.

Человек в страсти стремится к плодам своего труда, но даже получая эти плоды, он несчастлив, так как не умеет наслаждаться самим процессом работы, сосредоточен только на ее результате и ему все время хочется еще и еще. В конце концов он устает от бесконечной гонки за миражом, разочаровывается в жизни и может даже серьезно заболеть. Про таких часто говорят: «Он сгорел на работе» (особенно часто это случается, если Солнце в карте сильное).

Под влиянием гуны страсти человек сначала получает нектар (предвосхищение или удовольствие на внешнем уровне), а потом яд – тяжкие последствия своего неправильного мировосприятия и поведения. Например, вы объелись на ночь – вначале было очень вкусно и приятно (нектар), а потом пришло ощущение тяжести, ночные кошмары, похмелье (яд).

В благости же все наоборот – сначала яд, потом нектар. То есть, вначале нам бывает сложно сделать усилие над собой (например, пойти вымыть подъезд или ответить любовью на грубость), но затем мы привыкаем, и жизнь становится нектаром. Главное условие для Солнца в благости – человек должен искренне желать жить и светить для других. Еще одно важное качество Солнца в благости – это умение радоваться жизни, ведь именно Солнце отвечает за жизнерадостность и жизненную силу. Солнце в невежестве дает уныние. Человек в саттве настроен оптимистично, полон энтузиазма, у него большая сила воли и уверенность в себе. Такой человек всегда делает что-то на благо других, он последователен в своих намерениях и не меняет своих решений в угоду обстоятельствам, а четко ставит перед собой цель и упорно идет к ней.

Также одно из главных качеств Солнца в благости – благородство. В таких людях всегда присутствует рыцарский дух. Благородные люди – отдающие люди, и по-настоящему благородный мужчина никогда не позволит, чтобы женщина платила за себя в ресторане. Он никогда не сможет ударить женщину – насилия у него обычно нет даже в мыслях.

Теоретически все женщины должны стремиться найти именно такого мужчину. Каждая женщина хочет быть замужем, поэтому не надо портить мужчин: если женщина приходит с мужчиной в кафе и сама платит за себя, то деградирует и она, и этот мужчина. От такого мужчины не может быть хороших детей, потому что у него в ауре нет энергии Солнца.

Мужчина должен быть благородным, быть верным своему слову, сдерживать обещания, уметь брать на себя ответственность – прежде всего за женщин, за детей, за своих подопечных. Эти качества мужчинам надо развивать в первую очередь.

Люди с Солнцем в саттве не боятся перемен, не боятся выбирать для себя новые, неизведанные сферы деятельности, быть лидерами и новаторами, будучи крайне

дисциплинированными. У многих выдающихся ученых и первооткрывателей очень сильное Солнце. Если Солнце в благости, человек способен четко мыслить и схватывать суть, у него очень подвижный, цепкий, активный ум, он все схватывает на лету.

Солнце в благости дает способность быстро и самостоятельно принимать решения. Если такой человек не видит решения сразу, он просто говорит: «Дай мне побыть с этим».

Если он некомпетентен в какой-то области, он может захотеть посоветоваться со специалистом – но в конечном счете, взвесив все «за» и «против», все же принимает решение сам, ни на кого не перекладывая ответственность. Мужчинам очень важно культивировать это качество. У женщин преобладают лунная и венерианская энергии, поэтому им позволительно быть более эмоциональными и несколько непоследовательными. Но если таким образом себя начинает вести мужчина, то его не будет уважать ни жена, ни собственные дети.

Человек с Солнцем в саттве всегда стремится рано вставать. **Ранний подъем – одно из основных условий здоровой и гармоничной жизни.** Не зря же в народе говорят: «Кто рано встает, тому Бог подает». Из моего опыта, люди, не способные рано вставать, часто имеют проблемы с верхней частью позвоночника, рано начинают носить очки и имеют ряд других признаков ослабленного Солнца.

Солнце – планета, отвечающая за счастье, а энергию счастья можно получить примерно с четырех до семи часов утра. Энергия Солнца входит в человека с рассветом, если он не спит в это время, и дает ему счастье.

У человека с Солнцем в благости есть естественное стремление к руководящей позиции, но он не «идет по головам». Власть для такого человека – не самоцель, а способ принести обществу еще больше пользы. Один из главных показателей Солнца в благости – полное принятие ответственности за свою жизнь и за жизнь своих подчиненных. Если у человека Солнце в благости, вы никогда не услышите, что он кого-то или что-то обвиняет в своих проблемах. Кстати, это один из показателей хорошего менеджмента – человек понимает: все происходящее с ним и с его окружением – отображение его мышления и поведения.

В современном мире так много проблем из-за того, что нет добросовестных лидеров, желающих брать на себя ответственность. Это достаточно тяжело – быть ответственным за других людей, ведь человек с Солнцем в благости это делает не ради себя, не ради славы и престижа, а ради служения другим, и он никогда никого не винит и не осуждает. Желание во всем винить окружающих, постоянные жалобы на жизнь, недовольство собой и другими – признаки неудачника. Куда бы ни пришел человек с Солнцем в благости, через какое-то время все начинают уважать его и доверять ему, хотя сам он к этому не стремится, не хвалится своими достижениями. И от него самого исходит уважение ко всем живым существам. Такой человек искренне желает всем счастья, ведь Солнце светит всем: и людям, которые ведут себя по-хамски, и тем, кто находится на очень высоком уровне развития.

Сильное Солнце может проявляться во всех трех гунах. Очень опасно иметь сильное Солнце в гуне невежества. Такому человеку изначально много дано для служения на благо других, он обладает определенным могуществом, но если он, к примеру, ленится или желает кому-то зла, он может принести очень много страданий (взять, к примеру, Гитлера или Ленина – и, наоборот, сильное Солнце, но в благости было у Будды).

Если Солнце в карте человека слабое, он должен учиться брать на себя ответственность и служить тому, в ком качества лидера проявлены сильнее. Это тоже достаточно непросто. Проблема современного мира также и в том, что, помимо отсутствия настоящих лидеров, у сильных мира сего нет преданных слуг, честных помощников, что не менее важно, потому что, каким бы сильным ни был лидер, он ничего не сможет добиться в одиночку. В политике и бизнесе очень важно, какая у лидера команда. Человек с Солнцем в благости легко подчиняется вышестоящим лидерам, но сохраняет при этом чувство собственного достоинства.

Поэтому если женщина хочет, чтобы у нее Солнце было в саттве, она должна служить сначала отцу, потом мужу, потому что тогда через нее тоже начинает идти благоприятная энергия Солнца. Практически невозможно найти женщину, у которой долгая и счастливая семейная жизнь и которая при этом не уважает отца и имеет с ним плохие отношения. Отца мы должны уважать в любом случае, как представителя мужского Божественного начала.

Обязательно нужно изучать и знать свою культуру – ведь, чтобы быть гармоничными, мы должны получать силу своего рода, своей нации, своей культуры, брать от них самое лучшее и служить своему народу. Человек с Солнцем в саттве понимает, что он не случайно родился в этой семье, в этой стране. Возможно, в следующей жизни он будет принадлежать уже к другому народу, другой религии, другому эгрегору, но сейчас он должен нести ответственность за себя, за свою семью, за свой народ. Мы должны уделять время не только себе и своим близким, но и своему народу, делать что-то для его блага.

Не нужно слишком уж задумываться о том, что скажут о вас другие. Одна единственная личность вполне способна изменить ход истории. **Энергия Солнца в благости проявляется в том, что человек берет на себя ответственность, не оглядываясь на остальных.** Этим личность и отличается от толпы. Солнце в саттве проявляется в том, что вы выходите из-под влияния толпы.

Солнце олицетворяет самоидентификацию. Поэтому даже современные психологи пришли к выводу, что человек не может быть психически здоровым, если он не идентифицирует себя. **Вы должны понять, что являетесь личностью. Не уподобляйтесь серой толпе. Не надо механически делать то, что делают все.** Основная масса людей в наш век деградирует.

Человек с Солнцем в саттве никогда не прыгнет в колодец следом за всеми, он знает: они – это они, а я – это я. С одной стороны, он понимает, что все люди являются частицами Бога, но, с другой, он четко идентифицирует себя, отделяя от остальных. Поэтому такой человек никогда не стесняется своего образа жизни, мыслей, питания и т. п. Толпа же всегда пытается уравнять всех, затащить в свое болото, чтобы не было никаких личностей.

Чтобы иметь Солнце в саттве, нужно стать личностью с большой буквы, у которой практически отсутствует эгоизм, личностью, которая служит. **Велик тот, кто служит.** Солнце в страсти – это когда человек выставляет себя напоказ, хочет казаться великим и значимым («я – большой начальник»). Солнце в страсти ведет к разрушению, таких людей вы не увидите счастливыми.

Человек с Солнцем в благости великодушен, щедр, обладает большим чувством собственного достоинства, но не склонен к самовозвышению, человечен, целеустремлен, решителен, склонен к самодисциплине, умеет руководить, минимально используя наказания, жизнерадостен, уважает себя и других, у него громкий командный голос, он не зависит от мнения окружающих, но внимательно относится ко всем советам, для него характерен регулярный ранний подъем, и, соответственно, ранний отход ко сну. Такой человек постоянно испытывает энтузиазм, у него легко получается делать других счастливыми, и сам он от этого он получает большое блаженство. Такой человек постоянно испытывает чувство

благодарности ко всем и всему. Ум такого человека работает четко и быстро схватывает суть.

Тип внешности человека, у которого в прошлых жизнях влияние Солнца было в благости:

- округлое лицо;
- крупное телосложение;
- широкий, высокий лоб;
- сильная костная система, золотистые или темные волосы;
- большие глаза, как правило, серого или коричневого цвета;
- смуглый цвет кожи.

РЕЗЮМЕ

Влияние **Солнца в невежестве** характеризуется следующими качествами характера и моделями поведения: неспособность рано вставать и рано ложиться, лень, тщеславие, вялость ума, огромный эгоизм, болезненная зависимость от мнения окружающих, полная безответственность, неумение и нежелание сдерживать обещания, желание наслаждаться, наблюдая чужие страдания, враждебный настрой по отношению к миру, постоянные претензии к окружающим, длительный гнев, огромное высокомерие (или, наоборот, полная неуверенность в себе), крайне неуважительное отношение ко всем, особенно к отцу и правительству, совершенно бесцельная жизнь, готовность и желание ради достижения высокого поста, славы причинять другим страдания и боль.

Солнце в страсти: сильное желание быть в центре внимания, искусственные улыбки, гордыня, большая импульсивность, огромное стремление к власти, желание манипулировать другими, эксплуатировать их, зависимость от мнения окружающих, большая активность в преследовании своих эгоистичных целей, принятие ответственности, только если это выгодно и обещает принести славу, самовосхваление. Уважение к отцу и разного рода авторитетам и хорошее отношение к ним, только если их «есть за что уважать» или они могут быть полезны. Навязчивое желание всех спасать. Человек чувствует себя счастливым, когда он в центре внимания, добивается престижного положения, славы. Что при этом ощущают другие, его не заботит.

Солнце в благости: большое чувство ответственности – за себя, свой род, свою нацию и за все живые существа, благородство, великодушие, щедрость, блаженство в деятельности, большое чувство собственного достоинства, человечность, целеустремленность, решительность, самодисциплина, большая сила воли, умение руководить, минимально используя наказания, жизнерадостность, новаторство, уважительное отношение как к себе, так и к другим, отсутствие гордыни и тщеславия, громкий командный голос, независимость от мнения окружающих, но внимательное отношение ко всем советам, искренность, регулярный ранний подъем и, соответственно, ранний отход ко сну, постоянный энтузиазм, большое чувство благодарности ко всем и всему.

У такого человека легко получается делать других счастливыми, и от этого он получает большое блаженство.

Способность мыслить ясно, быстро схватывать суть.

КАК УСИЛИТЬ БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ СОЛНЦА

Как следует из вышесказанного, мы не можем продвигаться духовно, быть здоровыми умом и телом, если у нас плохой контакт с энергией Солнца. В первую очередь качество нашего восприятия энергии этого светила зависит от расположения Солнца в момент нашего рождения, и это расположение запрограммировано нашими прошлыми поступками. Но не все предопределено судьбой. Своими действиями мы можем либо существенно улучшить влияние Солнца на нас, либо наоборот.

Самое сильное воздействие происходит на духовном уровне, когда мы поклоняемся Богу(в данном контексте его мужской ипостаси: Будде, Раме, Кришне, Иисусу Христу), очищаем свое сознание, стремясь жить духовными интересами.

И тогда, как говорится в Бхагавад-Гите, «даже небольшое продвижение по этому пути защитит тебя от многих несчастий».

Нужно стараться желать счастья всем живым существам, культивировать в себе все, что связано с радостью, и хотеть отдавать это другим.

Также полезно делать пожертвования духовным людям и в религиозные заведения (особенно по воскресеньям – дням Солнца) и развивать в себе следующие качества характера, присущие солнечным людям:

- ответственность;
- решительность, оптимизм, целеустремленность;
- твердость, силу воли, искренность, благородство, самодисциплину, великодушие, человечность, щедрость, удовлетворение от работы, чувство собственного достоинства, новаторство.

Нужно избавляться от отрицательных качеств характера, получаемых человеком в результате его пренебрежения солнечной энергией – таких как гордость, надменность, импульсивность, язвительность, враждебный настрой, высокомерие, отсутствие уважения, эгоизм, длительный гнев.

Особенно сильно разрушает солнечную энергию неуважительное отношение к мужчинам, особенно к отцу, а для женщин – и к мужу.

Божественная энергия на определенном этапе делится на мужскую и женскую, и Солнце является представителем Божественного мужского начала. Неуважительное, оскорбительное отношение к мужчинам есть проявление агрессии ко всему мужскому началу и в конечном счете к Богу. (Сюда также относится неуважительное отношение к правителю, каким бы он ни был.) А любая агрессия во Вселенной довольно сурово наказывается.

Солнечная энергия усиливается, если мы живем по солнечному режиму – встаем до восхода, и основной прием пищи у нас происходит в полдень, когда Солнце достигает своей максимальной силы, – тогда человек не тратит жизненную силу на переваривание пищи. Современные ученые пришли к такому же выводу. Также важно жить добром потому, что добро – это солнечная сила, которая согревает как в переносном, так и в прямом смысле.

На физическом уровне действие Солнца усиливают:

- ежедневные солнечные ванны (хотя бы по двадцать минут, но не в период с 12 до 16 часов дня);
- проведение большого количества времени на открытом воздухе;
- регулярное выполнение комплексного упражнения йоги «Приветствие Солнцу» (Сурья намаскар), на восходе Солнца.

Из продуктов питания силу солнца олицетворяют: фрукты, орехи, лаванда, анис, розмарин, мускат, шафран, алоэ.

В заключение хотелось бы сказать, что для тех, кто живет в солнечных странах, все вышесказанное особенно важно, так как степень контакта с энергией Солнца очень высока, и у людей обычно либо начинается быстрый духовный подъем, усиливается стремление к «свету», либо, наоборот, они становятся эгоистичными, а их сознание материалистичным. В Индии для умилостивления Солнца советуют по воскресеньям кормить коров мучными изделиями. В древней Индии любой врач, работающий в традиции аюрведы, как правило, достаточно хорошо знал и ведическую астрологию, а любой ведический астролог был знаком со всеми средствами упайи (нейтрализации неблагоприятных факторов в гороскопе) и отлично разбирался в аюрведе, так как считалось, что нельзя лечить болезнь, не зная ее кармической причины.

Ведический астролог, видя карму (судьбу) человека, испытывал естественное желание (присущее всем возвышенным душам) помочь ему и для этого использовал детально разработанную систему упайи, включающую в себя изменение мировоззрения, ношение определенных камней, чтение мантр, а также средства аюрведы.

Для улучшения восприятия энергии Солнца, гармонизации Божественного мужского аспекта и духовного прогресса благоприятно чтение мантр:

- ***Ом намо бхагаватэ Рамачандрайя,***
- ***Ом Сурья намах.***
- ***Ом джай Рам.***

ИЗ УЧЕБНОГО КУРСА

День Солнца – **воскресенье**.

Солнце – **королевская планета.**

Профессии: **цари, администраторы, лидеры, политики, врачи**.

Отвечает за **голосовые связки, мозг, сердце, силу костей, позвоночник (верхнюю часть), зрение, правый глаз у мужчин, левый – у женщин**.

Символизирует **мужской Божественный аспект.**

Требует **уважения к отцу**. Если нет уважения к отцу – закрывается солнечный аспект в жизни (то же относится к отчиму, начальнику, правительству).

Энергия у Солнца **жесткая, но благородная**.

Направление – восток.

Солнце ответственно за прану – жизненную энергию, поэтому здоровье человека очень связанно с этой планетой.

Очень благоприятно иметь **большие окна и вход в доме с восточной стороны.**

Знак – **лев. Экзальтирует в Овне, в падении в Весах.**

Металл – **золото и медь**.

Цвет – **оранжевый, светло-коричневый**.

Камень – **рубин**.

Солнце дает человеку **жизненную силу и осознание своего внутреннего «я»**. Также оно дает силу и умение быстро принимать решения.

Солнце – это **атмакарака** (показатель души).

Планета, расположенная ближе 8° к Солнцу, несколько **ослабевает, теряет энергию, влияние, «сгорает».** Хотя для разных планет этот градус разный.

Наилучшее положение – 10 дом (зенит). Число Солнца в нумерологии – 1.

Все кто родился 1-го, 10-го, 19-го, 28-го числа, находятся под сильным влиянием Солнца, и для них особенно актуально жить в гармонии с этой планетой.

Солнце вместе с Луной отвечают за 6-ю чакру (аджна). Эта чакра располагается в центре лба, в районе «третьего глаза» (шаманы Северной Америки называют его первым глазом).

На нашей ладони есть весь гороскоп. На левой руке – то, с чем мы пришли в этот мир, на правой – то, что мы имеем на сегодняшний день.

Сфера Солнца – это безымянный палец и пространство под ним. Очень благоприятно для успешной карьеры иметь там большой холм и четкую линию – как правило, это говорит о том, что у человека будет известность, слава и много талантов.

Солнце отвечает за зрение, и если человек духовно развивается, он обретает способность видеть тонкие реальности. В высшем своем проявлении Солнце дает трансцендентное видение.

СЛУЧАИ ИЗ ПРАКТИКИ

Однажды консультировал по телефону женщину из Азии.

Она работает топ-менеджером в одной крупной фирме, прокладывающей нефтепроводы и газопроводы. В этой же компании, но на несколько ступенек ниже по карьерной лестнице, работает ее муж.

Как ни странно, у нее слабое Солнце, в плохом доме и в падении, фактически без нейтрализации. Может создаться впечатление, что человек не способен быть лидером, если у него в карте слабое Солнце. Но это не всегда так. Марс и Сатурн в карте этой женщины очень сильны. Также у нее очень сильная Луна, что дает прекрасную интуицию. Сатурн и марс принесли ей огромный успех в строительстве и во всем, что с ним связано (механика, техника), так как обе эти планеты связаны с техническими вопросами, а Сатурн еще в какой-то степени связан с Раху, что имеет отношение к нефти, газу.

Слабость Солнца проявляется у нее в виде головных болей, мигреней, которые начались несколько лет назад и постепенно усиливаются. У нее энергетический блок в районе затылка и позвоночника, и она подтверждает, что уже много лет чувствует боль в этих местах. Также у нее серьезный комплекс вины, поскольку она считает, что недостойна занимать свой пост. Она говорит: «Получая задание, я выполняю его на 50–60%, а получаю на 90%». Она полагает, что не заслужила того, что получает. Она считает, что мужчина должен быть выше, а на самом деле выше почему-то она. То есть на эмоциональном уровне у нее также проблемы слабого Солнца – самобичевание, гордыня со знаком минус: «Я недостойна этого положения, денег».

Я дал ей ряд советов. Самое главное для человека в подобных случаях – изменить свой менталитет, учиться принимать деньги и свое (заслуженное) высокое положение. Я заострил ее внимание на том, как важно служить мужу и всячески ему показывать, что она его искренне уважает, вне зависимости от того, каких карьерных высот он достиг.

Еще один пример. Лет пять назад я консультировал парня из одного российского города. У него было очень слабое Солнце, связанное с домом партнеров, и оно давало большие трудности в отношениях. Он внутренне не уважал себя – и получал такое же отношение к себе от окружающих, все его женщины и друзья давили на него, поступали с ним крайне неуважительно. Работали мы с ним довольно долго. Я ему подробно объяснил, и как опасно проявлять неуважение к себе и (или) другим людям, и что такое комплекс неполноценности, и рассказал, что нужно делать для усиления Солнца на всех уровнях.

На **физическом уровне** – очень важен ранний подъем (кстати, я давно заметил, что людям, у которых сильное Солнце, легко рано вставать, а те, у кого Солнце слабое, часто становятся «совами». Если же человек с сильным Солнцем привыкает быть «совой», то влияние Солнца на него быстро становится неблагоприятным), выполнение специального йогического комплекса «Сурья намаскар».

На **социальном уровне** – объяснил ему, что необходимо уметь принимать на себя ответственность, рассказал о том, как нужно привыкать общаться с другими людьми, что нужно наладить отношения с отцом и служить ему. Я подобрал ему физические упражнения, правильное питание, цвета и камни, усиливающие Солнце, рассказал, что нужно делать, чтобы усилить огонь пищеварения (слабое

Солнце в его карте было связано с домом пищеварения и давало проблемы в этой сфере), объяснил, что нужно учиться зарабатывать деньги, и с каким сознанием это следует делать, дал рекомендации по поводу того, где и кем лучше ему работать.

Интеллектуальный и духовный уровни он уже знал неплохо, так как за день до консультации посетил наш тренинг и прослушал лекции, в которых была подробно разобрана тема важности правильной постановки цели и умения ее достигать. Он уже понял, что достижение состояния Божественной любви – это единственно правильная конечная цель жизни, что суть всех духовных практик заключается в том, чтобы мы научились любить безусловно и жить в настоящем моменте, «здесь и сейчас».

Он приходил два раза, и впоследствии мы еще встречались (что является исключением – обычно вполне хватает одной, максимум – двух консультаций). В итоге его ситуация стала улучшаться, но поскольку эта проблема тянулась уже третье воплощение, значительное улучшение в таком случае возможно после 2–3 лет работы над собой в правильном направлении. Солнце с детства доставляло ему много проблем, особенно в отношениях. Ему было очень тяжело, он хотел нормальных отношений, хотел иметь семью, ведь ему было уже за 30, но пока он не нейтрализовал неблагоприятное влияние Солнца, личная жизнь у него не наладилась, хотя в остальном его карта была неплохой, он был талантливым человеком.

НАС СПРАШИВАЮТ, ГДЕ МОЖНО ПРОВЕСТИ ЧИСТКУ ОРГАНИЗМА.

Мы можем рекомендовать клинику Шамбала.

Шамбала
центр панчакармы

г. Запорожье, ул. Зеленая, 51
Тел. +38 061 70 70 888
Тел. +38 050 45 33 322
www.shambala.com.ua
info@shambala.com.ua

РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ НОВУЮ КНИГУ РАМИ БЛЕКТА ВОЛШЕБНЫЙ КЛЮЧ К 12 ДОМАМ СУДЬБЫ

У каждого из нас есть свое предназначение, но для того чтобы жить согласно своему предназначению, нужно жить по законам природы.

Чем дальше мы отходим от своей природы, от своего предназначения тем больше мы страдаем.

Если жить гармонично, учитывая законы Бога, то на внутреннем уровне мы будем всегда счастливы и умиротворены, а внешние проблемы и страдания сведутся к минимальным.

Это похоже на то, что Вы путешествуете на машине. Вам нужно знать правила дорожного движения и как минимум основные технические характеристики своей машины: какой бензин ей нужен, ее грузоподъемность и т.д. Если Вы относитесь неразумно к этим вопросам, то скоро Вы испортите машину, неправильно ее эксплуатируя или попадете в дорожно-транспортное происшествие.

В этой книге даются знания о таких законах и правилах. Благодаря этим знаниям мы можем знать примерный ход своей судьбы и судьбы наших близких, а также имеем возможность менять ее.

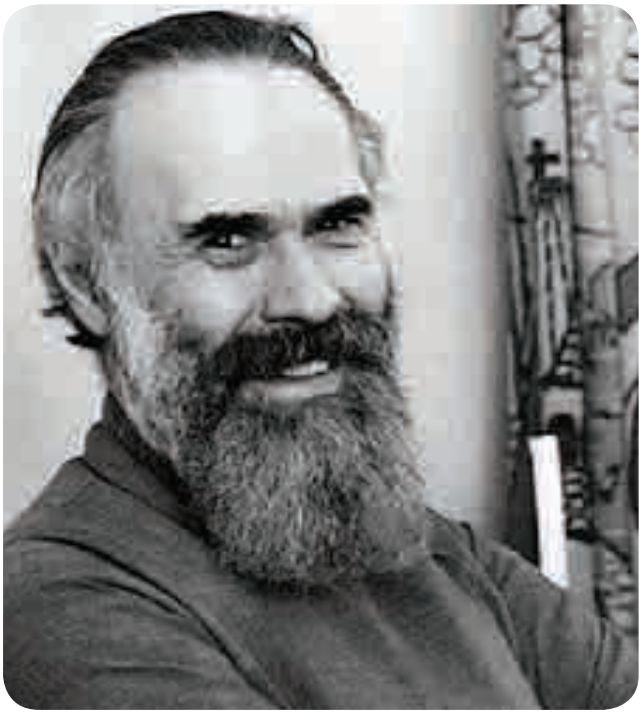
Мы с глубоким сожалением выражаем искренние соболезнования профессору Шалве Александровичу Амонашвили, его детям, внукам и правнучке в связи со смертью удивительно светлого человека, по мнению тех, кто ее знал, идеальной жены, мамы, бабушки, Учителя – **НИОРАДЗЕ ВАЛЕРИИ ГИВИЕВНЫ**.

(Ниорадзе Валерия Гивиевна – доктор педагогических наук, профессор, академик Академии педагогических и социальных наук, один из ведущих разработчиков концепции гуманно-личностной педагогики в сфере преподавания русского языка, профессор кафедры педагогики и психологии Московского городского педагогического университета, автор курсов «Философия и история педагогики», «Культура учителя гуманного типа мышления», «Духовный аспект слова», Москва, Россия.)

Она всего несколько месяцев не дожила до золотой свадьбы (50 лет совместной жизни). Вместе с Шалвой Александровичем она прожила очень красивую, хотя и сложную жизнь. Они начали как школьные учителя в небольшом городке и достигли сами, безо всякой поддержки, высочайших званий и, самое главное, получили искреннюю признательность многих тысяч детей и их родителей. Они прошли через бедность, осмеяние и даже преследование чиновников из Министерства образования, ортодоксальных религиозных лидеров, но их искреннее желание служить, скромность, чистота характера, вера в Бога творили чудеса.

Мы просим всех читателей помолиться за нее и, если вы относитесь к православной традиции, поставить за нее свечку.

Редакция журнала «Благодарение с любовью»



АПОСТОЛ ЛЮБВИ

Для того чтобы нам гармонично развиваться на любом уровне, нам нужны примеры великих личностей, которые подтверждают своей жизнью возможность выйти из рамок и писать свой сценарий жизни – быть со-творцами происходящего и следовать своему пути. Особенность творчества такой личности, с которой мы предлагаем вам ознакомиться, – митрополита Антония Сурожского, состоит в том, что его слово рождается как устное обращение к слушателю, – не безликой толпе, а каждому человеку, нуждающемуся в живом слове о Живом Боге.

МИТРОПОЛИТ АНТОНИЙ (1914–2003), в миру – Андрей Борисович Блум, родился в Лозанне в семье сотрудника русской дипломатической службы, мать – сестра известного русского композитора А. Н. Скрябина. Раннее детство его прошло в Персии, где отец был русским консулом. В 1920 г. семья с трудом добралась до Европы и после нескольких лет скитаний осела в Париже. Будущий митрополит заканчивает здесь среднюю школу, затем биологический и медицинский факультеты университета. В 1939 г., перед уходом на фронт хирургом французской армии, тайно принимает монашеские обеты, в 1943 г. был пострижен в мантию с именем Антония. В годы немецкой оккупации – врач в антифашистском движении Сопротивления. После войны продолжал медицинскую практику, когда был призван к священству, рукоположен и направлен на пастырское служение в Англию. В конце 50-х годов становится самым молодым епископом Русской Православной Церкви. В 1967 г. возведен в сан митрополита и утвержден в должности Патриаршего Экзарха, управляющего в Западной Европе. В1974 году он слагает с себя полномочия экзарха в знак протеста против высылки из СССР Солженицына. С тех пор полностью посвятил себя пастырскому служению.

МИТРОПОЛИТ АНТОНИЙ – автор десятков книг и статей, от популярных проповедей до философских трактатов на разных языках. Активно участвовал в церковной и общественной жизни и пользовался известностью в разных странах. За свои заслуги имеет множество наград международного уровня, неоднократно принимал участие в делегациях на различных собраниях и торжествах мирового значения. Блестящий проповедник, он обладал даром сказать понятные современному человеку, теплые, правдивые слова, проникающие вглубь сердца, апостол Великобритании, создавший не один по-настоящему многочисленный православный приход, философ.

МИТРОПОЛИТ АНТОНИЙ – почетный доктор богословия Абердинского университета *(1973 г. – «за проповедь слова Божия и обновление духовной жизни в стране»)*, Московской Духовной Академии *(1983 г. – за совокупность научно-богословских проповеднических трудов)*, факультетов Кембриджа *(1996)*. 24 сентября 1999 года Киевская Духовная академия присудила ему степень доктора богословия honoris causa. Вот что говорил о нем в 1981 г. д-р Роберт Ранси, Архиепископ Кентерберийский: «Народ нашей страны – христиане, скептики и неверующие – в огромном духовном долгу перед митрополитом Антонием. /...он/ говорит о христианской вере с прямотой, которая вдохновляет верующего и призывает ищущего /.../ Он неустанно трудится во имя большего взаимопонимания между христианами Востока и Запада и открывает читателям Англии наследие православных мистиков, особенно мистиков Святой Руси. Личностей, подобных митрополиту Антонию, в истории Русской Церкви XX века немного. Он был едва ли не единственным современным русским религиозным философом, которого слушали и чтили представители других христианских конфессий.

Примечательно, что с детства будущий митрополит готовился к совсем другой жизни, но неисповедимы пути Господни. Вот каково было его первое впечатление, когда он узнал о Боге:

«Я привык жизнь рассматривать, как джунгли. Всякий человек был для меня опасностью, врагом. Для того чтобы выжить в этих «джунглях» ранней эмиграции, надо было окаменеть, стать твердым, непроницаемым. И вдруг я читаю в Евангелии от Матфея о том, что Бог светит Свой свет и на добрых и на злых. Я подумал, что если Он любит добрых и злых, и я хочу быть с Богом, то я должен начать любить не только добрых, которые меня любят, которые ко мне хороши, но и злых, которых я так боюсь и которых до сих пор я так ненавидел. И я решил: чтобы остаться с Христом, я буду любить людей, что бы мне они ни делали. Пусть они меня хоть кипятком ошпарят, я все

равно не откажусь от этой любви. Это было мое первое впечатление... Как только я 14-летним мальчиком прочел Евангелие, я почувствовал, что никакой иной задачи не может быть в жизни, кроме как поделиться с другими той преображающей жизнь радостью, которая открылась мне в познании Бога и Христа. И тогда, еще подростком, вовремя и не вовремя, на школьной скамье, в метро, в детских лагерях я стал говорить о Христе, каким Он мне открылся: как жизнь, как радость, как смысл, как нечто настолько новое, что оно обновляло все. Если не было бы недопустимым применять к себе слова Священного Писания, я мог бы сказать вместе с апостолом Павлом: "Горе мне, если не благовествую" (1 Кор. 9, 16). Горе, потому что не делиться этим чудом было бы преступлением перед Богом, это чудо совершившим, и перед людьми, которые по всей земле сейчас жаждут живого слова о Боге, о человеке, о жизни...»

Мы составили небольшую подборку из бесед Владыки Антония, чтобы вы могли кратко ознакомиться с его словом и точкой зрения по вопросам, которые рано или поздно задает себе каждый человек. Его вспоминают как прогрессивного мыслителя и психолога своего времени, который был в постоянном поиске и не боялся быть искренним и честным перед Богом, перед собой. Деятельность таких людей очищает наши сердца и несет истинное благо для души.

О БОГЕ: «У нас имеется определенный запас мысленных или зрительных образов Бога, собранный из книг, приобретенный в храме, из того, что мы слышали от взрослых, когда были детьми, а возможно, и от священнослужителей, когда стали старше. И очень часто эти образы не дают нам встретить реального Бога. Они не совсем ложны, потому что в них есть доля истины, и вместе с тем они совершенно не соответствуют реальному Богу. Если мы хотим встретить Бога, мы должны, с одной стороны, пользоваться знанием, которое мы приобрели, будь то лично, будь то посредством чтения, слышания, слушания, но, кроме того, идти и дальше».

«Божие приближение к нам может выразиться очень разнообразно: это может быть радость, это может быть трепет, это может быть сердечное сокрушение или что-либо иное. Мы должны помнить: то, что мы встретим сегодня, будет неизвестное нам, ибо Бог, каким мы знали Его вчера, не таков, каким Он может открыть нам Себя завтра».

О ЛЮБВИ: «Любовь к Богу и к людям должна прежде всего сводиться к установлению правильных взаимоотношений – правильных взаимоотношений с Богом, с людьми, а также и с самим собой». «Мы знаем, что все, что имеем, дано нам Богом и даже не является нашим навсегда или надежно. Все может быть отнято у нас, кроме любви, и это делает любовь тем единственным, что мы можем давать. Все остальное – члены нашего тела, разум, имущество – можно отнять у нас силой; но любовь – нет средства добиться ее от нас, если только мы сами не дадим ее. В отношении нашей любви мы столь же вольны, сколь не вольны ни в одном из прочих проявлений нашей души или тела. И хотя в основе даже и любовь – дар Божий, потому что мы не можем сами вызвать ее в себе, однако, когда имеем ее, это единственное, в чем мы можем отказать или что можем дать».

«..не в величине подвига или труда его значение, а в той любви, которую мы можем вложить в наши действия, в нашу жизнь».

«Только глазами любви мы можем видеть человека таким, какой он есть в самой своей глубине, в самой своей сущности, и соответственно к нему относиться. Так относится к нам Бог».

О СЛУЖЕНИИ: «Иногда человек должен умереть для того, чтобы другой мог бы дышать свободно, ожить, найти простор в своей жизни, жертвовать собой, забывая о себе для того, чтобы помнить о другом человеке. Никто большей любви не имеет, как тот, который жизнь свою готов отдать для своего ближнего. А жизнь может быть долгой и трудной. Когда человек не думает ни о чем, относящемся к себе, но только о возможности служить другому человеку и другим людям, – это первый шаг».

О СМИРЕНИИ: «Если вы задумаетесь над тем, что значит смирение, я вам дам два коротких определения этого. С-мирение по-русски – это состояние примиренности, когда человек примирился с волей Божией, то есть отдался ей неограниченно, полностью, радостно и говорит: «Делай со мной, Господи, что Ты хочешь». В результате он примирился со всеми обстоятельствами собственной жизни. Всё – дар Божий: и доброе, и страшное. Бог нас призвал быть Его посланниками на земле, и Он нас призывает там, где мрак, – быть светом, где безнадежье, – быть надеждой, где радость умерла, – быть радостью».

О ПРИНЯТИИ: «Первое, чему мы должны научиться, это принимать всю нашу жизнь: все её обстоятельства, всех людей, которые в неё вошли – иногда так мучительно, – принять, а не отвергнуть. Пока мы не примем нашу жизнь, всё без остатка её содержание, как от руки Божией, мы не сможем освободиться от внутренней тревоги, от внутреннего плена и от внутреннего протеста. Как бы мы ни говорили Господу: «Боже, я хочу творить волю твою!» – из глубин наших будет подниматься крик: «Но не в этом! Не в том!.. Да, я готов принять ближнего моего, – но не этого ближнего! Я готов принять всё, что Ты мне пошлёшь, – но не то, что ты мне на самом деле посылаешь...»

О ПРОЩЕНИИ: «Один русский епископ говорил, что для христианина умереть мучеником – это особое преимущество, потому что никто, кроме мученика, не сможет на Страшном суде стать перед лицом Божиего Престола судного и сказать: «По слову Твоему и примеру я простил; Тебе нечего больше взыскать с них». Это означает, что тот, кто претерпел мученичество во Христе, чья любовь не поколебалась в страдании, тот обретает безусловную власть прощения над теми, кто причинял страдания. Это применимо и на гораздо более обыденном уровне, на уровне повседневной жизни: всякий, кто терпит малейшую несправедливость со стороны другого, может простить или отказать в прощении. Но это обоюдоострый меч: если мы не прощаем, то и сами не получим прощения».

О СВОБОДЕ: «С момента, как мы перестали стремиться к обладанию, мы становимся свободными, потому что, чем бы мы ни обладали, мы находимся во власти этого».

О ЗАКОНЕ БОЖИЕМ: «Русский богослов девятнадцатого столетия А. С. Хомяков говорит, что воля Божия – гибель для демонов, закон для рабов Божиих и свобода для сынов Божиих.

Дух уважения, с которым Владыка относился к каждому человеку, распространялся по всей епархии

В творениях ранних христианских подвижников часто повторяется мысль, что человек должен пройти эти три стадии – раба, наемника и сына. Раб – это тот, кто повинуется из страха, наемник – тот, кто оказывает послушание за плату, а сын – тот, кто действует по любви».

«На этом пороге люди обнаруживают, каждый в меру своей способности и глубины духа, Божью волю и Божий Промысел, потому что закон можно рассматривать по-разному: если подойти к нему формально, фраза за фразой, это ряд приказаний: «Поступай так, не делай этого»; это закон в мышлении Ветхого Завета. Но, с другой стороны, если посмотреть на него глазами Нового Завета, глазами нашего человеческого призвания,... мы видим, что эти различные заповеди, эти приказания сливаются в две заповеди: любви к Богу и любви к человеку. Первые четыре из десяти – любовь к Богу, выраженная конкретно; в шести остальных – любовь к человеку, также ставшая конкретной, осязаемой, выполнимой. Закон – это дисциплина и правило для того, кто все еще в становлении, кто все еще находится в процессе обращения в сына, но это уже и закон Нового Завета».

ОБ ОБРАЩЕНИИ: «Обращение (лат. conversio) означает поворот, изменение ума. Греческое слово metanoia означает изменение ума. Обращение в смысле conversio означает, что вместо того, чтобы растрачивать жизнь, глядя во все стороны, мы станем держаться одного единственного направления. Это значит отвернуться от множества вещей, которые имели цену для нас только потому, что были нам приятны или полезны. Обращение проявляется прежде всего в изменении нашей шкалы ценностей: когда в центре всего Бог, все остальное становится на новые места, получает новую глубину».

О НЕСТЯЖАНИИ: «Нестяжание заключается в том, чтобы ни к чему не быть привязанными и ни от чего не зависеть. Все, чем мы обладаем, нас как будто порабощает и делает рабами. В конечном итоге, вопрос о нестяжании сводится к первой заповеди блаженства: «Блаженны нищие духом, ибо тех есть Царство Небесное». Кто такие эти «нищие духом»? Это те, которые всем своим нутром поняли, что они всецело зависят от любви Божией. Это те, которые поняли, что сама жизнь, которая в них действует, – это Божественное дыхание, которое им было дано: что у них нет собственной жизни, которая принадлежала бы им, что это – дар.., что все в жизни – это дар Божий и ничего у нас нет драгоценнее того, что не было бы даром: дружба – дар, любовь родителей – дар, любовь жениха и невесты – дар. Если что-нибудь из этого принадлежало бы нам, то было бы вырвано из тайны любви. Все, что я мог бы назвать своим, не было бы даром ни человеческой, ни Божественной любви. Но нестяжание заключается в том, чтобы ничем не обладать для самого себя, чтобы все, что у нас есть, скользило через наши руки как дар тем, которые нас окружают».

О РАСКАЯНИИ: «Угрызения совести нельзя принимать за раскаяние; раскаяние состоит не в том, чтобы испытывать «ужаснейшее сожаление» по поводу неправильных поступков в прошлом: это активное, положительное состояние, заключающееся в том, чтобы идти в правильном направлении. Это очень ясно показано в притче о двух сыновьях (Мф. 21: 28), которых отец послал работать в своем винограднике. Один сказал: «Иду», – и не пошел. Другой ответил: «Не пойду», –но потом устыдился и пошел работать. Это было подлинное раскаяние, и мы никогда не должны обольщаться, воображая, что сожаление о своем прошлом есть акт покаяния. Конечно, это часть его, но покаяние остается нежизненным и бесплодным, пока оно не приведет нас к исполнению воли Отчей. Мы склонны думать, что оно должно сводиться к прекрасным чувствам, и очень часто удовлетворяемся эмоциями вместо подлинного, глубокого внутреннего изменения».

ОБ ОТНОШЕНИЯХ: «Проблема отношений между человеком и человеком и между человеком и Богом – это проблема утверждения божественного мира, мира во имя Бога, мира, основанного не на взаимной привязанности или симпатии...»

«В наших отношениях с людьми мы неизбежно поворачиваем лишь одну грань своей личности к одной грани личности другого; это может быть хорошо, если ведет к установлению контакта; это может быть плохо, когда мы делаем так, чтобы использовать слабости другого. Мы и к Богу поворачиваем также одну свою грань, ту, которая ближе всего к Нему, доверчивую или любящую сторону. Но мы должны помнить, что никогда не встречаемся с одной только гранью Бога: мы встречаем Бога в Его целостности».

«...Ради человека стоит жить, ради человека стоит умирать, ради человека стоит всю свою жизнь отдать. И это равно справедливо как для безбожника, так и для верующего».

О ДРУЖБЕ: «Друг – это человек, который верен своему другу во всех обстоятельствах жизни; который готов все делать, чтобы его не разочаровать, его не обмануть, остаться при нем, если все другие от него отвернутся. Друг – это человек, который верен своему другу до конца».

О БЕЗМОЛВИИ: «Безмолвие – это состояние, когда все силы души и тела пребывают в полном мире, спокойствии, собранности, в состоянии совершенной бдительности и в

то же время свободы от всякой суеты и движения.

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят (Мф. 5: 8)».

«Пока в душе нет тишины, не может быть видения; но когда тишина поставит нас в присутствие Божие, наступает безмолвие совсем иного рода, гораздо более абсолютное: безмолвие души, которая не только пребывает в тишине и собранности, но которую присутствие Божие удерживает в трепете благоговейного поклонения, безмолвие, в котором, по слову Юлиании Норичской, “молитва соединяет душу с Богом”».

О БОЛЕЗНИ: «Как только человек заболел, он должен прежде всего войти внутрь себя и поставить вопрос о том, насколько он далек от Бога, какая в нем есть неправда по отношению к ближнему, по отношению к самому себе, насколько он оскверняет и уродует образ Божий, который заложен в нем. И вместе с этим он должен смиренно, не надеясь на то, что силами чудесного своего покаяния может победить телесную болезнь, идти к врачу и терпеть от него лечение. Спросите, кто это говорит? Серафим Саровский это говорит: «Лечись, потому что Бог создал и врача, и лекарства, и в Его руках твое выздоровление».

О ТАЙНЕ ЛЮБВИ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ: «Тайна любви к человеку начинается в тот момент, когда мы на него смотрим без желания им обладать, без желания над ним властвовать, без желания каким бы то ни было образом воспользоваться его дарами или его личностью, – только глядим и изумляемся той красоте, что нам открылась».

«В идеале отношения мужа и жены – это не жадность, это не желание обладать, это не хищничество, а благоговейное зрение и отдача себя другому, и приятие другого в себя самого в любви, в созерцательной тайне любви».

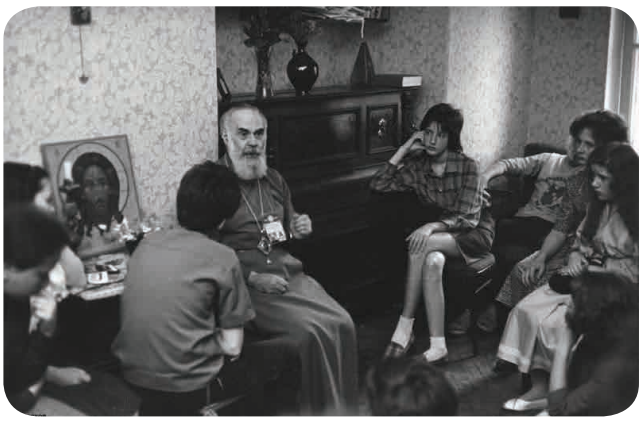
«Брак – чудо на земле. В мире, где все и всё идет вразброд, брак – место, где два человека, благодаря тому, что они друг друга полюбили, становятся едиными, место, где рознь кончается, где начинается осуществление единой жизни. И в этом самое большое чудо человеческих отношений: двое вдруг делаются одной личностью, два лица вдруг, потому что они полюбили и приняли друг друга до конца, совершенно, оказываются чем-то большим, чем двоица, чем просто два человека, – оказываются единством. Над этим каждому надо задумываться, потому что жить врозь мучительно, тяжело, а вместе с тем – легко и привычно. Умственные интересы, вкусы расходятся, и потому очень легко сказать себе: я хочу жить тем, что меня интересует. Кто живет для прибыли, кто живет для культуры, кто ищет идеал, но я – самодовлеющая единица, мне хватает меня самого... А на самом деле от этого получается распыление общества, распыление человечества. В конечном итоге не остается ничего от того дивного, чудного единства, которое могло бы существовать между людьми. И брак, как я уже сказал, является чудом восстановления единства там, где оно не может быть восстановлено человеческими силами».

Владыка не требовал какого-либо комфорта: он легко терпел жару, холод, голод, усталость; ничего этого он не замечал

«Мы все думаем, будто знаем, что такое любовь, и умеем любить. На самом деле очень часто мы умеем только лакомиться человеческими отношениями. Мы думаем, что любим человека, потому что у нас к нему ласковое чувство, потому что нам с ним хорошо; но любовь – нечто гораздо большее, более требовательное и, порой, трагичное. В любви есть три стороны. Во-первых, **человек любящий дает, хочет давать.** Но для того чтобы давать, для того чтобы давать совершенно, давать, не делая получающему больно, нужно **уметь** давать. Как часто бывает, что мы даем не по любви, настоящей, самоотверженной, щедрой любви, а потому, что, когда мы даем, в нас нарастает чувство своей значительности, своего величия. Нам кажется, что давать – это один из способов утвердить себя, показать себе самому и другим свою значительность. Но получать от человека на этих условиях – очень больно. Любовь только тогда может давать, когда она забывает о себе; когда человек дает, как один из немецких писателей сказал, как птица поет, от избытка своего: не потому, что требуется, вынуждается у него дар, а потому, что давать – это песнь души, это радость, в которой можно себя забыть для радости другого человека. Такая любовь, которая умеет давать, гораздо более редка, чем мы воображаем. С другой стороны, в любви надо **уметь получать**; но получать, порой, гораздо труднее, чем давать. Мы все знаем, как мучительно бывает получить что-нибудь, испытать благодеяние от человека, которого мы или не любим, или не уважаем; это унизительно, оскорбительно. Мы это видим в детях: когда кто-нибудь, ими не любимый, кто-нибудь, в чью любовь они не верят, дает им подарок, им хочется **растоптать** подарок, потому что он оскорбляет самую глубину их души. И вот для того, **чтобы уметь давать и уметь получать, нужно, чтобы любовь дающего была самозабвенной, а получающий любил дающего и верил безусловно в его любовь.** Западный подвижник Венсан де Поль, посылая одну из своих монахинь помогать бедным, сказал: *«Помни: тебе нужна будет вся любовь, на которую способно твое сердце, для того, чтобы люди могли тебе простить твои благодеяния...»* Если бы мы чаще это помнили, мы меньше удивлялись бы, что окружающие без радости, иногда со сжимающимся сердцем обращаются к нам за помощью и ее от нас получают.

Но даже там, где и давать, и получать – праздник, радость, есть еще одна сторона любви, которую мы забываем. **Это – жертвенность.** Не в том смысле, в котором мы обычно о ней думаем; например, что человек,

который любит другого, готов на него работать, лишать себя чего-нибудь, чтобы тот получил нужное; что родители могут себя лишать необходимого ради того, чтобы дети были сыты и одеты и иногда получали радость от подарка. Нет, та жертвенность, о которой я говорю, более строга, она относится к чему-то более внутреннему. Она заключается в том, что человек готов по любви к другому отойти в сторону. И это очень важно. Ведь порой бывает так между мужем и женой: они друг друга любят сильно, крепко, ласково, радостно. И один из них ревнует мужа или жену – не по отношению к кому-нибудь, который вот тут, теперь может поставить под вопрос их любовь, а по отношению к прошлому. Например, отстраняются друзья или подруги детства; отталкиваются куда-то вглубь воспоминаний переживания прошлого. Тому, кто так безумно,



Владыка ни разу не отказался помочь нуждающимся и как-то находил нужные деньги, иногда весьма значительные

неумно любит, хотелось бы, чтобы жизнь началась только с момента их встречи. А все то, что предшествует этому, все богатство жизни, души, отношений кажется ему опасностью; это что-то, что живет в душе любимого человека помимо него. Это одна из самых опасных вещей. Потому что человек не может начать жить с какого-то, даже самого светлого дня встречи с любимым, дорогим человеком. Он должен жить с самого начала своей жизни. И любящий должен принять тайну прошлого как тайну и ее уберечь, ее сохранить, должен допустить, что в прошлом были такие отношения любимого человека с родителями, с друзьями, с подругами, такие события жизни, к которым он не будет причастен, иначе как оберегающей, ласковой, почтительной любовью. И здесь начинается область, которую можно назвать областью веры: веры не только в Бога, а взаимной веры одного человека в другого».

«...Не может быть истинных, подлинных взаимных отношений, если нет между мужем и женой, между невестой и женихом взаимной веры, то есть, с одной стороны, настоящего доверия, с другой стороны, верности».

«...Я уже говорил о том, что человека любят не за что-нибудь, а что, наоборот, он может стать значительным, прекрасным человеком, потому что он любим».

«...И вот нам надо помнить, что единственный способ возродить человека, единственный способ дать человеку возможность раскрыться в полноте – это его любить; ... Нам надо учиться видеть человека таким, какой он есть в самой своей глубине, в самой своей сущности, и соответственно к нему относиться. Так относится к нам Бог. Бог нас любит не потому, что мы хороши, Бог к нам милостив не потому, что мы заслуживаем милость или любовь: Он нас просто любит. Если мы способны быть благодарными за то, что нас кто-то – Бог или человек – может полюбить без всякого основания, просто потому, что его сердце через край переливается к нам, мы можем стать другими людьми. И в браке это так важно; так важна эта вера в человека и эта способность помнить, что только любовью можно из него сделать – нет, не из него – можно ему помочь стать всем, чем он только может быть, каким его задумал Бог, можно раскрыть всю его красоту».

ИЗ ВЫСКАЗЫВАНИЙ О МИТРОПОЛИТЕ АНТОНИИ СУРОЖСКОМ:

«Не понимаю, как можно находить слова, которые снимают шелуху и обнажают нервные окончания настолько, что начинаешь чувствовать присутствие Бога».

«Мы называли его Апостол Любви».

«Он всегда был как бы в горении или, еще можно сказать, в полёте...»

«Владыка очень любил рассказывать ситуации из жизни, на которые реагируешь именно радостным смехом. Я не помню ни одного другого человека, с которым бы я встречался в жизни, у которого была бы именно такая изумительная широта: от жизнерадостности до такой собранности, которая в алтаре во время службы больше всего проявлялась, где я его неоднократно видел».

«Он жил в вечности, и, соприкасаясь с ним, если очень стараться, иногда можно было тоже прикоснуться к вечности и себя в ней как-то увидеть, это было необычайно...»

«В нем все было особенное, но, пожалуй, важнее всего была его ощутимая, как жгучее пламя, любовь к Богу... и эта любовь распространялась на всех окружающих: в каждом без исключения он видел образ Божий. Любя Бога, он не мог не любить человека. Известно, что преподобный Серафим Саровский приветствовал каждого, приходящего к нему, словами: «Здравствуй, радость моя!» С такой же радостью и теплотой встречал Владыка Антоний всех – не только своих непосредственных духовных чад, но и каждого, переступившего порог храма. И в этом радостном приеме не было ни тени «светского приличия» или отбывания пастырского долга – он искренне, чисто, радовался каждой душе, и в ответ на это радовалась каждая душа, встречающая его».

Эта статья подготовлена благодаря следующим материалам:
«Антоний, митрополит Сурожский. Уверенность в вещах невидимых. Последние беседы (2001–2002)»,
«Ступени. Беседы митрополита Антония Сурожского»,
«Митрополит Сурожский. Беседы на Евангелие от Марка»,
«Митрополит Антоний Сурожский. Молитва и жизнь»,
www.metropolit-anthony.orc.ru

ВОПРОС О РЕЛИГИОЗНЫХ СЕКТАХ

«Рами, я очень боюсь разных сект, везде по российским СМИ показывают такие страшные вещи...
Сейчас и так тяжелые времена, а еще секты расплодились.
Как уберечься?»

Надежда, г. Волгоград

Здравствуйте, Надежда! Спасибо Вам за письмо.

В общем-то, я Вас понимаю – **сейчас идет серьезная борьба за наше внимание, наши симпатии и еще больше – за наши души.**

Прежде всего, это обусловлено тем, что мы живем в век потребления. И если коммерческой, образовательной, политической, религиозной структуре или отдельной личности удается завладеть вниманием масс, это превращается в огромный материальный капитал. Например, если какая-либо ТВ-программа вдруг стала популярной и её рейтинг вырос, то она получает огромные доходы от рекламодателей.

Так же и в политике, и особенно **в религиозных организациях: если вас обожествляют, то вы начинаете обладать неограниченным влиянием на личность и общество.** А вот тут могут возникнуть серьезные проблемы. И дело даже не в самом священнике, гуру и т.д. Он, и правда, может быть чистой личностью и даже просветленным. Но если совершенно не готовый человек начинает фанатично следовать чьим-то наставлениям, даже самым правильным, он может сделать много ошибок.

Заставь дурака Богу молиться, так он и лоб разобьет.

Считаю, главная проблема в том, что иногда люди, попадая под чье-то влияние, становятся **полностью** управляемыми и теряют способность давать трезвые оценки, видеть ситуацию со стороны. Кстати, **у монахов в какой-то степени должно быть такое состояние, когда они становятся полностью преданными своему наставнику**. Но семейным людям нужно быть аккуратными.

Я заметил, что в России уж слишком все запуганы словом «секта», причем часто добавляют слово «тоталитарная», «опасная», «деструктивная» и т.д. Куда ни посмотри – вокруг одни секты. Одна взрослая женщина рассказывала мне, что родители не отпустили ее в МГУ на дополнительные занятия по психологии, буквально крича: «Тебя в секту обратят!!!». А в последний мой приезд в Москву ко мне подошла женщина и сказала, что все называют ее сектанткой, потому что она отдала своего ребенка в вальдорфский садик. Оказывается, эта система в России почему-то признана сектантской, хотя это одна из лучших образовательных систем в мире, не имеющая никакого отношения к религиОЗНЫМ организациям.

Другой пример. Несколько лет назад мы приглашали к себе на фестиваль звезд психологии А. Свияша. Он хороший психолог, его книги выпускаются миллионными тиражами и помогают многим людям. Он вообще не религиозный человек, я никогда не видел и не слышал, чтобы он куда-то зазывал людей. У него, кстати, есть центр в Москве, где он читает лекции и приглашает разных психологов. И вдруг я вижу передачу на российском телевидении, где его сначала оскорбляет православный священник, потом ему не дают слова и без всяких фактов обвиняют в опасном сектантстве.

Недавно прочел на каком-то православном сайте грубейшие оскорбления и опять же обвинения в сектантстве в адрес профессора, академика Шалвы Александровича Амонашвили и академика М. П Щетинина. Я смотрел на них с большой болью в сердце. Ведь эти люди – соль земли, за них нужно молиться, они принесли счастье стольким детям и их родителям, создали такие психологические системы, показали удивительные чудеса в педагогике...

Чем же они заработали оскорбления от, так называемых «православных», которым апостол наказал молиться даже за проклинающих их? Оказывается, Шалва Александрович посмел на одной из лекций выразить уважение к творчеству Рерихов и когда-то сказал, что планеты оказывают на нас влияние. А М.П Щетинин как-то на лекции произнес эзотерические вещи, которые не совпадают с убеждениями ортодоксального православия.

Комичность ситуации в том, что Илия II, патриарх всея Грузии, дает высочайшую оценку деятельности Шалвы Александровича Амонашвили, и когда они оба находятся в Грузии, то наносят друг другу дружеские визиты. Но в России Шалву Александровича вдруг признали опасным сектантом и много раз оскорбляли, чем довели его до инфаркта.

***

У меня был интересный случай в полете из Москвы в Израиль. Я читал учебник по восточной медицине, готовил научную работу. Через место от меня сидела православно выглядящая женщина, летевшая в

паломничество. Я ей помог заполнить эмиграционные документы, и у нас завязалась легкая беседа. Я рассказывал практичные вещи про Израиль: где менять валюту, куда лучше не заезжать и т. д. Потом она спросила, что я читаю. Я показал. Внезапно она отпрянула и чуть ли не закричала, тыча пальцем в сторону книги: «Это от дьявола!!! Там написано слово «аюрведа»!» И что-то стала причитать.

Весь остаток полета она шарахалась от меня, как от чумы. Когда мы выходили из самолета, их буквально построил сопровождающий группу священник и они, ни на кого не глядя, пошли строем, шагая в ногу. Уж не знаю, кто больше выглядел сектантом – мы или группа одинаково одетых женщин в платках, идущих строем под командованием священника. Дружелюбными они совсем не выглядели.

***

А ещё помню, как приехал на черноморский фестиваль последователей восточных религий прочитать семинар по восточной психологии. Так там пожилые женщины (внешне очень похожие на этих женщин в Израиле) устроили митинг с крестным ходом под лозунгами типа: «Веды – это фашизм». Там же присутствовали казаки с шашками, которые устроили показательный молебен и обещали всех нерусских шашками посечь, хотя в основном на фестивале были славяне.

Им бы не помешало узнать, что Аюрведа уже давно признана Всемирной Организацией Здравоохранения одной из самых действенных медицинских систем в мире. Что во многих университетах и колледжах мира, в первую очередь, в Индии, в США, в Западной Европе, можно получить полноценное образование по специальности «врач Аюрведы» и защитить диссертацию. И что в мире есть множество очень успешных аюрведических клиник.

Думаю, что если бы эти женщины, как, впрочем, и священники, которые ими руководили, воспользовались хотя бы некоторыми советами Аюрведы, то выглядели бы намного более здоровыми и счастливыми.

***

У меня есть книга **«Три энергии. Забытые каноны здоровья и гармонии»**, написанная на основе Аюрведы. И есть отзывы многих православных людей о том, что эта книга им очень помогла и в ней нет никаких противоречий с их религиозными убеждениями.

В Интернете часто встречается реклама православных сайтов, убеждающих, что йога – это опасная секта. Мало того, на этих же сайтах вы можете «узнать», что все или почти все хорошие, талантливые и знаменитые врачи, психологи, писатели и целители признаны опасными для общества сектантами, если они полностью и без оговорок не признали верховенство РПЦ МП.

Но вернемся к **йоге. Да, это глубочайшая философская и психологическая система, точнее, несколько разных систем. С помощью занятий йогой миллионы людей достигли просветления и высших состояний сознания.**

Президент Венгрии награждает орденом «Почётного Золотого Креста» (второй по значимости наградой этой страны) лидера венгерский вайшнавов (кришнаитов) Шиварама Свами, который с юношества принял монашеский обет, за выдающийся вклад в развитие благотворительности и духовности в Венгерской Республике, организацию крупнейших благотворительных программ в стране, помощь неимущим, лечение наркоманов организацию и постройку самой крупной и лучшей экологической общины (фермы) в Европе и многое другое (без какой-либо поддержки из-за рубежа). В России он, как и другие вайшнавы, объявлен тотальным сектантом, без каких-либо подтвержденных фактов. И любая деятельность, включая благотворительную, ограничена или запрещена, как и возможность иметь свой храм.

Если вы просто выполняете базовые упражнения и следуете основным правилам йоги, даже без всякой духовности, то становитесь здоровыми физически и ментально. Кстати, бывший президент России Дмитрий Медведев серьёзно занимается йогой, как и многие другие известные и успешные люди.

Недавно консультировал в Москве женщину. Она успешный учитель йоги и вместе с тем набожная православная христианка. На исповеди она рассказала священнику о своем «страшном» грехе, и священник ответил: «Ничего страшного, когда у меня сильно болела спина, я тоже занимался йогой и выздоровел». И отпустил ей «грех».

А все потому, что в православной среде, даже если вы просто следите за своим здоровьем, верите в реинкарнацию и правильно питаетесь, на вас вешаются ярлыки «нехристь» и «сектант». А в России, да и в некоторых других странах, в подсознание и сознание людей уже вбито, что сектант – это опаснейший социальный элемент, приносящий огромный вред себе и обществу. Слово «сектант» зачастую соседствует со словами «одержимый», «преступный», «тоталитарно деструктивный», «разрушающий семьи», «маньяк-убийца» и т.д. и т.п.

Но давайте попробуем разобраться, **что такое секта и сектанты.**

ЦИТАТЫ ИЗ ВИКИПЕДИИ

«В латыни слово secta (лат. secta — образ мыслей, учение, направление) имело следующие значения:

1. путь, правило, метод, образ действия, мыслей или жизни;

1. учение, направление, школа, община, секта.

Изначально слово «секта» было нейтральным термином для описания отдельных, обособленных политических, философских и религиозных групп».

Обратите, пожалуйста, внимание, что в самом слове «секта» нет ничего отрицательного.

Идём дальше.

И. А. Глухов, доцент Московской духовной академии, утверждает: **«Секта – такое отделившееся от единства Русской Православной Церкви, её учения и обрядов религиозное общество, которое имеет особое, отличное от неё учение, богослужение и устройство и живет отдельной, самостоятельной жизнью, стараясь осуществить в своей замкнутой среде свои религиозные идеалы».**

«При появлении обособленных еретических групп внутри самого христианства, слово «секта» уже для самих христиан стало обозначать сообщество или ложное учение, обособившееся от католической церкви и её учения, и сузилось до понятия «ложное учение». Вплоть до Нового времени эти два слова употреблялись на латинском Западе как синонимы».

То есть в Средние века слово «секта» стало относиться ко всем тем, кто не следовал строгим канонам католической, а в наше время и православной церкви. И даже за небольшое отклонение, неважно, есть оно в действительности или просто так показалось церковному начальству, человек мог быть отправлен на костер, каторгу, отлучен от семьи, лишен всей материальной собственности, которую имел.

НИЖЕ ВНОВЬ ЦИТАТЫ ИЗ ВИКИПЕДИИ

«По мнению профессора МГУ И. Я. Кантерова, слово «секта» заключает в себе исторически обусловленный подтекст и в русском языке часто носит уничижительный оттенок. Производные от этого термина слова «сектант», «сектантство» и «сектантский» вызывают негативные ассоциации и обычно используются полемически или унизительно».

«Термины «тоталитарная секта», «деструктивный культ» введены в обиход А. Л. Дворкиным предположительно в 1993 году. Чётких и однозначных академических определений для этих понятий не существует, что иногда позволяет пользоваться ими произвольно. По мнению некоторых религиоведов и публицистов, применяется исключительно в идеологических целях для очернения НРД (новых религиозных движений)».

«Мне не очень нравится термин «секта», потому что это не библейский термин. Такого термина нет на страницах Священного Писания. Более того, это не святоотеческий термин. Святые отцы, они не использовали этот термин». (протоиерей Олег Стеняев в документальном фильме Александра Егорцева «Религиозные секты. Свобода от совести. Часть 4»).

Иисус, святые отцы церкви, старцы не использовали термин «секта». Но его активно использовали и используют в еще более черных тонах так называемые «чиновники от церкви», за которыми, кстати, не было замечено, что они совершают добрые дела, служат бедным, борются за здоровую, трезвую нацию. Но нет, эти чиновники обличают, оскорбляют последними словами, выпускают фильмы и статьи-страшилки, в которых убивают словами всех, кто может им быть хоть в небольшой степени духовным оппонентом.

Лично знаю много очень интеллигентных людей, которые отшатнулись от РПЦ из-за ее агрессивной политики к инакомыслящим. Более того, консультировал многих людей в России, которые находятся в глубочайшей депрессии, потеряли работу, от них отвернулись родственники, детей избивают в школах за то, что им, с легкой руки церковных чиновников, повесили ярлык «сектанты», причем многие из них просто стали вести здоровый образ жизни.

***

Анекдот про российскую действительность:

– Вася, наша дочь стала курить, пить, гулять, пропускать школу.

Отец, не отрываясь от газеты:

– Угу.

Годом позже.

– Вася, наша дочь бросила курить, пить, гулять, хорошо учится, правильно питается, читает священные писания...

Отец резко вскакивает, багровый от гнева откидывает газеты:

– Бежим! Нужно дочь из секты спасать!

***

Кстати, с точки зрения ортодоксального иудаизма, Иисус Христос – это основатель новой секты, который был распят борцами с инакомыслием и сектантами. До сих пор многими теологами христианство воспринимается как отколовшаяся секта в иудаизме.

Другой пример. Я жил в сельской местности в Канаде, и у нас в округе были десятки различных церквей и движений, как правило, протестантского толка, но также и много восточных центров (йога, тай-чи, суфисткий центр и пр.). Люди там очень культурные и вежливые, всегда всем помогут, практически не употребляют спиртное, не имеют вредных привычек, очень трудолюбивы и имеют семью. Они реализуют много проектов в нашем районе: постройка нового бассейна, ремонт школ, больницы и т. д. – все осуществляется из их добровольных пожертвований, и это помимо того, что они содержат церкви.

Так вот, в России их бы признали тоталитарными сектами и деструктивными культами только за то, что они посмели по-своему трактовать Библию. Кстати, видел российский «православный» фильм про них, где их представили как зомби или каких-то упырей... А вот в современной российской деревне, где одни православные живут, все как один праведники

и воплощенные Иисусы. Только они-то, по мнению авторов фильма, и спасутся...

В буддизме, ведантизме, индуизме и иудаизме нет никакого отрицательного отношения ни к самим сектам, ни к слову «секта». Более того, практически все эти религии состоят из многих тысяч сект, которые могут философски очень отличаться друг от друга. Каждый учитель организует свое пространство. Главное, что все они признают основные постулаты данной религии.

Например, **«в буддизме любая школа, причислявшая себя к буддийскому учению, полностью разделяла основную доктрину – четыре благородные истины»** (цитата из Википедии).

На Востоке люди говорят без всякого страха: «Я в такой-то секте», имея в виду, что следуют определённому учению, направлению, школе, общине. И в буддизме, и в ведантизме, было много наставников и гуру, но они были объединены общей верой, а не железобетонными неоспоримыми догмами. Их образ жизни и философские концепции очень отличались от современных концепций основных церквей. И, кстати, первые два-три века после прихода Иисуса ранние христиане, особенно серьезные духовные подвижники, жили так же, как и в древнем ведическом государстве, потому что вся мудрость и тайны Евангелия и наставлений Христа передавались от учителя к ученику индивидуально, при этом учитывалось время, место и обстоятельства. То есть по сути раннее христианство – это множество различных сект.

К тому же в ранней церкви тоже было множество наставников (гуру), по-гречески именовавшихся дидаскалос.

И все же мы знаем, что уже в первые несколько веков своего «сектантского» существования христианство дало миру множество святых и, как остальные религии, было на высоком уровне развития. Множество святых и отшельников следовали христианскому учению, но когда оно стало популярным в народе, правители и императоры решили использовать эту силу в политических целях.

Была создана удобная им религиозная доктрина, отличавшаяся от наставлений Иисуса и многих праведников, точнее – практически всех. Множество книг первоисточников было переправлено или сожжено. Были убиты тысячи искренних христиан. В 1054 году произошёл «Великий раскол», когда из-за внутренних противоречий и внешних обрядов произошло разделение церквей на Восточную Православную и Западную Католическую с наместником Бога на земле, «непогрешимым» Папой Римским.

В то время большинство этих наместников вели греховную жизнь: содержали тысячи женщин, открыто призывали к массовым убийствам, жесточайшим образом расправлялись с малейшей оппозицией, включая научных деятелей, обращались с людьми как с рабами, заставляя их платить огромные поборы на церковь, и т.д. и т.п. Достаточно прочитать книгу, а также биографию писателя и публициста 19 века Лео Таксиля «Священный вертеп», чтобы понять, что даже если собрать все «грехи», в том числе выдуманные, всех сект мира за всю историю человечества, то их будет намного меньше, чем в деяниях этих «божественных воплощений».

Позже от Католической церкви отделилась Англиканская церковь, которой управляют британские короли и королева. У нее 77 миллионов паствы по всему миру, она тоже, естественно, вначале была признана ересью. Так же вначале были признаны еретиками и опасными сектантами протестанты. Но эта религиозная организация стала одной из основных в США, Канаде, Австралии, Новой Зеландии.

***

Мне около года назад позвонил офицер из МВД России, начальник отдела, занимающегося борьбой с сектами (не помню точно, как называется). Он задал мне несколько вопросов по психологии относительно конкретных случаев, а я спросил его, что подразумевается под термином «секта» и с чем этот отдел прежде всего борется? Он ответил, что самое главное преступление – это когда у людей выманивают деньги, одурманивают их. А они после этого могут квартиру переписать на организацию, в наследство оставить и т. д.

Но если сейчас вопрос уперся только в деньги (в общем-то, доказано, что манипуляций у небольших духовных течений не больше, чем у больших), то неужели это сложно как-то донести до народа? Мне вообще сложно представить современную москвичку, которая после пары проповедей переписывает свою квартиру на какого-нибудь пастора или гуру. И, если верить статистике, такое очень и очень редко случается в России. Сейчас в полицию только заявление подай – побегут у сектантов отнимать «награбленное».

С другой стороны, изучая когда-то историю и структуру основных религиозных концепций, я узнал, что, например, главный источник дохода католической церкви – это передача по наследству или дарение недвижимости... Так почему им можно, а другим нельзя?

Мне, например, хочется, если будет что, значительную часть накопленного, может даже большую, пожертвовать на богоугодные дела. Так если я пожертвую это всем, кроме ортодоксального православия или католицизма, значит меня сектанты закодировали? А если пожертвую им, то, возможно, тогда канонизируют? :)

Все это больше напоминает экономическое устройство мира, где правят крупные корпорации, которые получают огромнейшие сверхприбыли и без всяких сантиментов давят конкурентов и мелкие компании.

В религиозных организациях, на мой взгляд, похожая тенденция. Мир поделен между католичеством, православием, протестантизмом и мусульманством, в которых есть (про ислам не знаю точно) жесткая

структура-иерархия, где уже выбраны «наместники Бога», наиболее приближенные к Богу, наисвятейшие, Их милости. Причем, в сравнении с ведантизмом и буддизмом, их отличает то, что они не своими духовными подвигами достигли «высот духа», а, как правило, благодаря различным политическим манипуляциям.

***

И история полна жизнеописаниями Святых, которые были воплощением чистоты, смирения и Любви, но из-за внешних разногласий с догмами того времени их предавали анафеме, сжигали на костре, сажали в тюрьму, объявляли сумасшедшими и т. д.

И так поступали со своими, а с чужаками еще жестче.

Кстати, сам факт дележа сфер влияния и территорий, например, между католиками и православными, как-то уж духовным не кажется. И то, что эти религиозные монополисты всегда поддерживались правящей элитой, не всегда самой духовной, тоже не плюс, на мой взгляд.

В России, например, при царе любое инакомыслие, и уж тем более несогласие с православием, очень жестко подавлялось и преследовалось.

Меня поразила история про тех русских, которые приняли разные течения протестантства в 19 веке. У них отнималось имущество, они сгонялись с земель, несколько миллионов из них эмигрировали в США, в дикие места, где, кстати, своим трудолюбием очень сильно подняли экономику. Но, с другой стороны, если бы эти русские люди, которые немного по-другому крестятся и иначе понимают Библию, остались в России, что было бы плохого?! Они совершенно не пьют спиртного, не курят, работают по 10–12 часов в день, у них 10–15 детей. В России сейчас целые области процветали бы во всех отношениях. Но они, «гады такие», не хотели петь «Боже Царя Храни»...

***

И в завершение хочется добавить, что, к сожалению, в России сейчас словосочетание «тоталитарные секты» всех пугает, а их адепты воспринимаются как какие-то людоеды-зомби.

Само это слово возникло в России в начале 90-х гг. До этого слово «тоталитарный» использовали французы и англичане относительно коммунистической и фашисткой диктатуры. Гитлера, кстати, верхушка католической церкви почти открыто поддерживала. Да и в современной России еще много священников, которые и при коммунистическом режиме открыто его поддерживали.

Если верить статистике, то в российских тюрьмах сидят 75% осуждённых православного вероисповедания, а остальные – в основном других «основных религиозных организаций». Так называемых сектантов там почти нет.

Если собрать все грехи и преступления «сектантов», то никто из них в подметки не годится инквизиторам католической церкви, история которой напоминает жуткую фашистскую организацию; где просто сжигали женщин из-за того, что они красивые; просто даже за подозрение в ереси отправляли на годы в камеры пыток. Ну, а про налаженный бизнес продаж индульгенций даже говорить не хочется...За последние десятки лет произошли **тысячи** доказанных случаев изнасилования мальчиков католическими священниками. Да и автобусы с детьми сектанты не взрывают...

По российскому ТВ сказали, что более 60% православных священнослужителей склонны к употреблению спиртного и алкоголизму.

Советую посмотреть фильм «Миссия» (The Mission) производства США 1984 года, режиссёр – Роланд Жоффе (Roland Joff). В нём на основе исторических фактов показывается, как церковь борется из-за экономических интересов с подлинными христианами, убивая их и разрушая их общины.

Конечно, все определяют люди. Я не хочу переходить на осуждение кого-либо, просто больше выступаю за баланс и трезвый взгляд. Когда я прочел в первый раз определение и описание по пунктам термина «тоталитарная секта» на одном из православных сайтов, то меня ужас охватил – господи, что они напечатали?! Нужно сказать, чтобы убрали это немедленно, ведь всем этим пунктам соответствует православная церковь...

***

Подводя итоги, хотел бы вам посоветовать:

- Не бойтесь: страх – это то чувство, через которое нами манипулируют.
- Как бы религиозные лидеры себя ни вели, это не дает нам право жить греховной жизнью и отказываться от высших идеалов: Любви к Богу, жизни в настоящем, без-корыстному служению миру и т. д. И если мы имеем искреннее устремление к этим идеалам, то где бы мы ни были, мы будем продвигаться.

Но если мы живем эгоизмом, жадностью и алчностью, то мы будем пропитывать зловонным душком язычества и сектантства в худшем понимании этого слова любое место, любое собрание верующих (церковь), где бы мы ни были – даже в самом святом месте или в самой авторитетной церкви.

- Гораздо легче осуждать других и воевать с «неверными», чем прощать «проклинающего вас», не судить, не прелюбодействовать, не обманывать, не обижаться, не воровать и т. д.
- Необходимо понимать, что, к сожалению, РПЦ очень часто действует как духовно-политический институт, преследующий свои материальные линейные цели и имеющие мало общего с подлинной духовностью. А многие священники, на мой взгляд, при этом просто выступают как его представители, но не как истинные христиане.

Но при этом христианство было и остается одним из самых действенных путей домой к Богу, в царство Божие, дающих миру много искренних, чистых, возвышенных душ, как, например, отец Арсений и др., которые могут привести людей к Любви, без-корыстной праведной жизни и в итоге – к освобождению.

• На мой взгляд, РПЦ добилась бы большего уважения и спасла бы Россию, если бы вместе с другими верующими пропагандировала **трезвый, здоровый образ жизни без сигарет и наркотиков, возрождала институт семьи, защиту детей и малоимущих** и т. д., вместо того чтобы разъединять и унижать других только потому, что они не подчиняются Московской Патриархии. Такое положение дел может обернуться для России катастрофой.

Кстати, очень положительным примером может служить созданное православными по духу людьми общество возрождения трезвого образа жизни «Общее дело». В этом обществе мирно и очень успешно служат России люди разных вероисповеданий и взглядов на духовность.

Мне выпала огромная честь пообщаться с некоторыми из этих патриотов своей Родины, живущих очень бедно материально, но богато духовно.

Россия – многонациональная страна, где много талантливых людей, по-настоящему духовных, образованных. Это не Россия начала 20 века, где подавляющее большинство населения не могли читать.

И заставить всех думать одинаково, в рамках застывшей догматической средневековой концепции, которая, кстати, не раз менялась, на мой взгляд, не удастся даже самой чистой православной церкви, которая за всю свою историю дала миру огромное количество Святых и просветленных.

Так что слушайте свое сердце и просто наблюдайте, не осуждая, и ничего не бойтесь.

Иначе нам нужно прекратить читать и получать образование, ибо большинство, если не все, гениальных книг по психологии написано сектантами. Например, **«7 привычек успешного менеджмента»** Стивена Кови – мормона по вероисповеданию; **«Путешествие домой»** Радханатхи Свами, уроженца США, который более 40 лет является строгим монахом и живет очень скромно, в прямом смысле постом и молитвой и служением всем живым существам. Он встречался практически со всеми духовными лидерами мира и их получил благословение. Президент Индии считает за честь встретиться с ним и поблагодарить за многие его деяния. Например, только в Бомбее он с учениками кормит более 250 тысяч (!) голодных ежедневно – это больше, чем все православные благотворительные миссии за много месяцев. И это далеко не единственная его благотворительная деятельность. Но из-за того что он относится к Обществу Сознания Кришны, в России Радханатха Свами признан РПЦ как тоталитарный деструктивный сектант. И таких примеров я знаю множество.

Конечно, есть и действительно вредные для души и психики течения, такие как, например, «дианетика Рона Хаббарда», который не скрывал, что создал секту для зарабатывания денег, или «Свидетели Иеговы», вообще непонятно какое отношение имеющие к христианству.

Но если у вас есть интеллект и толика здравого смысла, если вы искренне хотите продвигаться духовно и быть гармоничным человеком, то вы, с Божией помощью, разберетесь.

Святые и просветленные учат нас, что мы должны стремиться к возвышенному общению (Сат-Санг) и собираться вместе для воспевания Святых имен и молитвы, обсуждать деяния святых, пророков и воплощений Бога, формы и способы служения другим и т. д. Ведь это, в общем-то, и есть церковь (переводится с греческого как «собрание верующих»), и в этом ее истинное предназначение, а не в том, чтобы разделять и властвовать, манипулировать и запугивать...

НИЖЕ МНЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ УЧЕНЫХ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

«Ученые-религиоведы И. Я. Кантеров и А. В. Муравьёв утверждают, что в круг «тоталитарных сект» попали практически все религиозные группы, принадлежащие к «нетрадиционным для России» религиям, включая российских протестантов, индуистов, а также культурно-просветительские и другие организации, не имеющие никакого отношения к религии» (цитата из Википедии).

По мнению религиоведа и профессора ИППК МГУ Игоря Кантерова, описания характерных признаков религиозных объединений тоталитарного типа характеризуется абстрактностью и неопределённостью. Эти признаки, по мнению Кантерова, присущи всем типам религиозных объединений, относимых к тоталитарным, и не являются устойчивыми, большинство из них носят оценочный характер и могут применяться избирательно. Кантеров указывает на то, что во многих религиозных объединениях, причисляемых к тоталитарным, жёстких структур никогда не существовало, однако такие объединения клеймятся как «деструктивные и тоталитарные». Также неладно обстоят дела и с другими признаками «тоталитарности», такими как «контроль сознания» и жёсткая регламентация всех сторон жизни. **Эти признаки, также как и предыдущие, являются оценочными, и всё зависит от заинтересованности тех, кто ими манипулирует, «награждая» определённое религиозное образование.** И. Кантеров по этому поводу замечает: «При желании, к разряду „тоталитарных“ могут быть отнесены монастырские обители и религиозные ордена, поскольку их вряд ли можно назвать оазисами безбрежного духовного плюрализма». В своей монографии «Новые религиозные движения в России: религиоведческий анализ» он также отмечает, что **«чаще всего упоминаются такие признаки тоталитаризма, как жесткая авторитарная структура и обожествление лидера. Но ведь жесткие структуры имеются не только у объединений, причисляемых к тоталитарным, но и, например, в католицизме. Да и Папа Римский, глава католиков мира, почитается как наместник Иисуса Христа на Земле».**

В. В. Кравчук, кандидат философских наук, доцент и заместитель заведующего кафедрой государственно-конфессиональных отношений РАГС, отвечая совместно с А. Л. Дворкиным на вопросы гостей онлайн-конференции по поводу использования понятия «тоталитарная секта», утверждала:

«Характеризуя феномен новой религиозности, хочу сразу оговориться, что из сотен существующих ныне в России новых религиозных движений лишь немногим более десятка представляют угрозу обществу и государству в силу своих антигосударственных и антиобщественных установок. Все остальные существуют как клубы по интересам и не представляют никакой опасности. **Поэтому истерия по поводу тоталитарных сект, захлестнувших нашу страну, беспочвенна.** Вопрос, надо ли бороться с сектами, на мой взгляд, нужно рассматривать несколько в иной плоскости. Я бы сформулировала это по-иному: «Как сделать традиционные религии конкурентоспособными на рынке религиозных услуг». И здесь нужно говорить и о возобновлении религиозного образования, и о миссионерской работе, о молодёжных программах и многом другом, что способствовало бы духовному возрождению нашей стран».

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ВОСТОЧНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ВОСТОЧНОЙ АСТРОЛОГИИ РАМИ

в Уралосибирском регионе продолжает набор слушателей на курсы по восточной психологии и восточной астрологии

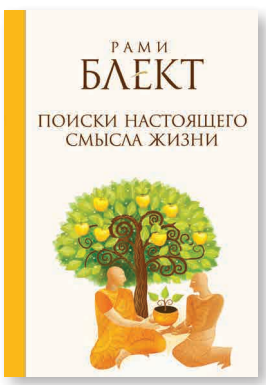
ПРЕПОДАВАТЕЛИ ШКОЛЫ, КОНСУЛЬТАНТЫ

Рустам Хамитов	Наталья Хамитова	Сергей Зубков
+7 (908) 099-35-65 | rustanath@mail.ru	+7 (909) 099-55-06 | sanat-om@mail.ru	+7 (351) 900-80-83 | zubkovsu@mail.ru

ПРОВОДИТСЯ ЗАПИСЬ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОРГАНИЗАТОРЫ В РЕГИОНАХ:

Казань	Наталья	+7 (987) 233-55-52 | skype gromovatasha | natakazan@rambler.ru
Омск	Ольга Зимина	8 (913) 629-61-31 | zimina.o@mail.ru • Жанна Черникова 8 (913) 60-70-251 | zhannamk@mail.ru
Челябинск	Сергей	+7 (908) 055-91-08 | +7 (351) 900-80-83
Новокузнецк	Наталья Евстигнеева	8 (905) 961-02-36 | nata_evst@inbox.ru
Уфа	Алена	+7 (927) 318-40-98 | chiglintzeva@mail.ru
Красноярск	Янита	+7 (923) 322-22-63 | yanital@mail.ru
Новосибирск	Светлана	+7 (383) 346-47-56 | +7 (903) 999-34-76 | sveta-nsk@yandex.ru.
Екатеринбург	Анастасия	+7 (922) 224-14-50 • Дарья +7 (912) 251-60-50 | 2537749@mail.ru
Томск	Наталия	+7 (952) 151-38-38 | +7 (913) 808-64-86 | kangronatalia@gmail.com
Тюмень	Наталья	+7 (932) 471-07-58 | vnd_@mail.ru

СЧАСТЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ. ПОИСКИ НАСТОЯЩЕГО СМЫСЛА ЖИЗНИ



После издания книги «**Путешествие в поисках смысла жизни. Истории тех, кто его нашел**», мы получили много теплых отзывов о ней и о тех историях, которые в ней приводятся. Но все же Рами чувствовал, что она не завершена.

И вот сейчас перед вами новая книга Рами Блекта «**Счастье без границ. Поиски настоящего смысла жизни**».

Несмотря на то, что в этой книге меньше историй, но больше диалогов и эти диалоги напоминают философские мудрые беседы, они легко и интересно читаются и что для автора всегда было важно, более практичны.

Истории и события, которые описываются в этой книге, **не связаны с первой книгой, поэтому вы можете читать ее как отдельную книгу**. Но все же советуем вам прочитать и первую книгу тоже. Надеемся, что обе книги вам будут интересны и полезны!

ЧТО ДЕЛАТЬ ТОМУ, КТО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ИДЕАЛЬНЫМ, ХОТЯ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ

«У меня большое внутреннее нарастающее неудовлетворение. Ваш журнал, сайт и особенно книги мне очень помогли, но, вместе с тем, не могу сказать, что я идеальный человек, хотя понимаю, как нужно жить правильно, но не всегда получается, иногда идешь на поводу у чувств, а потом, как в грязи испачкали.

Раньше у меня был опыт секса со своим полом, спиртное и другое. Сейчас не могу от мяса полностью отказаться, а без этого нельзя прогрессировать. Пожалуйста, посоветуйте, что делать тому, кто не может быть идеальным, хотя очень хочется.

А как у Вас было в жизни? Сразу ли получилось всего достичь?»

Саша, Латвия

Саша, здравствуйте!

Из письма непонятно, какого Вы пола. Понимание этого сделало бы ответ более личностным и определённым.

Но так или иначе, вот несколько моих коротких мыслей по этому поводу, более подробно эту тему мы когда-то разбирали на семинаре «Опасности духовного роста». Если мы найдем этот семинар, то выложим на сайт.

1. Нам нужно стать не совершенными и идеальными, а любящими. По-настоящему любящий человек может не подходить под определения других людей о том, что такое совершенство и идеальность.

2. Мы все склонны ошибаться, впадать в иллюзию, обманываться или обманывать других, и наши чувства несовершенны.

а) Мы сейчас живем в такое время, когда, с одной стороны, можно очень быстро личностно прогрессировать и помогать в этом другим, с другой стороны, соблазнов как никогда много: и ТВ, и Интернет обладают колоссальной силой влияния на психику, и они примерно на 98% полны того, что быстро ведет к деградации.

Слышал не раз утверждение, что если бы отшельники и йоги вышли из пещер и начали жить в западном мире, то многие из них быстро упали бы со своего духовного уровня.

б) Иногда нас Свыше направляют на то, чтобы мы совершили ошибки, – например, для того чтобы пройти какие-то уроки или не возгордиться. С точки зрения Без-условной любви, уж лучше пусть человек ведет внешне не очень праведный образ жизни, чем он станет внешне строго следовать всем правилам и регуляциям, но внутренне начнет при этом гордиться собой, осуждать других, давать им жесткие оценки – тогда его внешняя праведность станет проклятием для него.

3. Также одним из плюсов этого века является то, что в наш век, какой бы раньше ни была ваша жизнь, если вы искренне намерены поменяться и прогрессировать, то старое практически перестает на вас влиять.

4. Очень важно следить, чтобы у нас энергия благости (саттвы) увеличивалась, а энергии невежества (тамаса) и страсти (раджаса) уменьшались. Это, в общем-то, главный показатель прогресса.

Например, вы курите 5 сигарет в день, уменьшите до 4, потом до 3 и т. д. Это уже своеобразный про-

гресс, это лучше, чем резко бросать, а потом опять начинать еще больше. Хотя, если есть сила воли, то вполне под силу от сигарет и спиртного отказаться за один день.

5. На каком бы уровне человек ни находился, кем бы он ни был: уголовником, гомосексуалистом, тем, кто делает аборты, и т. д. и т. п. – все равно он может прогрессировать, становиться более гармоничным, служить близким и обществу в целом. Хотя людям, совершающим угра-карму (разврат молодежи, воровство женщин и детей, распространение наркотиков, спиртного и сигарет, убийства не для защиты и т. д.), и, как правило, их детям, придется пройти этап сильных страданий, чтобы отработать последствия своих ужасных действий, но, даже проходя отработку страданий, такой человек может быстро прогрессировать.

6. Существует утверждение, в котором есть доля истины: чем ниже падение, тем выше взлет.

Однако из моего опыта это далеко не всем подходит: ведь когда сознание погружается в низкие энергии, в нашем теле остаются определенные ментальные клише, которые притягивают новые страдания, а от этих ментальных установок, привычек и блоков, порой, довольно долго нужно избавляться. Но для многих сильные страдания – это единственная возможность «проснуться» и стать более смиренными.

7. ***«Сейчас не могу от мяса полностью отказаться, а без этого нельзя прогрессировать...»***

Прогрессировать мы можем и должны на любом уровне.

Цель нашей жизни – это обрести Любовь к Богу, а не стать вегетарианцем, не так ли?Просто, если мы отказываемся от мяса, мы становимся более здоровыми физически, психически и духовно. Особенно от современного мяса, которое полно химических добавок, антибиотиков. Животные содержатся в ужасных условиях, питаются химической пищей, часто генно-модифицированной, и т. д.

8. В моем случае было как и у многих начинающих: я сильно корил себя за ошибки и отступления, я и сейчас неидеален.

Примерно лет 18 назад я сказал Богу:

«Я такой несовершенный, гордый, вожделеющий, иногда делаю ошибки, за которые мне очень стыдно перед Тобой. Про некоторые ошибки мне никогда бы не хотелось, чтобы вообще кто-то узнал.

Но что бы ни случилось, я хочу достигнуть любви к Тебе, ко всем живым существам (чуть позже добавилось желание достичь состояния присутствия «здесь и сейчас», быть любящим, без-корыстным). Ты можешь отвернуться от меня, но я буду идти, сколько бы раз мне ни приходилось болезненно падать. Я буду просто стараться служить Твоим слугам, тем, кто Тебе дорог, стараться помогать и служить другим людям и вообще всем живым существам, и, может, после многих рождений кто-то из этих живых существ «замолвит» перед Тобой за меня слово и Ты проявишь свою милость ко мне, но даже если этого не случится, я буду просто продолжать стараться служить и становиться гармоничным и любящим, ибо это и есть настоящая жизнь, а все остальное – серое существование».

Это краткое изложение того «разговора». После этого у меня исчезли многие ненужные самобичевания, чувство вины и осуждение себя.

С другой стороны, я стараюсь увеличивать благость в жизни и сокращать энергии невежества и страсти.

Надеюсь, у меня получилось коротко ответить на Ваш вопрос.

Рами Блект

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ!

Одно из самых сильных разрушающих воздействий на нашу жизнь оказывает курение.

Результаты исследований показывают:

1. **Курильщики в 20 раз чаще болеют раком, чем некурящие.**
2. **Горящая сигарета выделяет более 40 канцерогенных веществ, являющихся возбудителями раковых опухолей.**
3. **По данным Всемирной Организации Здравоохранения каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения.**
4. **У курящих женщин выкидыши встречаются в 2-3 раза чаще, чем у некурящих.**
5. **Из 205 лиц, умирающих от инфаркта в возрасте до 44 лет, только двое не курильщики.**
6. **Достаточно выкурить 40 сигарет подряд, и курильщик может закончить свое существование на Земле.**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

То, насколько мы счастливы и успешны , очень зависит от того, что мы читаем и сколько.
К сожалению, современные люди, особенно подростки, читают все меньше, а если и читают, то в большинстве своем это книги, которые не служат возвышению сознания. Основное время занимают телевизор и компьютер. Но важно помнить, что в этом мире те, кто читают книги, управляют теми, кто смотрит телевизор и играет в компьютерные игры.

Около 80% людей подсознательно копируют те модели поведения, которые они видят по телевизору. А у детей и подростков этот процент еще больше. Современное ТВ, особенно российское, переполнено насилием, развратом и программированием на жизнь, полную ошибок и страданий. Для того чтобы общаться с Мастером, не всегда нужна личная встреча, можно просто включить его лекцию или открыть и начать читать его книгу. Нет времени? Тогда Вселенная пошлет вам много времени на выражение своих жалоб и недовольств жизнью.

«Мы сейчас есть те, с кем мы общались в прошлом, и в будущем мы будем такими, с кем мы общаемся сейчас».

Бхактивенода Тхакур, индийский святой

Библия, Коран, Бхагавад-Гита, Дхармапада, Шримад Бхагаватам, Упанишад...

То, что вам ближе по духу, национальному и культурному воспитанию и больше вдохновляет на бескорыстное служение и дает вам заряд Божественной любви.

Мы считаем, что в каждой из этих Великих Книг вы можете получить этот заряд.

Также, чтобы жить гармонично и счастливо в этом мире, мы рекомендуем вам прочитать:

1. Книги Шивананды Свами.
2. Кацудзо Ниши «Золотые правила здоровья».
3. «Откровенные рассказы странника духовному своему отцу», неизвестного автора. Эта книга будет полезна и поучительна всем, но те, кто считают себя православными, должны прочитать ее обязательно, на наш взгляд.
4. Книги Робина Шарма, особенно «Монах, который продал свой Феррари».
5. С. Лазарев «Диагностика кармы» (1-12).
6. Роберт Свобода «Жизнь, здоровье, долголетие».
7. Книги доктора медицины Дэвида Фроули, такие как «Аюрведа и ум» и «Аюрведическая терапия».
8. Дж. Мерфи «Сила Вашего подсознания».
9. Книги Поля Брэгга.
10. Рамамурти Мишра «Психология йоги».
11. Майкл Талбот «Голографическая вселенная».
12. Байрон Кейти «Любить то, что есть».
13. «Отец Арсений». Под редакцией протоиерея Владимира Воробьева.
14. Майкл Мамот «Адвайта-веданта для двадцать первого века» и «Ведические учителя».
15. Шалва Амонашвили «Амон Ра. Легенда о камне». Замечательная книга как для подростков, так и для взрослых, а также мы рекомендуем другие книги этого замечательного педагога.
16. Брэндон Бэйс «Путешествие. Необычайное руководство к исцелению и обретению свободы».
17. Колин Кэмпбелл и Томас Кэмпбелл «Китайское исследование».
18. Александр Усанин «Пропуск в Третье Тысячелетие».

Особо рекомендуем новые серии книг С. Н. Лазарева «Воспитание родителей» и «Диагностика кармы. Опыт выживания», книгу Экхарта Толле «Новая земля. Пробуждение к своей жизненной цели», а также другую книгу этого автора – «Сила настоящего».

И, конечно, новую книгу Радханатха Свами «Путешествие домой», которую всемирно известный учитель йоги Б. К. С. Айенгар назвал ошеломляющей и вызывающей благоговейный трепет.

«Улучшить устройство общественной жизни может только нравственное совершенствование людей»

Л.Толстой

ВСТАВКА ОТ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫ, СЧАСТЛИВЫ И УСПЕШНЫ

Периодически в прессе появляются публикации, за которыми стоят те, кто получает большие деньги, разрушая семьи и здоровье других людей, в частности о том, что пиво, это пойло для плебеев (как называли его в Древнем Риме), чем-то якобы полезно. На самом деле эта дрянь разрушает ваше здоровье с первого же глотка. Ниже далеко не все факты из тех, которые следовало бы знать каждому:

! **Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы» – белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С.**

Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе. Так, в организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона. Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины. У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз. У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Также у женщин из-за пива появляется целлюлит, становится грубее голос и появляются так называемые «пивные усы».

! **Одно из самых пагубных воздействий пиво оказывает именно на сердце. При регулярном употреблении пива происходит увеличение размеров сердца, оно становится дряблым и хуже справляется с перекачкой крови. Увеличение объёма сердца, вызванное пивом, приводит к повышению давления, и, как следствие, значительно возрастает риск ишемической болезни и сердечной недостаточности.**

– Пиво может легко нарушить антитоксическую функцию печени. И тогда печень уже не будет служить надежным барьером для других сильнодействующих и ядовитых веществ. Употребление пива способствует развитию воспалительных процессов вплоть до гепатита.

ПОДДЕРЖИТЕ ЖУРНАЛ «БЛАГОДАРЕНИЕ»

Вы можете поддержать выпуск журнала любым доступным для вас способом

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вам нравится наш журнал и вы считаете, что он приносит благо миру и вы от всего сердца хотите пожертвовать, то мы будем благодарны вам. Пожертвованые деньги по указанным счетам идут 100% на печать журнала. Если вы покупаете журнал или у вас просят пожертвования на улице — это не имеет к нам отношения. Это, как правило, духовные мошенники, использующие популярность журнала в корыстных целях.

1. Для безналичных расчетов.
ООО «Благо-Дарение»
ИНН 7707083893
КПП 775003035
ОГРН 1027700132195
ОКПО 57972160
Р/счет № 30301810800006003800
В ОАО «Сбербанк России» г. Москва
БИК 044525225
к/счет 30101810400000000225

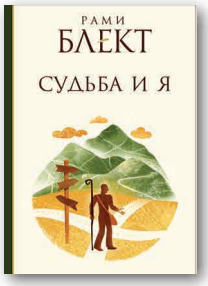
2. Для перевода по системе Paypal:
omram@live.com

3. Вы можете лично пожертвовать в офисах издательского центра «Благодарение» по адресам:
г. Москва, Б. Гнездниковский пер., д.10
г. Москва, ул.1905 года, д.23
г. Киев, ул. Михайловская 12Б

4. Для оказания финансовой поддержки **в Украине** в любом отделении Приватбанка счет:
4405 8858 2206 7424,
Новицкая Елена

Будем рады ответить на ваши вопросы по телефонам
в Москве: +7 (495) 692-3696
+7 (967) 138-5781
+7 (495) 979-0006
в Киеве: +38 (096) 598-8444
+38 (093) 814-1414

КНИГИ Рами Блекта



«СУДЬБА И Я»

На протяжении многих лет консультирования Рами Блект смог изменить судьбы многих людей к лучшему во всех отношениях. Его слова, наполненные мудростью, вдохновением и огромной любовью, сотворили много чудес.

«Судьба и Я» - учебник жизни, основа для начала изменений. «...Это волшебная книга, откройте ее на любом месте - и Вы получите ответ на вопрос, подсказку, что делать и как решить любую ситуацию..»,

«...Если Вы хотите понять и изменить свою судьбу, почитайте эту книгу и она Вам обязательно поможет...».

«10 ШАГОВ НА ПУТИ К СЧАСТЬЮ, ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ»

В любом книжном магазине Вы найдете множество книг, посвященных тому, как преуспеть в жизни и стать счастливым. Большинство этих книг дают много разных советов. Но по статистике, число счастливых и здоровых людей уменьшается. На взгляд Рами, главная причина этого в том, что нет понимания источника проблем и болезней, а также не происходит глубинных изменений личности.

«...Я прочитала десятки книг о самосовершенствовании, но именно эта книга помогла мне действительно понять мое предназначение и наполнить жизнь гармонией, любовью и истинным счастьем. Спасибо Рами...».

«ТРИ ЭНЕРГИИ. ЗАБЫТЫЕ КАНОНЫ ЗДОРОВЬЯ И ГАРМОНИИ»

В этой книге в доступной, интересной форме объясняются законы природы, не зная которых, невозможно быть счастливым, здоровым и успешным. Цель книги - донести эти знания до всех людей, вне зависимости от их нации, религии, возраста. Ведь в природе устроено так, что каждый может быть здоровым и счастливым. Раньше эти знания передавались только в закрытых медицинских, психологических и духовных школах.

«...Я давно уже вместо подарков дарю друзьям книги Рами. Они всегда тепло благодарят меня, делятся своими радостными переменами, счастьем и вдохновением...»

«О ВЛИЯНИИ ПЛАНЕТ НА СУДЬБУ И ЗДОРОВЬЕ ИЛИ КАК ДОГОВОРИТЬСЯ СО ВСЕЛЕННОЙ»

В познании мира древние высокоразвитые цивилизации опирались на знания, данные свыше, и жили в гармонии с природой. Если мы будем жить в соответствии с этими знаниями, то Вселенная станет нашим лучшим другом. Цель книги — дать человеку практические знания, необходимые для успешной, здоровой и счастливой жизни в гармонии с окружающим миром.

«...Благодарю Рами за эту замечательную книгу! Она из той категории книг, к которым хочется вновь и вновь обращаться, перечитывать, черпать вдохновение и наполняться легкостью и радостью...»

«АЛХИМИЯ ОБЩЕНИЯ»

Современные американские психологи задали пятнадцати миллионерам вопрос:

«Благодаря чему вы достигли успеха?» — и все отвечавшие поставили на первое место именно умение слушать.

«...Удивительно, с каким изяществом, так легко, Рами пишет о таких непростых вещах, как умение слушать. Каждый раз, когда я перечитываю «Алхимию общения», во мне открывается что-то новое, то, что помогает лучше понимать не только себя, но и других...»

«КАК СТАТЬ ПРОВИДЦЕМ ИЛИ САМОУЧИТЕЛЬ НАСТОЯЩЕЙ АСТРОЛОГИИ»

«...Рами Блект в этой книге дает современному человеку возможность ознакомиться с ведической астрологией, представляя ее в наиболее полной, ясной и доступной форме. Автор выбирает способ изложения, позволяющий легко усвоить этот сложный и глубокий предмет и применить его в своей повседневной практике. Этот труд представляет собой весомый вклад в ознакомление западного мира с Ведической астрологии, а для русскоязычного читателя, возможно, и самый весомый...»

Дэвид Фроули, профессор, автор многочисленных книг
по альтернативной медицине,
ставших бестселлерами по всему миру.

Книги, диски и журналы можно приобрести
в Издательском центре «Благодарение» по адресу:
г. Москва, Б. Гнездниковский пер., д.10
тел.: +7(495) 692 36 96 ● +7(967) 138 57 81
г. Москва, ул. 1905 года, д.23
тел.: +7(495) 979 00 06
г. Киев, ул. Михайловская, 12Б
тел.: 096 59 88 444 ● 093 814 14 14
Интернет-магазин работает на сайте www.bleckt.com